

一本做人步步为赢的实战生存圣经



做人难
人难做

要做得人人喜欢更难

做人百忌

化雨◎编著



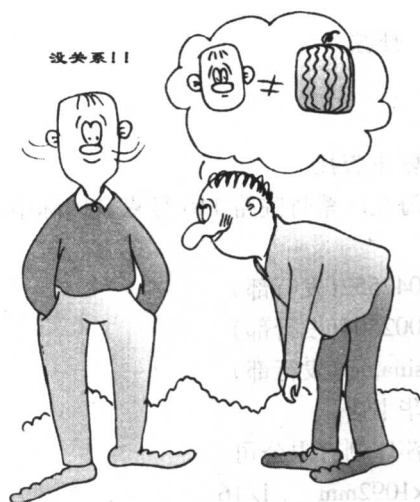
中国戏剧出版社

做人是一门学问，更是一门高深的艺术，许多人甚至用尽毕生之力也未必能悟透做人的真谛。

一本做人步步为“赢”的实战生存圣经

做人百忌

化雨 编著



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人做事百忌 / 化雨编著. —北京: 中国戏剧出版社, 2005.9
ISBN 7-104-02233-3

I. 做… II. 化… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 117597 号

做人做事百忌

策 划: 万晓咏 孙滕

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100089

电 话: 010-84042552(发行部)

传 真: 010-84002504(发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net(发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 16.125

字 数: 400 千

版 次: 2005 年 12 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-104-02233-3/C·205

定 价: 46.00 元(全二册)

版权所有 违者必究

你会做人吗？

你知道做人的禁忌吗？

《做人百忌》将为你全面解答。本书通过各种具体的事例的分析，从做人的各个方面出发，全面揭示了做人应注意的一百个禁忌，一定会让你大开眼界、受益匪浅。





选题策划：万晓咏 孙 滕

责任编辑：万晓咏

封面设计：点睛  工作室
TEL: 010-64848728/敬敬



前言

人是“做”出来的。做人难，人难做，要做得人人喜欢更难。

人来到这个世界上，就是做两件事：一是做人，二是做事。“做人”和“做事”是我们每个人工作生活上不可回避的两个最现实的问题。

会做人并不等于会做事，会做事也不等于会做人，两者之间虽然有着紧密的关系，但决不能简单地画等号。会做人不会做事，是一个残缺的人；会做事而不善于做人，在做事的过程中也容易犯错误，甚至可能处处碰壁。只有这两个方面互为促进，相辅相成，才能构成一个丰富的“人”。

做人真的有那么难吗？

“世事洞明皆学问，人情练达是文章，”其实，做人体现在为人处世的一件件小事上，体现在生活的点点滴滴里。只有去学习、去实践，只有学习与实践相结合，只有掌握了做人的一些窍门，了解了做人的一些智慧，并在现实生活中灵活运用，就会彻底摆脱一些不必要的麻烦，就能快速实现自己的人生价值。

《做人百忌》一书内容丰富、理论精辟、案例生动、取材广泛，涉及到做人的各个方面，既有我们日常生活中经常遇到的现象，也有大量发人深醒的古今中外故事、寓言，使读者能够轻轻松松领悟做人的一些智慧，成为一个更加全面发展的人才。相信如果读者朋友能够认真潜读本书，一定能从中受益，一定能够领悟和把握做人的精髓，一定能够掌握做人的智慧，在经济上取得财富，在事业上获得成功，在爱情上走向甜蜜，在人生中找到幸福，在社会这个大舞台上实现自己完美的人生，在人生中成功做人。

做人是一门学问，更是一门高深的艺术，许多人甚至用尽毕生之力也未必能看破其中的真谛。君不见，多少人聪明反被聪明误，忙忙碌碌一生却一无所有；多少人才华横溢，却毕生坎坷，郁郁而不得志。

我们都是凡夫俗子，并非先知先觉的圣人，每个人都有迷茫和绝望的

前

言



做人百忌

Zuo Ren Bai Ji

时候,每个人都有在十字路口徘徊而无法抉择的时候,如果只凭自己在黑暗中摸索,很多人就会在原地打转,永远走不出生命的怪圈。如同夜空中的北斗星能为人们指明方向一样,《做人百忌》一书一定会给你迷茫的心灵带来安慰,给你的命运带来变化。

