

闻 章◎著
商务印书馆

易经讲生活



中国人的 老经验

不听古人言，吃亏在眼前。
不学老经验，一生难胜算。
中国人的老经验——
传承千年的伟大智慧，
指点人生的金科玉律，
辅佐事业的经营指南

易经讲生活



中国人的 老经验

闻章◎著

商务印书馆

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人的老经验：易经讲生活/闻章著．—北京：新世界出版社，2005.9

ISBN 7 - 80187 - 823 - X

I . 中… II . 闻… III . ①周易 - 通俗读物②人生哲学 - 通俗读物 IV . ①B221 - 49②B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 109521 号

中国人的老经验——易经讲生活

策划：林 欢

作者：闻 章

责任编辑：林 欢

装帧设计：刘大毛

出版发行：新世界出版社

社址：北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室：+ 86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部：+ 86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址：<http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱：nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话：+ 86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷：大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经销：新华书店

开本：880 × 1230 1/32

字数：250 千字 印张：12.25

版次：2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7 - 80187 - 823 - X/G·438

定价：23.80 元



都说《周易》神奇，到底有多神奇？我说了不算，看孔子是怎么说的：“夫《易》，何为者？夫《易》开物成务，冒天下之道，如斯而已者也。是故圣人以通天下之志，以定天下之业，以断天下之疑。”什么意思？孔子说：“《周易》是干什么的？是开启智慧，成就事业，概括天下万物之理的。所以有智慧的人利用它来沟通天下人的意志，奠定天下的事业，判断天下的疑问。”孔子是圣人，他读《周易》曾经韦编三绝，是下了大工夫的。他的话句句是真。为什么《周易》会有这么大的能量和效用？因为《周易》中的卦不是随便来的，它是圣人“仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物”的结果。表面看来，天地万物虽然纷杂无序，但莫不有阴阳之理，都有类可取。比如天为乾，地为坤，天属阳，地属阴，天地之外，男女、刚柔、高下、明暗、动静……都有阴阳之属。这样按性质来分，不就清楚了吗？什么叫卦？卦者挂也，就是上天垂象的意思。八个卦象即可概括天地间事物的基本情状，但天下事物总是处在不断的变化之中，因此卦也不是静止的。所以再把八卦演变成六十四卦，以囊括天地间万事万物，并根据卦象的变化，每爻在卦中的地位，来判断吉凶，决定进退。

