



励志馆 LIZHIGUAN

早日明白人生道理 早日拥有成功人生

ZAOMINGBAI

ZAOCHENGGONG

早明白 早成功

孙昔铭 张 艳 著

浙江文艺出版社





励志馆 LIZHIGUAN

早日明白人生道理 早日拥有成功人生

ZAOMINGBAI

ZAOCHENGGONG

早明白 早成功

孙昔铭 张艳 著

浙江文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据

早明白 早成功 / 孙昔铭, 张艳著. —杭州: 浙江文艺出版社, 2006.3

ISBN 7-5339-2295-6

I. 早… II. ①孙…②张… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 005993 号

早明白 早成功	
孙昔铭 张 艳 著	
责任编辑: 王晓乐 装帧设计: 刘 炜 责任校对: 许红梅	浙江文艺出版社出版发行 地址: 杭州市体育场路 347 号 邮编: 310006 电话: 0571-85176979 (市场部)
	浙江省新华书店集团有限公司经销 杭州富春印务有限公司印刷
	开本: 880×1230 1/32 印张: 10.5 插页: 2 字数: 210 千字 印数: 0001-8000 2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷
	ISBN 7-5339-2295-6 定价: 22.00 元

版权所有 违者必究

前言

早日明白人生的道理,就能够早日获得人生的幸福和快乐,也能够早日成就成功人生。什么是明白?知道人生的真正意义和自己的人生目标,知道自己应该做什么,不应该做什么,懂得为人处世的道理,能够听取别人的忠告,实际上这就是一种明白,一种智慧。

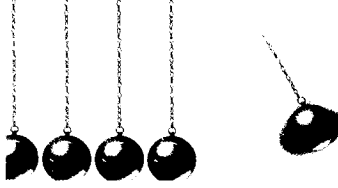
古人说:“童年不宜过顺境,中年不宜过闲境,老年不宜过逆境。”如果一个人能够从小领悟人生,养成良好的学习和生活习惯,不断地修炼自己的品行,那么,就会慢慢地走上一条幸福的人生之路。遗憾的是,许多人到了生命的终点,却在内疚地忏悔:“如果人生可以再活一次,我会更加明白地活着……”

人生犹如行路,一路上有晴天有阴霾,有平地有波谷,贵在有始有终;人在旅途,要有一双善于发现风景的眼睛,善于发现属于自己的风景,那么,无论风雨晴霾、波峰谷底,旅途都会变得情致动人。

有个古老的传说,一个年轻人为了家国的利益,即将踏上一条荆棘丛生的道路。一位长者给了他几个锦囊,让他在危急时刻一一打开。年轻人历经艰险,在每个紧要关头都及时地打开了锦囊,果然获得了力量,他继续前行,最后为族人谋得了幸福。原来,锦囊里装的是种子,嵌刻着理想、意志、信仰……

作者

2006年2月16日



目录

.....

1



人生计划篇

001. 年轻的时候要确立人生的目标	002
002. 要有安身立命的本领	003
003. 家庭和学校可以给你一个喘息的空间	004
004. 享乐欲是青少年的人生礁石	005
005. 不同的人生阶段有不同的生活内容	006
006. 游戏人生的人将被厄运所游戏	007
007. 人生犹如行路	008
008. 活在当下	009
009. 重要的是现在	010
010. 把握今天	011
011. 如果再活一次	012
012. 珍惜少年时光	013
013. 不要抱怨自己的出身	014
014. 有价值才会快乐	015
015. 找到适合自己的活法就是成功	016
016. 做人“十要”	017
017. 目标在远方,路在脚下	018
018. 心动不如行动	019
019. 懂得策划人生才会成功	020



理想奋斗篇

020. 有了理想,更要奋斗	022
021. 不想当将军的士兵不是好士兵	023
022. 立志以德为本	024
023. 志气成就事业	025
024. 做好小事,成就灿烂人生	026
025. 要学会从错误中学习	027
026. 少年的荒唐导致老年的悲歌	028
027. 不断努力最重要	029
028. 逆境激发斗志	030
029. 每一个难关都是一次良机	031
030. 挑战成就人生	032
031. 重要的是果断地去做	033
032. 做自己应该做的事	034
033. 失败孕育成功	035
034. 自己的潜能是不可估量的	036
035. 老板可是没有任期限制的	037
036. 要摘果子的人必须爬上树	038
037. 比别人多走几步	039
038. 坚持就能成功	040

