

Microsoft



微软院校标准认证课程

Microsoft Windows XP

微软公司 著
邱仲潘 等译



赠 光 盘



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

TP316.7
88D

微软院校标准认证课程

Microsoft Windows XP

微软公司 著

邱仲潘 等译

高等教育出版社

内容提要

本书是微软院校标准认证课程用书。

本书将教你学习使用 Microsoft Windows XP 的巧妙方法,让你很快学会如何启动与运行 Windows XP 操作系统,你可以从头到尾学,也可以选择需要的内容学。本书介绍的内容包括如何个性化 PC——从屏幕保护程序到系统设置,设置电子邮件、即时消息和 Internet 连接;连接打印机、CD/DVD 刻录机和多个显示器;共享数字照片和建立自己的音乐播放列表;下载 Windows XP SP2 的新安全特性与系统更新,等等。

本书可作为高等院校教学用书,也可供计算机从业人员和爱好者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

Microsoft Windows XP / 微软公司著;邱仲潘

等译. - 北京:高等教育出版社,2006.2

ISBN 7-04-017305-0

I. M… II. ①微… ②邱… III. 窗口软件,
Windows XP - 技术培训 - 教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 002007 号

策划编辑 严亮 责任编辑 许可 封面设计 张楠
版式设计 王莹 责任校对 杨雪莲 责任印制 陈伟光

出版发行 高等教育出版社

社址 北京市西城区德外大街 4 号

邮政编码 100011

总机 010-58581000

经销 蓝色畅想图书发行有限公司

印刷 北京民族印刷厂

开本 850×1168 1/16

印张 15.5

字数 350 000

购书热线 010-58581118

免费咨询 800-810-0598

网址 <http://www.hep.edu.cn>

<http://www.hep.com.cn>

网上订购 <http://www.landaco.com>

<http://www.landaco.com.cn>

畅想教育 <http://www.widedu.com>

版次 2006 年 2 月第 1 版

印次 2006 年 2 月第 1 次印刷

定价 24.80 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 17305-00

课程概述

欢迎参加微软院校标准认证课程的学习。本课程是从美国微软本部学习机构 (Learning) 原版引进, 适用于微软相关的各类认证的使用需求。通过该系列课程的学习, 可以使读者在使用 Office 应用程序和 Windows XP 操作系统的过程中提高能力、增强信心。完成该系列课程学习之后, 读者可有效掌握 Office 2003、Windows XP 以及计算机基础知识等内容, 并可将其运用于实际工作中。

本系列课程提供了:

- 经时间检验有效的且整合了的学习方法。
- 任务导向型、注重效果的学习策略。
- 基于真实商业情景的操作练习。
- 微软认证所需的完整的必备知识。
- 充满特色、具有吸引力的学习指导。
- 准确、合理、有序引导的章节。
- 全面覆盖不同层次水平的技能要求。
- 含有微软 e-Learning 工具和练习文件的光盘。

课程采用了结合实际操作的学习方式, 通过对基于任务的学习方法的学习, 使您不仅掌握软件的功能, 更多的是学会如何解决实际问题, 这样可以快速提高应用软件解决实际问题的能力。

课程是基于日常工作中可能遇到的各种任务设计开发的, 整个课程系列的设计是围绕着商业实例进行的, 包括带有操作性步骤的商业情景、精挑细选的练习文件和 e-Learning 中的举例展示, 这种学习方法比单纯的课堂学习要好得多。

课程以合理的和容易领会的版面格式呈现, 这将有助于迅速查找所需信息, 有效地促进学习。课程清晰明了、形象直观的设计方式, 可使您在练习新的技能时, 知道阅读什么、如何操作。