天下任何事都是靠人去做,事做得好坏,人才是起决定性作用的。
学会了怎样做人,还有什么事不能做。

著者

2005年9月

前

言



目 录

- 001、明枪易躲，暗箭难防，不要轻易招惹小人 / 1
- 002、盲目攀比不可取，人比人会气死人 / 3
- 003、机关算尽太聪明，聪明反被聪明误 / 5
- 004、聪明过了头，就是愚蠢 / 9
- 005、经验不是真理，莫让经验束缚了头脑 / 11
- 006、执着需要智慧，固执容易酿成大祸 / 13
- 007、言而无信，人之大忌 / 15
- 008、没有了自卑，还怕不能成功 / 18
- 009、怀疑自己难成大事，相信自己才能成功 / 22
- 010、天生我材必有用，自信才能有希望 / 25
- 011、除掉贪心，你的脚镣就能打开 / 27
- 012、优柔寡断、犹豫不决，只能一事无成 / 31
- 013、不要太锋芒毕露，适当的时候当个傻瓜 / 34
- 014、不要总是高高在上，放下架子人缘会更好 / 37
- 015、做人不能浑浑噩噩，有梦想才有希望 / 39
- 016、梦想固然美好，现实尤其重要 / 42
- 017、你争我抢只能两败俱伤，互相谦让才是做人的最高境界 / 43
- 018、善待自己，别为小事烦恼 / 46
- 019、忍一时风平浪静，退一步海阔天空 / 49
- 020、替别人着想，就是替自己着想 / 52
- 021、尊重别人，别人就会尊重你 / 55
- 022、小不忍，则乱大谋 / 58
- 023、不要仅有一对幻想的翅膀，更要有一双踏踏实实的脚 / 60



做人百忌

Zuo Ren Bai Ji

- 024、懦弱是成功的天敌，战胜懦弱就将勇者无畏 / 63
- 025、心中无所畏惧，怯懦绝对可以战胜 / 68
- 026、好习惯再小也要培养，坏习惯再小也要改掉 / 69
- 027、别让坏习惯牵着鼻子走 / 71
- 028、挫折并不可怕，别被挫折吓倒 / 74
- 029、凡事都往好的方面想，劣势也能变成优势 / 77
- 030、别被面子的枷锁套死，死要面子等于折磨自己 / 79
- 031、平衡情绪，别做自己情绪的奴隶 / 80
- 032、不要活得太累，放下生活的包袱赶路 / 83
- 033、金钱可以放弃，人格不可丧失 / 86
- 034、得意不忘形，失意不失态 / 88
- 035、失败并不可怕，一蹶不振才可怕 / 91
- 036、有理也要让三分，得饶人处且饶人 / 94
- 037、用笑声感染别人，用微笑点缀成功 / 96
- 038、一句幽默话，化开三九冰 / 99
- 039、善待他人，就是善待自己 / 103
- 040、多个朋友多条路，多个仇人多堵墙 / 106
- 041、牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量 / 110
- 042、命运掌握在自己的手里，不要总是抱怨自己命运不好 / 112
- 043、做人不要太自私，大大方方又何妨 / 115
- 044、有时，说实话比说谎言更伤人 / 117
- 045、人无完人，金无足赤，不要总是吹毛求疵 / 120
- 046、做人不要太较真，难得糊涂是良训 / 123
- 047、打开情面，断然拒绝做不到的事 / 125
- 048、刚柔相济，该低头时就低头 / 128
- 049、记住他人的名字能获得他人的好感 / 131
- 050、不要怕吃小亏，吃小亏占大便宜 / 134
- 051、良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒 / 137
- 052、匹夫之勇不能逞，识时务者为俊杰 / 139
- 053、巧妙拒绝，该说“不”时要说“不” / 146
- 054、千万别总是说“可是”来为自己找借口 / 142
- 055、千万不要看轻自己，你是独一无二的 / 144
- 056、求人不如求己，你是自己的救世主 / 148
- 057、为人多疑是非多，遇事无心恩怨少 / 147
- 058、要想圆满做事，必先学会方圆做人 / 148
- 059、打人不打脸，揭人不揭短 / 149



