

主 编 任修瑾



婴幼儿疾病防治与 护理完全手册

JIBING

FAN ZHI YU

WA QUAN SHOU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

婴幼儿疾病防治与 护理完全手册

YINGYOUER JIBING FANGZHI YU HULI WANQUAN SHOUCHE

主 编 任 修 瑾



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北京

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿疾病防治与护理完全手册/任修瑾主编. —北京:
人民军医出版社, 2006.1
ISBN 7-80194-957-9

I. 婴... II. 任... III. ①小儿疾病-诊疗-手册②小儿
疾病-护理-手册 IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 105199 号

策划编辑:丁金玉 于 哲 文字编辑:贡书君 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:15 字数:293 千字

版、印次:2006 年 1 月 第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:58.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

编 著 者 名 单

主 编 任修瑾
副主编 董小娟
编 者 (以姓氏笔画为序)

于经明	马雪梅	王 波	木锦湘	白 杨	冯春敏	师传海
任修瑾	任振兴	任淹博	刘 杨	刘玉江	刘宇宏	刘静谷
安广立	孙 颖	孙桂枝	杜 龙	杨继明	李玉琴	李秀明
李益民	李铁军	宋秀才	阵定朴	张 中	武士英	范国武
赵海明	郭明达	栾守礼	康梅英	富 愈	董小娟	薛东风

内 容 提 要

本书共 21 章,详细介绍了婴幼儿常见病的病因、症状、诊断方法、治疗方法及护理、预防要点,并针对婴幼儿的特点,特别介绍了婴幼儿的健康检查与疾病的防治。全书内容丰富、通俗易懂、方法实用,可作为各级医护人员的常备参考书和婴幼儿家长科学育儿的指导用书。

责任编辑 丁金玉 贡书君



前言

婴幼儿疾病防治与护理完全手册

婴幼儿是易发疾病的群体,儿科临床治疗是一项高技术、高难度、高风险的职业。作为一名儿科医务工作者,每时每刻都可能面临着儿科病症,及时果断做出正确处理、提高治愈率、降低伤残率和病死率,是医务工作者义不容辞的神圣职责,也是对医生业务能力的考验。然而,临床实践中相当一部分婴幼儿疾病是由小病发展成大病,家长缺乏对婴幼儿疾病常识的了解,致使孩子到医院治疗的时机延误。还有一部分家长希望掌握更多的专业医疗知识,这就是我们编写本书的初衷。

全书共 21 章,第 1 章至第 3 章介绍新生儿与幼儿的健康检查与保健措施,第 4 章至第 18 章详细介绍了消化、呼吸、心血管、泌尿、血液、神经、内分泌等系统婴幼儿疾病的病因、诊断、治疗、预防以及家庭护理措施。

书中每一种病症按病因病理、诊断依据和治疗措施几部分编写,其中诊断依据部分主要为临床表现、辅助检查及诊断标准等内容。治疗措施部分紧密结合临床,介绍治疗原则和方法,药物的药理作用、使用方法及毒性反应。中西医结合是治疗儿科疾病的有效手段,书中中医治疗部分按辨证要点、治疗原则、汤剂运用、单方验方等几个方面进行论述。西医治疗尽可能介绍目前普遍应用的疗效肯定、规范的治疗措施和药物;家庭护理则指明家长要做的具体事项。

本书通俗易懂,实用性和可读性强,是一部反映儿科常见病症现代治疗的新著,可供基层儿科医务人员和婴幼儿家长参考使用。

本书编著人员多为一线临床医生,编写素材主要来源于临床经验和近年来国内外的大量文献。由于编者水平有限,若有不妥之处,恳望广大读者指正。

编者

2005 年 5 月

目
录**第 1 章 幼儿健康检查与保健..... 1**

1. 幼儿为什么要定期去医院检查 1
2. 医生的检查内容有哪些 1
3. 家长怎样观察幼儿的健康状况 4
4. 怎样做好幼儿的家庭护理及防病工作 6
5. 怎样做好患儿的护理 9
6. 小儿用药有哪些注意事项 12
7. 怎样为小儿煎中药 14

