



中国旅游指南

ZHONGGUO REXIAN LUYOU

开封 · 郑州
嵩山 · 洛阳



中国旅游指南
热线游

开封·郑州·嵩山·洛阳



中国旅游指南编委会编

中华书局



责任编辑: 何 卓 李 森
美术编辑: 王铭基 牛茜茜
平面制作: 汤 静

图书在版编目(CIP)数据

开封·郑州·嵩山·洛阳/中国旅游指南编委会编.
—北京: 中华书局, 2001
(中国热线旅游指南丛书)
ISBN 7-101-02893-4

I. 开... II. 中... III. 旅游指南—河南省
IV. K 928.961

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 18584 号

中国旅游指南热线游

开封·郑州·嵩山·洛阳

《中国旅游指南》编委会编

中华书局出版发行
(北京丰台区太平桥西里38号 100073)
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

2001年9月第1版 2001年9月北京第1次印刷
印数1—10000册 定价: 18.00元
ISBN 7-101-02893-4/K·1226

目录 MULU

一、概述(5)

二、行程安排(13)

1. 开封市游程建议(14)
2. 郑州市游程建议(14)
3. 洛阳市游程建议(15)
4. 嵩山·少林寺游程建议(15)
5. 专项旅游游程建议(16)



开封铁塔公园

三、风景名胜(19)

1. 开封市风景名胜(19)

大相国寺(20) 铁塔(22) 山陕甘会馆(23)
龙亭公园(25) 宋都御街(26) 矾楼(27)
禹王台(28) 繁塔(29) 开封博物馆(30)
包公祠(31) 延庆观(33) 清明上河园(34)
中国翰园碑林(35) 天波杨府(36) 东大寺(38)
陈桥驿(39) 兴国寺塔(39) 朱仙镇(40)

2. 郑州市风景名胜(41)

二七纪念塔(42) 中州乐园(43)
商城遗址(43) 河南博物院(43)
大河村遗址(44) 黄河大观园(45)
黄河游览区(45) 裴李岗遗址(46)
打虎亭汉墓(46) 宋陵(47)
官渡古战场(49) 郑韩故城(49)
黄帝故里(49)



少林寺塔林

3. 嵩山风景名胜(50)

少林寺景区(55)

少林寺(55) 塔林(57) 达摩洞(58) 十方禅院(59)
初祖庵(59) 二祖庵(60) 少林寺武术馆(61)
露天演武场(62) 全周电影院(62) 嵩杨索道(63)

开封·郑州·嵩山·洛阳

中岳庙景区(64)

中岳庙(64) 卢崖寺(66) 太室阙(67)

嵩阳书院景区(68)

嵩阳书院(68) 崇福宫(69) 奉天宫(70) 会善寺(70)

法王寺(71) 嵩岳寺塔(72) 永泰寺(73)

三皇寨景区(74)

三皇寨(74) 三皇寨栈道(75)

观星台景区(76)

观星台(76) 石淙河(77)

4. 洛阳市风景名胜(79)

白马寺(80) 齐云塔(82)

龙门石窟(82)

潜溪寺(84) 宾阳三洞(84) 万佛洞(85) 莲花洞(85)

奉先寺(86) 药方洞(86) 古阳洞(87)

白园(87) 关林(88) 王城公园(90) 牡丹公园(91)

龙马负图寺(91) 民俗博物馆(92) 上清宫(93)

千唐志斋(94) 玄奘故里(95) 汉光武帝陵(96)

唐恭陵(96) 二程故里(97) 青要山(98) 花果山(98)

鸡冠洞(99) 白云山国家森林公园(100)

龙峪湾国家森林公园(100)



四、旅游服务(101)

1. 餐饮(101)

2. 购物(106)

3. 娱乐(111)

4. 住宿(113)

五、旅游须知(119)

1. 抵达与离开(119)

2. 注意事项(122)

3. 常用电话(123)

4. 旅行社(125)



