

YUER YIZHI
LINGZHILIUSUI



育儿益智

0—6岁

YUER YIZHI



中医古籍出版社



VI ZH



育儿益智

0~6岁

主编 / 张家林



中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新婚妈妈宝宝系列丛书·中卷/张家林编. - 北京: 中医古籍出版社, 2004.2

ISBN 7-80174-206-0

I. 新… II. 张… III. ①婴幼儿-妇幼保健 IV. R17

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 113085 号

育儿益智

0-6 岁

主 编 张家林

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编: 100700)

新华书店经销

北京市通州兆成印刷厂印刷

2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

开本: 880×1230 毫米 1/32 印张: 13

字数: 350 千字

印数: 1-5000

ISBN 7-80174-206-0/R·205

全套定价: 138.60 元 (本册定价: 19.80 元)



现代科学研究成果证明,培养健康、聪明、活泼的孩子要从小做起。培养孩子成材是一个复杂细致的系统工程,需要全社会的共同努力,但首先离不开父母精心和耐心的培育。父母是孩子的启蒙老师,早划教育依赖父母的辛勤付出。年轻的父母虽然多有较高的学历,但未必有养育孩子的知识和经验。婴儿期是人生的开始,是最关键的时期,这时期的宝宝非常需要父母的精心呵护,因而学习怎样做父母是非常必要的。

本书介绍了宝宝从出生到6周岁的发育情况、喂养方法、教养特点及各项标准。

在本书中,我们致力于使父母与婴儿建立起爱和支持的关系。充满温馨的家使儿童活泼可爱,父母的支持与鼓励,使孩子敢于尝试学习,并感受到内心的快乐,这种心理体验将使他把学习视为享乐,终生受益。

初为人父人母,那份辛苦难以表达。本书为使读者轻松学习,将有关知识简化为要点,具有信息量大、便于实践的特点,读者在一日劳累之后,读起来也不觉枯燥乏味。

编者



目 录



0~3岁篇

一、认知和语言

- 孩子会说“我”了 / 3
- 什么都想自己干 / 4
- 培养“合群”精神 / 5
- 发展模仿能力 / 5
- 学话先慢后快 / 6
- 学会给“病人”看病了 / 7
- 学会说出事物的名称 / 8
- 学习计数 / 9
- 理想的玩具 / 10
- 和孩子玩，要照顾到孩子的程度 / 11
- 习惯引导孩子适应生活 / 12
- 学会做份内的工作 / 13
- 能教2岁小儿学外语吗 / 14
- 唐诗背得多的小儿才聪明吗 / 14
- 严格就是严厉吗 / 15
- 2岁小儿知道哪是对哪是错吗 / 16



目

录

0~3岁篇





育儿益智0~6岁

YU ER YI ZHI 0-6 SUI



目 录



- 对小儿有影响的“3种声音”是什么 / 16
- 小儿不愿去幼儿园怎么办 / 17
- 为什么2岁左右的小儿情绪总是变化无常 / 18
- 小儿不合群怎么办 / 18
- 表现奇特的幼儿孤独症 / 19
- 孤独症儿童的语言训练 / 21
- 孤独症儿童社会行为的训练方法 / 23
- 帮孩子学绘图 / 24
- 让孩子添画好处多 / 25
- 抹抹画画 / 26
- 欣赏儿童绘画 / 27
- 2~3岁孩子折纸的基本技能 / 28
- 儿童音乐录音带 / 29
- 音乐教育“哆咪咪” / 30
- 学会给孩子讲故事 / 31
- 为孩子选择好的图书 / 32
- 教孩子阅读 / 33
- 做好孩子的阅读前准备 / 33
- 让孩子乐于阅读 / 34
- 如何教孩子读与写 / 35
- 与孩子享受阅报之乐 / 36
- 教孩子善用图书馆 / 37
- 鼓励孩子用“笔”沟通 / 38
- 和孩子一起分享创作 / 39
- 增进孩子的说话能力有诀窍 / 40
- 我的孩子是“莎士比亚” / 41
- 用心动脑庆佳节 / 42
- 创造孩子的音乐兴趣 / 42
- 怎样让孩子变得有创意 / 43
- 艺术家可以培养吗 / 44





- 如何启发孩子的绘画才能 / 45
- 音乐能激发孩子智力发展吗 / 46
- 怎样培养孩子的自制力 / 48
- 怎样培养孩子的适应力 / 49
- 孩子为何讨厌写字 / 50
- 提早教孩子识字好吗 / 51
- 怎样读书给孩子听 / 52
- 晚说话与智力有关吗 / 53
- 美术活动能促进孩子智力发展吗 / 54
- 孩子不爱学琴，怎么办 / 55

