

学会生活

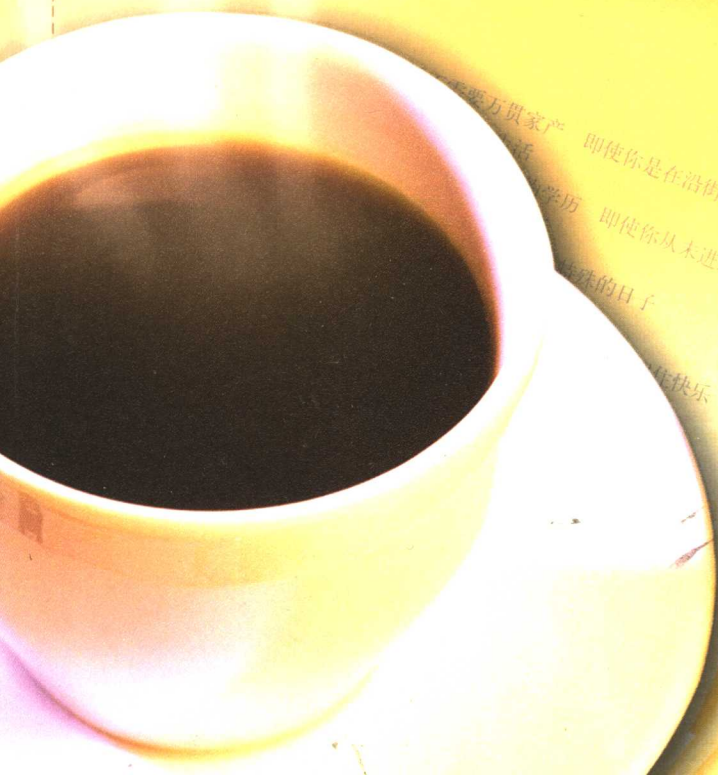
XUEHUI SHENGHUO

学会享受

XUEHUI XIANGSHOU

秦榆
编著

享受生活不需要万贯家产 即使你是在沿街乞讨
也可以安然地享受生活
享受生活不需要高的学历 即使你从未进过学堂
也可以快乐地享受生活
享受生活不需要寻找特殊的日子
因为每一天都是特殊的
请享受生活 忘记一切烦恼 只记住快乐



● ● ● 京 华 出 版 社

学会生活

学会享受

作者 秦 榆

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

学会生活 学会享受/秦榆编著. —北京:京华出版社,2004

ISBN 7-80600-975-2

I. 学… II. 秦… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121042 号

学会生活 学会享受

著 者 ☐ 秦 榆 编著

内文设计 ☐ 北京九天科技公司

出 版 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

发 行 ☐ 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 ☐ 中青印刷厂

开 本 ☐ 787 × 960mm 1/16

字 数 ☐ 200 千字

印 张 ☐ 17.5

印 数 ☐ 0001—5000 册

出版日期 ☐ 2006 年 1 月第 2 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7-80600-975-9/G·555

定 价 ☐ 25.80 元

京华版图书,版权所有,侵权必究

第一章 真诚生活 美丽如花

巴尔扎克说：一清如水的生活，诚实不欺的性格，无论在哪个阶层里，即使心术最坏的人也会为之肃然起敬。

第二章 自信人生 成就辉煌

莎士比亚说：自信是走向成功之路的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。

第三章 古今名人 顽强拼搏

培根说：命运也往往是由人自己造成的。正如古诗人所说：“每个人都是自身的设计师。”