中国翰园碑林

概述

河南省地处我国黄河中下游、华中地区，北纬 $31^{\circ}23'$ — $36^{\circ}22'$ ，东经 $110^{\circ}21'$ — $116^{\circ}39'$ 之间。它周围与6个省相邻，北接山西、河北，东依山东、安徽，南与湖北相接，西同陕西毗

驻马店。全省面积为16.7万平方公里，占全国总面积的1.74%。1997年底，全省人口总数为9700万人，居全国第一，占全国人口总数的7.4%。每平方公里512人，居全国第6位。境内有51个

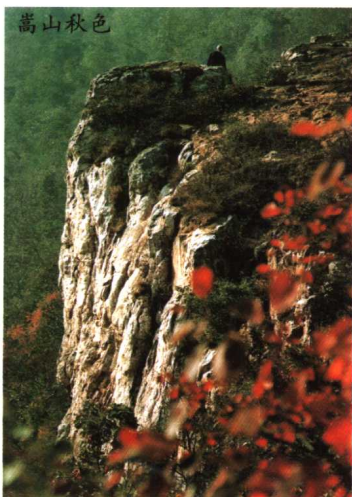
民族，其中少数民族人口占全省总人口的1.18%。万人以上的少数民族有回族、蒙古族、满族；千人以上的少数民族有土家族、壮族、维吾尔族、苗族、藏族、朝鲜族、彝族、白族；百人以上的少数民族有15个；百人以下的少数民族有24个。



洛阳龙门石窟

邻。省会郑州。传说大禹治水时，为了便于管理，把中国分为冀、兖、青、徐、扬、荆、梁、雍、豫九个州，河南属豫州，所以简称豫。豫州地处当时中国版图的“九州腹地”，有“天下之中”之称，因此后来人们便把古豫州之地称为“中州”、“中原”。又因其历代辖境大部分在黄河以南，所以得名“河南”。春秋战国时期分别为宋、卫、郑与韩、赵、魏等国之地。元代始置省。现辖2个地区、15个地级市、23个县级市、89个县。具体为，2个地区：周口和驻马店；15个地级市：郑州、开封、洛阳、平顶山、焦作、鹤壁、新乡、安阳、濮阳、许昌、漯河、三门峡、南阳、商丘、信阳；23个县级市：巩义、新郑、新密、登封、荥阳、偃师、汝州、舞钢、沁阳、孟州、卫辉、辉县、林州、禹州、长葛、义马、灵宝、邓州、永城、济源、周口、项城、

河南省的地势西高东低，自西向东呈阶梯状降低，平原、山区面积各占一半。豫西、北、南三面有伏牛山、太行山、桐柏山和大别山四大山脉，豫西嵩山为“五岳”



开封·郑州·嵩山·洛阳



九曲黄河

名山之一。豫东平原为华北(黄淮)平原的一部分。黄河故道、黄泛区地带残留沙荒盐碱地。省内大小河流有1500多条,分别属于黄河、淮河、海河、汉水四大水系。黄河在本省境内长700多公里。孟津以下因泥沙沉积使河床高出附近地面,故有“悬河”之称。

省内伏牛山、淮河南北分属于暖温带和亚热带季风性气候,过渡性明显,温度适中,年平均气温 $13^{\circ}\text{C} \sim 15^{\circ}\text{C}$,全年无霜期6—8个月,降水量600—1000毫米,春末有干热风,夏季则多暴雨。

河南省地平原广,气候具有南北过渡特征,生物资源多样,开发历史悠久。现为我国小麦、芝麻、烤烟、棉花、大豆的重要产区。建有棉、烟、山药、生地、牛膝、

菊花及瘦肉型猪生产基地。河南省其他土特产有开封的西瓜、槐花蜜,兰考的泡桐,伏牛山的柞蚕茧、栓皮、中华猕猴桃,新郑、灵宝的大枣,黄河故道的葡萄、卢氏核桃、木耳等。

河南省矿产资源丰富,在全国已发现的136种矿产资源中,河南省就有106种,已探明储量的有近80种。平顶山有中原“煤仓”之称,还有著名的中原油田。全省原煤、原油产量分居全国第二、第五位。有色金属钼、铝储量分别居全国第一、第二位。河南是我国主要的农机、轴承、矿山机械、电解铝、卷烟、布匹和工艺陶瓷产区。