- 060、忘记别人的坏处，记住别人的好处 / 151
- 061、做人要留余地，千万不要把事情做绝 / 153
- 062、保持自己的本色，不要一味地模仿别人 / 154
- 063、学会选择，懂得放弃 / 157
- 064、不思进取，必遭淘汰 / 160
- 065、要雪中送炭，不要雪上加霜 / 163
- 066、机会只敲一次门，等待机会不如努力争取机会 / 165
- 067、别太把自己当回事 / 168
- 068、凡事靠自己，别想着依赖别人 / 169
- 069、做人要勤勉，懒惰者必碰壁 / 172
- 070、永不放弃，坚持就是胜利 / 174
- 071、钱应花在刀刃上，节俭才是终身受用的佳肴 / 179
- 072、摆脱忧虑的纠缠，笑着面对人生 / 182
- 073、缩手缩脚、瞻前顾后，只能错失良机 / 185
- 074、人无信不立，诚实守信是做人的根本 / 188
- 075、想象永远只能成为想象，行动才能成功 / 190
- 076、天上不会掉馅饼，天下没有免费的午餐 / 192
- 077、不要沉浸于幻想，心动不如行动 / 195
- 078、有些缺陷你不必太在意 / 197
- 079、事事争第一太累，只要另起一行就行 / 201
- 080、根本没人在乎你，别总是在乎别人的看法 / 202
- 081、不受别人影响，照自己的方式生活 / 204
- 082、喜欢就去做，活出真实的自我 / 205
- 083、不要总是靠别人，养成自我决策的习惯 / 207
- 084、不依靠别人苟活，自己撑起一片天 / 209
- 085、不拿自己和别人相比，肯定自己的价值 / 211
- 086、心如止水，克服浮躁 / 212
- 087、谦虚使人进步，骄傲使人落后 / 216
- 088、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴 / 218
- 089、人生苦短，别和自己过不去 / 221
- 090、墨守成规难成功，勇于创新才是了不起的人 / 223
- 091、合作才能双赢，一定要重视与别人的合作 / 226
- 092、不以物喜，不以己悲 / 228
- 093、只有意志坚强，才能拒绝被打败 / 230
- 094、忍得了屈辱，才能成就大事 / 231
- 095、有志者事竟成，无志者事难遂 / 235





做人百忌

Zuo Ren Bai Ji

- 096、投人所好,逢凶化吉 / 236
- 097、唠叨吵闹是婚姻爱情的绊脚石 / 239
- 098、嫉妒是人生的毒药 / 242
- 099、忘记该忘记的,记忆该记忆的 / 245
- 100、昨天已经过去,人要活在当下 / 248



001、明枪易躲，暗箭难防， 不要轻易招惹小人

在为人处世中，谁都不愿意与小人打交道，可不管你愿不愿意，都不可避免地会碰到小人，所以在与小人打交道时，千万要小心，不要轻易得罪小人。因为小人得罪不起，得罪了他们，我们本来美好的人生，会被他们搞得一塌糊涂。小人之所以得罪不起，原因在于小人内心深处有着强烈的报复欲望。如果有人得罪他们，他们的眼睛会牢牢地盯着我们，随时准备不惜一切代价用各种手段算计得罪他们的人，真是令人防不胜防。而我们之所以怕得罪小人，就是怕他的打击报复，怕他们在打击报复之后仍然像无赖泼皮一样对我们纠缠不休、骚扰不止。所以，在对待小人的问题上，如果没有更好的办法，就让我们尽量地躲着、容忍着小人吧，尽量地不得罪小人吧！因为俗语说得好：明枪易躲，暗箭难防。

