

体育五千年○体育五千年○体育五千年○体育五

TIYU
WUQIANNIAN

体育五千年

刘清黎 等 主编

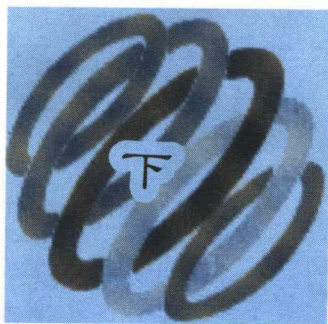


吉林人民出版社



体育五千年

刘清黎 科 文 裴海泓



吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

体育五千年

主 编 刘清黎等
责任编辑 于秀魁
责任校对 于秀魁

封面设计 翁立涛
版式设计 于秀魁

出 版 者 吉林人民出版社
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)
发 行 者 吉林人民出版社
制 版 吉林人民出版社激光照排中心 0431—5637018
印 刷 者 长春市人民印刷材料厂

开 本 850×1168 1/32
印 张 60.25
字 数 1200 千字
版 次 2000 年 9 月第 1 版
印 次 2000 年 9 月第 1 次印刷
印 数 1—8 000 册

标准书号 ISBN 7-206-03539-6/G·998
定 价 98.00 元(全二册)

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

目 录

CONTENTS



带你走进体育故事世界——写在前面的话 / 1

地球——最大的体育史书 / 1

岩画中的体育 / 5

神秘的童年 / 9

体育的发端与“圣火” / 13

相与连臂踏歌行 / 17

养生王冠上的明珠 / 23

腓基尼人首创划船渡海 / 27

东方养生瑰宝——瑜珈 / 31

尼罗河的礼物 / 36

蹴鞠——世界最早的足球 / 39

最古老的运动：射箭 / 44

三千年前的“教子丹朱” / 48

古老的运动处方 / 53

《吕氏春秋》与养生之道 / 56

《摩呵婆多罗》 / 59

“宁静寡欲”的老子养生 / 63

运动元老——剑术 / 67

埃及法老体育 / 71



- 古代神箭手/75
功绩显赫的古代潜泳/78
世界最早的空中园林/82
“先走马”/86
大力无穷的豪杰/90
《诗经》与体育/95
从蚩尤戏到摔跤/99
造父学御与“王者竞技”/103
景公学射/107
木乃伊与体育文化/110
从“缚骨而行”到滑冰竞技/114
跑向太阳/120
驾龙舟兮乘风雷/123
“戎右”荐贤/128
投石·击壤·投壶/134
拳击运动今与昔/137
武术的起源/142
“短命的拔河”命不短/146
东方之珠：技巧运动/149
翘关·杠鼎·举石/154
孔子的健身之道/158
太阳从奥林匹亚升起/165
古代奥运会的起源/171
古代奥林匹克竞技会/176
刻在峭壁上的体育格言/182
赤身：最天然的服装/189
1300次获胜的大力士/195
健美者何罪之有/199

勇敢和自信的化身/203
《掷铁饼者》/207
赫拉竞技场/211
练长跑娶新娘/215
竞技和艺术的姻缘/218
马拉松/222
养生开山鼻祖/226
奇特的葬礼宴乐竞技/229
古大学问家与体育/233
大力士传奇/237
雅典体育教育/240
尚武的斯巴达/245
追求健美:永恒的流行/251
古罗马的军事体育/256
悲惨的角斗奴/260
刀斧丛下的竞技/265
赛车场风暴/269
四色棋——国际象棋祖先/272
从角斗奴到传世英雄/279
“波兹坎什”与华夏马术/286
古今马球的演变/290
骑木而行/294
“半仙之戏”:荡秋千/298
世界第一部养生学/301
百丈游丝放纸鸢/304
世界医疗体操鼻祖——华佗/310
古代体育建筑/314
少年王子降烈马/319





- 西方不亮东方亮/325
教会中的“灰姑娘”/329
来自东方的花朵——“美人踢球”/333
东瀛相扑/337
闻鸡起舞/341
唐人健美/346
月阁灯下打马球/350
孙思邈健身养生法/355
帝王狩猎/361
球场巧除昏君/366
摔跤择嫁/369
云想衣裳花想容/374
养生有术文思涌/380
骑士和骑士道/383
武则天的养生之道/387
娇娥马球/392
她从宫中姗姗走来/396
赛象、赛牛和赛骆驼/400
弄潮儿/405
捶丸——中国的高尔夫球/410
旅行家马可·波罗/415
别具特色的印第安人体育/418
保龄球风风火火闯五洲/422
西班牙骑术学校/426
韩愈和“重智轻体”观/430
古装足球赛五百年/433
围棋赛的沿革/437
非洲人赛跑春秋/441

