

经安徽省中小学教材审定委员会审查通过

Zhonghua Chuantong Wenhua  
Qimeng Duben

# 中华传统文化 启蒙读本

安徽省教育科学研究所 编

2



黄山书社

经安徽省中小学教材审定委员会审查通过

# 中华传统文化

## 启蒙读本

安徽省教育科学研究所 编

主 编：项纯文

副主编：张守祥

宋启发



黄 山 书 社

主 编:项纯文

副主编:张守祥 宋启发

图书在版编目(CIP)数据

中华传统文化启蒙读本(2)/安徽省教育科学研究所编. —合肥:黄山书社,2005.6

ISBN 7-80707-216-4

I.中… II.安… III.汉语—古代—启蒙读本 IV.H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 046327 号

中华传统文化启蒙读本(2)

黄山书社出版发行

(合肥市金寨路 381 号)

新华书店经销 安徽新华印刷股份有限公司印刷

开本:787×1092 1/16 印张:4.25 字数:18 千字

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 11 月第 2 次印刷

定 价:6.30 元



## 编写说明

中华优秀传统文化是中华民族在长期发展过程中逐渐凝聚起来的民族精神财富,是炎黄子孙永恒的精神家园,也是中小学校开展素质教育和特色教学的宝贵资源。为了贯彻落实中共中央、国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》,让学生通过经典文本的诵读,逐步了解、传承和弘扬中华优秀传统文化,提高学生的道德修养,培育学生的民族精神,促进学生综合素质的发展,我们编写了这套《中华优秀传统文化启蒙读本》(以下简称《读本》),供小学各年级使用。

《读本》一套四册,前三册的诵读内容主要取自《三字经》、《弟子规》、《笠翁对韵》等儿童喜闻乐见的传统文化启蒙经典和《论语》、《老子》等先哲经典作品,第四册则精选了一些广为传诵的古代诗词。

为了帮助学生更好地理解 and 掌握诵读内容,《读本》设置了“导读”和“助读”两部分内容。导读部分对诵读文本进行必要的背景知识提示和文化价值介绍;助读部分则兼有指导、解释、激趣、评价、综合拓展等功能,其内容主要通过我们创设的“宋叔叔”、“典典”、“阿德”三个卡通人物的对话表现出来。

为了便于学生诵读,我们对前三册中的经典作品的内容,除《三字经》之外,都采取节选的方式,有些选文还另加上了小标题。另外,我们对经典作品中存在的一些常见的通假字、异体字,也直接用今天通行的规范字取代,如“孝弟”的“弟”改为“悌”,“凡事豫则立”的“豫”改为“预”等。这些,在正文中不再一一标识或说明。古书中一字多音的现象很常见,有少数字的另一个读音,对同学们来说可能比较冷僻,诵读时应注意看清注音,尽量做到发音准确、自然,语气连贯,语速正常。

本套《读本》的编写者有(按姓氏笔画为序):方银科、朱文君、任媛媛、刘学山、许沐阳、孙友红、杜井海、李志宏、李梅、吴福雷、沈建山、宋启发、张守祥、周根宝、郑青阳、郑红云、项纯文、戴忠玲。

如何在中华优秀传统文化经典作品与小學生之间架起一座桥梁,让孩子们在记忆力最好的时期,以他们乐于接受的方式获得传统文化的基本素养,是一项富有意义又有相当难度的工作。由于我们的经验和水平有限,不足之处在所难免,恳请大家在使用过程中多提意见和建议,以便我们今后对《读本》作进一步修改和完善。

安徽省教育科学研究所



目  
录

论语(一)

1

老子(三)

12

笠翁对韵(下)

17

论语(二)

32

老子(四)

45

左传

50

礼记

55

孟子

62



# 论语 (一)

《论语》是记载孔子和他弟子言行和思想的书，全书 20 篇，13700 余字，后人将其分成 500 余章。《论语》被尊奉为儒家经典，南宋以后，与《大学》、《中庸》、《孟子》合称《四书》。《论语》中“子曰”的“子”指的就是孔子。