第四章 寓言哲理 魅力无穷

小塞涅卡说：生活也同寓言一样，不是以它的长短来衡量，而是以它的内容来衡量。

第五章 平凡生活 芬芳留香

有位名人说：人生所追求的最高境界是做一个伟大的平凡人。

是在沿街乞讨

即使你从未进过学堂

殊的归了

的
是 的 快乐

前言

学会生活 学会享受

林语堂说：如果人们不能领略我们这个尘世生活的乐趣，那就是因为他们没有深爱人生。因此，一个热爱生活的人，必须学会生活，学会享受，这样才无悔于美丽的人生。

生活就像一条潺潺流淌的永不干涸的小溪，它需要我们精心地来呵护，才能让它永远澄清，充满活力。

在这个世界上，人和人之间没有什么两样，为什么有的人能生活得很快乐，而有的人却把生活当作重负来承担呢。这是因为，生活得快乐的人会享受生活，懂得如何享受。其实，生活中无需太多新奇的故事，只需要一两件能打动你的心就足够了，平凡的地方有太多太多的真理，也许用一生的时间都数不清。我们的步伐太忙碌，甚至忙得失去了思考的时间，以至于失去了思考的能力。在大千世界中，你偶尔在街上看见某个久违的人，听见某个熟悉的声音，抑或几个似曾相识的动作进入你的视线，这一瞬间，会让我们猛然发现，我们生存的这个世界，竟然这般美好。

我们生活中的每一个人，都有无数个大大小小的故事相伴。只要细心地品味就会发现，任何一个人的生活都是一本故事全集，并且是经典之作。因为人们生命的每一分钟无不在创造奇迹，散发着耀眼的光芒。

本书向你提供了一个精彩的世界，许多精彩的故事，让你读后，有一种简明愉快的感觉；让你有一种耳目一新的清爽，让每一位热爱生活的人，能够十分满意地品读此书，让你从中收获到无限的乐趣，应该说，它是一份精美新鲜的精神快餐，滴水藏海，小中见大。让你在轻松的阅读中，得到愉悦的享受，让你的生活沐浴着阳光，使你充分享受到生活的美好，感受到只有享受生活才是最幸福的生活。

目 录

CONTENTS

第一章 真诚生活 美丽如花

1. 人生需要信誉和真诚 (2)
2. 种下真诚的种子,就会结出真诚的果实 (4)
3. 真诚成就一个冠军 (5)
4. 永不丢失的真诚 (6)
5. 快乐的分享 (7)
6. 真诚地向他人伸出你的一只手 (8)
7. 真诚充满无限的力量 (10)
8. 微笑如春天美丽的花 (11)
9. 在困境中创造生命的奇迹 (12)
10. 要想成功就必须给人以真诚 (13)
11. 让心情随缘 (16)
12. 用真诚去净化心灵 (17)
13. 为自己的拥有而开怀 (20)
14. 一份粗犷的真诚 (21)
15. 真正的爱 (22)
16. 快乐是属于你自己的 (23)
17. 真诚如此美丽 (24)

18. 你是快乐的主人	(25)
19. 无愧是一种至上的境界	(27)
20. 真情人间	(28)
21. 一把不能打开的锁	(29)
22. 最美的风景永远在远处	(30)
23. 男孩与他的妹妹	(31)
24. 真诚的爱树立起的丰碑	(33)
25. 宁愿亏本也要守诚信	(35)
26. 瞬间的永恒	(36)
27. 应立“诚信为本”为处世原则	(38)
28. 以信立身,诚信当头	(40)
29. 眼见为实	(43)
30. 高尚的人格	(45)
31. 钱买不到快乐,但能找到快乐	(47)
32. 双手摊平,以诚相待	(49)
33. 快乐的心是一朵永不凋谢的鲜花	(52)

第二章 自信人生 成就辉煌

1. 让一步海阔天空	(56)
2. 不以亲疏定是非	(57)
3. 在沉默中创造奇迹	(58)
4. 内心的力量与宽容	(59)
5. 心中无事一床宽	(60)
6. 要有海纳百川的气度	(61)
7. 最幸福的靠山	(62)
8. 以退为进	(65)

9. 万丈高楼平地起	(66)
10. 具有超凡的宽容	(68)
11. 只要坚持下去总会有成功	(70)
12. 是对手更是学习的对象	(71)
13. 幸与不幸是可以相互转化的	(74)
14. 沉默也是一种付出	(75)
15. 对洗手水一饮而尽	(77)
16. 向上攀登一步的勇气	(78)
17. 自信是攻无不克战无不胜的动力之源	(79)
18. 气度非凡	(80)
19. 坚定的信念	(81)
20. 气定神闲的心态	(82)
21. 不轻易放弃,才能发现更多的机会	(84)
22. 永远的坚强和力量	(85)
23. 划定目标逐个实现	(86)
24. 成功的基础是自信	(88)
25. 上海滩奇迹之王	(89)
26. 不能得理不让人	(92)
27. 相信自己就会成功	(94)
28. 宽容待客,和气生财	(95)
29. 找出自己的内在美	(97)
30. 相信你自己,鸿运就会降临	(98)
31. 人情练达即文章	(100)
32. 作之不止,可以胜天	(101)
33. 永勿停留地前进	(104)



