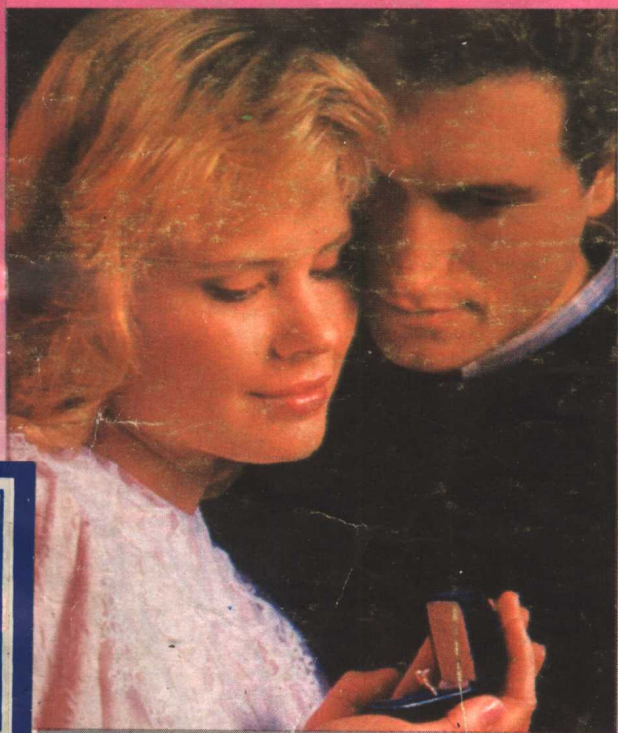


· 夫妻生活画库 ·

新婚前后

江志凌 阎建玲 编绘



中国人口出版社

夫妻生活画库

新 婚 前 后

北京市计划生育宣传教育中心
安徽省计划生育宣传教育中心

江志凌 阎建玲 编绘

中 国 人 口 出 版 社

内 容 提 要

本书为夫妻生活画库之一。作者较详细地介绍了新婚前的准备、如何科学地度过新婚之夜、两性卫生、新婚夫妇的心理调适以及婚后避孕、性病的预防与治疗等知识，并配以适当的图示。本书为婚前必读书。

(京) 新登字050号

夫妻生活画库

新 婚 前 后

江志凌 阎建玲 编绘

*

中国人口出版社出版

(北京市海淀区大慧寺12号 邮政编码:100081)

北京通县达明 印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

*

开本:787×960毫米 1/32 印张:3.25 字数:70千字

1993年7月第1版 1993年7月第1次印刷

印数:1—16 000册

ISBN 7-80079-146-7/R·36

定价:2.90元

编委主任
编委

向纯香
江志凌
阎建玲
张莉
杨辉

目 录

恋爱、结婚、生育三部曲	(1)
科学地选择终身伴侣	(2)
近亲莫结婚	(3)
近亲血缘示意图	(4)
切勿挑选不应结婚的对象	(5)
合适的结婚年龄	(6)
哪些情况应暂缓结婚	(7)
婚前检查的好处	(8)
婚前检查的内容	(9)
办理确立夫妻关系的法律手续	(10)
婚前的性知识指导	(11)
男性生殖器官	(12)
女性生殖器官	(13)
男性激素	(14)
女性激素	(15)
年龄与性激素分泌量的关系	(16)
阴茎的结构和功能	(17)
精子	(18)
精液	(19)
卵子	(20)
女性乳房	(21)
怎样正确认识性生活	(22)
对新婚性生活要做什么准备	(23)
男女性功能有什么不同	(24)
人类的性反应周期	(25)
男性和女性的性感区	(26)

怎样使性生活和谐	(27)
性生活的环境	(28)
怎样过好新婚之夜	(29)
正确看待处女膜破裂和出血问题	(30)
影响新婚性生活的原因	(31)
新婚期有哪些房事急症	(32)
包皮过长或包茎有什么害处	(33)
发生精液过敏以后怎么办	(34)
新婚期男性性功能障碍	(35)
新婚期女性性功能障碍	(36)
发生射精疼痛怎么办	(37)
新婚不射精怎么办	(38)
阴茎异常勃起是怎么回事	(39)
性欲低下怎么办	(40)
出现性欲亢进怎么办	(41)
婚前有手淫的人婚后会影响性生活吗	(42)
保持性器官清洁	(43)
养成良好的个人卫生习惯	(44)
月经期要避免性生活	(45)
切忌饮酒后性交	(46)
性生活的频度	(47)
旅行结婚	(48)
旅行结婚应注意哪些卫生	(49)
什么是“蜜月膀胱炎”	(50)
“蜜月膀胱炎”的防治	(51)
怎样适应婚后生活的变化	(52)