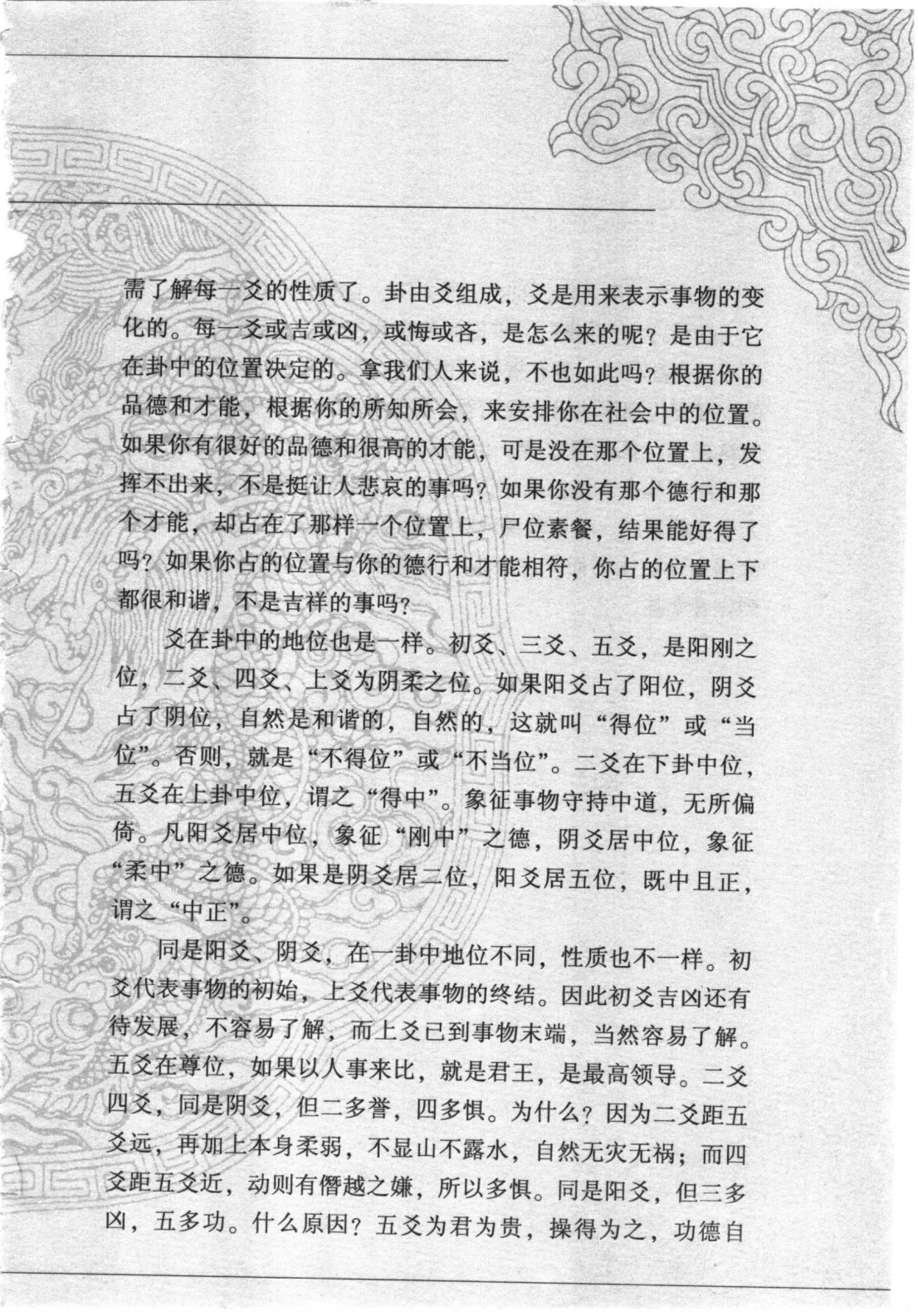
因此有人说，《周易》代表了人类最高的智慧，是经典中的经典，哲学中的哲学。所以，我们的古人非常喜欢《周易》，“居则观其象而玩其辞，动则观其变而玩其占”，须臾不忘研究。之所以如此，是因为它能告诉我们事物的根本规律，告诉我们做人做事的基本法则，明白了这些，就能趋吉避凶，成就事业。



那么，有必要把有关卦的一些基本的东西介绍给大家，以助于对本书的理解。

卦是由符号组成的，一个长道“—”代表阳，叫阳爻；两个短道“--”代表阴，为阴爻。由阴阳爻组成了八卦：乾、震、坎、艮、坤、巽、离、兑。这八个卦亦称经卦或八纯卦。每一卦由三爻组成，因此八卦还称三画卦。八卦两两相重，演变成六十四卦，就是说，六十四卦的每一卦都由两个经卦组成，每卦六爻。每爻所居位次自下而上依次为初、二、三、四、五、上。《周易乾凿度》上讲：“易气从下生。”它象征着事物生长变化的规律，即由低级到高级，由小到大，由弱到强。因此我们画卦，应该像砌墙一样，先从下面画起，先初爻，再二爻三爻直到上爻。这六个爻，下边三爻为“下卦”，亦称“内卦”或“下体”，上边三爻为“上卦”，亦称“外卦”或“上体”。且这六爻，具备天道、地道与人道。初爻二爻为地，三爻四爻为人，五爻上爻为天。《说卦传》上这样说：“昔者圣人之作《易》，也，将以顺性命之理。是以立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立人之道曰仁与义。”天道成象，人道成德，地道成质。其内涵是非常深刻的。

为什么卦能推断吉凶祸福？因为卦是天地间万事万物的概括和象征，必然蕴涵着事物的发展变化规律，必然预示着事物的成败、得失。如《系辞下传》所讲：“夫《易》，彰往而知来，而微显阐幽。开而当名，辨物正言，断辞则备矣。”借助《易经》，过去的事未来的事，都能占断。比如你占卜时得到泰卦，通过卦辞，你便知道这是一个好卦；相反，如果得到一个否卦，你便知道这有点不大好。如果你想知道得再细些，则就



