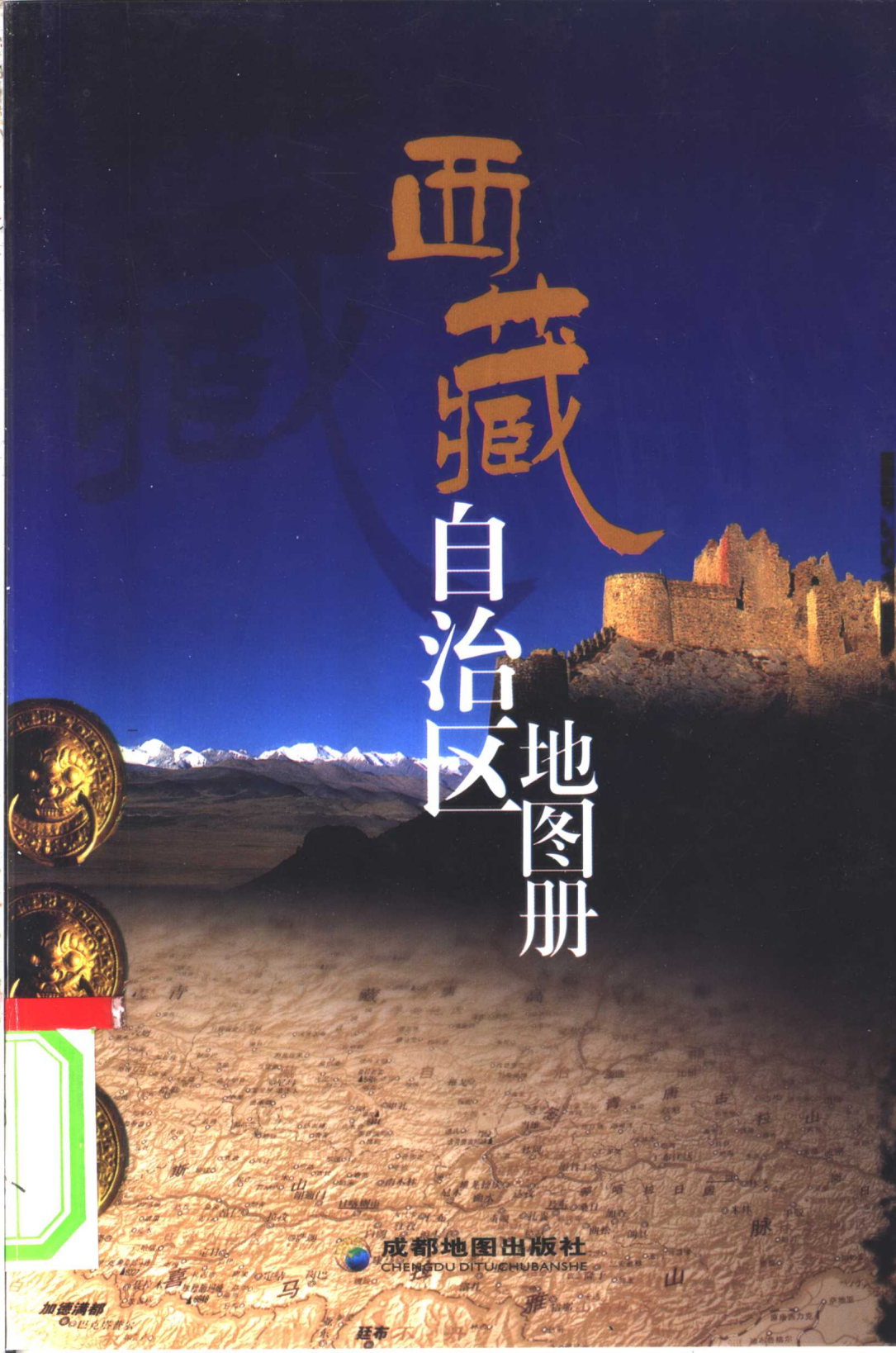
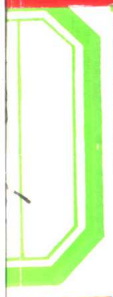


