

中央保健委员会办公室
中华人民共和国卫生部保健局

健康顾问

医学顾问：吴蔚然 方 圻

名誉主编：黄洁夫

主 编：王捍峰



经济日报出版社

中央保健委员会办公室
中华人民共和国卫生部保健局

健康顾问

医学顾问 吴蔚然 方 圻

名誉主编 黄洁夫

主 编 王捍峰

副主编 虹 露 杜治琴

李 宁 李旭亮

经济日报出版社

2006

图书在版编目(CIP)数据

健康顾问/王捍峰主编. —北京:经济日报出版社,2006

ISBN 7-80180-526-7

I. 健... II. 王... III. 保健—基本知识 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 007170 号

健康顾问

组织编写	中央保健委员会办公室 中华人民共和国卫生部保健局
主 编	王捍峰
策 划 人	虹 露
责任编辑	钱大川 梁 曦
出 版 人	高 路
出版发行	经济日报出版社
地 址	北京市宣武区白纸坊东街 2 号(邮政编码:100054)
电 话	010-63568023(编辑部) 010-63567683(发行部) 010-63567687(读者服务部)
网 址	www.edpbook.com
经 销	全国新华书店
印 刷	三河新世纪印务有限公司
开 本	710 × 1000mm 1/16
印 张	22
字 数	280 千字
插 页	16
版 次	2006 年 3 月第一版
印 次	2006 年 3 月第一次印刷
书 号	ISBN 7-80180-526-7/R·003
定 价	36.00 元

版权所有 盗版必究 印装有误 负责调换

主审专家

黄洁夫 卫生部副部长兼保健局局长 中华医学会副会长
主任医师 教授 博士生导师 肝胆外科专家

吴蔚然 杰出保健专家 北京医院名誉院长 主任医师
教授 普通外科专家

方圻 杰出保健专家 北京协和医院心血管内科主任医师
教授 博士生导师 心血管内科专家

钱貽简 杰出保健专家 北京医院名誉院长 主任医师
教授 心血管内科及老年医学专家

钟南山 中华医学会会长 中国工程院院士 广州呼吸疾病研究所所长
主任医师 教授 博士生导师 呼吸内科专家

孙燕 杰出保健专家 中国工程院院士 中国医学科学院肿瘤医院主任医师
教授 博士生导师 肿瘤学专家

耿德章 中央保健委员会原副主任 卫生部保健局原局长
北京医院原院长 主任医师 教授 心血管内科及养生保健专家

高润霖 中国协和医科大学阜外心血管病医院心血管内科首席专家
中华医学会心血管分会主任委员 中国工程院院士 美国心脏病学院院士
主任医师 教授 博士生导师 心血管内科专家

汪复 复旦大学附属华山医院抗生素研究所名誉所长
主任医师 教授 博士生导师 感染性疾病诊治及抗菌药临床应用专家

李辅仁 杰出保健专家 北京医院中医科主任医师 教授
中医科专家

王姝 北京协和医院主任医师 教授 博士生导师 内分泌（糖尿病）科专家

郭应禄 北京大学第一附属医院名誉院长 中国工程院院士
主任医师 教授 博士生导师 泌尿外科专家

李学旺 北京协和医院常务副院长 肾脏病中心主任
中华医学会肾脏病分会副主任委员 主任医师 教授 博士生导师 肾内科专家

吴一龙 广东省人民医院副院长 美国外科学院院士
主任医师 教授 博士生导师 肿瘤学专家

郎景和 北京协和医院妇产科主任 中华医学会妇产科学分会主任委员
主任医师 教授 博士生导师 妇产科专家



王捍峰

王捍峰 1946年7月1日生，北京市人，卫生部保健局常务副局长，研究员。毕业于北京第二医学院（现首都医科大学），历任卫生部科技司副处长、国家医学考试中心考务部主任、卫生部保健局副局长。撰写多篇论文并编写多部书籍及医疗卫生系统培训教材。2005年12月14日，在全国干部保健工作表彰大会上被授予“突出贡献者”荣誉称号。

医学顾问 吴蔚然 方 圻

主审专家 黄洁夫 吴蔚然 方 圻 钱貽简 钟南山 孙 燕
耿德章 高润霖 汪 复 李辅仁 王 姮 郭应禄
李学旺 吴一龙 郎景和

编 委 (按姓氏笔划为序)

王捍峰 刘 勇 刘荫华 李 宁 李旭亮 杜治琴
苏瑞芬 杨晓东 虹 露 赵瑞兰 高学中 高 路
殷 放 袁晓红 崔学云 黄洁夫 葛晓萍

健康
是
本
源
保
健
是
源

吴阶平



著名医学家、医学教育家、泌尿外科专家，中国科学院、中国工程院资深院士，
全国人大常委会原副委员长吴阶平为本书题词

书卷作良医

黄洁夫

卫生部副部长兼保健局局长、中华医学会
副会长黄洁夫为本书题词

祝您永葆青春
平常心，
多运动
七分饱
勤体检

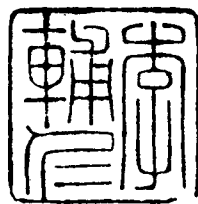
钟南山

二〇一六年六月

中华医学会会长钟南山为本书题词

健康顾问
生活指南

李辅仁



2006.2.22.

