

肖国士 谢康明/主编



常见眼病民间疗法荟萃

眼科验方新编



本书以西医病名为纲，各种民间疗法为目。内容包括：眼睑疾病、结膜疾病、泪器疾病、角膜与巩膜疾病、虹膜睫状体与前房疾病、晶状体与玻璃体疾病、脉络膜与视网膜疾病、视神经疾病、屈光不正、眼外伤及眼病通用方与按摩导引明目妙法等章节。将流行于民间的简易疗法诸如：单验方内服疗法、熏洗疗法、敷贴疗法、滴眼疗法、吹鼻疗法、涂擦疗法、药枕疗法、针灸疗法、按摩疗法、饮食疗法、自然疗法等全面收集、系统整理，以简洁明了的形式展现在读者面前，便于广大读者根据需要进行选择应用。

出版社

常见眼病民间疗法荟萃

眼科验方新编

肖国士 谢康明 主编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

眼科验方新编(常见眼病民间疗法荟萃)/肖国土,谢康明 主编.

—北京:学苑出版社,2005.8

ISBN 7-5077-2593-6

I. 眼… II. ①肖… ②谢… III. 眼病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 099169 号

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:13.25

字 数:312千字

版 次:2005年8月北京第1版

印 次:2005年8月北京第1次印刷

印 数:0001—3000册

定 价:23.00元

《眼科验方新编》编委会

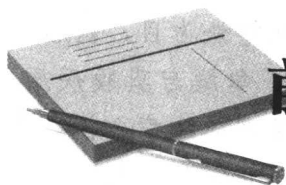
主 编 肖国士 谢康明

副主编 肖屏风 罗建国 谢艳君

编 委 (按笔画排列)

吴利龙 肖 坚 肖国武

张瑞莲 厉旭立 肖毕华



前言

在我国眼科传统疗法中，有两个诊疗系统：一个是以中医基础理论为指导，强调整体观念和辨证论治为基本方法的正规系统，必须通过系统学习，才能掌握；另一个是以单方验方为基本方法的非正规系统，也称民间系统，对号入座，不断积累经验，很多有效治疗眼病的方法，曾流行于民间，而后载入书本，丰富了眼科文献。临床上常常遇到经医院多方治疗无效，而偶得一单方治疗而愈者，所谓“单方治病，气死名医”，就是指此而言。但长期以来，在眼病的治疗上还未有人对此作全面系统的整理。有鉴于此，特编撰此书，以方



便读者。

本书以西医病名为纲，各种民间疗法为目，内容分为眼睑疾病、结膜疾病、泪道疾病、角膜与巩膜疾病、虹膜睫状体与前房疾病、晶状体与玻璃体疾病、视网膜与脉络膜疾病、视神经疾病、屈光不正、眼外伤、其他眼病、眼病通用方与按摩导引明目妙法共十二章及附录《本草纲目·百病主治药》明目药全录、常见眼病的饮食疗法。在表达方式上，将流行于民间的简易疗法采而录之，让广大读者根据需要学会应用；对基层医务人员来说，置之案头，遇到病人，可对号入座选而用之。对广大眼病患者来说，学会应用一些自疗方法，不失为一种明智之举，特别是对缺医少药的广大农村，对久治无效的疑难病症，对无钱医治的贫困患者，若能获效，岂不美哉！在临床诊治中许多病友主动提出：有无单方验方配合治疗？有无食疗良方辅助治疗？因此，本书应具有广泛的群众基础。目前，我国仍处在社会主义初级阶段，虽然近年来国民经济发展迅速，但广大农村医药条件仍然落后，所以这些花钱少或不花钱、且取材方便治病的办法，会深受群众欢迎。

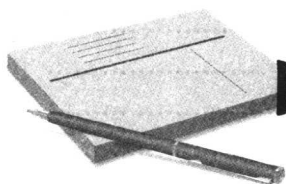
对中西医眼科专业人员来说，掌握的疗法越多，获效的可能性就越大。实行辨证论治与单方验方相结合，常可相辅相成，相得益彰。特别是饮食疗法，对眼病的康复，具有特殊的临床意义。医学本来就来自民间，在广大群众与疾病作斗争中形成，但它需要深化发展。民