西藏 自治区 地图册



成都地图出版社
CHENGDU DITU CHUBANSHE

加德满都

拉萨

雅

山

脉

山

山

山

西藏自治区地图册



成都地图出版社

责任编辑：邬红旭
编辑设计：邬红旭
封面设计：张国勇
电脑制作：王世玉 耿宝军 彭亚男
朱云
校对：陈义清 宾连俊 杨嘉惠
刘光平 丰翠兰 肖敏
李晓依 陈家义 邓开玉
摄影：所有图片均由中国图片库提供

图书在版编目(CIP)数据

西藏自治区地图册 / 成都地图出版社编著. — 成都：
成都地图出版社，2005.7
ISBN 7-80544-917-1

I.西... II.成... III.行政区地图—西藏—地图集
IV.K992.275

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第034128号

成都地图出版社出版 发行
成都地图出版社印刷厂印刷
(地址：成都市龙泉驿区 邮政编码：610100)
开本890×1240 1/32 印张3.5 字数150千
2005年7月第1版 2005年7月第1次印刷
印数：0 001~10 000 定价：12.00元
审图号：藏S(2005)02号

编者说明

西藏自治区是我国一块地域辽阔、富饶美丽的宝地。千百年来，繁衍生息在这块土地上的藏族人民以自己的勤劳、勇敢和智慧创造了灿烂的西藏文明。西藏境内藏传佛教寺院林立、文物古迹众多、高山湖泊密布、民俗风情独具特色、生物资源丰富多彩。西藏自治区以悠久的历史、壮丽的河山、神秘的宗教色彩和独特的民族文化吸引着国内外广大旅游者。随着西部大开发和西藏经济建设的发展，国内外的交往日益频繁，又为西藏带来了不可多得的发展机遇。为了让读者对西藏自治区有一个客观的了解和全面认识，我社编制出版《西藏自治区地图册》。

该书以地图为载体，展示出西藏主要的地理要素，以及行政区划、交通、旅游等综合状况，以实用为宗旨，以全新的资料供广大读者在学习、工作和生活中使用。并可供各有关行政、交通、规划管理部门及科研单位参考，对出差旅游者尤为实用。

社会在发展，生活在变化。由于客观原因，本书难免存在各种欠缺。希望读者不吝指正，提供新的意见和信息，以便我们再版时改进。

该书仅为普通参考性读物，所涉内容不得作为计价、决策或行动依据。

编者



图例

地区图

- | | | | |
|--|----------|--|-----------|
| | 省级行政中心 | | 国道及编号 |
| | 外国首都 | | 省道及编号 |
| | 地级行政中心 | | 外国主要道路 |
| | 县级行政中心 | | 县道 |
| | 外国一般城市 | | 外国一般道路 |
| | 乡镇驻地 | | 乡道 |
| | 一般居民地 | | 小路 |
| | 放牧点及放牧月份 | | 铁路及车站 |
| | 国界 | | 山隘 |
| | 省、自治区界 | | 对外开放山峰 |
| | 克什米尔地区界 | | 山峰及高程点 |
| | 地区界 | | 泉 |
| | 县(市、区)界 | | 温泉 |
| | 沼泽 | | 寺庙 |
| | 沙漠 | | 一般景点 |
| | 淡水湖 | | 国家重点风景名胜区 |
| | 咸水湖 | | 飞机场 |
| | 水库 | | 电站 |
| | 时令河 | | 矿井 |
| | 干涸河 | | |

城区图

- | | | | |
|--|-------|--|-------|
| | 自治区政府 | | 景点 |
| | 市政府 | | 主要街道 |
| | 区政府 | | 次要街道 |
| | 企事业单位 | | 一般街道 |
| | 车站 | | 街区 |
| | 宾馆、饭店 | | 绿地 |
| | 医院 | | 水系、湖泊 |
| | 学校 | | 沼泽 |
| | 体育场 | | |