需了解每一爻的性质了。卦由爻组成，爻是用来表示事物的变化的。每一爻或吉或凶，或悔或吝，是怎么来的呢？是由于它在卦中的位置决定的。拿我们人来说，不也如此吗？根据你的品德和才能，根据你的所知所会，来安排你在社会中的位置。如果你有很好的品德和很高的才能，可是没在那个位置上，发挥不出来，不是挺让人悲哀的事吗？如果你没有那个德行和那个才能，却占在了那样一个位置上，尸位素餐，结果能好得了吗？如果你占的位置与你的德行和才能相符，你占的位置上下都很和谐，不是吉祥的事吗？

爻在卦中的地位也是一样。初爻、三爻、五爻，是阳刚之位，二爻、四爻、上爻为阴柔之位。如果阳爻占了阳位，阴爻占了阴位，自然是和谐的，自然的，这就叫“得位”或“当位”。否则，就是“不得位”或“不当位”。二爻在下卦中位，五爻在上卦中位，谓之“得中”。象征事物守持中道，无所偏倚。凡阳爻居中位，象征“刚中”之德，阴爻居中位，象征“柔中”之德。如果是阴爻居二位，阳爻居五位，既中且正，谓之“中正”。

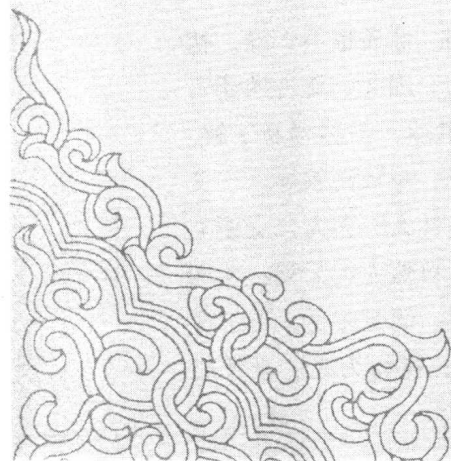
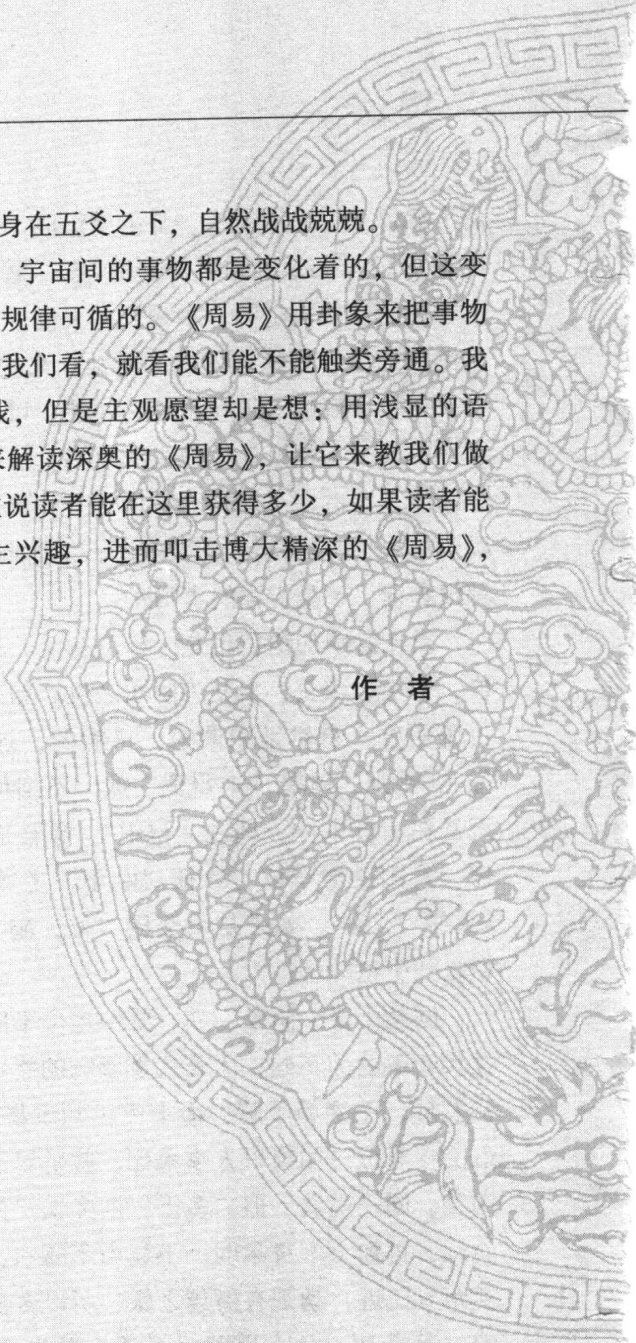
同是阳爻、阴爻，在一卦中地位不同，性质也不一样。初爻代表事物的初始，上爻代表事物的终结。因此初爻吉凶还有待发展，不容易了解，而上爻已到事物末端，当然容易了解。五爻在尊位，如果以人事来比，就是君王，是最高领导。二爻四爻，同是阴爻，但二多誉，四多惧。为什么？因为二爻距五爻远，再加上本身柔弱，不显山不露水，自然无灾无祸；而四爻距五爻近，动则有僭越之嫌，所以多惧。同是阳爻，但三多凶，五多功。什么原因？五爻为君为贵，操得为之，功德自