二、动作发展

- 迅速成长的小宝宝 / 57
- 从躺卧到站立 / 58
- 学会了玩东西 / 59
- 眼手协调活动 / 59
- 学会了两手一块玩东西 / 60
- 离开小床和小车 / 61
- 怎样训练1岁小儿早晚漱口保护牙齿 / 61
- 小儿为什么要进行体育锻炼 / 62
- 不要任意禁止孩子的活动 / 63
- 当你带孩子外出时…… / 63
- 小儿的占有欲 / 64
- 孩子咬人是怎么回事 / 66
- 怎样安慰孩子 / 67
- 孩子不去托儿所怎么办 / 67
- 1岁小儿适合进行哪些体育锻炼 / 69
- 为什么小儿要定期进行健康检查 / 70
- 加强小儿的体格锻炼有什么意义 / 71
- 1岁小儿手眼动作能协调吗 / 72





育儿益智0~6岁

YU ER YI ZHI 0-6 SUI

目 录

育
儿
益
智
0
~
6
岁



- 怎样同1岁小儿“玩” / 73
- 游戏与人际关系的发展有何联系 / 74
- 2岁小儿能进行哪些体育锻炼 / 74
- 怎样培养小儿饭前便后洗手的好习惯 / 75
- 怎样纠正小儿吮手指的坏习惯 / 76
- 怎样正确评价小儿的健康状况 / 77
- 小儿总爱玩沙子好吗 / 78
- 要不要限制小儿爬楼梯 / 78
- 小儿不爱理发怎么办 / 79
- 你会给1岁小儿选择玩具吗 / 80
- 为什么1岁多的小儿还爱扔玩具 / 81
- 有必要给小儿一个玩具箱吗 / 81
- 为什么有的男孩子总爱抱娃娃玩 / 82
- 给3岁小儿一个玩具角好吗 / 83
- 如何教3岁小儿学会收拾玩具 / 83
- 要给3岁小儿一点自由时间吗 / 84
- 3岁小儿能进行哪些体育锻炼 / 85
- 怎样教3岁的小儿学刷牙 / 85
- 怎样为小儿选择牙刷、牙膏 / 86
- 小儿是“左撇子”，要不要改 / 87
- 婴儿哭声代表什么 / 88
- 拥抱对孩子有何意义 / 89
- 新生儿能看见东西吗 / 90
- 新生儿能听见声音吗 / 91
- 为什么喂奶是最早的教育 / 92
- 新生儿能听懂音乐吗 / 92
- 新生儿能听懂妈妈的话吗 / 93
- 新生儿有哪些原始反射 / 94
- 对新生儿如何进行早期教育 / 95