河南省地处全国东西和南北交通枢纽地区。纵横全国的京广、

陇海两条铁路干线在省会郑州相交,成为省内外交通的大动脉。豫西有新建的纵贯南北的焦柳铁路线。地方铁路里程居全国首位。卫、黄、淮、唐、颍等河的局部河段可通航。周口、漯河为重要河港。航空运



开封朱雀苑广场



黄河大观

杜甫故里等。

郑州是河南省省会，位于河南省中部偏北，黄河中游南岸。东连开封市，西接洛阳市，南邻许昌市，北隔黄河与新乡市相望。总面积7446平方公里，其中市区面积1010平方公里，现辖6区1县，代管巩义市、新郑市、荥阳市、登封市、新密市。总人口607.6万人，其中城市人口201.1万人。它已成为我国中部地区重要的内陆开放城市，河南省政治、经济、文化和教育的中心。这里交通便利，通讯发达，京广、陇海铁路在此交汇，是中国铁路交通的重要枢纽之一。航空港已与全国30多个大中城市通航，邮政、电信业务总量居全国首列。郑州绿化覆盖率达35.5%，被誉为“中原绿城”。郑州气候温和，四季分明，属北温带大陆性季风气候。年平均气温为 14.3°C 。7月份最热，月平均气温为 27.3°C ；1月份最冷，月平均气温为 -0.2°C 。春秋两季天高气爽，百花齐放，为旅游最佳季节。

输方面已建有郑州、洛阳两个现代化机场，开辟了7条国内航线。省内公路交通网络也已基本形成。

河南省的重要城市有省会古城郑州、历史文化名城洛阳、开封、安阳、南阳、商丘及其他新兴城市如平顶山、新乡、信阳等。河南自古就是中华民族的摇篮，中原文化的发祥地。这里有众多的文化遗址、名胜古迹及名人故里。主要有包含仰韶、龙山和周文化的郑州大河村遗址，安阳的殷墟、岳飞庙，洛阳的龙门石窟、白居易墓、白马寺，开封的铁塔、龙亭、大相国寺，登封嵩山的中岳庙、少林寺，信阳的鸡公山，南阳的武侯祠、张衡墓、张仲景墓和祠，以及商丘墨子故里、鹿邑老子故里、巩义

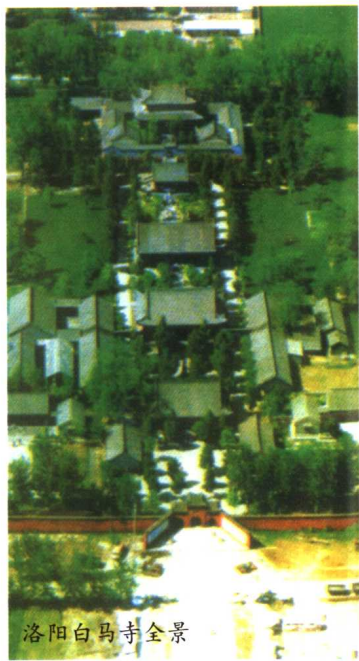


郑州二七纪念塔

开封·郑州·嵩山·洛阳

郑州是一个古老的城市，早在3500年前，就是商王朝的都邑。夏、商、管、郑、韩5次为都。秦统一中国后，在荥阳设三川郡，改称管城，属中牟县。北周武成元年(559)，属荥州。隋开皇三年(583)改荥州为郑州。自此，郑州一名开始用于今郑州地区。由于郑州地处黄河中游，历史上常受到黄河水灾的威胁，致使郑州经济发展缓慢。郑州是中华文明的发祥地之一，名胜古迹众多，拥有国家重点文物保护单位11处，省级58处，市级65处。1994年被国务院批准为国家历史文化名城。黄河游览区、黄河大观和大河村原始村落遗址、商城遗址、北宋皇陵、北魏石窟寺、杜甫故里、轩辕黄帝故里、官渡古战场遗址等展示着中原独特历史文化，吸引了无数中外游客。

