

THE BOOK OF CHINESE VIRTUE



中华美德读本

中华优秀的美德文化，是真情与艺术的融合，道德和智慧的结晶，使人洞明正邪是非善恶，昭示人们趋利避害，解决忧患，博大精深，济事利人。我们的家长、老师如果能够正确引导未成年人学习、谨记，相信我们的青少年一定能在这些传统美德的熏陶下健康快乐成长。

最系统、最全面、最经典的美德书

甄昀◎编著



海豚出版社

THE BOOK OF CHINESE VIRTUE



中华美德读本

中华优秀的美德文化，是真情与艺术的融合，道德和智慧的结晶，使人洞明正邪是非善恶，昭示人们趋利避害、解决忧患，博大精深，济事利人。我们的家长、老师如果能够正确引导未成年人学习、谨记，相信我们的青少年一定能在这些传统美德的熏陶下健康快乐成长。

甄昀 编著



海豚出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德读本/甄昀编著. —北京:海豚出版社

2005.11

ISBN 7-80138-422-9

I. 中... II. 甄... III. 品德教育 - 儿童读物

IV. D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 119541 号

书 名 中华美德读本
作 者 甄昀
出 版 海豚出版社
地 址 北京百万庄大街 24 号 邮政编码 100037
电 话 (010)68997480(销售) (010)68326332(投稿)
传 真 (010)68993503
印 刷 北京师范大学印刷厂
经 销 新华书店
开 本 小 16 开(730 毫米×980 毫米) 字 数 320(千)
印 张 19
版 次 2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-80138-422-9
定 价 26.80 元
版权所有 侵权必究

前言

亚里士多德说过,幼年时形成的良好习惯和美德可以决定人的一生。一个国家的公民,尤其是青少年的思想道德状况,直接关系到这个民族的整体素质,关系着国家前途和民族命运。

一个人、一个民族、一个国家,没有将美德提升到生命高度的价值观,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能有所成就,不可能独立自强,更不可能自立于世界民族之林。

品行是一个人的立身之本,美德是一个国家和民族的精神脊梁。振兴中华民族,使之屹立于世界民族之林,必须加强青少年的思想道德建设,因为一个国家综合国力的竞争实际上是人才的竞争,而人才的竞争归结于综合素质的较量,美德作为衡量人才综合素质的重要指标,对青少年的成长起着重要作用。

中华民族是一个具有伟大传统的民族,在五千年的生产和实践中逐渐孕育了优秀传统美德,这是祖先给我们留下来的宝贵财富和丰富的文化遗产。时代不同,社会也发生了深刻的变化,但是作为传统文化中的精华部分——中华传统美德,值得我们代代传承,也必须得到继承,因为它所蕴涵的道德规范,在今天仍然具有积极的意义。例如:天下兴亡、匹夫有责的爱国情操,敬业乐群、公而忘私的奉献精神,自强不息、艰苦奋斗的昂扬锐气,富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈的浩然正气,鞠躬尽瘁、死而后已的为政风范,厚德载物、道济天下的广阔胸襟,奋不顾身、舍生取义的英雄气概等等。

中华传统美德具有生生不息、历久弥新的品质,它在广大民众中有着深厚基础,是永不枯竭的道德教育资源。今天,我们所倡导的解放思想、实事求是,与时俱进、勇于创新,知难而进、一往无前,艰苦奋斗、务求实效,淡泊名利、无私奉献的时代精神,同中华传统美德是一脉相承的,所以社会主义思想道德体系建设就必须与

中华传统美德相承接。

继承和弘扬中华民族的传统美德,并与体现时代要求的新道德观念相融合,使之成为我国公民道德建设发展的主流,是每个老师、家长,也是每个公民都应该做的事情。

青少年既是中华传统美德的传承者,又是体现时代进步要求的新道德规范的实践者,我们应该充分发挥历史悠久、底蕴深厚的传统美德这一优质资源,加强承载着中华民族伟大复兴希望的青少年的思想道德建设。