间流行的东西，提供一定信息，有很大的实用价值，但它带有一定的原始性与局限性，尚需进一步通过实践检验，进行研究，以便更好地服务于广大群众。

声 明

中医学是一门不断发展的学科，随着临床经验的不断积累，在中药的运用上，也出现了一些新的变化，本书的编者根据他们自己的临床经验，并参考了已发表的各类文献，编成此书。本书所提供的所有资料都是准确、完整、可靠的，但是本书的编者、出版者在此郑重声明：他们对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故一律不能负责。同时，天然药物的使用，应遵循保障生物物种多样化的原则，对濒危物种在临床上的药用，应遵循国家法律之规定，鼓励使用替代品。



目 录

第一章 眼睑疾病.....	1
第一节 睑腺炎.....	1
一、单方验方内服疗法.....	1
二、熏洗疗法.....	2
三、敷贴疗法.....	3
四、滴眼疗法.....	5
五、涂搽疗法.....	5
六、针灸疗法.....	6
七、按摩疗法.....	9
第二节 睑板腺囊肿	10
一、单方验方内服疗法	10
二、熏洗疗法	10
三、敷贴疗法	12
四、针灸疗法	12
五、按摩疗法	13
第三节 溃疡性睑缘炎	13
一、单方验方内服疗法	14
二、敷贴疗法	14



三、涂搽疗法	15
四、熏洗疗法	16
五、点眼疗法	19
六、针灸疗法	19
第四节 眦部睑缘炎与鳞屑性睑缘炎	20
一、单方验方内服疗法	20
二、熏洗疗法	21
三、敷贴疗法	24
四、涂搽疗法	24
五、针灸疗法	25
六、按摩疗法	25
第五节 睑内翻倒睫	26
一、单方验方内服疗法	26
二、鼻腔给药疗法	26
三、涂搽疗法	27
四、烟熏疗法	28
五、熏洗疗法	28
六、针灸疗法	29
第六节 眼睑带状疱疹	29
一、单方验方内服疗法	29
二、鼻腔给药疗法	30
三、涂搽疗法	30
四、敷贴疗法	31
五、熏洗疗法	31
六、点眼疗法	32
七、针灸疗法	33
第七节 眼睑接触性皮炎	34
一、单方验方内服疗法	34



二、熏洗疗法	35
三、点眼疗法	36
四、涂搽疗法	36
五、敷贴疗法	37
第八节 眼睑湿疹	37
一、单方验方内服疗法	37
二、熏洗疗法	38
三、点眼疗法	40
四、敷贴疗法	41
五、涂搽疗法	42
第九节 上睑下垂	42
一、单方验方内服疗法	43
二、针灸疗法	43
三、按摩疗法	45
第十节 眼睑痉挛	45
一、单方验方内服疗法	45
二、敷贴疗法	46
三、针灸疗法	46
三、穴位按摩	47
四、自然疗法	48
第十一节 眼睑水肿	48
一、单方验方内服疗法	49
二、熏洗疗法	49
三、针灸疗法	50
第二章 结膜疾病	51
第一节 急性卡他性结膜炎	51
一、单方验方内服疗法	52



二、鼻腔给药疗法	54
三、熏洗疗法	55
四、涂擦疗法	60
五、敷贴疗法	60
六、喷雾疗法	62
七、点眼疗法	63
八、针灸疗法	64
八、按摩疗法	65
第二节 流行性出血性结膜炎	66
一、单方验方内服疗法	66
二、鼻腔给药疗法	67
三、敷贴疗法	68
四、熏洗疗法	69
五、点眼疗法	75
六、针灸疗法	75
七、按摩疗法	75
第三节 泡性结膜炎	76
一、单方验方内服疗法	76
二、鼻腔给药疗法	76
三、熏洗疗法	77
四、点眼疗法	81
五、敷贴疗法	82
六、针灸疗法	82
第四节 春季卡他性结膜炎	83
一、单方验方内服疗法	84
二、鼻腔给药疗法	84
三、熏洗疗法	85
四、敷贴疗法	87



五、涂擦疗法	87
六、点眼疗法	87
七、针灸疗法	88
第五节 慢性结膜炎	88
一、单方验方内服疗法	89
二、熏洗疗法	90
三、点眼疗法	91
四、敷贴疗法	91
五、针灸疗法	92
六、按摩疗法	92
第六节 沙眼	93
一、单方验方内服疗法	94
二、鼻腔给药疗法	94
三、点眼疗法	94
四、熏洗疗法	95
五、磨擦疗法	96
第七节 翼状胬肉	97
一、单方验方内服疗法	97
二、鼻腔给药疗法	98
三、点眼疗法	99
四、敷贴疗法	100
五、熏洗疗法	101
第八节 干眼病	102
一、单方验方内服疗法	103
二、熏洗疗法	103
三、点眼疗法	104
四、敷贴疗法	104