郑州经济资源丰富。农业盛产小麦、玉米、稻谷、棉花、烟叶、泡桐、苹果。土特产有黄河鲤鱼、新郑大枣、荥阳柿饼、广武石榴、密县金银花、中牟大蒜、郑州西瓜等。郑州是我国最大的天然气、石



洛阳白马寺全景

油生产基地之一，而且这里的商业十分发达，各种形式的饮食网点遍布全市，各种类型的小商店比比皆是，正逐步发展成为国际性商埠都市。

洛阳位于河南省西部，处在豫西山地和黄淮平原的过渡地带。面积1.52万平方公里。地理坐标为东经112°26′，北纬34°49′。洛阳目前下辖6区9县(市)，全市总人口600万，市区人口125万。



龙门石窟·奉先寺大佛

洛阳属亚热带向暖温带过渡地带，四季的温度和风向变化较显著。气候特点是冬长寒冷雨雪少，春短干旱大风多，夏热多雨且集中，秋丽晴和日照长。年平均气温为 14.6°C ，1月份平均气温为 0.4°C ，7月份平均气温为 27.4°C ，超过 40°C 的高温日数平均每年不足一日。年平均降雨量为601毫米，降雨多集中于6、7、8、9四个月。春、秋两季是较好的旅游季节。

洛阳素称“九朝古都”，在我国七大古都中建都最早，历时最长，朝代最多，是国务院首批公布

的历史文化名城和重点旅游城市。洛阳城市的兴起，已有4000多年。在漫长的历史长河中，洛阳长期是中国政治、经济、文化的中心之一。从公元前21世纪中国的第一个王朝——夏朝开始，先后有商、



洛阳牡丹



洛阳新貌

开封·郑州·嵩山·洛阳

西周、东周、东汉、曹魏、西晋、北魏、隋、唐、后梁、后唐、后晋等13个王朝在此建都。最兴盛的隋唐时期，洛阳城市人口超过百万，是当时世界上有名的繁华大都市。

目前，洛阳市有国家级文物保护单位8处，省级53处，市县级652处，出土历史文物40多万件。著名的人文景观有龙门石窟、白马寺、关林、古墓博物馆、千唐志斋等。洛阳的自然景观也同样闻名遐迩。“洛阳牡丹甲天下”，每年一届的牡丹花会已成为著名的大型节庆活动；还有白云山国家森林公园、龙峪湾国家森林公园、栾川鸡冠洞、青要山自然保护区、老君山风景旅游区、陆浑水库旅游风景区、黄河小浪底旅游区等。