第三章 古今名人 顽强拼搏

1. 生活永远选择强者 (108)
2. 为人处世别得罪小人 (111)
3. 创意的选择 (113)
4. 沿着目标坚持下去,你会有面包的 (117)
5. 无法消磨的意志 (118)
6. 做事不要虎头蛇尾 (119)
7. 苦难伴随着天才而行 (120)
8. 触类旁通 (122)
9. 从世界首富那得到的启示 (123)
10. 自觉地坚守生命目标 (124)
11. 唱出自己的声音 (125)
12. 激将之计 (126)
13. 高明之举 (128)
14. 在任何时候都不要太张扬 (129)
15. 积极的自我心像 (132)
16. 求贤若渴 (134)
17. 稳步前进赢得成功 (135)
18. 专注一种事业 (138)
19. 物之不齐,物之情也 (139)
20. 用得上,才靠得住 (141)
21. 平凡中显出伟大 (143)
22. 挑战极限 (144)
23. 只有自己能给自己创造财富 (145)
24. 任劳任怨的贤臣 (146)



25. 要具有足够的冒险精神	(149)
26. 不要相信命运	(150)
27. 吃常人不能吃之苦	(153)
28. 以勤补拙	(155)
29. 明哲保身	(157)
30. 坚持梦想是生命的源泉	(159)
31. 割舍生命中多余的“石屑”	(160)
32. 巧言可以改变平凡的命运	(161)
33. 要有坚持的耐力	(163)
34. 不入虎穴,焉得虎子	(166)
35. 口才才是会说话的名片	(168)
36. 博弈人生	(170)
37. 贤德的长孙皇后	(171)

第四章 寓言哲理 魅力无穷

1. 尺有所短,寸有所长	(176)
2. 放弃你只能还是一座泥像	(177)
3. 放弃就意味着死亡	(179)
4. 不要在乎挡路的沙漠	(180)
5. 没有标牌的陷阱才是致命的陷阱	(181)
6. 山羊的优势	(182)
7. 找蜜的毛毛虫	(183)
8. 叛逆的狮子	(184)
9. 不懈地前行	(185)
10. 千锤百炼	(186)
11. 收藏阳光	(187)

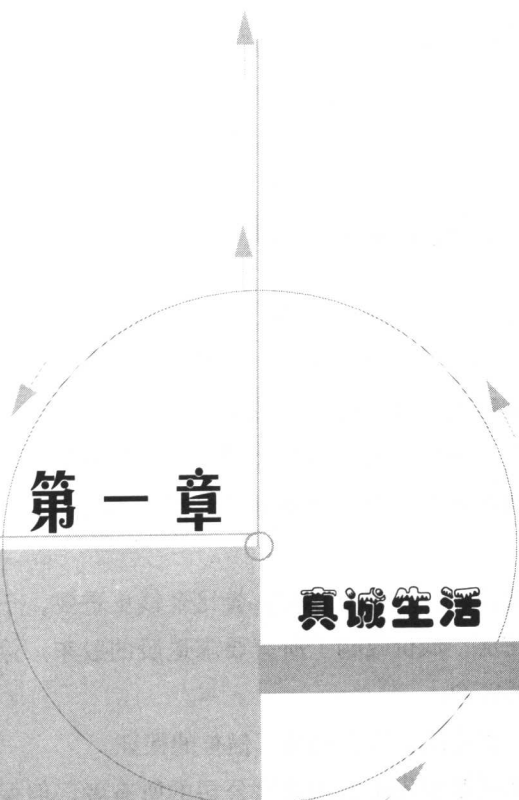
12. 爱慕虚荣的鱼	(188)
13. 盲目只是无知的表现	(190)
14. 德行远远超出形体的美	(191)
15. 自不量力的豺	(192)
16. 大海与床	(194)
17. 两只小鸡的命运	(196)
18. 无知的猴子	(197)
19. 不管变成什么,它都是一个胆小的老鼠	(199)
20. 愚蠢的国王	(201)
21. 患难朋友才是真正的朋友	(204)
22. 农夫妻子的聪明与勇敢	(205)
23. 背篓的启示	(208)
24. 朋友和仇敌	(211)