目录



西藏自治区政区	2~3
西藏自治区地势	4~5
西藏自治区交通旅游	6~7

拉萨市

8~9

拉萨市城区	10~11
城关区 林周县	12~13
达孜县 尼木县	14~15
当雄县 曲水县	16~17
墨竹工卡县 堆龙德庆县	18~19

那曲地区

20~21

那曲县 嘉黎县	22~23
申扎县 巴青县	24~25
尼玛县	26~27
索县 比如县	28~29
班戈县	30~31
聂荣县 安多县	32~33

昌都地区

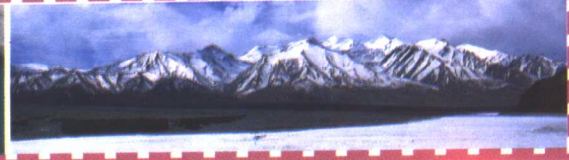
34~35

昌都县 芒康县	36~37
贡觉县 八宿县	38~39
左贡县 边坝县	40~41
洛隆县 江达县	42~43
类乌齐县 察雅县	44~45
丁青县	46~47

林芝地区

48~49

林芝县 墨脱县	50~51
---------------	-------



朗县 米林县	52~53
察隅县 波密县	54~55
工布江达县	56~57

山南地区 58~59

乃东县 琼结县	60~61
措美县 加查县	62~63
贡嘎县 洛扎县	64~65
曲松县 桑日县	66~67
扎囊县 错那县	68~69
隆子县 浪卡子县	70~71

日喀则地区 72~73

日喀则市 定结县	74~75
萨迦县 江孜县	76~77
拉孜县 定日县	78~79
康马县 聂拉木县	80~81
吉隆县 亚东县	82~83
谢通门县 昂仁县	84~85
岗巴县 仲巴县	86~87
萨嘎县 仁布县	88~89
白朗县 南木林县	90~91

阿里地区 92~93

噶尔县 措勤县	94~95
普兰县 革吉县	96~97
日土县 札达县	98~99
改则县	100~101

县(市、区)概况 102~105

索引图



县(市、区)图

- | | | | |
|--|----------|--|-----------|
| | 省级行政中心 | | 沼泽 |
| | 外国首都 | | 沙漠 |
| | 地级行政中心 | | 淡水湖 |
| | 县级行政中心 | | 咸水湖 |
| | 外国一般城市 | | 水库 |
| | 乡镇驻地 | | 时令河 |
| | 一般居民地 | | 干涸河 |
| | 放牧点及放牧月份 | | 铁路及车站 |
| | 国界 | | 国道及编号 |
| | 省、自治区界 | | 省道及编号 |
| | 克什米尔地区界 | | 外国主要道路 |
| | 地区界 | | 县道 |
| | 县(市、区)界 | | 外国一般道路 |
| | 山隘 | | 乡道 |
| | 对外开放山峰 | | 小路 |
| | 山峰及高程点 | | 一般景点 |
| | 泉 | | 国家重点风景名胜区 |
| | 温泉 | | 飞机场 |
| | 寺庙 | | 电站 |
| | | | 矿井 |
| | | | 自然保护区 |



比例尺 1 : 7 600 000



西藏自治区 在中国的位置



西藏自治区简称“藏”，地处我国西南隅。北、东及东南分别与国内新疆、青海、四川和云南相邻。西面和南面分别与印度、尼泊尔、不丹、缅甸等国交界。面积120多万平方千米，人口255万。辖1个地级市和6个地区。首府拉萨市。

全区计有1个市辖区（拉萨市城关区），1个县辖市（日喀则市），71个县。在习惯上，人们将西藏东部地区称为前藏，将西部地区称为后藏，北部地区是藏北高原，而昌都地区是由原西康省划入本区，因而也有人称为“康区”。

西藏自治区的人口分布和经济文化的发展，与地理状况和气候条件有密切的关系。一般而言，拉萨河、雅鲁藏布江中游等河谷地带人口分布相对稠密，而藏北高原和极高山地区人口稀疏。自20世纪50年代以后，由于公路的开通，公路沿线人口密度增加。而正在修建的青藏铁路，也将成为人口密度变化的重要因素。