看看历史上，有几个忠臣能抵挡得过奸臣的陷害呢？难道我们不应该记住这历史的血迹吗？

李林甫是唐玄宗手下常伴随其身边的一个奸臣，心胸极其狭窄，容不得别人得到唐玄宗的宠爱。唐玄宗有个喜好，他比较喜欢外表漂亮、一表人才、气宇轩昂的武将。有一天，唐玄宗在李林甫的陪同下正在花园里散步，远远看见一个相貌堂堂、身材魁武的武将走过去，便感叹了一句，“这位将军真漂亮！”并随口问身边的李林甫那位将军是谁，李林甫支吾着说不知道。此时他心里很慌张，生怕唐玄宗喜欢上那位将军。事后，李林甫暗地里指使人把那位受到唐玄宗赞扬了一句话的将军调到一个非常边远的地方，使他再也没有机会接触到唐玄宗，当然也就永远丧失了升迁的机会。

从这里也可以看出，小人的行为真是让人莫名其妙，其心眼极小，为了自己的利益会不惜一切干出损人利己的事来。

为大唐中兴立下赫赫战功的唐朝名将郭子仪，不仅在战场上战胜攻取，得心应手，而且在为人处世中，还是一个特别善于对付小人的处世高手。郭子仪与小人打交道的秘诀，就是“宁得罪君子，不得罪小人。”



做人百忌

Luo Ren Bai Ji

一本做人步步为赢的实战生存圣经

“安史之乱”平定后，立下大功并且身居高位的郭子仪并不居功自傲，为防小人嫉妒，他反而比原来更加小心。有一次，郭子仪正在生病，有个叫卢杞的官员前来拜访。此人乃是中国历史上声名狼藉的奸诈小人，相貌奇丑，生就一副铁青脸，脸形宽短，鼻子扁平，两个鼻孔朝天，眼睛小得出奇，世人都把他看成是个活鬼。正因为如此，一般妇女看到他这副尊容都不免掩口失笑。郭子仪听到门人的报告，马上下令左右姬妾都退到后堂去，不要露面，他独自凭几等待。卢杞走后，姬妾们又回到病榻前问郭子仪：“许多官员都来探望您的病，您从来不让我们躲避，为什么此人前来就让我们都躲起来呢？”郭子仪微笑着说：“你们有所不知，这个人相貌极为丑陋而内心又十分阴险。你们看到他万一忍不住失声发笑，那么他一定会忌恨在心，如果此人将来掌权，我们的家族就要遭殃了。”郭子仪对这个官员太了解了，在与他打交道时也做到小心谨慎。后来，这个卢杞当了宰相，极尽报复之能事，把所有以前得罪过他的人统统陷害掉，唯独对郭子仪比较尊重，没有动他一根毫毛。这件事充分反映了郭子仪对待小人的办法既周密又老练。

小人之所以为小人，是因为他们始终在暗处，用的始终是不法的手段，而且不会轻易罢手。君子不畏流言、不畏攻讦，是因为他们问心无愧。

做人百忌 001 箴言：

在为人处世中，不可避免地会遇到小人。如果你既不能把自己和他们同流合污，也不愿意看到两败俱伤的结果，那就应该不同他们一般见识，和他们保持距离，尽量不与他们发生正面冲突。一句话，如果不是非有必要，就不要轻易得罪小人。



002、盲目攀比不可取，人比人会气死人

现实生活中，每个人都习惯于把自己与别人相比：与朋友相比，与邻居相比，与亲戚相比，甚至与自己的兄弟姐妹相比。越比心里越不平衡，越不平衡就越生气，“人比人会气死人”就是对这种攀比行为的最好诠释。

其实没有一个人的生活是完美无缺的，都会或多或少地存在着不足。有的人夫妻恩爱，月收入数十万，却不能生孩子；有的人才貌双全，又非常能干，感情方面却非常坎坷；有的人家财万贯，却是子孙不孝。如果一个人总是拿自己的缺点和别人的优点相比，就会忽略自己的优点，只是看到自己不如别人的地方，当然会“人比人气死人”。如果一个人能客观地和别人相比较的话，结果肯定是一样的：比上不足，比下有余。

当然，有的时候，与人相比之后，如果你能看到别人好的地方，并积极地努力地向别人学习，而不是不断地埋怨自己、否定自己，那也是一种积极的心理，是向着好的方向看齐的达观作法。