## 学 而 第 一 节 选 一

zǐ yuē xué ér shí xí zhī bú yì yuè hū  
子曰：“学而时习之，不亦悦乎？  
yǒu péng zì yuǎn fāng lái bú yì lè hū rén bù zhī ér  
有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而  
bú yùn bú yì jūn zǐ hū  
不愠，不亦君子乎？”





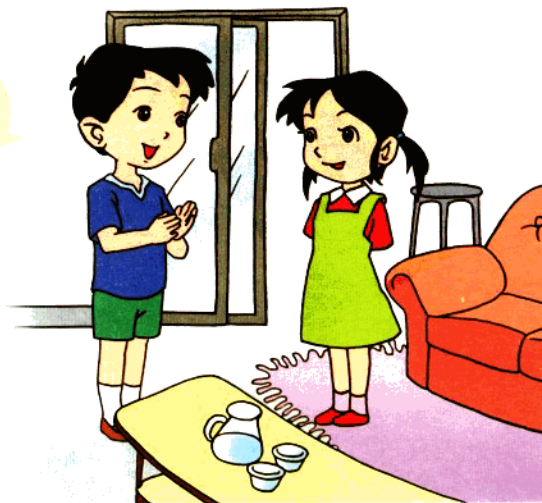
## 论语(一)

zēng zǐ yuē      wú rì sān xīng wú shēn      wèi rén móu  
曾子曰：“吾日三省吾身：为人谋  
ér bù zhōng hū      yǔ péng yǒu jiāo ér bù xìn hū      chuán bù  
而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不  
xí hū  
习乎？”

zǐ xià yuē      xián xián yì sè      shì fù mǔ néng jié  
子夏曰：“贤贤易色。事父母能竭  
qí lì      shì jūn néng zhì qí shēn      yǔ péng yǒu jiāo      yán ér  
其力，事君能致其身，与朋友交，言而  
yǒu xìn      suī yuē wèi xué      wú bì wèi zhī xué yǐ  
有信，虽曰未学，吾必谓之学矣。”

我以为你不会来  
给我辅导功课了……

“与朋友交，言而有信”嘛！《小学生日常行为规范》不也要求我们“诚实守信”吗？





# 学而第一 节选二

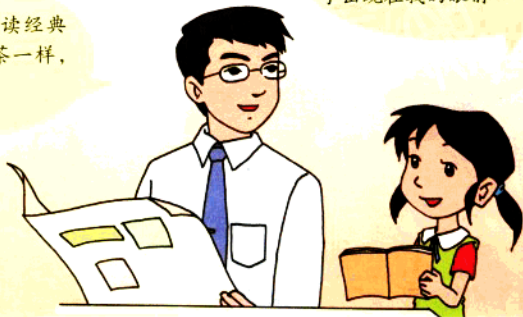
zǐ gòng yuē fū zǐ wēn liáng gōng jiǎn ràng  
子贡曰：“夫子温、良、恭、俭、让  
yǐ dé zhī fū zǐ zhī qiú zhī yě qí zhū yì hū rén  
以得之。夫子之求之也，其诸异乎人  
zhī qiú zhī yú  
之求之欤？”

yǒu zǐ yuē lǐ zhī yòng hé wéi guì xiān wáng  
有子曰：“礼之用，和为贵。先王  
zhī dào sī wéi měi xiǎo dà yóu zhī yǒu suǒ bù xíng zhī  
之道斯为美，小大由之。有所不行：知  
hé ér hé bù yǐ lǐ jié zhī yì bù kě xíng yě  
和而和，不以礼节之，亦不可行也。”

zǐ yuē bù huàn rén zhī bù jǐ zhī huàn bù zhī  
子曰：“不患人之不己知，患不知  
rén yě  
人也。”