课程将训练分解为易于掌握的章节。每章是独立的, 可以不按目录中所列的顺序来完成每一章的学习, 每章中的示例文件与其他章节联系不大。

关于认证

通过本课程的学习, 不但能够使您获得丰富的知识, 提高计算机的操作能力, 而且将有助于您通过微软的认证考试, 获得认证证书。微软认证证书的获得需要如下步骤。

- **报名:** 为了获得认证证书, 需要您到附近的考点报名, 这是获得证书的第一步。
- **参加培训:** 如果您还没有足够的把握通过认证考试, 则需要参加相应的认证培训。通过本书的学习以及相应的培训将有助于您获得更多的知识以及考试信息, 这也有助于增加您的考试信心。
- **参加考试:** 在做好准备之后, 您就可以参加考点组织的微软认证考试。
- **获得证书:** 通过认证考试之后, 便可获得相应的微软认证证书。这将为您的知识和技能提供很好的证明。

目录

第1章 Windows XP 入门	1
1.1 理解 Windows XP 基本概念	1
1.2 登录 Windows XP 域连接的计算机	4
1.3 登录到 Windows XP 独立的或工作组连接的计算机	7
1.4 更新与保护计算机系统	8
1.5 注销 Windows XP	11
1.6 关闭 Windows XP 域连接的计算机	12
1.7 关闭 Windows XP 工作组连接的计算机	12
要点	14
第2章 有效使用 Windows XP	15
2.1 了解 Windows 桌面	15
2.2 使用 Start (开始) 菜单	17
2.3 使用任务栏	22
2.4 创建快捷方式	25
2.5 重新布置桌面	29
2.6 清理桌面	30
要点	32
第3章 管理计算机安全性	33
3.1 改变计算机名称	34
3.2 处理域中的用户账户	37
3.3 使用工作组中的用户账户	42
3.4 在用户间快速切换	46
3.5 分析计算机安全性	48
3.6 配置 Internet 安全区域	51
3.7 配置 Windows 防火墙	56
要点	58
第4章 使用硬件、软件和中间件	59
4.1 安装音箱与话筒	60
4.2 安装本地打印机	64
4.3 安装网络打印机	68
4.4 安装扫描仪或照相机	71
4.5 安装存储设备	72
4.6 安装内部设备	73
4.7 安装软件程序	74
4.8 安装 Windows 组件	77
4.9 自动启动程序	78

4.10 使用多个显示器	80
4.11 改变默认中间件程序	81
要点	83
第5章 使用文件与文件夹	84
5.1 浏览计算机	86
5.2 以不同方式浏览文件和文件夹	90
5.3 查看文件和文件夹信息	95
5.4 创建、编辑和删除文件及文件夹	98
5.5 移动和重命名文件与文件夹	102
5.6 查找文件	105
要点	108
第6章 个性化 Windows XP	109
6.1 改变 Windows 外观	109
6.2 应用自定义桌面背景	111
6.3 选择屏幕保护程序	113
6.4 改变显示器设置	116
6.5 改变系统日期和时间	118
6.6 改变区域与语言设置	120
6.7 让 Windows XP 更好看、更好用	123
6.8 训练计算机识别您的声音	125
6.9 选择计算机声音	129
要点	130
第7章 建立连接	131
7.1 连接 Internet	131
7.2 两台或多台计算机联网	135
7.3 共享磁盘与文件夹	136
7.4 共享打印机	139
7.5 连接虚拟专用网络	140
要点	144
第8章 与别人通信	145
8.1 建立 Passport 账户	145
8.2 了解 Windows Messenger	150
8.3 设置 Windows Messenger	150
8.4 向 Windows Messenger 增加联系人	153
8.5 发送与接收即时消息	157
8.6 改变 Windows Messenger 状态	160
8.7 设置 Outlook Express	162
8.8 收发电子邮件消息	169
8.9 建立电子邮件信纸	172
8.10 向地址簿添加联系人	174

要点	178
第9章 Windows XP 娱乐	179
9.1 玩游戏	179
9.2 使用 MSN Explorer	180
9.3 允许与限制令人讨厌的内容	183
9.4 Windows Media Player 简介	186
9.5 设置 Windows Media Player 选项	188
9.6 使用 Windows Media Player	190
9.7 使音频可视化	191
9.8 个性化 Windows Media Player	195
9.9 听 CD 音乐	196
9.10 收听无线电	200
9.11 建立音乐播放列表	202
9.12 共享数码照片	204
要点	209
第10章 解决问题	210
10.1 保持计算机更新	210
10.2 诊断系统问题	211
10.3 清理硬盘	216
10.4 整理硬盘	218
10.5 帮助自己	219
10.6 加入 Windows 新闻组	221
10.7 联系产品支持	223
10.8 请求别人帮助	227
10.9 启用和禁用远程协助	229
10.10 备份与还原文件	230
10.11 还原操作系统	233
要点	236