下面这两则寓言就生动地说明了这个道理：

有一天，一个国王独自到花园里散步，使他万分诧异的是，花园里所有的花草树木都枯萎了，园中一片荒凉。后来国王了解到，橡树由于没有松树那么高大挺拔，因此轻生厌世死了；松树又因自己不能像葡萄那样结许多果子，也死了；葡萄哀叹自己终日匍匐在架上，不能直立，又不能像桃树那样开出美丽可爱的花朵，于是也死了；牵牛花也病倒了，因为它叹息自己没有紫丁香那样芬芳；其余的植物也都垂头丧气，没精打采。只有十分细小的心安草在茂盛地生长。

国王问道：“小小的心安草啊，别的植物全都枯萎了，为什么你这小草这么勇敢乐观，毫不沮丧呢？”

小草回答说：“国王啊，我一点也不灰心失望，因为我知道，如果国王您想要一棵橡树，或者一棵松树、一丛葡萄、一株桃树、一株牵牛花、一棵紫丁香等等，您就会叫园丁把它们种上，而我知道您希望于我的就是要我安心做小小的心安草。”

生活中的许多麻烦都源于盲目和别人攀比，而忘了享受自己的生活。

一天，上帝酒足饭饱之后，突发奇想：“假如让世界上的每一位生存者



做人百忌

Zuo Ren Bai Ji

都再活一次，他们会怎样选择自己的生活呢？”于是，上帝授意给世界上的每一位生存者都发一份答卷，让大家填写。

答卷收回后，大家的答案令上帝大吃一惊。下面就请看一看他们各自的答案。

鼠答：“如果让我再活一次，我要做一只猫。吃皇粮，拿官饷，从生到死由主人供养，时不时还有我们的同类给它送鱼送虾，生活很自在。”

猫答：“如果让我再活一次，我要做一只老鼠。我偷吃主人一条鱼，会被主人打得半死。而老鼠呢？它可以在厨房里翻箱倒柜，大吃大喝，人们却对它无可奈何。”

鸡答：“如果让我再活一次，我要做一只鹰。可以翱翔蓝天，任意捕捉鸡兔。而我们除了生蛋、早上打鸣外，每天还胆战心惊，怕被捉被宰，惶惶不可终日。”

鹰答：“如果让我再活一次，我要做一只鸡。渴了有水，饿了有米，住有房，还受主人保护。我们呢？一年四季漂泊在外，风吹雨淋，还要时时提防冷枪暗箭，活得多累呀！”

猪答：“如果让我再活一次，我要做一只牛。生活虽然辛苦点，但名声好。我们似乎是傻瓜懒蛋的象征，连骂人都要说懒猪。”

牛答：“如果让我再活一次，我要做一只猪。我吃的是草，挤的是奶，干的是力气活，有谁给我评过功，发过奖？做猪多快活，吃罢睡，睡罢吃，肥头大耳，生活赛过神仙。”

它们的回答虽然让人觉得很有意思，但最有意思的回答却是人类的答案。

不少男人答为：“如果让我再活一次，我要做一个女人，可以撒娇、可以邀宠、可以当妃子、可以当公主、可以当太太、可以当妻妾……最重要的是可以支配男人，让男人拜倒在她们的石榴裙下。”

不少女人答为：“如果让我再活一次，我要做一个男人，可以蛮横、可以冒险、可以当皇帝、可以当王子、可以当老爷、可以当父亲……最重要的是可以驱使女人。”

上帝看完，非常生气，“这些家伙只知道盲目攀比，太不知足了！”他把所有的答卷全都撕得粉碎，厉声喝道：“一切照旧！”



做人百忌 002 箴言：

不要盲目地去羡慕别人如何如何，每个人的生命都有欠缺，好好数数自己的优点，换位思考，你就会发现你所拥有的绝对比没有的要多出许多，而缺失的那一部分，虽不可爱，却也是你生命的一部分，接受它并且善待它，你就不会再与人做无谓的比较了，你就会更加珍惜自己所拥有的一切，你就会坐上人生的幸福快车。

003、机关算尽太聪明，聪明反被聪明误

生活中总是有一些人，盲目无知要聪明，总是自以为聪明而逞能，往往在没有看清事情的全局，就通过耍些小手段、小伎俩、小心计来展示自己的聪明，虽然偶尔一两次可以侥幸成功，但最终却会洋相百出、自讨没趣。

