

让孩子感受成长的快乐 让父母体验教育的成功

放大孩子

的

优点



Enlarges child's
Merit

晨曦◎编著

放大孩子的优点，让孩子感受成长的快乐，

放大孩子的优点，让父母体验教育的成功。

放大孩子的优点——一种创新的家教理念，一种奇效的家教的方法。

中国商业出版社

放大孩子优点

Enlarges child's
Merit

让孩子感受成长的快乐 • 让父母体验教育的成功

每个孩子都有自身的优点，

每个孩子都有成才的天份，

每个孩子都有享受快乐的权利，

每个孩子都能成为最棒的孩子。

放大孩子的优点，会让父母惊奇地发现：孩子的进步出乎意料。

孩子的优点被放大后，他的自信与自尊，他的潜能与求知欲，

他的自制与热情，一一苏醒过来。

很快，孩子的学习与生活便进入了良性循环。

当代父母，有意识地放大孩子的优点，是培养未来人才的科学的家教途径。

ISBN 7-5044-5553-9



9 787504 455536 >

ISBN 7-5044-5553-9/G·421

定价：23.80元

让孩子感受成长的快乐·让父母体验教育的成功

放大孩子

的

优点



晨曦◎编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

放大孩子的优点：教育专家发现的一个成功家教秘诀/
晨曦编著. —北京：中国商业出版社，2006. 1

ISBN 7 - 5044 - 5553 - 9

I. 放… II. 晨… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 153048 号

责任编辑：孙启泰

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷

640 × 960 毫米 16 开 15 印张 230 千字

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

定价：23.80 元

※※※※

(如有印装质量问题可更换)

Preface

前言



从孩子生命的第一天开始，父母便陪伴孩子共同生活，一起长大。几乎每个父母都认为，没有谁能比自己更了解自己的孩子了。事实果真如此吗？

据报载：2005年3月16日，在美国的盐湖城召开了一次由中美两国儿童教育专家参加的研讨会。

与会两国专家介绍了各自的研究成果，并对中美两国儿童教育的现状进行了探讨，会上，一位曾经作为访问学者留学美国，现已归国的中国专家，在会上介绍了他对中美两国儿童教育的比较研究，然后提出了一个全新的家教理念，这就是放大孩子的优点。这一观点一经提出，便引起了与会中美两国专家的热烈讨论。讨论的结果是两国专家取得了共识，共同认为：成长期的孩子最需要的是来自家庭与社会的鼓励，是对孩子优点的充分肯定。任何一个不经意的失误，都可能导致对孩子优秀潜能的扼杀。当代父母，发现并且有意识地放大孩子的优点，是培养未来社会人才的一条最有效的途径。

这一教育专家发现的家教秘诀，对今天正在培养孩子成才的中国家长，有着极强的针对性和发人深省的深刻启迪。



Preface

任何一个孩子，不管他是否害羞，是否淘气，是否任性不服管教，是否自卑缺少自信，是否学习无长进，是否粗野不文明，父母只要用心观察，仍然可以发现：孩子的身上有着许多潜藏着的、被掩盖了的、尚未表现出来的、被父母忽略的种种优点。若是更细心地深入了解，孩子的某些特长、天赋、品性甚至会让父母惊奇。培养和放大孩子的这些优点，可以造就一个优秀的少年，而忽略和压抑孩子的优点，则会改变孩子未来的一生。

曾有两个同龄的少年，同样面临着高考。一个生长在城市中，父母皆是受人尊重的学者。一个从小在农村长大，父母全是不识字的农民。前一个孩子从父母那里经常听到的是这样的话：你太笨了，我们真为你丢人。结果高考后，孩子因落榜而离家出走。后一个孩子得到的却是父母始终的鼓励：你太棒了，我们真为你自豪。结果高考后，孩子被全国著名大学录取。

这个真实的故事告诉了我们：不断地鼓励孩子，发现和放大孩子的优点，是促进孩子健康成长的秘方。

美国教育专家指出：对每个孩子的性情、习惯，尤其是优点了解得越多，在教育中父母的作用就能发挥影响力。因为孩子本身就有一种急切的情感需求，他们强烈地需要父母的理解和重视，需要父母的关爱和赞赏，需要父母的鼓励和引导。父母用于了解孩子的时间越长，对孩子的培养就越有针对性，了解孩子的优点越多，对孩子的成长就越有积极的