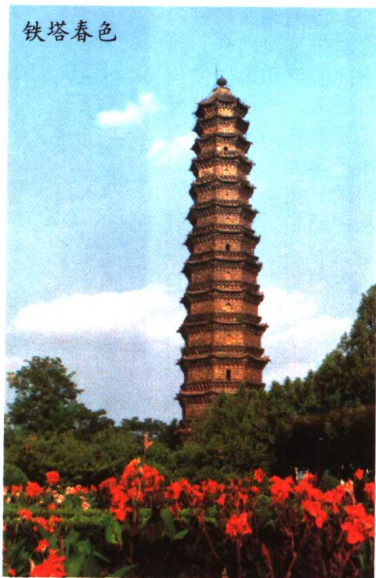
洛阳八大景

龙门山色 马寺钟声
金谷春晴 邙山晚眺
天津晓月 洛浦秋风
平泉朝游 铜驼暮雨

洛阳八小景

东城桃李 西苑池塘
石林雪霁 伊沼荷香

铁塔春色



午桥碧草 澶梁朱樱
关林翠柏 龙池金鱼

开封由于有着悠久的历史，深厚的文化积淀，而享有“七朝古都”、“文化名城”、“大宋故都”、“北方水城”、“菊城”等盛名，是我国第一批公布的24个历史文化名城

之一。开封还是中国最早有犹太人定居的城市。战国时期，开封曾是魏国的国都，称大梁。魏晋南北朝时，东魏在此置梁州，北朝周武帝占领梁州后，改名为汴州。

开封街景





开封经济开发区金明广场

隋唐时，汴州处于交通的咽喉之地，社会经济得到了迅速发展。后梁太祖朱温将汴州改升为开封府，以开封为国都，建名东都。后晋把汴州改升为东京，以东京开封为国都。后汉、后周两个封建王朝也相继在开封建都。北宋时，京师开封不仅是全国的政治经济文化中心，而且也是国际性的大都会，人口达150万，创造了光辉灿烂、影响深远的中国古代文明。开封又为金朝后期的国都。明朝定都金陵，以金陵为南京应天府，以汴梁为北京开封府。

开封地处内陆与沿海之间，境内交通、通讯都十分便利。陇海铁路、310国道沿黄河贯通东西，连接黄河沿线诸省市；106国道经开封黄河大桥纵越南北；新开通的开封至郑州、洛阳高速公路，使抵达郑州国际机场的车程仅需60分钟。

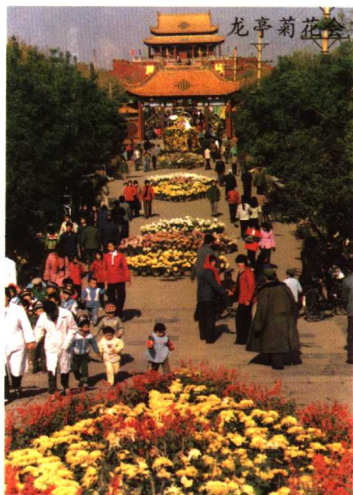
开封旅游文化资源丰富。目前，开封拥有名胜古迹景点187处，其中，国家重点文物保护单位5个，省重点文物保护单位17个。铁塔、龙亭、大相国寺、包公祠、繁塔、禹王台、山陕甘会馆、

岳飞庙等均为负有盛名的观光景点。近年来，还先后重建与仿建了宋都御街、矾楼、清明上河园、天波杨府等一批宋文化景点，再现了古都开封昔日的繁华景象。开封府、金明池等影响重大的宋文化景点也正在筹建之中。开封，正在逐

渐形成集宋代建筑风格之大成，具有北方水城特色的旅游文化区，平均每年接待海外旅客6万人次，国内游客550余万人次。每逢春秋两季，开封定期举办菊花花会、东京禹王大庙会等富有地方特色的旅游文化活动，吸引众多游人。

菊花花会

菊花花会是融观花赏菊与展示宋都开封民俗为一体的盛大旅游文化活



开封·郑州·嵩山·洛阳

开封经济开发区



动，于每年的10月18日至11月18日举办。开封人热爱菊花，因为菊花是开封市的市花。每逢金秋十月，古城开封的公园景点、街道两旁、机关学校、家家户户，到处是菊花的世界。登高赏菊是开封人民1000多年来的传统民俗。唐代时，汴州的菊花就闻名全国。

著名诗人刘禹锡写诗赞誉道：“家家菊尽黄，梁园独如霜。莹净真琪树，分明对玉堂。”开封菊花花会期间，除赏

菊、评花之外，还要举办大型的盘鼓、歌舞、民间游艺表演、旅游纪念品、风味小吃展销等丰富多彩的民俗文化活动。

宋都文化节

4月22日至26日在古都开封举办宋都文化节。主要活动内容有：“宋都”风情游，游览宋都御街等开封的名胜古迹。在



文化节演出

凤楼品尝皇宫御宴，观看宋宫乐舞，斗鸡比赛；举办民间文艺表演、书画、盆景、花卉及工艺美术品展销；举办国际风筝比赛等。

古都灯会

自北宋以来，开封就有元宵灯会的传统习俗，一直沿袭至今。每年的农历正月十五日前后古城开封都要举办元宵灯会。灯会的规模盛大，灯的造型新颖，种类繁多。五颜六色、形状各异的彩灯使古城开封光芒万丈，璀璨夺目。