第1章 Windows XP 入门

本章介绍下列内容：

- ✓ *Windows XP 操作系统知识。*
- ✓ *登录计算机。*
- ✓ *更新与保护计算机系统。*
- ✓ *注销计算机。*
- ✓ *关闭计算机。*

Microsoft Windows XP 是 Windows 个人计算机操作系统的最新版。Windows XP 是 Microsoft Windows 2000 与 Microsoft Windows Millennium Edition (Windows Me) 后继版本，Windows XP 是 Microsoft 公司设计的第一个同时满足商业与个人用户需求的操作系统。

本章简要地介绍了 Windows XP，包括如何登录运行 Windows XP Professional 或 Windows XP Home Edition 的计算机以及如何保证操作系统的更新。无论用户是否熟悉早期的 Windows 版本，本章都会给用户带来有用的信息。注意，Windows XP 的许多特性是后台运行的，用户不能一目了然，有些特性是用来建立和维护（管理）网络的。本书不准备介绍这些特性，因为大多数人根本用不到这些。

与本书其他章节的练习不同，本章的部分练习是针对 Windows XP Home Edition 或 Windows XP Professional 的，因为它们登录和注销、关闭计算机的过程不同。用户可以只学习针对用户的计算机所安装 Windows XP 版本设计的练习，忽略针对其他版本的练习。对于这些练习，要求计算机上已经安装 Windows XP Home Edition 或 Windows XP Professional，并且已经知道用户名和密码（如果需要的话）。

本章没有练习文件。

1.1 理解 Windows XP 基本概念

Windows XP 是一个计算机操作系统（computer operating system）。操作系统相当于计算机的大脑，它告诉计算机做什么以及如何做。每台计算机都要有操作系统才能完成其基本功能，如从键盘和鼠标输入，从显示器输出，访问文件和程序，以及控制数据存储设备和外围设备。

基于 Windows 的操作系统，例如 Windows XP，就是用户与计算机之间的界面。为了告诉计算机做什么，就要利用图形用户界面（User Interface, UI），帮助用户以直观的图示方式工作，如通过单击图形表示选择命令。Windows XP 操作系统使用户不必知道内部工作方式就可以使用计算机。

操作系统（operating system）通过计算机安装的软件程序（software programs），使计算机可以和其他计算机与外围设备如打印机、扫描仪和调制解调器（Modem）通信。Windows XP 包括几个基本程序，如计算器、记事本、Outlook Express、画图、写字板和各种游戏。这些程序不是操作系统

的组成部分,对计算机操作并不重要,它们只是建立在基本操作系统功能之上,使用户可以进行更复杂的操作。用户可以购买或从 Internet 上下载其他程序,如 Microsoft Office Word、Microsoft Office Excel 以及 Adobe Acrobat Reader 等,以进一步增加计算机的功能。

Windows XP 设计得非常可靠,其重新设计的可视化的功能使用户可以得到个性化的、针对任务的计算体验。如果你熟悉 Microsoft Windows 98 与 Windows 2000 等旧版本的 Windows 用户界面,用户可能会对某些改变感到惊奇,但 Windows XP 新增的功能很快就会赢得用户的喜爱。

那么,新的操作系统到底能提供什么呢?首先,用户可以顺利完成常见的计算任务和与程序通信。如果用户已经比较熟悉其他版本的 Windows,这里 Windows XP Home Edition 或 Windows XP Professional 用户可以利用的主要特性包括:

- 操作系统的新外观利用图形简化移动和完成常见任务。
- 针对任务的设计和动态菜单显示选项将与正在处理的任务或文件相关联。

升级到 Windows XP

升级(upgrading)过程就是将计算机操作系统文件更新为新版本而不更改计算机上存储的其他文件,如文档、电子表格和数据文件。可以将计算机操作系统从 Windows 98 或 Windows Me 升级到 Windows XP Home Edition,从 Microsoft Windows NT Workstation 或 Windows 2000 升级到 Windows XP Professional。