Preface

效果。

因此，按照中美教育专家提示的“放大孩子优点”的观念与方法，我们的家长就应当努力做到：

——千万不要拿自己的孩子去同其他孩子比较，尤其不应与“神童”、“天才少年”去攀比。这样只能使自己的孩子更泄气，更没信心。父母一定要让孩子懂得：自己在父母眼中才是最棒的。

——千万不要企图让孩子按自己的意愿成长，也不要总想把自己的意志强加在孩子身上。父母的首要责任是多了解孩子，并启发孩子自己发现自己，自己改变自己。

——千万不要让孩子在没有尊严的、不健康的环境中成长。要知道，一味地羞辱只能使孩子自卑，过分地斥责只能让孩子怯懦，而粗暴打骂只会使孩子变成一个粗鲁甚至残忍的人。

伟大的教育源自优秀的父母。现实中的家教实践告诉我们：最有成效、最理想的家庭教育，在于父母对孩子的正确引导。放大孩子的优点，就是发现孩子身上的潜力和积极因素，就是赏识与激励孩子克服缺点，扬长避短，就是引导孩子变缺点为优点，发挥特长，不断进步。

由中美两国儿童教育专家提示的放大孩子的优点、告诉孩子“你最棒”的家教秘诀，是现代家教科学理念与方法的延伸与创新，也是许多父母通过实际运用并取得良好效果的经验总结。本书将这些观点与方法进行提炼、归纳，设身



Preface

2

处地从父母的角度着手，指导家长们如何用心地了解孩子，以及怎样正确地引导孩子，如何科学地教育孩子，怎样有效地培养孩子。我们在此郑重地提示每位家长：不要因为孩子的缺点而忽视了孩子的优点，放大孩子的优点是促进孩子健康成长的家教秘诀。

家庭教育，需要父母花费大量的心血，需要父母掌握科学的方法。如果您能阅读笔者的拙著《放大孩子的优点》，也许，你会惊奇地发现：你的孩子真的很棒！

晨羲 博士

2006 年元月于北京





目 录

第一篇 成功的家教源自对孩子优点的放大

一声呵护，带来的是心灵上的温暖；一句喝斥，带来的是情感上的失落。这就是父母教育方法的不同作用，良好的方法必将收获丰硕的成果，错误的方法只能得到干瘪的结果。无数成功家教的结果告诉我们：成功的家教源自对孩子优点的放大。

一、成功家长都是善于放大孩子优点的高手

1. 高明的父母：发现并放大孩子的优点 (3)
2. 母亲的欣赏帮孩子扬起了自信的风帆 (6)
3. 在赏识和激励下成长的哈佛女孩 (9)
4. 父母的鼓励影响孩子的一生 (12)
5. 母亲的鼓励使儿子获得了成功 (14)

二、一味寻找孩子的缺点，只能尝到失败之果

1. “狗熊”教育培养不出“英雄” (19)
2. 过多的指责就会打击孩子的积极性 (21)



目 录

- 3. 总是抱怨孩子的缺点会导致孩子失败 (24)
- 4. 一味地训斥、嘲讽会毁掉孩子的一生 (26)
- 5. 种下“笨”的种子只能收获“笨”的果实 (29)

三、放大孩子的优点可以成就孩子的一生

- 1. 放大孩子的优点能够激发孩子的自信心 (32)
- 2. 多鼓励、夸奖能帮助孩子摆脱内心的苦恼 (34)
- 3. 欣赏会使孩子的才能得到更好的发挥 (37)
- 4. 喝彩可以使孩子的兴趣发展成为特长 (40)

第二篇 孩子的优点在哪里

也许你的孩子生来玩皮，时常有人找上你的家门“告状”；也许你的孩子生来胆小，让你在亲朋好友面前无法风光；也许你的孩子生来暴躁，让你每每在他的抢白之下瑟瑟发抖……其实，只要你细细思量，不难发现：他虽然调皮，但每每有创举；他虽然胆小，但心思缜密；他虽然暴躁，但很明事理……

一、肯定孩子的每一个长处

- 1. 拥有一双爱的眼睛，才能发现孩子的优点 (45)
- 2. 要抓住孩子身上的三个“点” (48)
- 3. 要善于发现孩子身上的某些特长 (53)
- 4. 充分肯定和保护孩子品格方面的长处 (55)

二、发现孩子的最佳才能区

- 1. 发现孩子的特别素质和才能 (60)