婚后的生育与节育	(53)
婚后要学习一些优生知识	(54)
蜜月不是受孕的好时机	(55)
患哪些疾病能结婚,但不宜生育.....	(56)
哪些情况不宜怀孕	(57)
最佳生育年龄	(58)
受孕的身体准备	(59)
何时性交怀孕	(60)
正常妇女的基础体温曲线	(61)
新婚妇女出现哪些征象就是怀孕了	(64)
妊娠试验	(65)
保护好腹中的宝宝	(66)
怎样对待流产	(67)
新婚期避孕	(68)
几种常用避孕方法	(69)
在采取避孕措施时夫妇要配合	(70)
避孕套	(71)
避孕套使用指导	(72)
避孕套避孕失败的原因	(73)
发现避孕失败时的补救措施	(74)
口服短效避孕药	(75)
服用口服避孕药注意事项	(76)
外用避孕药	(77)
外用避孕药膜	(78)
宫内节育器	(79)
新婚夫妇不适宜采用安全期避孕法	(80)

避孕失败后的补救措施	(81)
外阴搔痒	(82)
怎样防治阴道滴虫病	(83)
宫颈炎是怎么回事	(84)
怎样防治前庭大腺炎	(85)
隐睾是否影响性生活	(86)
睾丸炎	(87)
前列腺炎	(88)
包皮龟头炎是怎么引起的	(89)
性病是怎样传播的	(90)
梅毒	(91)
梅毒的预防	(92)
淋病	(93)
淋病的治疗	(94)
艾滋病	(95)
艾滋病的预防	(96)
性病是否能遗传	(97)

恋爱、结婚、生育三部曲



男女青年到了一定年龄，随着生殖系统发育和心理的成熟，在共同学习、工作或社会活动中，由于彼此之间情趣相投和性的吸引，产生了爱情，从而要求结婚，组织家庭，这是一种正常的生理需要和社会现象。恋爱、结婚、生育是两性关系中的三部曲。

科学地选择终身伴侣

恋爱、婚姻、生育，一般会给人们带来甜蜜和幸福。但是，如是处理不当，有时也会招来烦恼甚至痛苦。为了使婚姻美满、家庭幸福和后代健康，男女青年在择偶时就要学习一些优生知识，科学地挑选终身伴侣。



近亲莫结婚

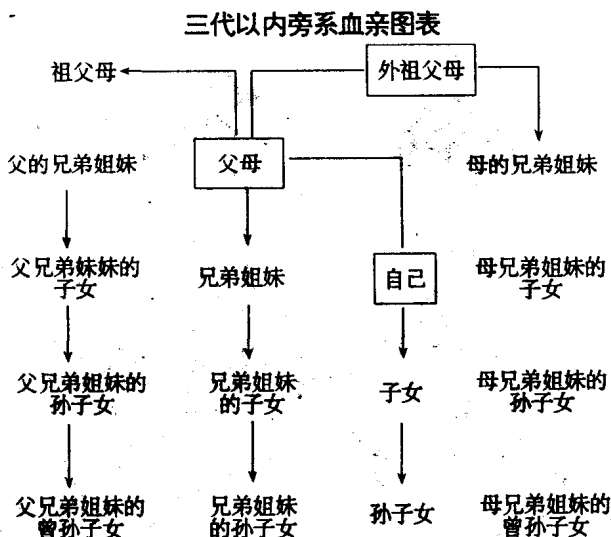
近亲结婚与某些遗传病的发生有密切关系。近亲结婚可能引起的遗传性疾病，如白化病、先天性聋哑、侏儒、呆小症、高血压、糖尿病、精神分裂症、宫颈癌、哮喘等 1000 多种疾症。因此，应严禁近亲结婚。