升级到 Windows XP 不会影响用户的个人文件和设置,但最好在升级之前先备份好重要的文件。

- 快速用户切换特性使得多个用户能够很容易地共享一台独立计算机而不会干扰他人的程序。

重要信息:

登录网络域的计算机不支持快速用户切换。

- 每个用户可以定制重新设计的 Start (开始) 菜单,把经常使用的文件、文件夹和程序组合起来,以便访问。
- Welcome (欢迎) 屏幕可以让计算机上有账户的每个人具有个性化设置并受到密码保护。
- 搜索伴侣特性标识需要什么帮助,并取得与当前任务相关的搜索信息。
- 文件管理系统使用户很容易地根据需要排列文件,包括可选缩略(thumbnail)图形,这样就很容易扫描文件夹内容。
- My Music (我的音乐) 文件夹是用来组织与浏览音乐文件的地方,建立了要播放的曲目表(称为播放列表,playlists)。
- My Pictures (我的图片) 文件夹是用来存储和组织照片的地方,可以按缩略图或幻灯片方式浏览,可以将图片发布到 Internet 上,可以压缩照片,以便用电子邮件发送,可以从 Internet 订购照片打印,还可以优化打印设置,以便更好地利用高质量的照相纸。

new for
WindowsXP
Updated user
interface

new for
WindowsXP
Fast User
Switching

new for
WindowsXP
Redesigned
Start menu

new for
WindowsXP
Search
Companion

new for
WindowsXP
Album view
thumbnail
images and
photo
management

new for
WindowsXP
 Help and
 Support Center
 new for
WindowsXP
 Remote
 Assistance
 new for
WindowsXP
 Automatic
 updates

- **Scanner and Camera Wizard** (扫描仪和照相机向导) 可以很容易地将单个或多个图片扫描成为一个或多个图形文件。
- **Web Publishing Wizard** (网页发布向导) 可以将图片和其他文件发布到 Web 上, 让其他人可以共享。
- **Network Setup Wizard** (网络设置向导) 可以帮用户一步步设置网络, 包括共享文件、打印机和设备; 共享 Internet 连接和配置 Windows 防火墙 (Windows Firewall), 在连接 Internet 时, 防火墙可以防止计算机被侵入。
- Internet 连接共享可以使多台计算机方便地共享一个 Internet 连接。
- **Microsoft Internet Explorer 6** 是大多数 Windows XP 配置的 Web 浏览器, 它包含的新特性和改进特性可以简化日常 Internet 工作, 同时帮助维护 Web 上个人信息的隐私性 (当然, 用户也可以选择安装别的浏览器)。
- **Help and Support Center** (帮助和支持中心) 组合了搜索、索引、收藏等特性和最新的联机内容, 包括其他 Windows XP 用户和联机支持专业人员的帮助。
- **Remote Assistance** (远程协助) 特性可以使用户和其他 Windows XP 用户共享桌面控制权, 使其他用户可以从其计算机上看到和控制用户的键盘与鼠标。
- **Windows Update** (Windows 更新) 网站上可以找到 Windows XP 改进内容, 包括新的设备驱动和安全更新。根据权限还可以在连接 Internet 时从后台自动下载 (download) 更新。
- 应用程序兼容性的改进使许多不能在 Windows 2000 上运行的程序可以在 Windows XP 上运行, 可以用 Program Compatibility Wizard (程序兼容向导) 运行一些在老版本 Windows 中不兼容的程序。
- **System Restore** (系统还原) 特性可以使用户将 Windows XP 计算机恢复到原有状态而不会丢失个人数据或文档文件。
- **Windows Installer** (Windows 安装程序) 可以帮助用户正确安装、配置、跟踪、升级和删除软件程序。
- **Multilingual support** (多语言支持) 可以使用户在英文版 Windows XP Professional 里方便地用多种语言建立、阅读和编辑文档。
- Windows XP 环境可以适应用户的工作方式, 使用户很容易发现关键信息与程序。
- 改进了的病毒保护功能可以阻止电子邮件附件执行, 系统管理员可以远程管理计算机上允许执行的程序类型。
- 帮助和支持中心提供的查错程序可以帮用户或管理员配置、优化与查错多个 Windows XP Professional 功能。
- **ClearType** (清晰类型) 使计算机屏幕上显示的文本水平分辨率增加两倍, 使其更清晰可读。
- 计算机上最多可以安装 4 GB 内存和一个或两个处理器。
- 音频与视频会议改进了音频与视频质量, 减少了音频响应时间, 支持新的数码相机、同步声音与视频以及更大的视频。
- 休眠方式在计算机关闭时将计算机内存内容保存到硬盘 (hard disk) 中, 使电源恢复时能和关闭时完全一样地重新打开所有应用程序。