039. 能忍能成功	041
------------------	-----



意志信仰篇

040. 年轻的时候要有定力	043
041. 别在少年时代就把福分享尽	044
042. 苦难是一生最好的营养	045
043. 不做稻草人	046
044. 不经历风雨,怎能见彩虹	047
045. 不知人间疾苦是一种缺失	048
046. 毛驴和土	049
047. 人生有挫折是很正常的	050
048. 切莫“烦”字当头	051
049. 忧患之心让自己长久	052
050. 君子有终身之忧	053
051. 意志就是力量	054
052. 能力就是长期的坚持不懈	055
053. 下田早的人家麦子好	056
054. 十个路标	057
055. 耐得寂寞才能成功	058
056. 不轻言放弃	059
057. 做事不在难易,贵在坚持	060

058. 笑到最后最开心	061
059. 善于在孤独中坚持	062



素质能力篇

060. 素质决定一个人的发展	064
061. 赢在智商外	065
062. 好心态是综合素质的关键	066
063. 人生“十不可”	067
064. 谦虚谨慎能使自己立于不败之地	068
065. 坦诚做人,才能成功	069
066. 赞美,也是你的一种能力	070
067. 良好的修身信条帮助人生成功	071
068. 品行的修炼是一辈子的事情	072
069. 反省自己很重要	073
070. 让人嫌就是失败的开始	074
071. 好品行能让一生幸福快乐	075
072. 信用为做人之本	076
073. 大度量成就大事业	077
074. 要有风险意识	078
075. 做事不拖拉	079
076. 勇敢地迈出第一步	080

077. 改掉坏习惯	081
078. 感受父母的爱	082
079. 把握与能力同步	083

五 知识修养篇

080. 知识是谋生之本	085
081. 以人为师	086
082. 终身学习	087
083. 知识改变命运	088
084. 无知就是无力	089
085. 人美在学识	090
086. 要有自己的特长	091
087. 朝闻道,夕死可也	092
088. 学习启发心智	093
089. 有时间就去读书吧	094
090. 学到手的才是真知识	095
091. 活到老,学到老	096
092. 梅花香自苦寒来	097
093. 做事不能单凭运气	098
094. 贪多嚼不烂	099
095. 富贵与勤奋者为伍	100



096. 阅读启发心智	101
自尊自爱篇	
097. 先做人做事,然后才有自尊	103
098. 不要刻意地去讨好别人	104
099. 自尊自爱者方能为人所爱	105
100. 人穷志不短	106
101. 清白做人,踏实做事	107
102. 有欺诈之心的人不快乐	108
103. 轻浮是少女的克星	109
104. 人格的魅力来自自尊自爱	110
105. 做人要刚柔相济	111
106. 不怕看低怕看高	112
107. 尊敬你自己	113
108. 画家和他的画	114
109. 不要在意闲言碎语	115
110. 自己有原则,不怕流言	116
111. 走自己的路	117
112. 为自我喝彩	118
113. 别人的贬损不会让你贬值	119

七

自信自强篇

- 114. 自信使人快乐 121
- 115. 家境富裕更要懂得自强自立 122
- 116. 家境贫穷的人更要自信 123
- 117. 过分自信的人容易失败 124
- 118. 最大的敌人是自己 125
- 119. 成也自己,败也自己 126
- 120. 身处逆境,最关键的是志气 127
- 121. 与优秀的人相处,可以使人长进 128
- 122. 别害怕被人拒绝 129
- 123. 时时依赖也是一种不孝之道 130
- 124. 大信心从珍惜小收获开始 131
- 125. 自力更生胜过一切 132
- 126. 光阴如箭,君子自强不息 133
- 127. 发现自己的长处 134
- 128. 靠天靠地不如靠自己 135

八

善恶是非篇

- 129. 不因善小而不为,不因恶小而为之 137
- 130. 过分的爱,是害不是爱 138
- 131. 海纳百川 139

132. 知错就改,是非分明	140
133. 善的种子结出善的果子	141
134. 多奉献,少索取	142
135. 不贪小便宜	143
136. 与人为善	144
137. 丘吉尔和农夫的孩子	145
138. 严以律己,宽以待人	146
139. 贪婪让人迷失方向	147
140. 名利场中是非多	148
141. 追求奢华导致人生失败	149
142. 嫉妒是一剂毒药	150