第五章 平凡生活 芬芳留香

1. 成功只能在行动中产生	(216)
2. 不积小流难以成江海	(217)
3. 把别人的“白眼”当梯子	(218)
4. 勿要放弃自己的思维	(220)
5. 妥协也是获得双赢的方法	(221)
6. 深沉的父爱	(223)
7. 家庭是港湾	(224)
8. 鞋的情结	(225)
9. 忽视就会失去	(227)
10. 人生由遗憾的片段组成	(228)
11. 别在优势面前迷失	(230)



12. 送人玫瑰,手留余香 (231)
13. 每一朵花都散泌着芬芳 (232)
14. 如何去观察生活 (234)
15. 勇敢面对自己的苦难 (235)
16. 贪婪的结果 (236)
17. 心中有他人 (237)
18. 墙上画饼难求饱 (238)
19. 给别人让路也是给自己让路 (240)
20. 播下目标的种子 (241)
21. 敢于行动 (242)
22. 不在一棵树上吊死 (244)
23. 创造出自己的特点 (247)
24. 劣势也可以变成优势 (248)
25. 做出自己的选择 (249)
26. 人生短暂别和自己过不去 (251)
27. 用希望支撑的生命 (254)
28. 真正的朋友 (255)
29. 植根于心里的爱 (257)
30. 有所失和有所得 (259)
31. 懂得珍惜,耐住寂寞 (260)
32. 自尊自爱自强 (262)
33. 苦难有时也是一种强心剂 (263)
34. 奉献爱心的勇气 (264)
35. 煤气泄漏 (266)

A decorative graphic featuring a large circle with a dashed line and arrows indicating a clockwise direction. The circle is positioned over a horizontal line that divides the page into two sections: a light gray upper section and a dark gray lower section. The title '第一章' is placed within the circle, straddling the horizontal line.

第一章

真诚生活 美丽如花

巴尔扎克说：一清如水的生
活，诚实不欺的性格，无论在哪个
阶层里，即使心术最坏的人也会对
之肃然起敬。

生活因为真诚而充满情趣，品
味着这些真挚感人的小故事，你会
发现，在茫茫人海中，这些惟美的
故事，将成为你美好生活中一盏指
路灯。



1. 人生需要信誉和真诚

1835年，摩根先生成为一家名叫“伊特纳火灾”的小保险公司的股东，因为这家公司不用马上拿出现金，只需在股东名册上签上名字就可成为股东。这符合摩根先生没有现金但却能获益的设想。

很快，有一家在伊特纳火灾保险公司投保的客户发生了火灾。按照规定，如果完全付清赔偿金，保险公司就会破产。股东们一个个惊惶失措，纷纷要求退股。

摩根先生斟酌再三，认为自己的信誉比金钱更重要，于是他四处筹款并卖掉了自己的住房，低价收购了所有要求退股的股东。然后他将赔偿金如数付给了投保的客户。

这件事过后，伊特纳保险公司成了信誉的保证。

已经身无分文的摩根先生成为保险公司的所有者，但保险公司已经濒临破产。无奈之中他打出广告，凡是再到伊特纳火灾保险公司投保的客户，保险金一律加倍收取。

果然客户很快蜂拥而至。原来在很多人的心目中，伊特纳公司是最讲信誉的保险公司，这一点使它比许多有名的大保险公司更受欢迎。伊特纳火灾保险公司从此崛起。

过了许多年之后，摩根的公司已成为华尔街的主宰。而当年的摩根先生正是美国亿万富翁摩根家族的创始人。

回忆当初，其实成就摩根的并不仅仅是一场火灾，而是比金钱更有价值的信誉。还有什么比让别人都信任你更宝贵的呢？信任的基础是什么？是互相之间对人品的了解与欣赏，是人与人之间无法用金钱来衡量的友情。

