

宗教心理学导论

Psychology and Religion: An Introduction

[英] 麦克·阿盖尔 (Michael Argyle) / 著

陈彪 / 译

高师宁 / 校

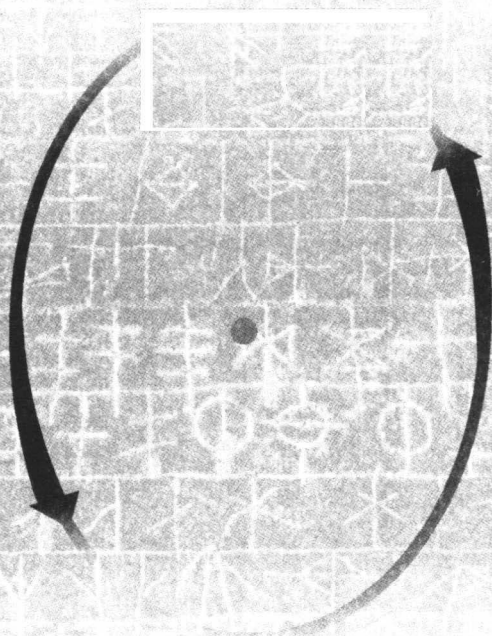
宗教心理学导论

Psychology and Religion: An Introduction

[英] 麦克·阿盖尔 (Michael Argyle) / 著

陈彪 / 译

高师宁 / 校



图书在版编目 (CIP) 数据

宗教心理学导论/[英] 阿盖尔著; 陈彪译.

北京: 中国人民大学出版社, 2005

(宗教学译丛/何光沪主编)

ISBN 7-300-06927-4

I. 宗…

II. ①阿…②陈…

III. 宗教心理学

IV. B920

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 120119 号

宗教学译丛

宗教心理学导论

[英] 麦克·阿盖尔 (Michael Argyle) 著

陈彪译

高师宁校

出版发行	中国人民大学出版社				
社址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080		
电 话	010-62511242(总编室)		010-62511239(出版部)		
	010-82501766(邮购部)		010-62514148(门市部)		
	010-62515195(发行公司)		010-62515275(盗版举报)		
网 址	http://www.crup.com.cn				
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)				
经 销	新华书店				
印 刷	河北三河市新世纪印务有限公司				
开 本	965×1300 毫米 1/16	版 次	2005 年 10 月第 1 版		
印 张	22 插页 1	印 次	2005 年 10 月第 1 次印刷		
字 数	334 000	定 价	28.00 元		

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

宗教学，无论在西方还是在中国，近年来似乎正在成为“显学”。

在西方学术界，面对着伊斯兰教在世界上许多地区内的勃兴，穆斯林和清真寺在西方许多城市中的涌现；面对着佛教和印度教乃至某些中国宗教不单在亚洲继续存在，而且在西方扩大地盘的事实；面对着基督新教在中国和东亚、基督正教在俄国和东欧、基督公教和基督新教在亚非拉广大地区迅速复兴和发展的现状；面对着形形色色的新兴宗教在世界各地如雨后春笋、此消彼长的局面；面对着社会生活世俗化与宗教信仰多元化齐头并进的形势……学者们不得不投入更多的精力，去研究与宗教相关的问题，不得不尽力采用多学科的方法（包括社会学、心理学、历史学、经济学、文化学、人类学、现象学、哲学等学科的方法），去研究宗教及与之相关的各种现

象和关系，甚至不得不时更新研究的方法、重新思考以往的结论。凡此种种，都使得宗教学不但在学生众多的大学课堂上经久不衰，在种类繁多的学术会议上热闹兴旺，在自成一类的学术出版中日益发达，而且在从上帝存在的证明这样古老的传统哲学问题，到新兴宗教的作用这样紧迫的当代社会问题上，在从精神生活的趋势这样普遍的社会人生问题，到宗教对话的基础这样现实的文明共处问题上，都继续发挥着不可或缺的重大作用。因此之故，宗教学在西方，以 130 岁的高龄（就宗教科学言），甚至 2 500 岁的高龄（就宗教哲学言），而呈现出蓬勃生长的态势。