古都灯会

行程安排



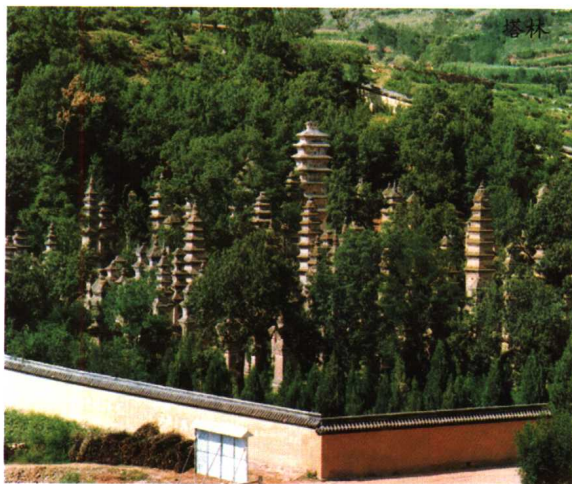
包公祠大门

东、豫西、豫南、豫北四个方向进行专线旅游。向东可到开封、商丘、夏邑，游开封古城、龙亭、白云寺、庄周故里、吕祖庙、崇法寺、陈胜墓等；向西可到巩义、偃师、洛阳、三门峡，游嵩山、少林寺、

河南省是中国古代文明的主要发祥地之一，也是我国人文旅游的大省，到河南旅游就是去探访源远流长的东方古国文明。从公元前21世纪的夏代到公元11世纪的金代这3500多年间，曾有20多个朝代、200多位帝王在河南建都。因此这里有夏商的遗址、商周战国的青铜器、两汉的石刻、三国时的古战场、北魏的禅林、隋唐的石窟、北宋的古城、明清的祠庙，漫漫的历史长河给我们留下了数以百万计的历史文物，还有很多国家级的自然风景名胜区。

河南省省会郑州，地处京广铁路与陇海铁路的交汇处，如果时间允许，可以郑州为中心，乘火车分别按豫

龙门石窟、仰韶遗址等；向南可到新郑、许昌、驻马店、信阳，游韩郑故城、天宝宫、春秋楼、北泉寺、鸡公山等；向北可到新乡、焦作、鹤壁、安阳，游东岳庙、山阳城、百泉、潞简王墓、比干庙、浮丘山、岳飞庙、殷墟、天宁寺等。此外，还可以从许昌乘汽车到豫西南的南阳，游张衡墓、菩提寺、武侯祠、张仲景祠、卧龙岗等。



塔林



1. 开封市游程建议

■开封一至三日游

●一日游:

宋都御街、清明上河园、龙亭、铁塔、大相国寺、包公祠。

●二日游:

包公祠、山陕甘会馆、宋都御街、矾楼、龙亭、清明上河园、中国翰园碑林、天波杨府、铁塔、大相国寺、禹王台、繁塔、鼓楼夜市。

●三日游:

开封博物馆、包公祠、延庆

观、山陕甘会馆、宋都御街、矾楼、龙亭、清明上河园、中国翰园碑林、天波杨府、铁塔、书店街、大相国寺、禹王台、繁塔、朱仙镇、黄河游览区、鼓楼夜市。

2. 郑州市游程建议

■郑州一至二日游

●一日游:

A 线: 二七纪念塔、商城遗址、大河村遗址、黄河大观、黄河游览区。

B 线: 商城遗址、环翠峪风景区、雪花洞、宋陵。

C 线: 二七纪念塔、打虎亭汉墓、郑韩故城、轩辕故里。

●二日游:

二七纪念塔、商城遗址、大河村遗址、黄河大观、黄河游览区、宋陵、环翠峪风景区、打虎亭汉墓、轩辕故里。

打虎亭1号墓人物画像石



3. 洛阳市游程建议

■ 洛阳一至二日游

● 一日游:

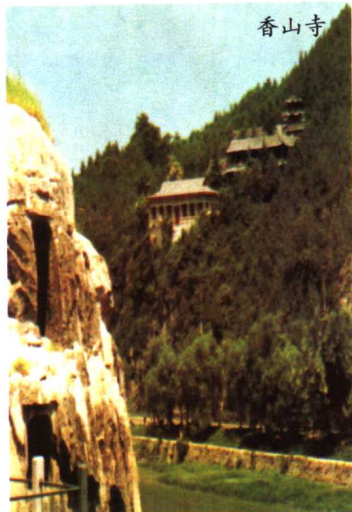
A线: 龙门石窟、关林、白马寺、白园、民俗博物馆。

B线: 龙门石窟、白马寺、汉光武帝陵、黄河游览区。

C线: 龙门石窟、邙山古墓群、古墓博物馆、黄河游览区。

● 二日游:

龙门石窟、关林、白园、香山寺、民俗博物馆、工艺美术厂、白马寺、汉光武帝陵、拟山园、邙山古墓群、古墓博物馆、王城公园。



嵩山石林



C线: 三皇寨、塔林、少林寺、中岳庙、观星台。

■ 嵩山二日游

第一天游览少林寺、塔林、十方禅院、嵩阳书院、中岳庙,晚上住市内宾馆。第二天登三皇寨,乘索道上二祖庵,看全周电影《嵩山少林》。

■ 嵩山三日游

第一天游览嵩阳书院、嵩岳寺塔、法王寺、老母洞、中岳庙、观星台、阳城遗址、石淙河,晚上住市内。第二天游览会善寺、永泰寺、少林寺、达摩洞、初祖庵、十

4. 嵩山、少林寺游程建议

■ 嵩山一日游

A线: 嵩阳书院、少林寺、塔林、中岳庙、打虎亭汉墓。

B线: 少林寺、塔林,中午在少林寺素斋馆用餐,下午观看武术表演,游览嵩阳书院、中岳庙。



开封·郑州·嵩山·洛阳



少林湖

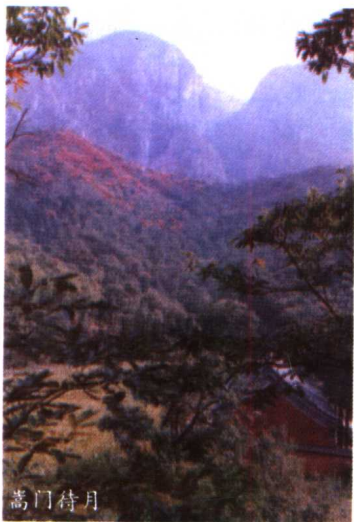
方禅院、塔林，晚上住市内。第三天登三皇寨，乘索道上二祖庵，看全周电影《嵩山少林》。

■少林寺一至二日游

●一日游：

游览少林寺、塔林、中岳庙，乘索道上二祖庵，观看武术馆武术表演和全周电影。

●二日游：



嵩门待月



中岳庙

游览少林寺、塔林、三皇寨、达摩洞、中岳庙，观看武术表演和全周电影，乘索道上二祖庵。

■三日游：

●第一日：

少林寺、塔林、十方禅院、达摩洞，观看武术馆

武术表演和全周电影。

●第二日：乘索道上二祖庵，游览三皇寨、中岳庙、中岳封神宫、观星台。

●第三日：游览嵩阳书院、嵩岳寺塔、太室山峻极峰。

5. 专项旅游程建议

■黄河文化游

宝轮寺塔、太阳渡、大禹渡、函谷关、茅津古渡、三门峡黄河公路大桥、三门峡大坝、中流砥柱、黄河古栈道、唐凹娘娘庙。

■黄河漂流

庙底沟遗址、陕县温泉、枣林、灵宝老城。

■寻古朝敬游

虢国墓地、仰韶文化遗址、秦赵会盟台、函谷关、太初宫、荆山