近亲血缘示意图

禁止近亲结婚，可大大降低隐性遗传病的发生率和婴儿死亡率，使智力低下、畸形儿的发生率明显降低，减轻社会及家庭的负担。

我国婚姻法明确规定：直系血亲和三代以内的旁系血亲禁止结婚。国家以法律的形式来限制近亲结婚。



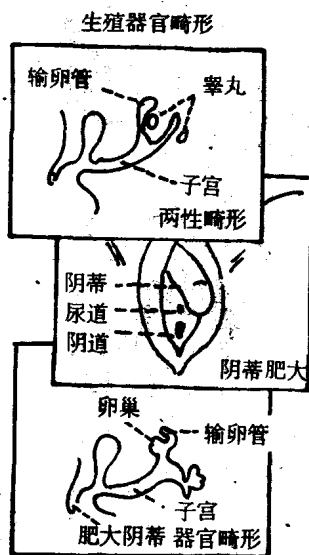
切勿挑选不应结婚的对象

以下几种情况不宜结婚：

一、患有严重的生殖器官畸形，且无法矫正，婚后不能进行正常性生活者。

二、重度智能低下者。在神经和精神方面都有严重障碍，其生活不能自理，无法承担婚姻和家庭的责任与义务者。

三、患有严重疾病，久治不愈，足以危害配偶健康者，最好不结婚。



合适的结婚年龄

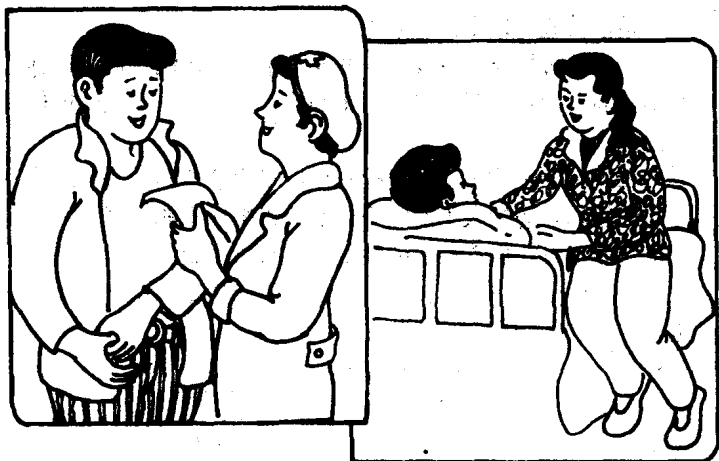
青年人精力旺盛，正是长身体，增知识的最佳时期。何时是最佳的结婚年龄呢？

从医学上讲，青年的生理发育到 23~25 岁才能完成，如女性的生殖器官和骨盆发育要到 23 岁时才达到完善的程度。

从有利于身体、学习、事业等全面情况看，男性的最佳结婚年龄为 25 岁，女性为 23 岁。



哪些情况应暂缓结婚



一、未治愈的麻风病人。由于该病能通过长期接触传染，所以一旦结婚，其配偶就可能染上麻风病。

二、处于精神分裂、躁狂或抑郁症和其他精神病发病期的患者。

三、处于各种法定报告传染病规定的隔离期的患者。

四、性病患者。性传播疾病未经治愈，一旦结婚就会传染给配偶，造成性病扩散。

这些患者在疾病治愈后，可以结婚和生育后代。

婚前检查的好处

婚前检查有以下几点好处：

一、通过检查可以发现一些异常情况和疾病，从而达到及早诊断、治疗。对于影响婚姻和生育的疾病，可在婚前进行治疗。

二、有利于优生。通过检查可以发现遗传病和遗传缺陷方面的问题，有的人不能结婚，有的人婚后不能生育，有的人虽然能生育，但在后代的性别上要有所限制。

三、医生可以帮助传授一些性知识和生育知识，对新婚避孕方法进行指导。



婚前检查的内容

婚前检查主要包括以下几方面内容：

一、了解双方是否属“禁婚”的近亲婚配。

二、询问双方现在和以往的健康情况，双方直系亲属病史。

三、全身一般检查和生殖器官检查。全身检查包括发育情况，有否畸形，重要器官（心、肝、肾、肺）的功能状况等；生殖器官检查，包括生殖器官发育是否与年龄相符合，有无畸形和疾病。

四、化验检查。血、尿常规为必检项目，其他特殊项目可根据具体情况由医生做决定。