- 点对点网络支持使运行旧版 Windows 的计算机很容易交互。网络计算机可以共享文件夹、打印机和外围设备等资源。
- 消除了 Windows NT 4.0、Windows Me、Windows 98 与 Microsoft Windows 95 中需要重新启动计算机的大部分情形。

1.2 登录 Windows XP 域连接的计算机

许多运行 Windows XP Professional 的计算机连接了局域网 (Local Area Network, LAN)，并且配置成为网络域 (network domain) 的一部分。其他的则连接了工作组 (workgroup)，或独立的计算机。本节将介绍第一种情形。

提示：

要检查计算机是否为 Windows XP 域连接的计算机，只要单击 Start (开始) 按钮，如果计算机没有连接到域，则 Start (开始) 按钮菜单上方用户名左边有个小图形。

启动计算机会话的过程称为登录 (logging on)。要登录网络域，就要有有效的用户账户 (user account)，要知道用户账户名 (user account name) 和密码 (password)，用户还要知道域名 (domain name)。这些信息可以从向网络管理员那儿获取。

提示：

每个用户账户有一个关联的用户配置文件 (user profile)，用于描述特定用户的计算机环境和操作方式。这个信息包括色彩主题、桌面背景、字体、快捷方式及在计算机上的权限等信息。

计算机上安装 Windows XP 时，建立的一个账户具有管理权限 (administrative privileges)，用于控制这台计算机。网络管理员 (network administrator) 或其他某个人可以用该账户在计算机上建立其他账户。这些账户是针对特定用户的，它们具有更多的限制，这样可以防止用户改变计算机上的某些设置。

本练习将登录已安装 Windows XP Professional 且属于一个网络域的计算机。

激活 Windows XP

将计算机操作系统升级到 Windows XP Professional 或 Windows XP Home Edition，或者首次启动 OEM (原设备厂商) 安装 Windows XP 的新计算机时，系统就将提示激活 Windows XP 的拷贝。

Windows Product Activation (Windows 产品激活) 是 Microsoft 提供的安全措施，用来防止发布与使用没有许可证的盗版 Windows。软件盗版 (software piracy) 业价值几十亿美元，使用盗版软件对软件制造商与软件用户有下列不利之处：

- 无许可证软件不能获得技术支持与产品升级。
- 滥用软件许可证可能受到财务惩罚和法律惩处，并使用户或用户公

new for
WindowsXP
Windows
Product
Activation

司蒙受坏名声。公司经理可能因为公司盗版行为承担民事或刑事责任。

- 盗版软件可能包含有害病毒，损坏计算机或整个网络。
- 盗版软件制造业会影响高科技行业增长，减少税收。

关于软件盗版的更多信息，见 www.microsoft.com/piracy/。

Windows 产品激活的目的是减少所谓当人们通过违反软件终端用户许可协议（end user license agreement）办法来共享软件时，随意拷贝或抄袭软件。每个 Windows XP 拷贝要在首次使用后 30 天内激活。可以通过 Internet 或电话激活 Windows XP。不必提供本人或其计算机的任何个人信息，就可以注册信息，接收关于产品更新、新产品、事件和特别提供的信息。