在中国学术界，自从 20 世纪 80 年代初以来，各宗教的迅速复苏和发展，对学者们的工作提出了纷繁多样、层出不穷的理论问题和实践问题，提出了基础研究和应用研究同步发展以适应宗教形势和社会形势的现实要求。而研究宗教的学者们尽管来自不同的领域，尽管面临缺少资料、缺少资金、缺少语言训练、缺少社会理解等等困难，仍然依靠自发自愿的、艰苦卓绝的努力，继承了前辈们中断了 30 年的宗教学术事业，使中国宗教学在短短 20 余年间，获得了琳琅满目的丰富成果，取得了令人瞩目的巨大进展。现在，对于宗教学研究的迫切性、重要性，社会各界已有了越来越多的理解，一些政府机构和宗教团体，已经越来越重视宗教学的研究，不少社会科学院和高等院校，也越来越关心和支持这门人文学科和社会科学的发展。这种情况，作为中国宗教学界众多学者 20 年努力的可喜结果，不但是中国学术全面发展之福，也是中国社会健康发展之福。

然而，我们也必须看到，中国的宗教学发展还面临一些具体而重大的困难。除了需要社会上下各界的进一步理解和思想解放，以便进一步消除研究禁区 and 填补研究空白之外，曾经夭折而新生不过 20 余年，因而同发达国家相比还很弱小的中国宗教学最需要的，一是培养人才，二是积累资料。在前一方面，现在已有一些高校设立了宗教学系，更多的高校设立了名称各异、侧重不同的研究所或研究中心。尽管这些机构在培养人才方面，总体上说还存在“倒金字塔”（即研究生多于本科

生)或类似现象,但毕竟已在开始扭转人才缺少的困境。在后一方面,现在国内在资料的翻译引进方面依然十分零散,在发达国家宗教学百花齐放、分支细密、大师辈出、名作如林的情况下,我们可以找到的资料更如一鳞半爪,少得可怜。这不但使研究者难以站在前人的肩膀上扩大视野,难以从前人的成果中吸取自己成长所需的养分,大大拖了现有研究工作的后腿,而且使有关专业的老师和学生难以得到教学所需的资料,难以了解基本的(更不必说最新的)学术进展情况,直接拖了人才培养工作的后腿。

有鉴于此,我们不得不能力薄弱,组织创设这套译丛,希望得到学术界、教育界新老朋友、耆儒新秀们的参与和支持,一起来开始扭转中国宗教学资料缺少的困境,一起来为中国宗教学的人才培养做一些资料积累的工作。在初创阶段,为了适应我国宗教学需求的特点和我国宗教发展的特点,拟设立宗教学研究(包括描述性研究、规范性研究和对话性研究)、佛教研究和基督教研究三大系列;为了适应学术研究、教学参考和广大读者层次不同的需要,拟采取概论专著和经典名著兼收并容的方针。

我相信,零散的力量若能相对集中,累积的效果必将十分可观。我还相信,很多朋友都有推进学术、造福社会的美好愿望,让我们共勉,把这愿望变成行动吧!

何光沪

2003年10月31日

于中国人民大学宜园

IX 这是一本不同寻常的有关宗教心理学的书。如我通常所做的那样，我尽力记下了目前在这个领域中那些有大量证据表明在经验上是真的东西。但是，我对宗教也持一种同情的态度——我对心理学和宗教两方面都有信心，相信它们两者最终能够和谐起来。当然，用心理学的解释消除宗教是不能达此目的的。我还没有解决这一难题，但我很乐意尽力去做。我并不认为这是一条单行道——也就是说，只有心理学家能够揭示真相；我相信，也一定还有其他的路。宗教是人类生活和经验中重要的一部分，心理学家可以从中学到某些东西。