公元前四世纪，在意大利，有一个名叫皮斯阿司的年轻人触犯了国王。皮斯阿司被判绞刑，在某个法定的日子将被处死。皮斯阿司是个孝子，在临死之前，他希望能与远在百里之外的母亲见最后一面，以表达他对母亲的歉意，因为他不能为母亲养老送终了。他的这一要求被告知了国

王。国王被他的孝心所感动，允许他回家，但是他必须为自己找个替身，暂时替他坐牢。这是一个看似简单其实近乎不可能实现的条件。有谁肯冒着被杀头的危险替别人坐牢，这岂不是自寻死路。但，茫茫人海，就有人不怕死，而且真的愿意替别人坐牢，他就是皮斯阿司的朋友达蒙。

达蒙住进牢房以后，皮斯阿司回家与母亲诀别。人们都静静地看着事态的发展。日子一天天地过去了，皮斯阿司还没有回来，刑期眼看就快到了。人们一时间议论纷纷，都说达蒙上了皮斯阿司的当。行刑日是个雨天，当达蒙被押赴刑场之时，围观的人都在笑他的愚蠢，幸灾乐祸的人大有人在。但刑车上的达蒙，不但面无惧色，反而有一种慷慨赴死的豪情。

追魂炮被点燃了，绞索也已经挂在达蒙的脖子上。胆小的人吓得紧闭了双眼，他们在内心深处为达蒙深深地惋惜，并痛恨那个出卖朋友的小人皮斯阿司。但就在这千钧一发之际，在淋漓的风雨中，皮斯阿司飞奔而来，他高喊着：我回来了！我回来了！

这一幕太感人了，许多人还都以为自己是在梦中。这个消息宛如长了翅膀，很快便传到了国王的耳中。国王闻听此言，也以为这是谎言。国王亲自赶到刑场，他要亲眼看一看自己优秀的子民。最终，国王万分喜悦地为皮斯阿司松了绑，并亲口赦免了他的刑罚。

有人不重视信誉，认为那不如现实的利益重要。但不要忘记，一旦失去了它，你还能得到现实的利益吗？

生活悟语

真诚和善意付出之后，得来的也可能是无情的伤害，这虽是一种不幸，但从某种意义上来说也是一种收获，因为它可使我们悟出许多人生的哲理。



2. 种下真诚的种子，就会结出真诚的果实

这是一个早在欧美有很多人知道，又因年代长了，如今又是鲜为人知的典型的善有善报的故事。

很多年以前，有两个穷小伙子在斯坦福大学边上学边打工。生活学习都太艰难了，他俩想和一位著名钢琴家合作，为他举办独奏音乐会，可搞点钱交学费。

这位大钢琴家就是伊格纳希·帕德鲁斯基。他的经纪人和小伙子谈判，让他们交 2000 美元。也就是说，必须搞到 2000 美元之外，多余的钱才是小伙子们的。这笔钱在当时不是小数目，但却是大钢琴家演艺的时价，不能少了。小伙子们答应了，开始拼命工作，但是到音乐会开完，他们发现总共只挣了 1600 美元。

怀着忐忑的心情，小伙子们去找大钢琴家。他们把所挣的 1600 美元全给了他，还附了一张 400 美元的空头支票，对他许诺说他们一定把余下的 400 美元挣到，钱一到手，立刻就会送来！“不，孩子们，”帕德鲁斯基回答说，“不必这样，完全不必。”说完他把支票撕成了两半，并把 1600 美元也送还他们手中：“从这些钱里扣除你们的食宿费和学费。剩下的钱里再多拿去 10%，那是你们工作的报酬，其余的归我。”

许多年过去了，第一次世界大战结束了。帕德鲁斯基担任了波兰的国家总理。大战后成千上万饥饿的人民在呼救。身为总理的他四处奔波，付出了艰苦的努力。当时，能切实帮助他的只有一个人，就是美国食品与救济署的署长赫伯特·胡佛。胡佛得到了呼救的信息后，立刻答应了。不久，成千上万吨食品运到波兰救了成千上万的饥民。不久，帕德鲁斯基总理在法国巴黎见到了胡佛，当面向他感谢。胡佛回答说：“不用谢，完全不用。帕德鲁斯基先生，有件事你也许早忘了。早年有两个穷大学生很困难，是你帮助他们，其中一个就是我。”