第 2 章 幼儿患病的常见症状 16

1. 幼儿发热的病因是什么 16
2. 怎样护理发热小儿 17
3. 怎样治疗发热小儿 17
4. 小儿发热家庭治疗注意事项 18
5. 怎样防治小儿感冒 19
6. 小儿头痛的原因有哪些 19
7. 如何治疗小儿头痛 20
8. 怎样观察和护理头痛小儿 20
9. 怎样防治小儿中耳炎 21
10. 小儿呕吐的原因有哪些 21
11. 小儿呕吐时家长怎么办 22
12. 怎样治疗呕吐 22
13. 小儿腹痛的原因有哪些 23



目录

14. 小儿腹痛怎样治疗	24
15. 小儿腹痛家庭治疗有哪些注意事项	24
16. 小儿腹胀的原因是什么	25
17. 怎样治疗小儿腹胀	25
18. 小儿腹胀家庭观察治疗有哪些注意事项	26
19. 小儿哭闹的原因有哪些	26
20. 怎样分析小儿哭闹	27
21. 小儿哭闹家庭治疗应注意哪些问题	28
22. 食欲不振的原因是什么	29
23. 怎样预防和治疗小儿食欲不振	30
24. 怎样防治小儿龋齿	30
25. 幼儿咳嗽的原因有哪些	31
26. 怎样治疗幼儿咳嗽	32
27. 咳嗽的家庭治疗注意事项	32
28. 怎样防治小儿鼻出血(鼻衄)	33
29. 身材矮小的原因有哪些	34
30. 怎样防治小儿身材矮小	34

第3章 新生儿的健康检查与疾病防治 ... 35

1. 健康新生儿的状态如何	35
2. 如何进行新生儿的行为检查和评分	36
3. 怎样识别足月新生儿	37
4. 为何新生儿抗病能力低下	38
5. 怎样监护新生儿	39
6. 怎样检测新生儿的智能发育状况	41



目录

7. 怎样判断婴儿的运动系统是否正常	42
8. 怎样知道婴儿的听力是否正常	42
9. 怎样知道孩子的视力是否正常	43
10. 新生儿的第一声啼哭有何意义	43
11. 新生儿产伤如何监护	44
12. 怎样进行新生儿的健康筛查	44
13. 新生儿为什么要接种卡介苗	45
14. 新生儿为什么要进行乙肝疫苗接种	46
15. 新生儿肺炎如何防治	46
16. 新生儿破伤风如何防治	47
17. 新生儿呕吐如何防治	48
18. 新生儿腹泻如何防治	49
19. 新生儿感染如何防治	50
20. 新生儿结膜炎如何防治	51
21. 新生儿硬肿症如何防治	51
22. 新生儿脐炎如何防治	52
23. 新生儿脐痿如何防治	53
24. 如何防治新生儿肝炎	53
25. 如何防治新生儿湿疹	54
26. 什么是新生儿低血糖症	54
27. 什么叫先天性髋脱位	54
28. 舌系带过短有何妨碍、如何处理	55
29. 什么是新生儿及婴儿的计划免疫、包括哪些内容	55
30. 病理性黄疸如何防治	55
31. 新生儿颅内出血如何防治	56



目 录

32. 新生儿溶血症如何防治	57
33. 新生儿先天性肠旋转不良如何治疗	58
34. 新生儿先天性食管闭锁症如何治疗	58
35. 先天性幽门肥大性狭窄如何治疗	59
36. 新生儿泪道不通如何治疗	60
37. 外生殖器官辨别不出性别怎么办	60
38. 什么是先天性心脏病	60
39. 什么是唇裂、腭裂畸形	61
40. 如何防治新生儿鹅口疮	61
41. 如何防治新生儿中耳炎	62