有；三爻为人臣之位，身在五爻之下，自然战战兢兢。

《周易》告诉我们，宇宙间的事物都是变化着的，但这变化不是胡乱变的，是有规律可循的。《周易》用卦象来把事物的发展变化规律演示给我们看，就看我们能不能触类旁通。我的这部书，虽然很肤浅，但是主观愿望却是想：用浅显的语言，结合社会人生，来解读深奥的《周易》，让它来教我们做人做事的道理。我不敢说读者能在这里获得多少，如果读者能够因为读这本书而产生兴趣，进而叩击博大精深的《周易》，则作者幸甚。

作者



目 录

第一卦 乾：男子汉的品行 (1)

成功人士必知的四项要件 / 时机不到，不要出头 / 事业起步，一定要找到可以依傍的人 / 做人做事多艰险，须有应对的方法 / 可以出道时，不妨先试一试 / 已到事业巅峰，如何与“大人”交？ / 警惕骄傲和放纵带来的危险 / 处于高位，要像普通人一样平等相处，才能趋吉避凶

第二卦 坤：深含不露的强大实力 (9)

最精深的臣属哲学 / 谦柔之美，一点点形成 / 像大地一样打好人生坚实的基础 / 做人要有深城府 / 不妨在人前装憨 / 一人之下，众人之上的做人之道 / 功高盖主时的一种选择 / 掌握乾坤大法，精通人生事业成功之心髓

第三卦 屯：一个失败者的忏悔 (15)

正确认识事业开局的两种可能性 / 逆境商数愈高者，愈能建功立业 / 困难中的领导智慧：善驭人群，善驾目标 / 有诱惑，有陷阱，莫因小失大 / 珍视付出的代价 / 自知之明，量力而行 / 人生为什么会失败

第四卦 蒙：在教育与学习中获得成功 (21)

学习型的人生与方法 / 教育要会用处罚 / 包容的品格 / 专注是成才之要诀 / 心灵的困顿是成长的障碍 / 以赤子之心葆终生吉祥 / 宽与严、恩与威的运用艺术

第五卦 需：过河人的心态 (27)

战略上要有藐视敌人的等闲之心 / 及早预测未来的险境，战术上要有充分准备 / 共事者出现分歧，巧用手段平息之 / 事到一半，是吉少凶多的阶段 / 深知危险来自哪里 / 成功之时不忘形 / 身居高位还要谨小慎微

第六卦 讼：当你缠上官司 (33)

中国人的智慧：不打官司解决问题 / 宽和为上 / 不轻易逞强争讼 / 人在矮檐下的上策 / 顺其天命，知时而动，是诉讼的良好心态 / 时机到来，讼必胜 / 掌握讼卦的机智