《中华美德读本》汲取中华民族传统美德精华,用经典格言和美德小故事,比较全面地展示了中华美德的精髓。本书按照少而精的原则,把那些通俗、易懂、易记,具有世代传承价值的格言,进行分类汇编。每句格言都附有浅析,一是解释格言大意,二是引导青少年从中学习到传统美德。

格言之后的故事,很多是人们熟悉的、伴随孩子成长的经典故事,读懂、明了这些小故事,意义深远,回味无穷。

本书对加强青少年的思想道德建设、对青少年形成良好的道德情操具有积极作用,是一本向青少年进行中华民族美德教育的通俗教材和课外读物。

前言 /1

诚实守信

失信不立	3
人而无信,不知其可也	5
言必信,行必果	7
一诺千金	9
有所许诺,纤毫必偿;有所期约,时刻不易	12
与朋友交,言而有信	14
诚者,天之道也;诚之者,人之道也	16
一言既出,驷马难追	18
修辞立其诚	20
吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?	
与朋友交而不信乎? 传不习乎?	22
至诚而不动者,未之有也;不诚,未有能动者也	24
诚者,不欺者也	27

孝亲敬长

哀哀父母,生我劬劳	31
事父母,能竭其力	34
爱亲者,不敢恶于人;敬亲者,不敢慢于人	37
孝在于质实,不在于饰貌	38
谁言寸草心,报得三春晖	40
慈鸦尚还哺,羔羊犹跪足;人不孝其亲,不如禽与兽	42

老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼	44
贫贱之知不可忘,糟糠之妻不下堂	46

理想抱负

志当存高远	51
有志者事竟成	53
志小则易足,易足则无由进	55
非淡泊无以明志,非宁静无以致远	57
志不强者智不达	59
石可破也,而不可夺坚;丹可磨也,而不可夺赤	61
精诚所致,金石为开	63
锲而舍之,朽木不折;锲而不舍,金石可镂	65
古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志	68
有志不在年高,无志空长百岁	70

爱国奉献

位卑未敢忘忧国	75
精忠报国	77
天下兴亡,匹夫有责	79
乐以天下,忧以天下	80
捐躯赴国难,视死忽如归	83
粉身碎骨浑不怕,留得清白在人间	84
临患不忘国,忠也	86
鞠躬尽瘁,死而后已	87

交往处世

人之有德于我也，不可忘也；吾之有德于人也，不可不忘也	91
独柯不成树，独树不成林	93
海不辞水，故能成其大；山不辞土石，故能就其高	95
水至清则无鱼，人至察则无徒	97
夫人必知礼然后恭敬，恭敬然后尊让	99
亲仁善邻，国之宝也	100
敬业乐群	103
乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧	105

公正自律

不别亲疏，不殊贵贱，一断于法	109
惟公则生明，惟廉则生威	111
有功则赏，有罪则刑	112
刑过不避大臣，赏善不遗匹夫	114
发号施令，在乎必行；赏德罚罪，在乎不滥	116
为善则预，为恶则去	118
先义而后利者荣，先利而后义者辱	119

宽厚善良

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之	123
躬自厚而薄责于人	124
己所不欲，勿施于人	126

己欲立而立人，己欲达而达人	127
君子成人之美，不成人之恶	129
和以处众，宽以接下，恕以待人，君子人也	131
君子和而不同	133
不蔽人之善，不言人之恶	135
君子莫大于与人为善	138
以爱己之心爱人，则尽仁	140

知错能改

勿以恶小而为之，勿以善小而不为	145
过而不改，是谓过矣	147
不贵于无过，而贵于能改过	148
知耻近乎勇	150
人谁无过？过而能改，善莫大焉	153
人告知以有过，则喜	154
非我而当者，吾师也；是我而当者，吾友也；谄谀我者，吾贼也	156
亡羊而补牢，未为迟也	157

勤俭节约

取之有度，用之有节，则常足	163
由俭入奢易，由奢入俭难	165
历览前贤国与家，成由勤俭破由奢	167
民生在勤，勤则不匮	168
惟俭可以助廉，惟恕可以成德	170
克勤于邦，克俭于家	172