西藏自治区地势



图例

- | | |
|-----------|------------------|
| ● 省级行政中心 | —— 国界 |
| ◎ 外国首都和首府 | —— 克什米尔地区界 |
| ⊙ 地级行政中心 | —— 省级界 |
| ⊙ 县级行政中心 | × 5206 山隘及高程 |
| ⊙ 外国一般城市 | ▲ 5328 高程点及山峰、高程 |
| ⊙ 一般居民地 | |
| ⊙ 外国城镇 | |

比例尺 1 : 7 600 000



西藏自治区地处青藏高原主体，其北部的可可西里山是昆仑山脉的一部分，绝大部分地区处于雪线以上，有数十座海拔5000~6000米以上的山峰，这些山峰看起来并不十分高大，那是因为这一地区的草甸、湖泊、荒漠的海拔高度本身也较高，所以相对高度的差别并不十分大。

藏东北地区有唐古拉山横亘，其东段山体忽然南折，成为横断山脉北段的他念他翁山，藏东中部的念青唐古拉山自西向东与他念他翁山交会，这一带的冰峰就成为怒江的源头。

藏南的冈底斯山自西向东与念青唐古拉山相接，其走向大体与国境线上的喜马拉雅山平行，冈底斯山与喜马拉雅山间是雅鲁藏布江上游河谷地带，在中游地段，有拉萨河、羊卓雍错等水系汇入，这一地区是西藏人口分布最为密集的地区。

西藏的最东部是金沙江、澜沧江、怒江上游的峡谷地带，有芒康山、他念他翁山、伯舒拉岭南北纵列，西藏最西部是喀喇崑仑山与喜马拉雅山的交会地带，群山间的山口有水流流出境外，这些河谷是人们建造出境通道的基础。