第七卦 师：从失败到胜利的启示 (38)

如果你想做领军人物，心术要正 / 军旅、商旅均须遵照的原则 / 成就大事，需仰仗栋梁之材 / 不自量力，无自知之明，做事不合于实际条件的，必败 / 找对位置获优势，虽弱而不败 / 授权专一，不允小人插手 / 一国一党一公司，勿用小人，用必乱

第八卦 比：领导与群众的交情 (45)

可以依靠的领袖，要及时追随 / 自己愈不足，
 愈要多交高人 / 与上司交往，心地要纯正 / 莫交小人
 / 要有上下追求的决心 / 领导者与各种人的相交之道
 / 没有领袖的资格，不要称王

第九卦 小畜：心灵上的阴影 (50)

力量不足时，要学会等待和积蓄 / 位势不够的
 人，不应浮躁，踏实做事，积蓄力量 / 与志同道合
 的朋友，携起手来 / 道不同，不相为谋 / 以诚信之
 心，换取信任 / 宽厚的德性和纯正的心灵，是吸引
 人的根本 / 行则当行，止则当止

第十卦 履：面对拦路虎 (55)

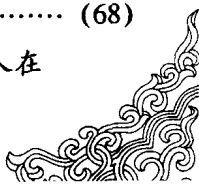
时时保持警惕，处事不可大意 / 怀揣美好的理
 想，走自己的路 / 君子坦荡荡，小人常戚戚 / 面对拦
 路虎，千万别逞能 / 大事当前，不可莽撞 / 狂妄骄横
 者的下场 / 善于总结的人，才能永操胜券

第十一卦 泰：把握胜利的时刻 (61)

若想干成事业，必须创造和谐 / 若想干成事业，
 必须同心同德 / 若想干成事业，必须学会包容 / 遇到
 困难时，须一本初衷，把握自己 / 戒冒进之危，重
 信任团结 / 刚柔和谐，事事必顺 / 一着不慎，盛极而
 衰，成大事者不能不警惕

第十二卦 否：遭遇黑夜 (68)

人在不利的处境中，需要把握收敛的原则 / 人在



不利的处境中，应该找到自己的朋友，相互依靠／人在倒霉时，要学会隐忍，懂得保护自己／人在倒霉时，要能承受羞辱／人在倒霉时，应该抓住命运中的转机，救出自己／命运出现转机时，也要谨慎行事／好运来临，要好好反思自己

第十三卦 同人：把自己融入到整体之中 (73)

胸怀阔大，团结仁人志士，是干事业的关键／与人会同，必须破除一己之私和门户之见／与人会同，不该以个人的私利画圈子，搞团伙／与人会同，不能靠武力，不能搞强制／与人会同，要敢于承认自己的过错／只有不断战胜自己，和同才能最后成功／和同的最高境界，是与宇宙浑化为一

第十四卦 大有：你有什么 (79)

该有的东西有，不该有的东西没有，才是真的富有／年轻人富有梦想，但梦想也要纯正才好／有德有才，堪当重任／功成名赫时，更该礼贤下士，远离小人／得志之时，不可自我膨胀／位高权重时，更需要美德／有功不居，满而不溢，天若有情也会护佑

第十五卦 谦：好运是怎么来的 (86)

保持谦的美德，好运才会光顾／谦之又谦，无往不胜／保持谦的美德，才会有吸引人的名声／越是谦卑，越受拥戴／以谦逊得保全／面对小人，谦德也有刚毅的一面／谦虚还要量力行事

第十六卦 豫：生于忧患，死于安乐 (91)

快乐的原则 / 自鸣得意，往往隐藏着凶险 / 不在快乐中沉溺，才能快乐得长久 / 仰仗别人得不到快乐 / 一心一意做事，是快乐的源泉 / 乐而忘忧，反而成病 / 快乐要有节制，不然乐极生悲

第十七卦 随：遵循着规律办事 (97)

跟随什么？怎么跟随？乃人生一大课题 / 肯动脑筋的人，也是懂得跟随的人 / 随人是大事，不可不慎重 / 跟随高人，才能有大收获 / 心地磊落，随人先随心，就不会有灾祸 / 见善则从，见贤思齐，是随人的根本 / 遵从规律，随顺好人，结局自然不坏