自强勇敢

胜人者有力,自胜者强	177
不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海	178
天将降大任于是人也,必先苦其心志,劳其筋骨, 饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为	180
不入虎穴,焉得虎子	182
能胜强敌者,先自胜者也	184
小勇,血气所为;大勇,义理所发	185
仁者不忧,知者不惑,勇者不惧	188
见义不为,无勇也	190
天行健,君子以自强不息	192
天下大勇者,卒然临之而不惊,无故加之而不怒	194

勤奋好学

业精于勤,荒于嬉;行成于思,毁于随	199
玉不琢,不成器;人不学,不知道	202
敏而好学,不耻下问	204
百丈竿头须进步	205
知之为知之,不知为不知,是知也	207
学而不化,非学也	209
尺有所短,寸有所长	210
学而不思则罔,思而不学则殆	212
君子强学而力行	214
善学者穷于一物,不善学者穷于物物	216

知之者不如好之者，好之者不如乐之者	218
古人学问无遗力，少壮工夫老始成	220
笃信好学，守死善道	222
圣人无常师	224
贵得师，亦贵得友	226
人若志趣不远，心不在焉，虽学无成	228
博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之	229
临渊羡鱼，不如退而结网	231
尽信《书》，则不如无《书》	233
时过然后学，则勤苦而难成	235
不自见故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故长	236
才饱身自贵，巷荒门岂贫	238
少年易老学难成，一寸光阴不可轻	239
学不可以已	241

修身养性

祸兮福之所倚，福兮祸之所伏	247
忠言逆耳利于行，良药苦口利于病	250
知人者智，自知者明	252
凡人之所以贵于禽兽者，以有礼也	254
居安思危，思则有备，有备无患	256
贫而无谄，富而无骄	257
凡事预则立，不预则废	261
穷则变，变则通，通则久	263
三思而后行	265
谨于言而慎于行	267