因此，我希望这本书对心理学家有用，也希望对那些为了学习神学而进修宗教学或宗教心理学课程的人，或那些只为了更进一步了解宗教的人，会有帮助。

我在某些地方对我以前与本尼·贝特-哈拉米 (Beni Beit-Hallahmi) 合著的《宗教行为、信念和经验的心理学》(*The Psychology of Religious Behaviour, Belief and Experience*) 一书做了改进。H. 哈里斯 (Harriet Harris)、李 (Anne Lee)、埃姆勒 (Nick Emler) 和瓦茨 (Fraser Watts) 阅读了本书的章节并提出了意见, 对我很有帮助。我从洪 (Young-Gi Hong) 那里了解到韩国的巨型教会 (meta-churches)。我从牛津大学教会 (Oxford University Church) 的成员和讨论小组那里也学到了很多——这些资料的一部分曾呈现给他们, 特别是蒙福德 (Brain Mountford) 和里夫斯 (Marjorie Reeves); 也曾呈现给阿里斯特·哈迪协会 (Alister Hardy Society) 的布朗 (Laurie Brown)、弗朗西斯 (Leslie Francis) 和其他成员。我在牛津大学实验心理学系的几位同事也作出了很有价值的贡献, 他们是克拉里奇 (Gordon Claridge)、P. 哈里斯 (Paul Harris) 和拉利 (Mansur Lalljee)。

牛津的几所图书馆, 尤其是拉德克利夫科学图书馆 (Radcliffe Science Library)、神学院图书馆 (Theology Faculty Library)、洛厄胶片馆 (Lower Camera) 以及博德雷恩的哲学、政治学和经济学图书室 (PPE Room of the Bodleian), 一直对我帮助很大。

·
麦克·阿盖尔
于 1999 年复活节

表格目录.....	(1)
图表目录.....	(3)
前言.....	(1)

第一章	心理学与宗教的关系	(1)
	第一节 科学与宗教之间的 古典冲突	(1)
	第二节 科学与宗教之间 冲突的消解	(5)
	第三节 心理学与宗教之间 的新冲突	(7)
	一、行为主义	(8)
	二、心理分析.....	(10)
	第四节 主流心理学社会的与 相关的领域.....	(11)
	第五节 后面章节的内容.....	(14)
	第六节 小结.....	(15)

第二章	社会化	(16)
	第一节 导论.....	(16)
	第二节 家庭的社会影响.....	(17)
	第三节 宗教教育.....	(20)
	第四节 皈依.....	(21)
	第五节 关于皈依的一些理论.....	(22)
	一、社会心理学.....	(22)
	二、巴特森的理论.....	(23)
	三、弗洛伊德的理论.....	(24)
	第六节 不同种类的皈依.....	(25)
	第七节 人格因素.....	(25)
	第八节 皈依的后果.....	(26)
	第九节 不同年龄段的宗教.....	(27)
	一、儿童：4岁~14岁.....	(27)
	二、青少年和青年：13岁~23岁.....	(28)
	三、成人：23岁~60岁.....	(29)
	四、老年人：60岁以上.....	(30)
	第十节 小结和讨论.....	(31)
第三章	人格的影响	(32)
	第一节 导论.....	(32)
	第二节 人格与宗教.....	(32)
	第三节 对宗教性的测量.....	(33)
	一、对宗教的态度.....	(33)
	二、信念.....	(35)
	三、宗教行为.....	(35)
	四、宗教经验.....	(35)
	第四节 与一般人格特质的关系.....	(35)
	第五节 专制主义.....	(37)
	第六节 教条主义.....	(38)
	第七节 暗示感受性.....	(40)
	第八节 自我实现者.....	(40)