第 4 章 营养性疾病 63

1. 怎样发现小儿营养不良	63
2. 小儿营养不良如何进行营养治疗	64
3. 幼儿缺铁怎样进行营养治疗	64
4. 幼儿缺锌怎样进行营养治疗	65
5. 幼儿缺钙怎样进行营养治疗	65
6. 小儿腿痛是怎么回事	66
7. 怎样防治微量元素缺乏病	67
8. 如何发现和治疗小儿佝偻病	68
9. 怎样预防小儿发胖	69
10. 儿童肥胖的诊断标准是什么	69
11. 肥胖症有哪些症状	70
12. 怎样治疗小儿肥胖症	71

目
录**第 5 章 消化系统疾病..... 75**

1. 怎样监测婴幼儿的小便 75
2. 怎样监测婴幼儿的大便 76
3. 小儿大便发黑是怎么回事 77
4. 怎样防治婴幼儿腹泻 78
5. 哪些因素易引起幼儿便秘 79
6. 怎样防治幼儿便秘 80
7. 怎样防治婴儿肠套叠 81
8. 幼儿消化性溃疡的原因是什么 81
9. 怎样治疗幼儿消化性溃疡 82
10. 急性胰腺炎有哪些症状 83
11. 怎样治疗急性胰腺炎 83
12. 小儿经常流口水是怎么回事 84
13. 小儿“地图舌”是什么病 85
14. 怎样预防消化道传染病 85
15. 怎样防治小儿痢疾 86

第 6 章 呼吸系统疾病 87

1. 怎样防治上呼吸道感染 87
2. 怎样防治流行性感冒 88
3. 怎样防治小儿急性喉炎 89
4. 怎样防治小儿支气管炎 90
5. 怎样防治小儿肺炎 91



目 录

6. 怎样防治小儿胸膜炎	93
--------------------	----

第7章 心血管系统疾病 94

1. 先天性心脏病有哪些原因	94
2. 怎样治疗和护理先天性心脏病患儿	95
3. 小儿患心肌炎的病因是什么	95
4. 小儿心肌炎有什么症状	96
5. 怎样防治心肌炎	96
6. 小儿休克怎么办	97
7. 小儿高血压怎么办	98
8. 小儿心律失常有哪些原因和临床表现	98
9. 怎样治疗小儿心律失常	100

第8章 泌尿生殖系统疾病 101

1. 小儿急性肾炎有什么症状	101
2. 怎样治疗和护理急性肾炎患儿	102
3. 肾病综合征的病因是什么	102
4. 怎样治疗肾病综合征	103
5. 小儿泌尿系结石的原因是什么	104
6. 小儿泌尿系结石怎样治疗	105
7. 小儿包皮过长怎么办	105
8. 小儿尿路感染的原因和症状有哪些	105
9. 怎样防治小儿尿路感染	106
10. 怎样发现和治疗小儿隐睾	107



目录

11. 怎样发现和治疗小儿鞘膜积液	108
-------------------------	-----

第 9 章 血液系统疾病 109

1. 营养性贫血的原因是什么	109
2. 营养性贫血有什么表现	110
3. 怎样治疗营养性贫血	110
4. 什么是特发性血小板减少性紫癜	111
5. 特发性血小板减少性紫癜有什么症状	111
6. 怎样治疗特发性血小板减少性紫癜	112
7. 白血病的病因是什么	112
8. 白血病有什么表现	113
9. 怎样治疗白血病	114
10. 什么是血友病	114

第 10 章 神经精神疾病

1. 什么是注意缺陷障碍, 怎样治疗	116
2. 小儿夜游症是怎么回事	117
3. 小儿癫痫的病因是什么	118
4. 小儿癫痫有哪些表现	118
5. 怎样治疗癫痫	119
6. 脑瘫的病因是什么	120
7. 脑瘫儿有哪些症状	121
8. 怎样治疗脑瘫	121
9. 什么是先天性脑积水	122



目录

10. 小儿遗尿的原因是什么	122
11. 怎样治疗小儿遗尿症	123
12. 什么是抽动秽语综合征	123
13. 怎样治疗抽动秽语综合征	124
14. 小儿患了癔症有什么症状	125
15. 怎样防治小儿癔症	126