欲速则不达,见小利则大事不成

268

自尊自爱

宁可玉碎,不能瓦全

273

名节重泰山,利欲轻鸿毛

274

源洁则流清,形端则影直

276

不降其志,不辱其身

278

生当作人杰,死亦为鬼雄

279

富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈

281

不为穷变节,不为贱易志

283

出淤泥而不染,濯清涟而不妖

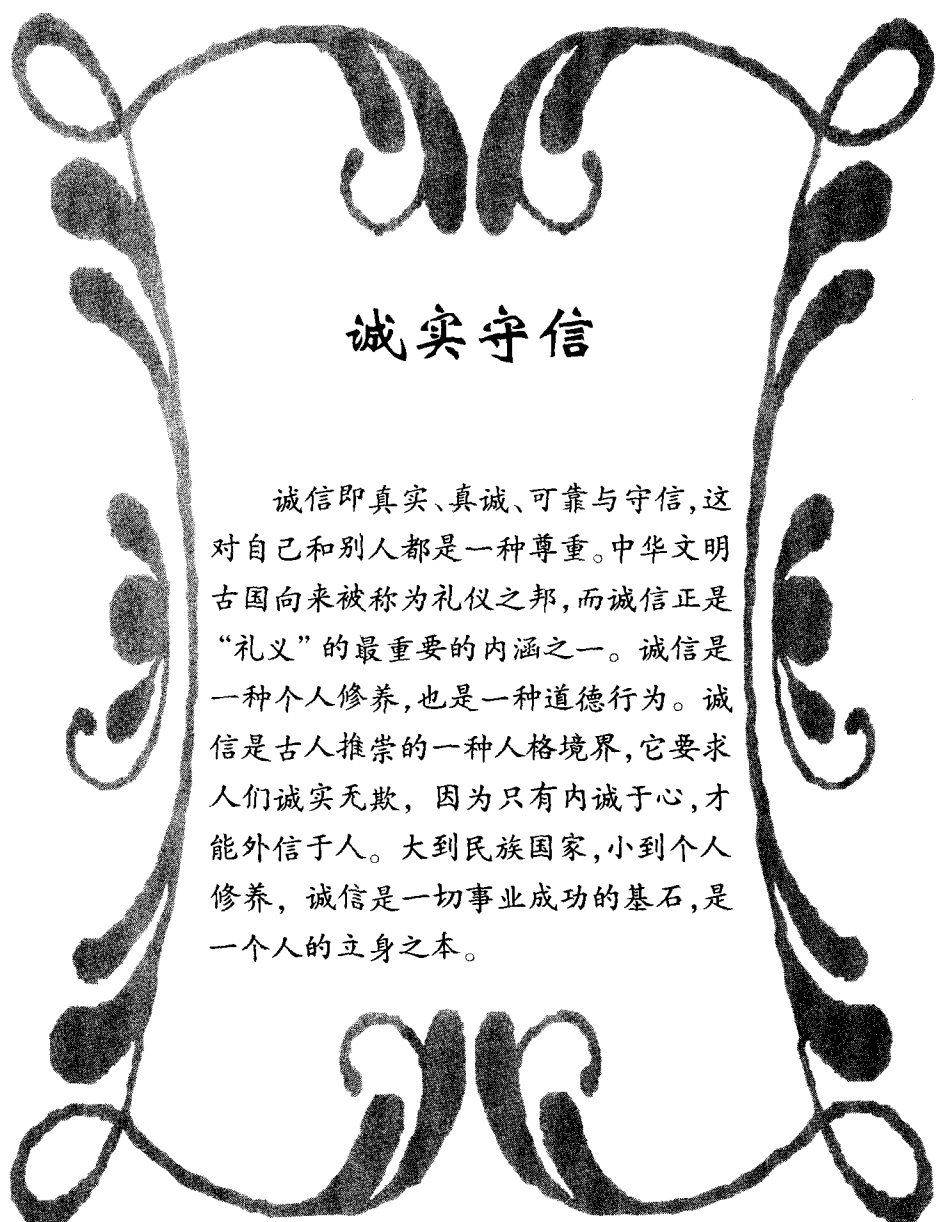
285

三军可夺帅也,匹夫不可夺志也

287

人生自古谁无死,留取丹心照汗青

289



诚实守信

诚信即真实、真诚、可靠与守信,这对自己和别人都是一种尊重。中华文明古国向来被称为礼仪之邦,而诚信正是“礼义”的最重要的内涵之一。诚信是一种个人修养,也是一种道德行为。诚信是古人推崇的一种人格境界,它要求人们诚实无欺,因为只有内诚于心,才能外信于人。大到民族国家,小到个人修养,诚信是一切事业成功的基石,是一个人的立身之本。



失信不立

【出处】《左传·襄公二十二年》。

【浅析】这句话的意思是——不讲信用就无法立身立国。在生活中,一个经常谎话连篇的人,是很难找到朋友的,遇到困难也没有人愿意帮忙,因为他是以牺牲别人对他的信任为代价来愚弄别人的,最后的结果将证明,最终被愚弄欺骗的其实是他自己,他可能为此要付出惨重的代价。

烽火戏诸侯

周朝经历了西周和东周两个历史时期。周平王在位时,由于不堪忍受当时北方少数民族犬戎的骚扰,于是在公元前 770 年将都城从镐京迁往洛邑。由于镐京的地理位置在洛邑的西边,历史上便将迁都以前的周王朝称为西周,迁都以后的周王朝则称为东周。

周平王的父亲周幽王是西周最后一位国君,在历史上,他是出了名的昏君。在周幽王登基的第二年,镐京发生了地震,一时间,满城风雨,人们都说周朝要灭亡了,可是,他却对此无动于衷,整天沉溺于吃喝玩乐。

一年后,弱小的褒国由于得罪了周幽王,便进献美女赎罪。这些美女中有个叫褒姒的,长得非常漂亮,周幽王十分宠爱她,从此就更加不理朝政了。后来褒姒给他生了一个儿子,名叫伯服。周幽王为了讨好褒姒,便要废掉王后及其所生的太子宜臼,改立伯服为王位继承人,立褒姒为后。