	第九节 追寻意义·····	(41)	
	第十节 荣格的心理类型·····	(42)	
	第十一节 宗教上的性别差异·····	(44)	
	一、男性和女性的宗教性·····	(44)	
	二、性别差异的程度·····	(45)	
	第十二节 对宗教上存在性别差异的解释·····	(46)	
	一、男人和女人之间的人格 差异·····	(46)	
	二、父母形象的投射·····	(47)	
	三、就业的影响·····	(48)	
	第十三节 小结·····	(48)	
第四章	宗教经验的范围和种类·····	(50)	
	第一节 导论·····	(50)	
	第二节 宗教经验的种类·····	(51)	
	第三节 有一种核心的宗教经验吗? ·····	(56)	
	第四节 对宗教经验的调查·····	(61)	
	第五节 小结·····	(64)	
第五章	宗教经验的原因和结果·····	(65)	
	第一节 导论·····	(65)	
	第二节 宗教经验的种种触发因素·····	(66)	
	一、音乐·····	(66)	
	二、祈祷和入静 ·····	(68)	
	三、药物·····	(69)	
	四、隔离与感觉的丧失·····	(72)	
	五、精神痛苦·····	(72)	
	第三节 人格因素·····	(73)	
	第四节 传统和社会化的影响·····	(75)	
	第五节 宗教经验的影响·····	(77)	目
	一、积极的情绪、幸福感·····	(77)	录
	二、利他的态度·····	(78)	3

	三、宗教生活·····	(78)
	四、对自我的态度·····	(78)
	五、一般健康状况·····	(79)
第六节	对宗教经验的解释·····	(79)
第七节	小结与讨论·····	(81)

第六章	宗教信念·····	(82)
------------	------------------	-------------

第一节	导论·····	(82)
第二节	关于信念的调查·····	(83)
第三节	宗教正统性的测量·····	(85)
第四节	信教者脑中想的是什么? ·····	(88)
第五节	信念是字面意义上的还是比喻 意义上的? ·····	(93)
第六节	信念与情感·····	(99)
第七节	信念的行为基础 ·····	(101)
第八节	小 结 ·····	(102)

第七章	弗洛伊德和荣格对宗教信念的解释 ·····	(104)
------------	------------------------------	--------------

第一节	导论 ·····	(104)
第二节	弗洛伊德论宗教的象征意义 ·····	(105)
	一、上帝是父亲形象的投射 ·····	(105)
	二、图腾与禁忌 ·····	(107)
	三、一种幻觉的未来 ·····	(108)
	四、宗教中性的象征 ·····	(109)
	五、宗教是一种神经症 ·····	(110)
	六、弗洛伊德对宗教解释的小结 ···	(110)
第三节	荣格与宗教的象征意义 ·····	(111)
	一、原型 ·····	(113)
	二、荣格和某些基督教信念 ·····	(114)
	三、荣格的心理类型 ·····	(116)
	四、对荣格宗教观的评价 ·····	(117)

第八章	崇拜和祈祷	(119)
	第一节 导论	(119)
	第二节 崇拜	(120)
	一、崇拜中的音乐	(121)
	二、团体内的崇拜	(123)
	三、牧师和神职人员	(124)
	第三节 献祭	(125)
	第四节 祈祷	(129)
	一、请愿式祈祷	(130)
	二、冥想式祈祷	(131)
	三、仪式性祈祷	(131)
	四、口语式祈祷	(131)
	五、祈祷有效吗?	(132)
	六、祈祷的本质	(133)
	第五节 小结	(133)
第九章	仪式与卡里斯玛	(135)
	第一节 导论	(135)
	第二节 通过仪式和其他仪式	(136)
	第三节 卡里斯玛式的宗教	(142)
	一、多伦多祈福会	(145)
	二、灵语	(147)
	第四节 宗教治疗	(149)
	第五节 小结和说明	(150)
第十章	幸福以及宗教的其他益处和代价	(151)
	第一节 导论	(151)
	第二节 幸福	(152)
	第三节 对死亡的恐惧	(155)
	第四节 婚姻	(158)
	第五节 工作及其成就	(160)

第六节	对社会的益处和代价	(163)
第七节	个人为宗教所付出的代价	(164)
第八节	小结	(165)

第十一章 身心健康 (167)

第一节	导论	(167)
第二节	健康	(168)
	一、神职人员的健康	(170)
	二、宗教治疗	(171)
第三节	心理健康	(171)
	一、内在宗教取向	(171)
	二、宗教应对	(172)
	三、精神病人的宗教	(173)
第四节	原教旨主义者	(174)
	一、教派成员	(175)
	二、神职人员	(176)
第五节	自杀	(177)
第六节	小结及讨论	(179)