“书读百遍，其义自见”，经过诵读，一个温和、善良、恭敬、俭朴、谦让的孔子出现在我的眼前……

哈哈，诵读经典  
就像品尝好茶一样，  
越品越香呢！





wéi zhèng dì èr      节选一  
为政第二

zǐ yuē      wéi zhèng yǐ dé      pì rú běi chén      jū  
子曰：“为政以德，譬如北辰，居  
qí suǒ ér zhòng xīng gōng zhī  
其所而众星拱之。”

zǐ yuē      wú shí yòu wǔ ér zhì yú xué      sān shí  
子曰：“吾十又五而志于学，三十  
ér lì      sì shí ér bù huò      wǔ shí ér zhī tiān mìng      liù  
而立，四十而不惑，五十而知天命，六  
shí ér ěr shùn      qī shí ér cóng xīn suǒ yù      bù yú jǔ  
十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

zǐ yóu wèn xiào      zǐ yuē      jīn zhī xiào zhě      shì  
子游问孝。子曰：“今之孝者，是  
wèi néng yǎng      zhì yú quǎn mǎ      jiē néng yǒu yǎng      bú jìng  
谓能养。至于犬马，皆能有养；不敬，  
hé yǐ bié hū  
何以别乎？”

哦，我明白了，我  
们都要尊敬父母呀！

对！父母为我们的生活、学习和成长终年操劳，让我们为他们做一些力所能及的事情吧。





wéi zhèng dì èr      节选二  
为政第二

zǐ yuē      shī sān bǎi      yì yán yǐ bì zhī yuē  
子曰：“诗三百，一言以蔽之，曰：  
sī wú xié  
‘思无邪。’”

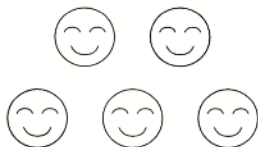
zǐ yuē      wēn gù ér zhī xīn      kě yǐ wéi shī yǐ  
子曰：“温故而知新，可以为师矣。”

zǐ gòng wèn jūn zǐ      zǐ yuē      xiān xíng qí yán  
子贡问君子。子曰：“先行其言，  
ér hòu cóng zhī  
而后从之。”

我已经读了两篇了，“关关雎鸠，在河之洲……”中国古代文化真是博大精深啊！

“诗三百”指的是《诗经》，是我国最早的诗歌总集，找几篇来读一读吧！

我觉得自己诵读的表现不错，我要把笑脸都涂上喜欢的颜色奖励自己。





wéi zhèng dì èr      节选三  
为政第二

zǐ yuē      xué ér bù sī      zé wǎng      sī ér bù xué  
子曰：“学而不思则罔，思而不学  
zé dài  
则殆。”

zǐ yuē      yóu      huì rǔ zhī zhī hū      zhī zhī wéi  
子曰：“由！诲汝知之乎！知之为  
zhī zhī      bù zhī wéi bù zhī      shì zhī yě  
知之，不知为不知，是知也。”

zǐ yuē      rén ér wú xìn      bù zhī qí kě yé      dà  
子曰：“人而无信，不知其可也。大  
chē wú ní      xiǎo chē wú yuē      qí hé yǐ xíng zhī zāi  
车无輗，小车无輚，其何以行之哉？”

今天读的几句话给我很大启发：要勤于思考和学习，要实事求是，“知之为之，不知为不知”。

是啊，我们把这几句话背一背，再抄下来作为座右铭吧！



八 佾 第 三 节 选

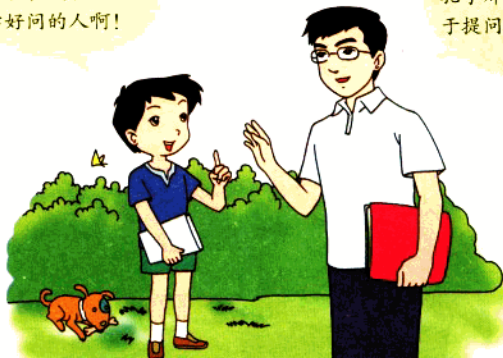
zǐ yuē rén ér bù rén rú lǐ hé rén ér bù  
子曰：“人而不仁，如礼何？人而不  
rén rú yuè hé  
仁，如乐何？”

zǐ rù tài miào měi shì wèn huò yuē shú wèi zōu  
子入太庙，每事问。或曰：“孰谓鄒  
rén zhī zǐ zhī lǐ hū rù tài miào měi shì wèn zǐ wén  
人之子知礼乎？入太庙，每事问。”子闻  
zhī yuē shì lǐ yě  
之，曰：“是礼也。”

zǐ yuē guān jū lè ér bù yín āi ér bù shāng  
子曰：“《关雎》乐而不淫，哀而不伤。”