有一只聪明的老鼠生下了一个漂亮的女儿。它总想给女儿找个有权有势的女婿。

它看见太阳很非凡，就巴结太阳说：“太阳啊！你多么伟大、能干，万物没有你，根本无法生存，你娶我漂亮的女儿做妻子吧！”

太阳客气地回答：“我不行，因为乌云能遮住我，把你的女儿嫁给乌云吧！”

老鼠又去找乌云。它对乌云说：“乌云啊！你有这样神通广大的本领，我真的非常敬佩你，你娶我的女儿做妻子吧！”

乌云说：“我不行，我没什么本领，我比不上风，风一吹，我就被吹跑了，把你的女儿嫁给风吧！”

老鼠一听，原来风比乌云的本领还大，就找到风，对风说：“风啊！我找到你了。听说你很有本领，我愿意将自己美丽的女儿嫁给你做妻子。”



做人百忌

Luo Ben Bai Ji

风听到这无头无尾的话,紧锁眉头说:“谁稀罕你的女儿,你去找墙吧。它比我更厉害!”

老鼠一听,又决定去找墙。墙听完老鼠的来意,偷偷地对它说:“我其实很怕你们这些老鼠,你们一打洞,我可就危险了。我根本不配做你的女婿。”

老鼠一想,墙怕老鼠,老鼠又怕谁呢?它忽然想到了祖宗的古训,老鼠生来就是怕猫的。于是它赶紧去找猫,点头哈腰地说:“猫大哥,我总算找到你了。你聪明、能干、有本事、有权威,你做我的女婿吧!”

猫一听,倒是爽快地答应了:“太好了,你就把你的女儿嫁给我吧!最好我们今晚就可以成亲。”

老鼠一听,十分高兴,心想总算给女儿找到了如意郎君,于是喜滋滋地跑回家准备去了。

当晚,老鼠就把女儿打扮起来,还请了一支老鼠仪仗队,打着灯笼、凉伞、旗号,敲着锣鼓,一路上吹吹打打,把女儿用花轿送到了新郎的住地。

可是,这只聪明的老鼠万万也没想到,新娘的花轿刚一进门,还未等新娘下轿,新郎就扑了上去,一口将可爱的新娘吞进肚子里去了。

聪明固然是造物者的一大恩赐,但是假如聪明过度,反而会危害到本身的生存,聪明反被聪明误。对聪明人来说,是这样。如果你本不聪明,而故作聪明状,那就更不是滋味了。因为你会由此而玩弄了你自己。古人说:“声色未必障道,聪明乃障道的屏藩”。意思是说,声色可能迷惑不了意志坚强者,但是,人的偏见、陋习却是很难自觉。自作聪明的危害大于声色犬马的诱惑啊!真正聪明的会使自己的聪明深藏不露,或者不到刀刃上、不到火候时不轻易使用,他一定会貌似浑厚,让人家不眼红于他。

事物是复杂的,不顾客观实际,一味循着自己的思路去考虑问题,卖弄点小聪明,是愚人的行为,是招灾引祸的根源。多点踏实,多点考虑,应是自作聪明者的座右铭啊!

西方有这样一种说法:法兰西人的聪明藏在内,西班牙人的聪明露在外。前者是真聪明,后者则是假聪明。

培根先生认为指出:“生活中有许多人徒然具有一副聪明的外貌,却没有聪明的实质——‘小聪明,大糊涂’。冷眼看看这种人怎样机关算尽,办出一件件蠢事,简直是令人好笑的。例如有的人似乎特别善于保密,但保密的原因其实只是他们的货色不在阴暗处就拿不出手。这种假聪明的人为了骗取有才干的虚名,简直比破落子弟设法维持一个阔面子的诡计还多。凡这种人,在任何事业上都言过其实,不可大用。因为没有比这种假聪明更误大事了。”

道理就是这么简单,却又无比深奥。一个不知道“激流勇退”的人实在是一个傻瓜,一个机关算尽的人最终会算到自己头上。俗语云:“搬起石头