杰出保健专家李辅仁为本书题词

重视预防保健
维护人民健康

郭应禄
丙戌年初



中国工程院院士郭应禄为本书题词

和谐
科学
生活
社会

为健康和谐题

二〇〇六年九月十六日 罗元发

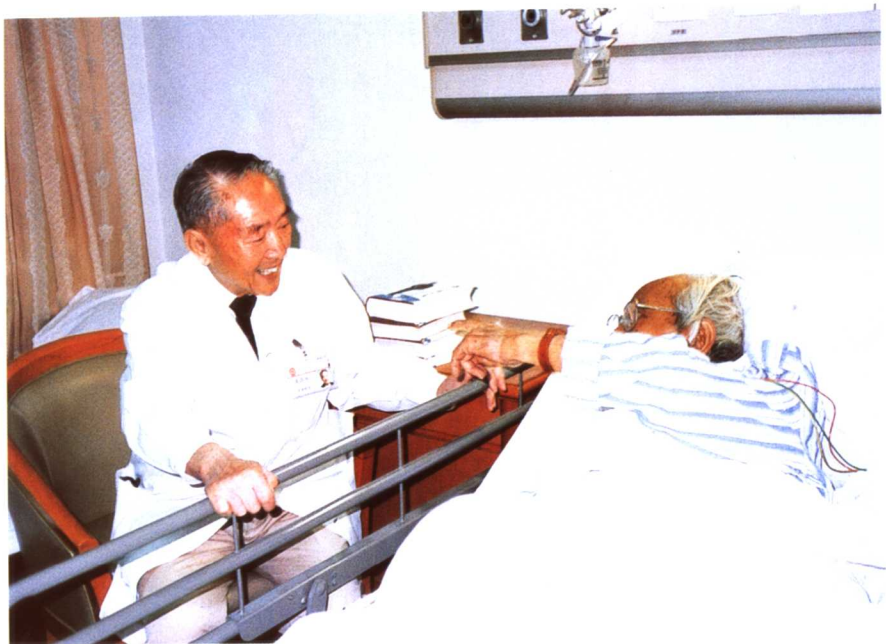
九十六岁高龄的老红军罗元发将军为本书题词



吴阶平



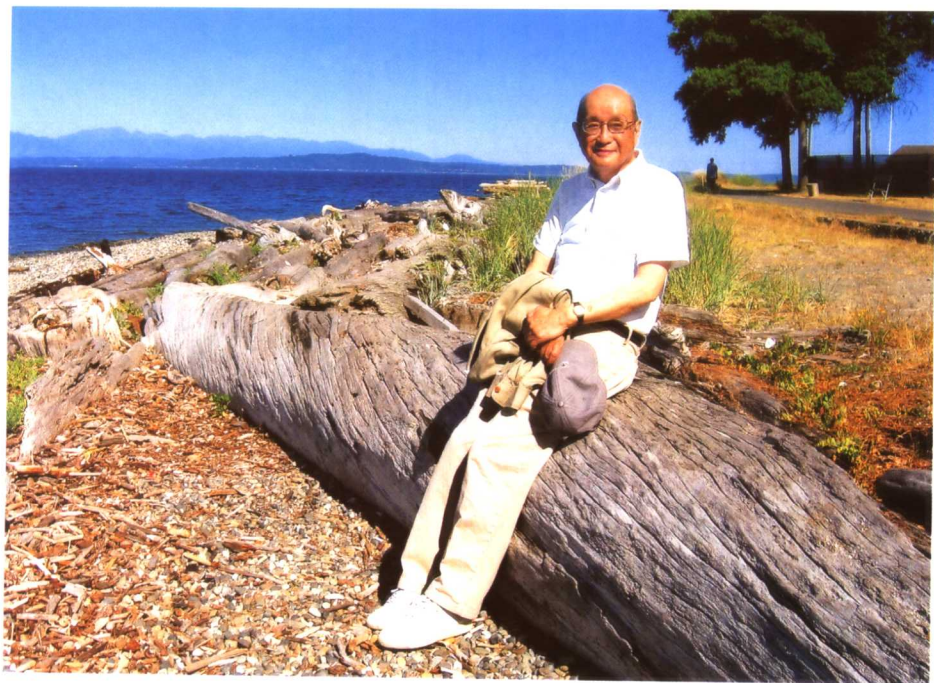
黄洁夫



吴蔚然(左一)



方 圻(右一)



钱贻简



钟南山



孙 燕



耿德章