孔子到太庙，  
每件事都向别人  
请教，他真是个勤  
学好问的人啊！

是呀，我们都要像  
孔子那样勤于提问、敢  
于提问、善于提问。





# 论语(一)

## 里 仁 第 四 节 选 一

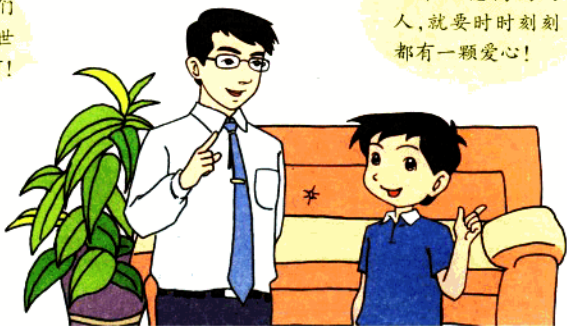
zǐ yuē      bù rén zhě bù kě yǐ jiǔ chǔ yuē      bù  
子曰：“不仁者不可以久处约，不  
kě yǐ cháng chǔ lè      rén zhě ān rén zhì zhě lì rén  
可以长处乐。仁者安仁，智者利仁。”

zǐ yuē      fù yǔ guì      shì rén zhī suǒ yù yě  
子曰：“富与贵，是人之所欲也；  
bù yǐ qí dào dé zhī      bù chǔ yě      pín yǔ jiàn      shì rén  
不以其道得之，不处也。贫与贱，是人  
zhī suǒ wù yě      bù yǐ qí dào dé zhī      bù qù yě      jūn  
之所恶也；不以其道得之，不去也。君  
zǐ qù rén wū hū chéng míng      jūn zǐ wú zhōng shí zhī jiān  
子去仁，恶乎成名。君子无终食之间  
wéi rén zào cì bì yú shì      diān pèi bì yú shì  
违仁，造次必于是，颠沛必于是。”

zǐ yuē      zhāo wén dào      xī sǐ kě yǐ  
子曰：“朝闻道，夕死可矣！”

是啊，要是我们  
都去关爱他人，这世  
界该是多么美好啊！

我明白了，做  
一个品德高尚的  
人，就要时时刻刻  
都有一颗爱心！



里 仁 第 四 节 选 二

zǐ yuē shēn hū wú dào yī yī guān zhī zēng zǐ  
子曰：“参乎！吾道一以贯之。”曾子  
yuē wéi zǐ chū mén rén wèn yuē hé wèi yè  
曰：“唯。”子出。门人问曰：“何谓也？”  
zēng zǐ yuē fū zǐ zhī dào zhōng shù ér yí yí  
曾子曰：“夫子之道，忠恕而已矣。”

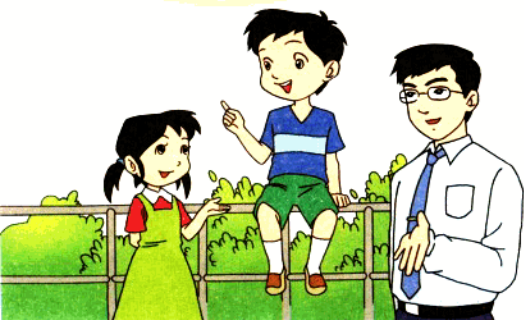
zǐ yuē jiàn xián sī qí yǎn jiàn bù xián ér nèi  
子曰：“见贤思齐焉，见不贤而内  
zì xǐng yě  
自省也。”

zǐ yuē shì fù mǔ jǐ jiàn jiàn zhì bù cóng  
子曰：“事父母几谏，见志不从，  
yòu jìng bù wéi láo ér bù yuàn  
又敬不违，劳而不怨。”

阿德哥，你获得了全市运动会短跑冠军，我要向你学习！“见贤思齐”嘛。

谢谢，这和你的帮助也分不开呀！让我们一起来分享成功的快乐吧！

榜样的力量是无穷的。古今中外，值得我们学习的“贤”者很多，搜集他们的故事开个故事会，怎么样？



里 仁 第 四 节 选 三

zǐ yuē fù mǔ zhī nián bù kě bù zhī yě  
子曰：“父母之年，不可不知也。

yī zé yǐ xǐ yī zé yǐ jù  
一则以喜，一则以惧。”