怎样训练吃、玩、睡的有序生活 / 96

为什么说玩手是最早的游戏 / 96

零岁真能教育吗 / 97

新生儿怎样教 / 98

1~6 个月的婴儿怎么教 / 100

6~12 个月的幼儿怎么教 / 103

孩子打碎东西时 / 105

孩子打人的原因 / 106

真打还是闹着玩 / 107

让孩子在“吵吵闹闹”中成长 / 108

克服恐惧感 / 109

孩子说谎时 / 110

让孩子学会分享 / 110

亲情的培养 / 112

可以斥责婴儿吗 / 113

让孩子自立 / 114

发挥孩子的创造性 / 115

小儿手眼动作能协调吗 / 116

怎样同 1 岁小儿“玩” / 117

1 岁小儿能看书吗 / 118

你的小儿爱听故事吗 / 119

为什么 1 岁后的小儿更认生 / 120

为什么需要经常亲亲抱抱小儿呢 / 121

为什么小儿不易入睡 / 122

光脚散步对小儿发育有什么好处 / 122

1 岁多的小儿总是说一些听不懂的话是怎么回事 / 123

小儿胆子小怎么办 / 124

初生“牛犊”不畏险 / 125

独立与依赖 / 126

交往与“怕生” / 127



目

录

为 儿 女 的 未 来





扔东西 / 128

“天真快乐”反应 / 128

小儿很早就能感觉世界 / 129

注意力的集中和转移 / 130

小儿开始能完整地感知一个物体 / 131

小儿的记忆 / 131

宝宝开始意识到自己的存在，看到自己的力量 / 132

积极促进儿童的自尊 / 133

纪律不等于惩罚 / 134

纪律应该严格还是随和 / 135

坚定自己的信念 / 135

逃避责任的父母 / 137

对法律的常见误解 / 138

父母的内疚感如何导致纪律问题 / 139

有必要惩罚孩子吗 / 141

保证孩子的成长 / 142

父母能否坚持一致 / 142

尽量不要威胁孩子 / 143

避免体罚的几个理由 / 144

惩罚孩子的家长需帮助 / 144

父母对孩子既要严格又要友好 / 145

让孩子明白生气是正常的 / 146

不要问孩子想干什么 / 147

不要给2岁孩子讲太多道理 / 148

如何帮助孩子排遣住院之苦 / 149

购买安全玩具 / 149

如何选购音乐盒 / 150

家庭时间 / 151

订家庭契约 / 152

假如宠物死了 / 153





- 愉快地用餐 / 155
- 教出有耐性的孩子 / 156
- 排解孩子的忧郁心情 / 157
- 如何引导孩子就寝 / 158
- 与孩子谈生死 / 158
- 教孩子克服紧张 / 159
- 教孩子面对压力 / 160
- 如何教养智能不足儿 / 161
- 不肯盥洗的小孩 / 162
- 口吃不再伤脑筋 / 163
- 说话障碍的孩子 / 163
- 消弥孩子的攻击性行为 / 164
- 家庭教育四忌 / 165
- 拒绝孩子购物要求的“三部曲” / 166
- 与孩子交谈 / 167
- 对孩子的称赞要适当 / 169
- 孩子适当受些挫折好 / 169
- 批评孩子的方法 / 171
- 让孩子服从的艺术 / 172
- 不可忽视的“称谓教育” / 173
- 教孩子自己收拾东西 / 174
- 要做孩子的榜样 / 174
- 要赞赏孩子的成就 / 175
- 不要问：“你要不要……？” / 176



目 录

育儿益智 0~6岁





3~6岁篇

一、认知和语言

- 怎样培养孩子的自强自立精神 / 179
- 怎样培养孩子的创造力 / 180
- 怎样培养孩子正确的姿势 / 181
- 怎样培养和训练小儿的语言表达能力 / 182
- 为什么要重视对幼儿的品德教育 / 183
- 怎样教育孩子懂礼貌 / 184
- 怎样培养孩子热爱劳动的优良品德 / 185
- 怎样让孩子做到语言美 / 186
- 玩具有何功用 / 187
- 怎样让你的小宝宝参加集体生活 / 196
- 如何发展学龄前幼儿的智力 / 198
- 不要阻止幼儿参加游戏 / 200
- 怎样回答孩子的疑惑 / 202
- 如何培养孩子的自尊 / 204
- 教孩子克服困难 / 205
- 训练孩子独立 / 206
- 教孩子成为演说家 / 207
- 获取合作 / 208
- 教孩子懂得勤劳 / 209
- 帮孩子建立人际关系 / 210
- 培养有责任感的孩子 / 211
- 如何有效磨练孩子 / 212





- 如何培养自动自发的孩子 / 213
- 教孩子学会作文 / 213
- 训练孩子的感觉器官 / 214
- 你喜欢和孩子一起散步吗 / 215
- “强制”不如引起兴趣 / 216
- “填鸭式”不如“启发式” / 217
- 说话和识字 / 217
- 3~4岁孩子认数 / 218
- 3~4岁孩子常识 / 219
- 动作 / 221
- 3~4岁孩子与音乐 / 222
- 3~4岁孩子与美工 / 222
- 4~5岁孩子岁孩子说话和识字 / 223
- 4~5岁孩子计数和运算 / 223
- 4~5岁孩子常识 / 224
- 4~5岁孩子与音乐 / 226
- 4~5岁孩子与美工 / 226
- 5~6孩子说话和识字 / 227
- 5~6岁孩子计数和运算 / 228
- 5~6岁孩子常识 / 228
- 5~6孩子与音乐 / 231
- 5~6岁孩子与美工 / 231
- 怎样教孩子学说话 / 232
- 努力激发儿童学习的兴趣 / 233
- 教孩子认字识数是早期开发智力的必要措施 / 235
- 创造一定的语言环境来帮助孩子学外语 / 236
- 正确地引导孩子看电视 / 237
- 耐心培养幼儿的自理能力 / 238
- 注意培养孩子的社交能力 / 240
- 培养儿童创造力的方法 / 241