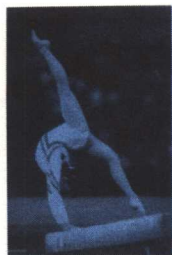
中国象棋及传播/446
诗人养生家陆游/454
备受青睐的“女孩球”/457
柔术与剑道/460
戚继光与“拳经”/464
日本武士道/467
活马·木马·鞍马/470
高尔夫球的兴起/474
斗牛/479
起源中世纪的帆船赛/486
沧州武林/490
花木兰与贞德/494
体育的新曙光/499
宗教改革与近代体育/503
挣脱神学的枷锁/506
大卫是怎样雕成的?/509
绅士体育与户外运动/513
拉格比足球/518
谁发明自行车的运动?/522
德国体操风靡世界/527
鹰派体操/531
彼得大帝寻师问道/535
有趣的“上帝之运动”/538
巴德明顿——羽毛球/545
槌球：田园诗般的运动/548
从“跳羊圈”到“跨栏跑”/551
注重体育的杰出元帅/554
康德就是“标准钟”/557





土著人的板球/561
跛脚拜伦渡沧海/565
体操器械的“家世”/569
旅行探险家徐霞客/574
跨越·俯卧·背越/579
旧教育的叛逆者：颜元/584
第一位黑人冠军/587
谁是健美创始人？/592
国际象棋“棋王”知多少/597
牧童骑术和骑术学校/607
桥牌的来历/611
女性健美开山鼻祖/614
从“小网子”到“空中飞球”/617
由“分手起跑”到“子弹式”/621
长跑探险怪杰/625
华尔兹和探戈的遭遇/628
乒乓二百年/632
跳沟·爬竿·撑竿跳高/637
石块·秤砣·炮弹·铅球/641
体坛“巨人”篮球诞生/645
伟大的诗人——出色的运动员/650
冰球王国——加拿大/655
天高任鸟飞/659
奥运会的复兴/663
现代奥运史的发端/668
业余体育精神的榜样/673
1900 巴黎奥运会/677
路易斯——美国人天下/681

众神嫁女/686
千古绝唱《体育颂》/690
“奥运圣火”传奇/694
伦敦奥运两大奇观/699
五届奥运的历史性突破/704
带着战争创伤的奥运会/709
“白色奥运会”始末/714
“奥运之都”的由来/717
惊人的“马拉松式”比赛/721
美的旋律——艺术体操/724
日本首创“相扑外交”/728
德国野游热百年/732
“夫完全人格首在体育”/736
歌王运动健将/740
永恒的艺术：体育舞蹈/745
“东亚病夫”之辱/749
龙登云为国扬威/752
美国最早的职业拳手/756
鉴湖女侠/761
“陆地火箭”/765
美国槌球/770
霍元甲名垂武林史/773
棒球，风靡日、美/777
体操歌/781
赛车运动兴起/785
文豪与体操家/791
水上运动强国——澳大利亚/796
手鞠·抛球与手球/801





自豪吧，女性/803
培养勇敢者的运动——皮划艇/808
奖杯的故事/812
兴味盎然的“飞去来器”/817
印度曲棍球八次夺冠/820
自行车竞赛今与昔/823
马克思体育观的诞生/829
毛泽东与《体育之研究》/834
巴甫洛夫与体育科学/839
格玫汇编/845
青春常驻的探索/849
体育科技之战/854
世纪最佳冠军/860
拳坛上的世纪大战/865
绿水碧波舞芭蕾/871
微型高尔夫球/875
美国第一块金牌/879
白璧微瑕的一次盛会/883
英、日皇家体育生活/888
叱咤网坛的男爵/894
东方球王李惠堂/899
环游世界的潘德明/904
冰场上的“白天鹅”——索佳/912
亚洲人崭露头角/917
女子 800 米跑的故事/921
规范化的奥运会/925
是是非非阴阳背叛/931
第十一届奥运会/937

世纪最佳巨星——欧文斯/942
只因她是犹太人/946
奥运跑道上中国第一人/949
奥运会史上最年轻的冠军/956
体现奥运精神的榜样/959
伦敦重层奥运风采/963
奥运吉祥物的故事/968
奥林匹克色彩的交响/973
首次足球世界大战/982
女神杯/986
拳星蒋浩泉/991
打擂比武逞英豪/995
从“BAA”到“NBA”/1001
运动会咏叹调/1006
英雄加冠军的风采/1011
横渡海峡英雄谱/1015
世纪拳王阿里/1021
相信足球/1025
旧中国吃“鸭蛋”受辱/1029
热爱体育的张学良将军/1037
杰出的奥运指挥家——萨马兰奇/1041
金牌背后的科技大战/1047
突破女性“禁区”/1051
竞技场上的贵族/1055
魔高一尺道高一丈/1063
创建“NOA”的历程/1071
古巴的体育竞技/1076
奥运史上的里程碑/1082