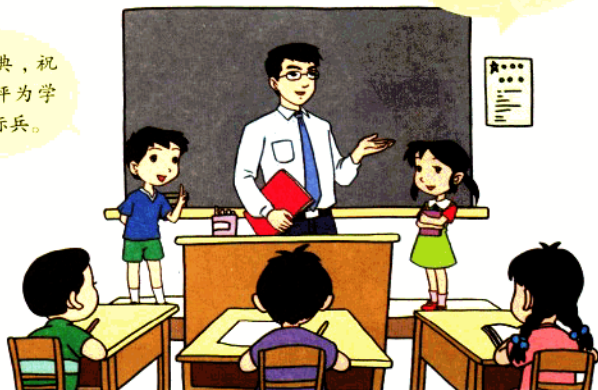
zǐ yuē yǐ yuē shī zhī zhě xiǎn yǐ  
子曰：“以约失之者，鲜矣。”

zǐ yuē dé bù gū bì yǒu lín  
子曰：“德不孤，必有邻。”

一个有道德的人不会孤单，  
一定会有许多人与他志同道合，  
这正是“德不孤，必有邻”呀。

没什么，其实  
像我一样的同学还  
有很多。我们班还  
是文明示范班呢。

典 典，祝  
贺你被评为学  
校文明标兵。





gōng yě cháng dì wǔ

## 公冶长第五

节选一

zǐ wèi zǐ gòng yuē rǔ yǔ huí yě shú yù  
子谓子贡曰：“汝与回也孰愈？”

duì yuē cì yě hé gǎn wàng huí huí yě wén yī yī zhī  
对曰：“赐也何敢望回？回也闻一以知

shí cì yě wén yī yī zhī èr zǐ yuē fú rú  
十，赐也闻一以知二。”子曰：“弗如

yě wú yǔ rǔ fú rú yě  
也，吾与汝弗如也。”

zāi yú zhòu qín zǐ yuē xiǔ mù bù kě diāo  
宰予昼寝。子曰：“朽木不可雕

yě fèn tǔ zhī qiáng bù kě wū yě yú yú yú hé  
也，粪土之墙不可朽也。于予欤何

zhū zǐ yuē shǐ wú yú rén yě tīng qí yán ér xìn  
诛？”子曰：“始吾于人也，听其言而信

qí xíng jīn wú yú rén yě tīng qí yán ér guān qí xíng  
其行；今吾于人也，听其言而观其行。

yú yú yú gǎi shì  
于予欤改是。”

真是严师出高徒呀！

看得出来孔子非常喜欢颜回，因为他“闻一知十”；宰予呢，就是白天睡了一觉，为什么孔子就批评他呢？

其实，宰予也是孔子得意的弟子，但是他犯了错误，孔子也严肃地提出批评。这说明孔子对学生的要求非常严格。



# 老子

《老子》分为上下篇，围绕“道”和“德”来阐述老子的思想，上篇称为“道经”，下篇称为“德经”，合称《道德经》。《老子》对后世产生了巨大而深远的影响，它不仅属于中国，也属于世界，被誉为世界智慧宝库中的一颗明珠。

## 第一章

dào kě dào fēi cháng dào míng kě míng fēi cháng  
道可道，非常道。名可名，非常  
míng wú míng tiān dì zhī shǐ yǒu míng wàn wù zhī  
名。无名，天地之始；有名，万物之  
mǔ gù cháng wú yù yǐ guān qí miào cháng yǒu yù  
母。故常无，欲以观其妙；常有，欲  
yǐ guān qí jiǎo cǐ liǎng zhě tóng chū ér yì míng tóng wèi  
以观其徼。此两者，同出而异名，同谓  
zhī xuán xuán zhī yòu xuán zhòng miào zhī mén  
之玄。玄之又玄，众妙之门。

阿德说得对。老子认为“道”是可以被人认识的，但“道”又是在不断变化的。我们应该注意观察世界，认真思考和探究，去发现事物之间联系和变化的奥妙。

这段话我很喜欢读，已经能背出来啦。可我不明白，“道”究竟是什么意思呢？

我知道，第一个“道”指天地万物的本原和最普遍的规律，第二个“道”是说明的意思。