第三章 泪道疾病	106
第一节 泪囊炎	106
一、单方验方内服疗法.....	107
二、鼻腔给药疗法.....	107
三、熏洗疗法.....	108
四、点眼疗法.....	109
五、敷贴疗法.....	110
六、针灸疗法.....	110
七、按摩疗法.....	111
八、其他疗法.....	112
第二节 溢泪症	112
一、单方验方内服疗法.....	113
二、鼻腔给药疗法.....	114
三、涂擦疗法.....	114
四、敷贴疗法.....	114
五、熏洗疗法.....	114
六、点眼疗法.....	115
七、针灸疗法.....	116
八、按摩疗法.....	118
第四章 角膜与巩膜疾病	119
第一节 角膜炎	119
一、单方验方内服疗法.....	120
二、鼻腔给药疗法.....	122
三、熏洗疗法.....	125
四、点眼疗法.....	127
五、敷贴疗法.....	129
六、针灸疗法.....	130



第二节 角膜溃疡.....	131
一、单方验方内服疗法.....	132
二、鼻腔给药疗法.....	133
三、熏洗疗法.....	135
四、点眼疗法.....	135
五、敷贴疗法.....	136
六、针灸疗法.....	136
第三节 角膜实质炎.....	137
一、单方验方内服疗法.....	138
二、鼻腔给药疗法.....	139
三、熏洗疗法.....	140
四、点眼疗法.....	141
五、敷贴疗法.....	141
第四节 角膜瘢痕.....	142
一、单方验方内服疗法.....	143
二、鼻腔给药疗法.....	144
三、点眼疗法.....	145
四、熏洗疗法.....	147
五、敷贴疗法.....	148
六、针灸疗法.....	149
第五节 巩膜炎.....	149
一、单方验方内服疗法.....	150
二、熏洗疗法.....	151
三、点眼疗法.....	152
四、敷贴疗法.....	152
五、针灸疗法.....	153
六、按摩疗法.....	154



第五章 虹膜睫状体与前房疾病	155
第一节 虹膜睫状体炎	155
一、单方验方内服疗法.....	155
二、敷贴疗法.....	156
三、点眼疗法.....	157
四、熏洗疗法.....	157
五、针灸疗法.....	158
第二节 青光眼	158
一、单方验方内服疗法.....	159
二、点眼疗法.....	160
三、熏洗疗法.....	161
四、敷贴疗法.....	161
五、针灸疗法.....	161
六、按摩疗法.....	162
 第六章 晶状体与玻璃体疾病	165
第一节 白内障	165
一、单方验方内服疗法.....	166
二、鼻腔给药疗法.....	169
三、点眼疗法.....	169
四、敷贴疗法.....	170
五、熏洗疗法.....	170
六、涂搽疗法.....	171
七、针灸疗法.....	171
八、按摩疗法.....	173
九、药枕疗法.....	174
第二节 玻璃体混浊	174
一、单方验方内服疗法.....	175



二、点眼疗法.....	176
三、针灸疗法.....	176
四、心理疗法.....	176
第七章 视网膜与脉络膜疾病.....	178
第一节 中心性浆液性视网膜脉络膜病变.....	178
一、单方验方内服疗法.....	178
二、针灸疗法.....	179
第二节 视网膜静脉周围炎.....	181
一、单方验方内服疗法.....	181
二、敷贴疗法.....	183
三、针灸疗法.....	183
四、自然疗法.....	183
第三节 视网膜中央静脉阻塞.....	184
一、单方验方内服疗法.....	185
二、针灸疗法.....	185
三、按摩疗法.....	186
第四节 糖尿病视网膜病变.....	187
一、单方验方内服疗法.....	187
二、针灸疗法.....	188
第五节 高血压视网膜病变.....	189
一、单方验方内服疗法.....	189
二、针灸疗法.....	191
三、按摩疗法.....	192
第六节 黄斑变性.....	192
一、单方验方内服疗法.....	193
二、鼻腔给药疗法.....	194
三、点洗疗法.....	195