- 夫妻双夺魁/1085
墨尔本奥运会/1089
具有古典美感的大竞技/1094
青春常驻的“铁饼之神”/1097
亚洲首演奥运会/1100
成绩爆炸的高原大赛/1105
欢快而血腥的盛会/1110
世界头号大力士/1115
震惊世界的慕尼黑血案/1120
马赛的安宁/1125
30 亿人的亚运会/1128
“比基尼”变奏曲/1134
横杆上的“巴拉斯时代”/1140
东方武星李小龙/1143
“魔鬼”大松博文/1148
世界超级探险“怪杰”/1152
第一位奥林匹克先生/1158
邮票上的明星：贝利/1162
杰出的运动家杨传广/1167
光彩照人的“足球绅士”/1173
制造明星的人/1179
中国台湾女杰纪政/1184
永远铭记的首次胜利/1189
创世界纪录的第一人陈镜开/1192
征服了世界八座高峰的“女神”/1196
体操赛场上的“发明家”/1200
三摆庆功宴/1203
乒乓球技术的演变/1207

“小贝利” 马拉多纳 /1214
闻名于世的古巴女排总教练 /1224
培养世界冠军的教练 /1227
中国乒乓球缘何长盛不衰 /1236
日本柔道走向世界 /1242
F—1 赛车风行全球 /1249
全球健身热 /1255
健身跑创始人阿肯 /1262
跑步，生命之泉 /1267
长寿国 /1273
向自我挑战的“铁人运动” /1277
老当益壮著称世界 /1280
美国兴起“求生长跑” /1286
鸦片世界大战 /1290
人体美的标准演变 /1296
“出师未捷身先亡” /1300
残疾人体育 /1305
别具一格的海员运动会 /1311
大众体育强国——瑞典 /1316
特殊奥运会 /1321
方兴未艾的老年体育 /1327
我的生命——高尔夫球 /1332
选美 /1336
赤脚走路风靡全球 /1341
总统们——运动家？ /1345
太极宗师 /1354
“胜利之神” 健美巨星 /1360
为何这里是妈妈们天下 /1364





人类文明象征——体育馆/1370
冰坛明星的摇篮/1377
三个里程碑和三大流派/1380
与死神对弈/1385
“黑星”灿烂的缘由/1391
归去来兮：南非/1398
健美运动：52 年风雨路/1403
勇于开拓的教头徐益民/1407
蒙特利尔的梦/1411
73 次参赛不败的摩西/1416
科马内奇的格言/1420
五次大抵制/1424
中国象棋“站起来”了/1426
方兴未艾的探险运动/1429
足球天地——巴西/1435
排球象征人生/1440
侯树英的奇功/1448
从“轻音乐”到“轻体育”/1452
短网球与小篮球/1456
车轮滚滚越大漠/1461
人的运动能力究竟有多大/1466
“三国演义”谁主沉浮/1473
美哉，女子足球！/1479
“NBA”的奥妙/1484
高科技——白色奥运的生命/1489
非洲女王只身万里行/1492
第一个漂流长江的人/1497
杰出而野蛮的世界拳王/1505

人类航海史上的伟大创举/1514
罕世奇功大师/1519
敢于向死亡挑战的女飞人/1523
独具风格的跆拳道/1527
世界最伟大的女运动员/1531
世界网坛巨星埃德博格/1535
骑牛冠军故事/1541
世界网坛“六仙女”/1547
美女变狂汉缘何在/1555
乒乓魔女邓亚萍/1559
一次残缺的奥运会/1566
体操王子李宁/1569
尤伯罗斯的创举/1576
奥运会第一个马拉松女冠军/1581
非凡的腾越/1587
手拉手在汉城/1592
女飞人乔伊娜/1598
汉城霹雳/1603
战绩与幽默齐名/1608
最精彩的一届冬奥会/1612
海登 = 巨星 + 名医/1615
“卡门”之战/1618
绚丽多彩的花样滑雪/1623
詹森和“詹森现象”/1627
最无耻和最精彩的比赛/1630
绿茵场上多喋血/1635
南极人体育生活/1641
神童冠军/1644





风风雨雨吹铸柔道冠军/1649
天方古舟万里行/1653
方寸之中的“体育百科”/1659
英日盛行迷津游戏/1664
冰上双飞燕/1669
悄然兴起的“回归自然”/1677
极端运动受青睐/1682
人机大战鹿死谁手/1690
健身新术：水中运动/1698
空中芭蕾放异彩/1702
水上休闲：现代人的时髦/1706
足球：是天使还是恶魔？/1712
世界杯商战超奥运/1718
10亿美元购“曼队”创纪录/1725
赞比亚的足球魂/1730
沙滩与草地排球/1736
女子拳击/1741
摩托越野与“摩托杂技”/1745
“公牛王朝”能“牛”到何时/1751
运动：一种新的生活方式/1757
健美的魔力/1762
“健美”造就出色女人/1766
信鸽盛会/1771
一次别具特色的运动会/1775
赛马史上的神话/1778
精密机器 + 拼命三郎 = 塞纳/1783
青春滑板/1791
新兴藤球走向世界/1795