第十二章 道德的宗教起源和其他起源 (180)

第一节	导论	(180)
第二节	道德和宗教的历史发展	(181)
	一、文字出现以前的社会	(181)
	二、希腊人和罗马人	(182)
	三、犹太教徒	(182)
	四、伊斯兰教信徒	(182)
	五、其他世界宗教	(183)
	六、基督教	(184)
第三节	道德的生物学起源	(185)
第四节	社会学习——父母的影响	(187)
第五节	同龄人的影响	(189)

	第六节 宗教怎样影响道德	(190)
	第七节 宗教教育和指导	(193)
	第八节 宗教辅导	(194)
	第九节 小结	(196)
第十三章	宗教对行为的影响	(198)
	第一节 导论	(198)
	第二节 慈善	(199)
	第三节 犯罪与越轨行为	(201)
	第四节 性行为	(203)
	一、婚外性行为	(204)
	二、婚前性行为	(205)
	三、同性恋	(206)
	四、避孕和堕胎	(206)
	五、全部的性活动	(206)
	六、小结	(206)
	第五节 偏见	(206)
	第六节 帮助和利他主义	(210)
	第七节 道德观念和道德判断	(212)
	第八节 小结	(214)
第十四章	世俗化及宗教的现状	(216)
	第一节 导论	(216)
	第二节 20 世纪的英国宗教	(217)
	一、教堂出席率	(218)
	二、教会成员数	(218)
	三、信念	(218)
	四、主日学校	(219)
	五、个人的灵修	(219)
	第三节 不同教宗的变化	(219)
	第四节 20 世纪的美国宗教	(224)

	一、教会成员数	(225)
	二、教堂出席率	(225)
	三、信念	(226)
	四、感觉	(226)
	五、其他指数	(226)
	六、宗派的变化	(226)
第五节	对美国的宗教性的解释	(227)
第六节	世俗化	(232)
第七节	宗教活动减少了吗?	(232)
第八节	现在宗教对人们生活的影响 更小了吗?	(233)
	一、自杀	(233)
	二、出生率	(234)
	三、性行为	(234)
	四、离婚	(235)
	五、违法	(235)
	六、健康	(235)
	七、工作伦理	(235)
	八、群际关系	(236)
第九节	社会已变得“非神圣化”了吗? ...	(236)
第十节	小结	(237)

第十五章 新宗教运动的兴起 (239)

第一节	导论	(239)
第二节	新教教派组织	(240)
	一、领导者	(242)
	二、成员	(243)
	三、招募成员	(244)
	四、崇拜仪式	(244)
	五、实践活动	(245)
	六、团结和忠诚	(245)
	七、更纯洁的生活	(245)

	八、消极的形象	(246)
	九、与家庭和社会分离	(246)
	十、信念	(246)
第三节	膜拜团体	(249)
第四节	第三世界的新兴宗教	(251)
	一、千禧年主义和船货膜拜团体 ...	(251)
	二、革命和军事运动	(252)
	三、通过魔法而重生：鬼舞	(252)
	四、佩奥特膜拜团体	(253)
	五、魔法	(253)
	六、巴西的五旬节教派组织	(254)
	七、非洲的五旬节教派	(254)
	八、韩国的巨型教会	(255)
第五节	小结	(257)

第十六章 有关宗教的结论 (259)

第一节	心理学和宗教	(259)
第二节	宗教经验	(261)
第三节	仪式和其他的宗教行为	(262)
第四节	宗教信念的本质	(263)
第五节	宗教的益处	(264)
第六节	宗教是一种社会现象	(265)
第七节	心理学能解释宗教吗?	(266)
第八节	宗教在消失吗?	(267)
第九节	宗教有负面的影响吗?	(268)
第十节	神学的喻意	(270)
参考文献		(272)
人名索引		(316)
主题索引		(322)
译后记		(330)