进行本练习之前一定要先知道用户账户名、密码和域名。

重要信息：

本练习假设用户的计算机已经与网络物理连接且已登录域，而不是拨号或 Internet 连接。

步骤如下：

1 启动计算机。

在计算机启动或引导（boot）后，出现欢迎屏幕（Welcome to Windows）。

2 同时按住 Ctrl 与 Alt 键，然后按下 Delete 键。

Windows XP 打开一个对话框（dialog box），等用户提供其需要的信息。对话框是 Windows 和基于 Windows 的程序中用户与计算机之间通信的主要渠道，每个对话框显示与一个操作相关的所有选项，然后用户设置选项指定他想如何进行相应的操作。

这里出现 Log On to Windows（登录到 Windows）对话框。

重要信息：

按 Ctrl+Alt+Delete 组合键时，Windows 暂时停止该计算机上运行的任何其他程序。这个措施能保证用户密码安全，防止黑客（hacker）植入计算机的特洛伊木马程序（Trojan horses）捕获用户账户名和密码。按 Ctrl+Alt+Delete 的要求是默认打开的，具有管理权限的用户可以改变这个要求，但显然不提倡进行这个改变。

3 在 User name 框中输入用户账户名。

4 在 Password 框中输入密码。

5 如果没有显示 Log on to（登录到）框，单击 Option（选项）按钮，打开这个对话框。然后单击 Log on to（登录到）框右边的向下箭头，并在下拉列表中单击正确的域名。

疑难解答：

如果下拉列表中没有所要的域，则要和网络管理员联系。

6 单击 OK（确定）按钮，登录 Windows XP Professional 和网络域。

这时出现 Windows XP Professional 桌面。如果用户是首次登录 Windows

XP, 则 Start (开始) 菜单会自动打开, 如图 1.1 所示。



图 1.1

使用鼠标

对于不熟悉标准 Windows 鼠标操作的新计算机用户, 下面简要介绍这些标准操作:

- **Clicking (单击)** 一个对象就是将鼠标指针移到这个对象上, 然后将鼠标主键快速按下并放开一次 (默认情况下, 鼠标主键是左键)。
- **Double-clicking (双击)** 对象将鼠标指针移到这个对象上, 然后将鼠标主键连续两次快速按下并放开。
- **Right-clicking (右键单击)** 对象就是将鼠标指针移到这个对象上, 然后将鼠标辅键快速按下并放开一次。这时打开对象的快捷菜单 (shortcut menu), 显示右键单击对象可以进行的一组操作。要指定所要的操作, 只要在弹出菜单上单击这个操作。
- **Dragging (拖动)** 对象将鼠标指针移到对象上, 按住鼠标主键, 然后移动鼠标, 直到指针到达对象要显示的位置, 然后放开鼠标主键。用户也可以从列表中选择多个对象拖动。

如果喜欢用鼠标右键单击、双击和拖动, 可以在控制面板中调整 Mouse (鼠标) 设置来调整鼠标主键。要打开控制面板, 可以单击 Start (开始) 按钮, 然后单击 Start (开始) 菜单的 Control Panel (控制面板)。

重要信息:

你的 Windows XP 桌面可能与本章和后面几章的插图不同。不同的桌面取决于是在新机器上安装 Windows XP 还是从旧版 Windows 操作系统升级。对于后者, Windows XP 会保持原有桌面的许多方面。Windows XP 还可能继承旧版中的一些设置, 可能使屏幕外观稍有不同。这些差别影响了 Windows XP 的外观, 但不会影响完成本书练习。如果要使用旧版 Windows 中的桌面图标, 可以右键单击桌面, 然后在弹出菜单中单击 Properties (属性), 在 Display Properties (显示属性) 对话框中单击 Desktop (桌面) 选项卡, 单击 Customize Desktop (自定义桌面), 选中所要图标的复选框, 然后单击 OK (确定) 按钮。

1.3 登录到 Windows XP 独立的或工作组连接的计算机

计算机可能被单人使用，也可能被多人使用。如果是单人使用，则只需要一个配置或用户账户（user account）。如果是多人使用，则每个用户可以使用相同的账户，也可以每人使用不同的账户。每个用户账户有一个关联的用户配置文件（user profile），用户描述特定用户的计算机环境和操作方式。这个信息包括色彩主题、桌面背景、字体、快捷方式及在计算机中的权限等信息。每个用户配置文件链接各个 My Documents（我的文档）文件夹，使其他人无法访问某用户的私人文件。