九

生活交际篇

143. 真诚待人,能够给人好感	152
144. 约会要守时,恰当称呼很重要	153
145. 干净整洁,会给人好印象	154
146. 与人和睦相处	155
147. 微笑,是人生中最重要力量	156
148. 与人交往不要总是“我”字当头	157
149. 冤家宜解不宜结	158
150. 坏脾气会导致人生的败局	159

151. 面对“冤家”，也要送上微笑	160
152. 最好的赞美，是与人分享成果	161
153. 提高自己的交往能力	162
154. 不近不远才是最佳距离	163
155. 距离永远是一种美	164
156. 最好的距离	165
157. 滥交朋友是人生的祸害	166
158. 愉快相处，才有快乐幸福	167
159. 朋友相处不要有挑剔心	168
160. 与别人平等相处	169
161. 尊重别人的隐私	170
162. 人喜欢有伴	171



言行举止篇

163. 适当地说“不”字，学会拒绝	173
164. 君子一诺值千金	174
165. 言必信，行必果	175
166. 留给别人一个好印象	176
167. 别问陌生人太多问题	177
168. 善于倾听是一种智慧	178
169. 与人为善，低调做人	179

170. 不要过度任性	180
171. 千万不要把话说绝	181
172. 真诚的赞美受人欢迎	182
173. 和气待人为人生的第一法则	183
174. 不要无端地向别人发火	184
175. 赞美可以让别人停止恶意攻击	185
176. 嵇康之死	186
177. 一个人是大海中的一滴水	187
178. 慎重行事	188
179. 忠言也要顺耳	189
180. 社交场合少说多听	190
181. 话合其时,何等美好	191
182. 礼貌说话	192
183. 直言直语,可能伤人伤己	193



为人处世篇

184. 做人是做事的基础	195
185. 世事洞明皆学问,人情练达即文章	196
186. 说话做事要留有余地	197
187. 小聪明容易碰壁	198
188. 不要以挑剔的眼光去看别人	199

189. 容纳自己每天相处的人	200
190. 水至清则无鱼,人至察则无徒	201
191. 宽容是一种美德	202
192. 爱你的仇敌	203
193. 难得糊涂	204
194. 既不要高看自己,也不要低看自己	205
195. 患难见真情	206
196. 做人不必面面俱到	207
197. 得意不忘形,失意不失态	208
198. 适时而为	209
199. 小事糊涂,大事清楚	210
200. 能谦让时多谦让	211
201. 小马过河	212
202. 不把自己的意志强加于人	213
203. 接受现状使人自得其乐	214



十二 乐观豁达篇

204. 好心态决定好命运	216
205. 别总是自己跟自己过不去	217
206. 善于欣赏自己	218
207. 快乐的思想	219

208. 自己给自己过节日	220
209. 感谢痛苦	221
210. 还有半杯水	222
211. 拥有一颗欢喜心	223
212. 想开了是天堂	224
213. 这山和那山一样高	225
214. 沉淀心中的不愉快	226
215. 生活是一个神奇的洞穴	227
216. 北窗和东窗	228
217. 世界就在眼前	229
218. 坦然接受已经发生的事情	230
219. 少发牢骚	231
220. 情绪不好时,转移自己的注意力	232
221. 人有苦闷很正常	233
222. 不想无谓的事	234
223. 心态改变命运	235

十三 自我调节篇

224. 有所爱,不怕孤独	237
225. 不做忧郁的“林妹妹”	238
226. 适当倾诉,消除忧郁	239

227. 坦然接受不可改变的事情	240
228. 设定可行的目标	241
229. 不一定要做第一	242
230. 注意自己的脾气	243
231. 认识自我,走出误区	244
232. 走出抑郁的“沼泽地”	245
233. 不为小事动肝火	246
234. 世上没有“丑”的人	247
235. 批评是最好的忠告	248
236. 荣辱不惊	249
237. 自我奖赏	250
238. 善于放下	251
239. 轻装上阵	252
240. 拿得起,放得下	253
241. 与烦恼和平相处	254
242. 追求完美不快乐	255

十四

健康养生篇

243. 健康是1,其他是0	257
244. 享受生命更重要	258
245. 学会欣赏自己	259