西藏自治区交通旅游



西藏自治区境内的交通以公路运输为主，航空运输有贡嘎机场，铁路主要为建设中的青藏线，偏僻地区还有牲畜运输小道

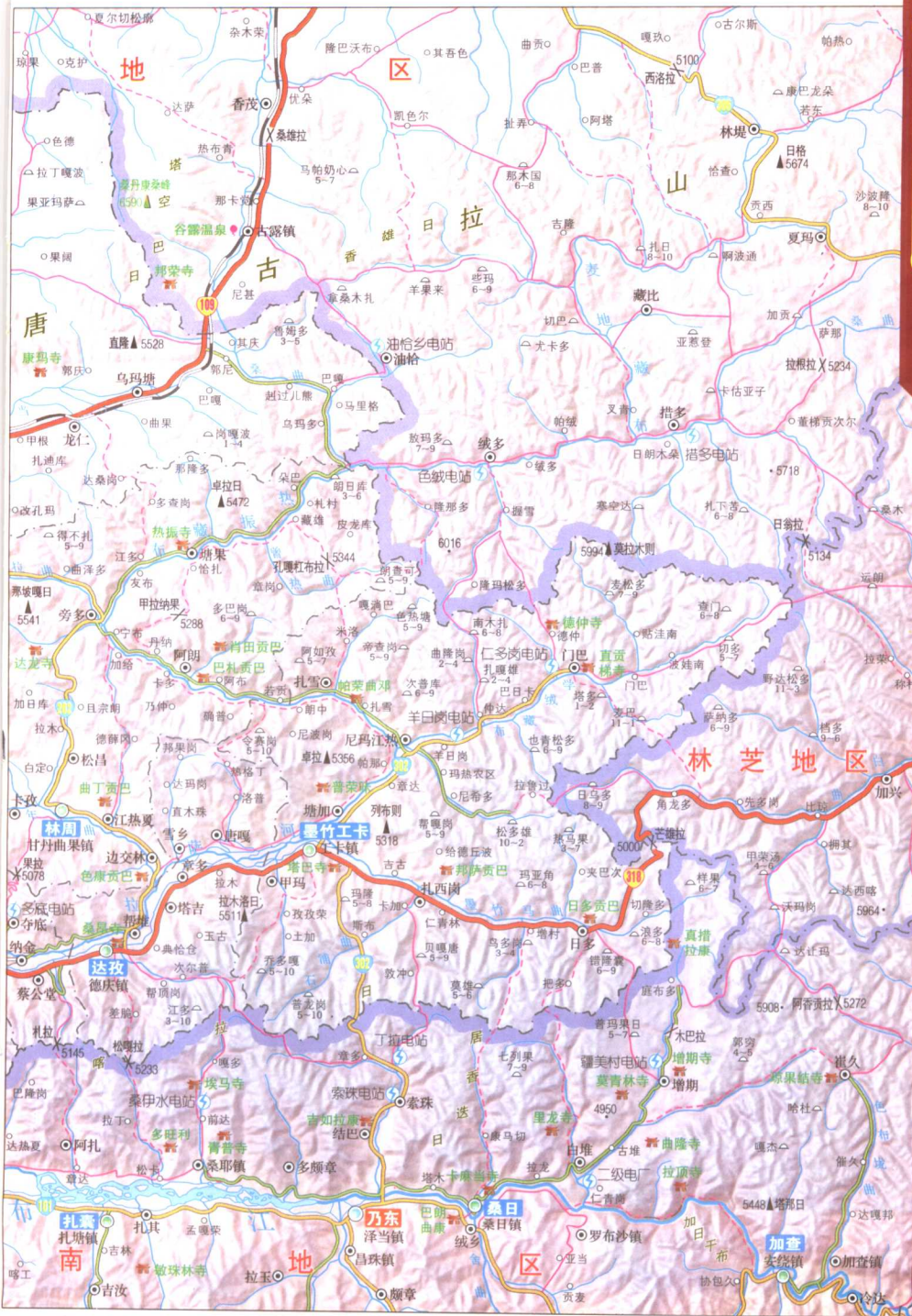
由四川省进入本区的国道318，在拉孜附近与从新疆进入本区的国道219会合，由此组成全区东西方向的公路运输主干线。在藏东北部，有国道317进入境内，在昌都与从青海进入本区的国道214会合。国道214经类乌齐、昌都、邦达、芒康一直南下进入云南省境内，是西藏自治区重要的南北向干道。

西藏中部的南北向干道是国道109，其走向与建设中的青藏铁路大体平行，在那曲与国道317相交，在拉萨与国道318相会。上述公路在习惯上分别被称为川藏公路南线、新藏线、川藏公路北线、青藏公路东线、青藏线、滇藏线等。自治区内还有上万千米的地方公路（省道和县乡道），共同构成了西藏的交通网络。

西藏的旅游景观非常独特，人文景观中藏传佛教和民间民俗紧密地结合在一起，而游牧地区与农耕地区又颇有区别。最著名的有布达拉宫、大昭寺、罗布林卡、雍仲拉康、扎什伦布寺等。自然风光纳木错、羊卓雍错、雅鲁藏布大峡谷、珠穆朗玛峰自然保护区、林芝八松措旅游景区和雅鲁河风光最为有名，各地的温泉和牧区风光也颇有特色。







区内长途客运班次时刻表 (咨询电话: 0891-6824469、6340523)

发车站	终点站	发车时间	价格	日期
拉萨	八一	08:30	153元	
拉萨	那曲	08:30	44元(硬座) 80元(卧铺)	
拉萨	日喀则	09:00	65元	
拉萨	泽当		30元	
拉萨	桑耶		23元	
拉萨	安多		102元	
拉萨	昌都	10:30	230元	每月5、15、25日
拉萨	亚东	09:00	88元	每周一
拉萨	樟木	11:00	113元	每月1、11、21日

区外长途客运班次时刻表

发车站	终点站	发车时间	价格
拉萨	格尔木	08:30	150元(硬座)、210元(卧铺)
拉萨	西宁	11:30、15:00	200元(硬座)、340元(卧铺)
拉萨	兰州	13:00	380元
拉萨	成都	10:30、16:00	500元
拉萨	南充	17:30	550元