启动计算机会话的过程称为登录（logging on）。启动计算机时，Windows XP 提示选择用户配置文件，如果账户有密码保护，则还要输入密码。

提示：

默认情况下，Windows XP Home Edition 生成特殊账户 Guest。没有账户的用户可以用 Guest 账户登录计算机。Guest 账户可以禁用，使没有账户的用户无法登录计算机。

每个用户都有用户账户名（user account name）和用户账户图片（user account picture）。每个用户可以改变自己的用户账户名和用户账户图片，具有管理权限的用户还可以改变任何用户的用户账户名和用户账户图片。

本练习将登录安装了 Windows XP Home Edition 的独立计算机，其配置包括多个账户（不一定都带密码）。

进行本练习之前一定要先知道用户账户名和密码。

步骤如下：

1 启动计算机。

计算机启动后，出现登录屏幕。

Windows XP Home Edition 显示的登录屏幕称为 Welcome（欢迎）屏幕。这个屏幕用图形表示计算机上的所有用户账户。这些账户可以在安装时建立，也可以以后建立，以保持每个用户的数据是分开的。

2 将鼠标指针移到某个用户名上。

可以注意到所选的用户名变亮了，而其他用户名则变暗了。

3 单击用户账户名或用户账户图形。

4 如果账户有密码保护，则要在 Type your password 框中输入密码，然后单击箭头按钮继续。

提示：

如果忘记密码，则可以单击问号按钮显示密码设置时指定的密码提示。

5 Windows XP 载入配置文件时，用户账户名和用户账户图片移到屏幕中心，其他选项消失。登录账户后，Windows XP Home Edition 桌面出现。如果用户是首次登录 Windows XP，计算机将自动打开 Start（开始）菜单，如图 1.2 所示。

new for
WindowsXP
Welcome
screen

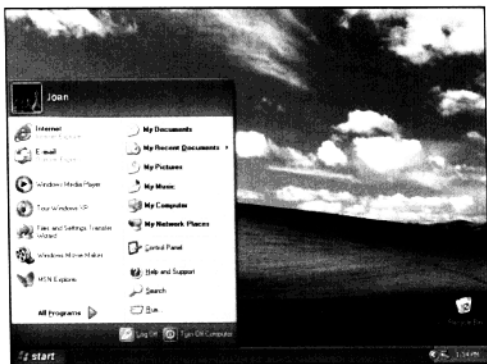


图 1.2

脱机登录 Windows XP 域配置的计算机

Windows XP Professional 一般用在网络环境中，但运行 Windows XP Professional 时不一定要连接网络域。例如，Windows XP Professional 可能安装在便携式计算机上，在家和办公室都可以使用；或者用户出差时带上 Windows XP Professional 计算机脱机工作（work offline），并通过远程连接连到网络。

登录目前没有连接网络域的 Windows XP Professional 计算机时，按普通方式登录，上次登录这个域时存放在计算机上的信息自动生效为用户信息。如果 Windows XP Professional 计算机目前没有配置成在网上工作的计算机，则登录过程与 Windows XP Home Edition 相同，在中央登录屏幕上显示有效用户账户，Fast User Switching（快速用户切换）选项生效并设为默认值。

1.4 更新与保护计算机系统

如果计算机运行 Windows XP Professional 或 Windows XP Home Edition，但没有安装 Service Pack2（SP2），最好安装这个服务包，以保证得到最新功能和安全更新。根据购买计算机的时间和地点的不同，在 Windows XP 操作系统中可能已经安装了服务包 SP1 或 SP2。

尽管没有强制安装服务包，但用户最好安装服务包。每个服务包包括到目前为止发布的所有安全更新，以及软件发布以来发现的问题的修复方法。

本练习检查计算机是否运行 Windows XP SP2，并安装这个服务包和任何其他必要的更新程序。

重要信息：

本书余下部分显示的图形说明计算机上已经安装了 SP2。如果不安装这个服务包，则可能发现用户的屏幕图形与书中的图形会稍有不同。

一定要登录 Windows 并建立有效 Internet 连接之后再做这个练习。
步骤如下:



- 1 如果没有出现 Start (开始) 菜单, 则单击 Start (开始) 按钮。

出现 Start (开始) 菜单, 菜单顶部出现用户信息。根据计算机上安装的程序, Start (开始) 菜单可能如图 1.3 所示。

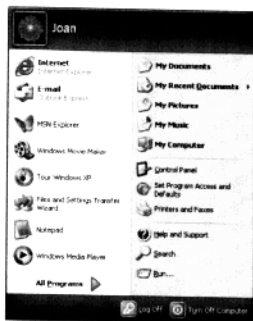


图 1.3

提示:

Windows XP Home Edition 在 Start (开始) 菜单顶部显示用户账户名和用户账户图片, 而 Windows XP Professional 只显示用户名。

- 2 在 Start (开始) 菜单中, 单击 Control Panel (控制面板)。控制面板被打开, 如图 1.4 所示。

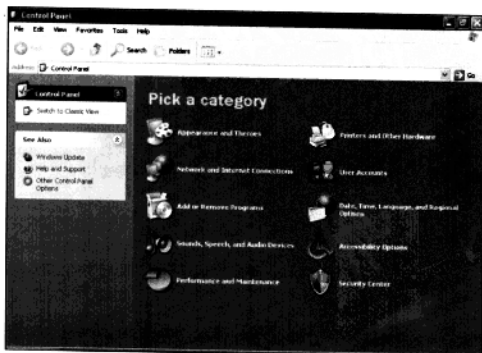


图 1.4

- 3 在窗口顶部的 Help (帮助) 菜单中, 单击 About Windows (关于 Windows)。出现 About Windows (关于 Windows) 消息框, 如图 1.5 所示。

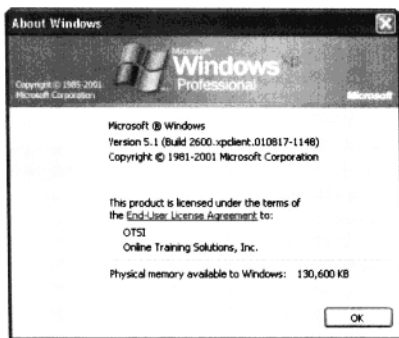


图 1.5

Help (帮助) 菜单和 About Windows (关于 Windows) 消息框可以从任何 Windows 系统窗口打开, 所有的基于 Windows 的应用程序中都可以打开类似选项, 如 Word、Excel 与其他 Microsoft Office 应用程序等。

消息框下方文本第二行显示 Windows XP 安装的版本和版次号。如果版次号中包含 Service Pack 2 字样, 则表示已经安装了 SP2。如果包含 Service Pack 1 字样, 则表示已经安装了 SP1。如果版次号不包含服务包版本, 则表示计算机上还没有安装这个服务包。

如果版次号不包含两者, 则服务包已经安装在计算机上了。

- 4 单击 OK (确定) 按钮, 关闭 About Windows (关于 Windows) 消息框, 然后单击 Control Panel (控制面板) 中 See Also (请参阅) 菜单的 Windows Update。Windows Update Web 站点用默认的 Internet 浏览器打开。这个 Web 站点随时会改变, 可能与图 1.6 稍有不同。

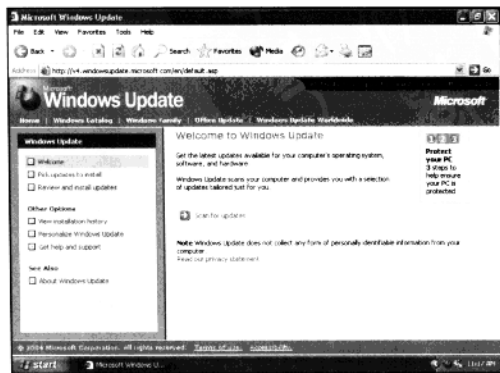


图 1.6