宜臼的母亲是申侯的女儿,人称申后。申侯很有势力,不愿看到外孙的太子之



位被人取代,因此多方活动,想阻止周幽王废太子。可是周幽王心意已决,坚决废了申后和宜臼,立褒姒为王后,立伯服为太子。由于这件事,申侯对周幽王怀恨在心,便开始寻机报复。

周幽王如愿以偿地改立了王后和太子。可是,青云直上的褒姒总是郁郁寡欢,自从进宫之后,从来没有笑过。美若天仙的褒姒整天板着脸,让周幽王心疼极了,挖空心思地想逗她开心,只求美人一笑,但最终都无功而返,这让他伤透了脑筋。

一天,周幽王下了一道命令:“不论宫内宫外,只要有能让褒姒一笑的,赏赐一千金。”

朝中得到重用的奸臣虢石父献计说:“早年为了防御犬戎的进犯,先王曾在边境一带设置了许多烽火台,一旦有敌情,只要点燃晒干的狼粪,烟雾直冲云霄,附近诸侯看见后就会发兵相救。现在如果点起狼烟,诸侯必然举兵前来,等他们赶来,发现并没有什么敌情时的狼狈样,王后看到后一定会笑的。”

周幽王也知道点燃烽火非同儿戏,可是为博美人一笑,他竟然同意用这个荒唐的办法尝试一下。于是,他下令点燃烽火。

这时,大臣郑伯友正在朝中,听说这件事后大惊,忙启奏说:“点燃烽火是先王用来救急的,之所以取信于诸侯,是因为事先有约定。现在无缘无故点起烽火,就是戏弄他们。今后如果真有敌情,还怎么让他们相信呢?”

周幽王发怒说:“现在天下太平,用不着召集他们来打仗!”于是不顾郑伯友的劝谏,立即下令燃起烽火。

诸侯们见边境燃起狼烟,立即召集兵马火速赶来。哪知道赶到京城一看,才知道上了当。各路诸侯在京城里你推我搡,闹得不可开交,乱成一片。看着这混乱的场面,尤其是看到诸侯们迷惑不解的样子,褒姒大笑起来。

周幽王高兴极了,忙下令重赏虢石父。

后来,周幽王多次点燃烽火戏弄诸侯,以逗褒姒发笑。开始时还有诸侯赶来,屡屡上当后,便渐渐地越来越少,最后一个也不来了。周幽王只好另想办法逗褒姒开心。

周幽王如此昏庸,而且重用奸臣执掌政事,施行残暴政策,致使民不聊生,百姓怨声载道,又由于废太子的事得罪了申侯,终于引来一场大祸。

公元前 771 年,申侯联合缙国、西夷和犬戎,一起发兵攻打镐京。周幽王急忙下令点燃烽火召集诸侯,谁知诸侯们早已不相信有什么紧急的事了,还以为天子又在捉弄他们以逗褒姒开心呢,结果一个援兵也没赶去。周幽王没有办法,只好仓皇逃命。最后,犬戎军队在骊山(今陕西省临潼县东南)附近杀死了周幽王和伯服,洗劫了镐京。西周也因此灭亡了。周幽王自取灭亡,成为千古笑柄,不能不说是他不讲诚信的结果。

人而无信,不知其可也

【出处】《论语·为政》。

【浅析】这句话的意思是——做人而不讲信用,不知道他怎么可以立身处世。诚信是为人处世的起码原则,在与其他人交往中是必须遵守的。在现实生活中,没有人愿意和一个不讲信用的人交往,所以不讲信用的人很难在社会上立足。

曾参杀猪立信

春秋时,在鲁国的乡下,曾参的儿子牛牛与几个男孩在玩游戏,其中有一个男孩耍赖,结果闹得大家不欢而散。牛牛回到家中,把此事告诉父亲。曾参开导儿子说:“小孩子说话要算数,要说到做到。做不到的事情,不能轻易答应,否则,别人会以为你说谎,没有信用。”牛牛听后点点头。

牛牛来到母亲纺纱的房间,正好一只线球滚落到他的脚下,母亲说:“乖儿子,