第十八卦 蛊：面对长辈或上级的过错 (103)

把坏事变成好事 / 改变上级或长辈的过错，一开始肯定艰难 / 改变上级或长辈的过错，不可一味谴责，应该着眼未来 / 改变上级或长辈的过错，不该刚强过度 / 改变上级或长辈的过错，不可过于宽容 / 把上级或长辈的过错改变后，就能得到荣誉 / 以前事为师，善始善终，不再犯前人那样的错误

第十九卦 临：怎样做领导者 (109)

领导者应该头脑清醒，心存警惕 / 领导者不可居官自傲，仍要默默奉献 / 以德服人，德威并济，是领导者应有的大方法 / 行小惠，拉拢和诱骗，为领导者所不齿 / 越是地位高贵，越要慈面柔肠 / 领导者用人、做事，时刻离不开智慧 / 领导者德行敦厚，胸怀宽阔，自然吉祥

第二十卦 观：你我都是风景 (115)

人是环境中物，庄严虔敬是我们观察事物的态度/观察事物，应该高瞻远瞩，不可幼稚用事/观察事物，应该眼界宽阔，不可偏狭窄小/在观察事物的同时，更要认真观察自己，审视自己/观民风，察民情，知民生，才能得民意/体察民间疾苦，审视自我言行，规范自我作为，才能得民心/即使旁观，也要心地纯正，吉凶与民同在

第二十一卦 噬嗑：法官日记 (122)

迅猛无私，是执法人的品格/对待初犯，既要教育也要惩罚/对重犯施以重刑，正是执法者的正义/法不容情，必须排除干扰，挫断挫折/遇到复杂案情，必须冷静、坚韧、果敢无私/面对复杂案情，必须刚柔并济，沉着应对/对待要犯，不能有仁慈之心

第二十二卦 贲：美在天然 (128)

人的内在美，才是真的美/洁身自爱，不追求华丽/文饰自己，要跟大人君子学，取法乎上/适当文饰自己，不要陶醉在其中/真正打扮得好的，让人看不出打扮/轻雕饰，扫浮华，尚简朴，重天然/返璞归真，自然为美

第二十三卦 剥：秋风中的树 (134)

运气衰落时，须记取的教训/衰落是从微小处开始的，因此须防微杜渐/不以小事为意，衰败就

会越来越严重/衰落时刻，不可丧失信念/如果丧失信念，衰运就会侵身，这时就非常凶险了/衰运不转时，只能善待小人/物极必反，只要心存正念，好运就会来临

第二十四卦 复：迷途知返 (140)

转运时应该遵循的原则/不要在迷途中走得过远，这样运才好转/迷途知返，跟随着美好信念，好运就会来临/错不可屡犯，好运才能复来/吉凶未定时，必须坚守正道，向往光明，不可盲从/德行敦厚，是一切好运的基础/迷深难复，对于迷失本性的人，好运不会光顾

第二十五卦 无妄：没病用不着吃药 (145)

人应该扎扎实实的活，不可有妄心/不虚伪，无妄心，自然会吉祥/踏踏实实，不存非分之想，就会有所成就/人须坚守无妄，还要防备意外/无妄无私，就会无灾无祸/勿做作，不矫饰，别无病呻吟，堂堂正正，自然吉祥/以平常心做人，以平常心做事，骄妄之心不要有，才能保身避

第二十六卦 大畜：在阻止和超越中定位人生 (151)

人生路上，是止是行，必须因事因势而定/条件不成熟时，应该适可而止/遇到阻碍，需要审时度势，做到当行则行，当止则止/遇到阻碍，不可孟浪行事，需好好训练蓄积自己/从一开始，就要用规矩约束自己/有效的阻止，要从根本上解决问题/蓄积和阻止的最佳效果，是一决冲天

第二十七卦 颐：吃饭与养生 (158)

把握好吃饭和养生的关系，才能颐养天年 / 贪恋过多，不利养生 / 依赖别人，不能养生 / 纵欲败度，有害养生 / 有水平的领袖，渴求人才养天下 / 养育天下，可以借他人之力办自己的事 / 为了养育天下，有时冒险也值得