第 11 章 内分泌系统疾病 127

1. 呆小病是怎么回事	127
2. 呆小病有什么表现	127
3. 怎样治疗呆小病	128
4. 小儿为何易发生低血糖	129
5. 小儿为何患糖尿病	129
6. 孩子为什么患尿崩症	130
7. 怎样治疗尿崩症	131
8. 小儿性早熟有哪些表现	131
9. 小儿性早熟的原因是什么	132
10. 怎样治疗性早熟	132
11. 哪些食物(药物)会引发性早熟	132
12. 怎样预防性早熟	133

第 12 章 传染性疾病 134

1. 小儿麻痹症有什么症状、怎样防治	134
2. 白喉有什么症状、怎样预防	135

目 录

3. 百日咳有什么症状、怎样防治	136
4. 麻疹有什么症状、怎样预防	137
5. 风疹有什么症状、怎样防治	138
6. 水痘有什么症状、怎样防治	139
7. 小儿结核病有什么症状、怎样防治	140
8. 流行性腮腺炎有什么症状、怎样防治	141
9. 猩红热有什么症状、怎样防治	141
10. 流行性脑脊髓膜炎(流脑)有什么症状、怎样预防	142
11. 传染性肝炎有什么症状、怎样预防	143
12. 细菌性痢疾有什么症状、怎样防治	144
13. 流行性乙型脑炎有什么症状、怎样防治	145
14. 急性结膜炎(红眼病)有什么症状、怎样防治	145
15. 沙眼和针眼有什么症状、怎样防治	146
16. 脓疱病有什么症状、怎样治疗	147

第 13 章 寄生虫病 148

1. 怎样培养小儿良好的卫生习惯	148
2. 怎样训练小儿的排便习惯	149
3. 小儿应在什么时候不穿开裆裤	149
4. 小儿异食癖是什么原因	150
5. 小儿蛔虫病有什么症状、怎样防治	150
6. 小儿蛲虫病有什么症状、怎样防治	151
7. 小儿钩虫病有什么症状、怎样防治	152
8. 小儿绦虫病有什么症状、怎样防治	153
9. 小儿疟疾有什么症状、怎样防治	154



目录

10. 阿米巴病是怎么回事 154

11. 小儿为什么不能吃生鱼虾 155

第 14 章 皮肤病 156

1. 婴儿患湿疹和药疹怎么办 156

2. 婴儿长痱子怎么办 157

3. 婴儿尿布皮炎怎么办 158

4. 小儿寻常疣是怎么回事 158

5. 小儿脂溢性皮炎是什么原因 159

6. 小儿长了疖子怎么办 160

7. 银屑病是怎么回事 160

8. 小儿疥疮是怎么回事 161

9. 孩子发生冻疮怎么办 162

第 15 章 变态反应性疾病 163

1. 小儿过敏性鼻炎的过敏原有哪些 163

2. 怎样治疗过敏性鼻炎 163

3. 小儿支气管哮喘的原因是什么 164

4. 怎样治疗支气管哮喘 164

5. 荨麻疹的病因是什么 165

6. 怎样治疗荨麻疹 166

7. 接触性皮炎是怎么回事 167

第 16 章 结缔组织病 168



目 录

1. 小儿风湿热有哪些症状	168
2. 怎样治疗小儿风湿热	169
3. 幼儿类风湿关节炎有什么症状	170
4. 怎样治疗风湿性关节炎	170
5. 过敏性紫癜的病因是什么	171
6. 怎样治疗过敏性紫癜	172
7. 系统性红斑狼疮的病因是什么	173
8. 怎样治疗系统性红斑狼疮	173
9. 川崎病是怎么回事	174

第 17 章 遗传代谢性疾病 176

1. 苯丙酮尿症是怎么回事	176
2. 21-三体综合征是怎么回事	177
3. 肝豆状核变性是怎么回事	177
4. 进行性肌营养不良是怎么回事	178

第 18 章 五官科疾病 179

1. 如何发现和治疗小儿斜视	179
2. 怎样预防和治疗弱视	180
3. 怎样防治小儿近视	181
4. 怎样治疗远视	182
5. 怎样治疗散光	183
6. 小儿口臭怎么办	184
7. 小儿牙龈出血是怎么回事	184