注意培养儿童遵守纪律和秩序的习惯 / 243

对儿童进行音乐教育的方法 / 245

画画是儿童喜爱的美术活动 / 247

生动形象的故事最容易被孩子所接受 / 248

让孩子心情愉快 / 250

让孩子学会自理 / 251

发挥孩子的创造性 / 253

关于幼儿园与保育园“一体化”问题 / 254

喜欢书的孩子 / 256

必须教孩子认字吗 / 258

智力测试 / 259

为什么跳绳是“最佳的健脑运动” / 260

怎样利用下棋来锻炼智力 / 261

电子游戏机对智力发育的功与过 / 263

猜谜语为什么能益智 / 264

积思生慧的钓鱼益智法 / 265

让书画成为开启智力的钥匙 / 266

能启发幼儿智力的小故事 / 267

培养孩子讲故事的兴趣与能力 / 269

孩子有说话的欲望是件好事 / 270

让孩子学会准确、优美地表达自己的思想 / 271

父母应学会艺术地跟孩子讲话 / 273

大胆提问有助于孩子将来事业的成功 / 275

语言表达能力与多种能力密不可分 / 277

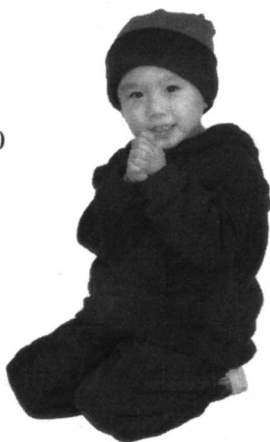
朗读是通往阅读的前站 / 278

二、动作发展

结成快乐的伙伴 / 281

不和邻居的小朋友玩 / 282

暑假 / 284





- 培育健壮的孩子 / 285
- 预防事故发生 / 287
- 幼儿为什么要锻炼 / 288
- 多让孩子去户外活动与户外游戏 / 290
- 利用日光、空气和水锻炼的好处 / 291
- 三浴锻炼的方法 / 292
- 让孩子从小学会游泳 / 294
- 学游泳的注意事项 / 295
- 全面健康检查的好处 / 296
- 幼儿的健康评价 / 297
- 孩子需要有适宜的伴侣 / 298
- 孩子应有与动物玩弄的机会 / 299
- 孩子平时宜穿运动套衣 / 302
- 孩子玩好东西以后,应当立刻整理好放在原处 / 302
- 孩子最好有玩水的机会 / 304
- 孩子玩的玩物是要“活”的,不要“死”的 / 306
- 3岁~3岁半动作与游戏 / 307
- 3岁半~4岁动作与游戏 / 315
- 4岁~4岁半动作游戏 / 322
- 运动锻炼(一) / 331
- 运动锻炼(二) / 333
- 运动锻炼(三) / 335



目 录

幼儿益智游戏



三、情感和社会性

- 理智、情感和耐心 / 337
- 培养孩子初步的独立生活能力 / 338
- 提高幼儿控制和调节自己行为的能力 / 339
- 培养孩子对学校的向往心情 / 341
- 宽严并济,有张有弛 / 343
- 要不要惩罚孩子 / 343



- 怎样奖励孩子 / 345
- 孩子为什么因循怠惰 / 346
- 不要当孩子面比较他们的好坏 / 347
- 要区别孩子的想像和说谎 / 348
- 孩子口吃怎么办 / 349
- 不要形成“爸派”与“妈派” / 349
- 不要让孩子独处 / 350
- 消除孩子的坏习惯 / 351
- 帮助孩子辨别是非 / 352
- 教出懂得变通的孩子 / 352
- 教孩子处世之道 / 353
- 如何重建孩子的自信 / 354
- 帮孩子交朋友 / 355
- 培养孩子的道德观 / 356
- 帮助孩子适应新环境 / 357
- 教孩子自立自强 / 358
- 协助孩子适应小学生活 / 359
- 真爱与溺爱有何区别 / 360
- 如何注意孩子的安全 / 363
- 父母的表情对孩子有何作用 / 364
- 教育孩子是母亲的事吗 / 366
- 严父慈母，好不好 / 367
- 威权式教育好吗 / 368
- 过度期望有隐忧吗 / 369
- 如何建立父母的威信 / 371
- 宠物能带给孩子什么 / 372
- 祖父母应该给孩子什么 / 373
- 孩子怕上医院怎么办 / 374
- 父母能和孩子共浴吗 / 375
- 孩子也会赶流行吗 / 376





你了解孩子吗 / 377
怎样建立良好的家庭环境 / 378
具有攻击行为的小孩 / 379
为什么孩子总想操纵别人 / 381
怎样对待淘气的孩子 / 382
怎样对待“顽皮”的孩子 / 383
孩子脾气大怎么办 / 384
小孩爱收藏怎么办 / 385
拒绝睡觉的孩子 / 386
抱枕头睡觉的小孩 / 387
尿床小孩伤脑筋 / 388
过度爱护孩子，不好吗 / 390
孩子在公共场所大哭大闹怎么办 / 391
孩子不肯打针吃药怎么办 / 392
孩子不爱上幼儿园怎么办 / 393
我的孩子是放火狂 / 394
爱扮鬼脸的小孩 / 396
小孩真的也会失眠 / 397
我的孩子会梦游 / 398
年幼的孩子都会尿床吗 / 399
什么方法可以戒除孩子说脏话 / 400



目 录

0-6岁儿童教育