第二十八卦 大过：栽棵大树做栋梁 (164)

非常时期，非常行动，需要非常气概 / 非常时期，非常行动，应小心谨慎 / 非常时期，非常行动，应该刚柔相济 / 非常时期，非常行动，不可刚愎自用 / 非常时期，非常行动，需防外力侵扰 / 非常时期，非常行动，手段必须正当 / 非常时期，非常行动，即使牺牲也在所不惜

第二十九卦 坎：人生误区 (170)

不以险处为险，是战胜险境的心理准备 / 小心理慎，千万别自落陷阱 / 在险境中，不可操之过急 / 险而又险，不可轻举妄动 / 心地光明，行为磊落，方可脱离险境 / 险境中，要有必胜的信念做支撑 / 身处险境，最怕自我系缚，不能自拔

第三十卦 离：人要有一颗明亮的心 (176)

心地虚静，行为磊落，才能做到眼明心亮，光彩照人 / 心地虔敬、纯正，是依附别人，赢得光明的条件 / 善于依附有利条件，发挥自己的才能 / 生死、旺衰，是自然规律，不必哀叹 / 丧失柔和的心

态，破坏可依存的条件，必然招致灾祸/即使身处险境，只要心怀柔顺，也会吉祥/惩治邪恶，刑不滥用，是光明心性的显现

第三十一卦 咸：中国人的爱经 (181)

阐述爱的哲学，讲究爱的方式/初恋时，应该静观，不可莽撞/急躁，是恋爱的大敌/爱到深处，犯点糊涂也正常/真爱无心，怎么表现都不会错/爱，不能太孤僻，不能少了激情/成为夫妻后，正确使用口舌，是延续爱情的好办法

第三十二卦 恒：做夫妻的学问 (187)

恒久夫妻的人生感悟/夫妻初成，彼此的期望值不可太高/夫妻间相互体谅，就不会有后悔的事发生/夫妻之间，最怕的是彼此不忠贞/丈夫不可乱来，乱来的结局有可能鸡飞蛋打/男人太弱，只能做表面夫妻/不和谐的夫妻，讲不得恒久

第三十三卦 遁：敌进我退之时 (192)

当小人势力强大时，应该避其锋芒/对峙，也是战胜小人的一种办法/退避，有时是进攻小人的一种方式/退避时，不该贪恋小利/大丈夫当避则避，不必犹豫/低调处事，经常处于退避状态，不会有灾祸/远避世俗，超然物外，自然心地祥和

第三十四卦 大壮：羝羊与篱笆 (197)

旺运来时，人应该把握住自己，不可忘乎所以/旺运来时，不可趾高气扬/旺运来时，越要有涵养，

越要保持内心的纯净/莽撞行事，必遭尴尬/及时总结教训，才有利于前行/力量不够，旺运将衰，收敛为好/旺运已衰，这时只能退避自保

第三十五卦 晋：升迁中的哲理 (202)

人在进取升迁时，应该把握好心态，做到宠辱不惊/一心只想升迁，反而易受挫折/暂时不得升迁，不必苦闷忧伤/人缘好，是升迁的必备环境/德才不厚，即使升迁，也不会舒心/德行高尚，不患得患失，反而能够得到升迁/官不论升到哪级，也要善始善终

第三十六卦 明夷：太阳遇难 (207)

大灾大难来临时，人所经过的心路历程/灾难来时，应及时避祸/灾难来时，应迅速逃离险境/拯救危亡，必须有大智大勇的非常行动，才能扭转乾坤/为救危难，需要有深入敌人巢穴的舍身精神/危难之时，不可丧失正义的信念/恶势力不可能久远，好人遇险只是暂时

第三十七卦 家人：家和日子旺 (212)

营造家庭文明的必备良方/欲家庭和谐，须及早预防可能出现的不良现象/女人柔顺谦逊，是家庭和谐的基础/治家要严，不可过于宽圆/宽厚温和的家庭气氛，必然有好日子过/有个识大体，顾大局的好当家人，自然家庭和谐/诚信和威严，是家庭和谐的必备条件