目 录

- 2. 发现孩子的最佳兴趣和潜能点 (64)
- 3. 认识和鼓励孩子的创造才能 (66)
- 4. 发现孩子的核心竞争能力 (68)

三、透过孩子的缺点看优点

- 1. 正确地看待缺点才能发掘孩子的潜质 (71)
- 2. 理智地看待孩子的破坏行为 (73)
- 3. 一分为二地看待孩子的贪玩 (75)
- 4. 珍惜异想天开的孩子的创造性思维 (78)
- 5. 将孩子的劣势变为他的人生优势 (80)

第三篇 培养和放大孩子的优点

一棵小树，不经修剪，很难长成参天大树；一个孩子，即使浑身是优点，如果你视而不见，他也只能平凡地成长。“望子成龙，望女成凤”是很多父母的心愿，要想心想事成，就只有培养和放大孩子的优点，最终使孩子成为栋梁之才。

一、面对孩子的优点，一定要培养、放大它

- 1. 抓住孩子某一方面的特长加以培养 (85)
- 2. 要从多方面发现孩子的天赋 (86)
- 3. 开发孩子的潜能贵在及时 (88)
- 4. 善于开发“淘气包”孩子的聪明潜能 (91)
- 5. 抓紧对孩子记忆能力的培养 (93)
- 6. 注重孩子心智能力的激发 (95)

目 录

7. 高度重视培养孩子的情商 (97)

二、放大孩子优点的最好办法是赏识与激励

1. 用激励的方法能使孩子的优点更突出 (102)
2. 赞美孩子的长处有利于改正他的缺点 (104)
3. 赏识孩子的主张是培养孩子独立性的良方 (106)
4. 只要孩子有一点进步就要立即赞美 (110)
5. 在赏识教育中没有“缺点”这个词 (112)
6. 适时借第三者之口去赞美孩子 (115)
7. 掌握赏识与激励孩子的具体技巧 (117)
8. 以灵活多样的方法奖励孩子 (120)

三、为培养和放大孩子的优点提供必要的条件

1. 营造和谐的家庭气氛有助于培养孩子的优点 (124)
2. 理解是培养和放大孩子优点的先决条件 (126)
3. 与孩子经常倾心交谈有利于孩子的成长 (128)
4. 与孩子平等相处是培养孩子自尊自信的基石 (131)
5. 从一点一滴做起，培养孩子的自信心 (134)
6. 做民主型的父母，造就创造型的孩子 (137)

第四篇 帮助孩子把缺点变为优点

也许你的孩子生来懒散，也许你的孩子就是不愿做作业，也许你的孩子对讲卫生一贯颇抵触……这种种不如意之事曾令很多家长心忧，但总是无可奈何。其实，只要你加以引导，今天改掉

目 录

孩子的这个缺点，明天改掉孩子的那个缺点，你会发现：孩子已经优点遍身，前途无量。

一、帮助孩子把学习上的缺点转化为优点

1. 让不用功的聪明孩子变得更勤奋 (141)
2. 让不求上进的孩子拥有强烈的学习愿望 (143)
3. 让学习上注意力分散的孩子精力更集中 (146)
4. 引导不爱做作业的孩子爱做作业 (149)
5. 让自觉性差的孩子产生浓厚的学习兴趣 (152)
6. 让成绩差的孩子摆脱厌学情绪 (154)
7. 让孩子保持持久的学习积极性 (156)
8. 引导学习偏科的孩子全面发展 (158)
9. 让作弊的孩子与作弊行为彻底决裂 (160)

二、帮助孩子把生活上的缺点转化为优点

1. 让孩子改掉动手动脑能力差的缺点 (163)
2. 帮助孩子克服拖拉的不良习惯 (165)
3. 用鼓励和信任激发孩子的劳动兴趣 (167)
4. 让不注意卫生的孩子学会讲卫生 (169)
5. 帮助孩子克服挑食、偏食的毛病 (172)
6. 引导大手大脚的孩子用好压岁钱和零用钱 (174)
7. 引导爱看电视的孩子合理地看电视 (177)
8. 帮助孩子戒掉吸烟的不良行为 (178)

三、帮助孩子把交际上的缺点转化为优点

目 录

1. 让孩子知道人际交往的重要作用 (181)
2. 教孩子与同伴和睦相处 (183)
3. 促使孩子养成良好的举止行为 (186)
4. 从小培养孩子的团队精神 (188)
5. 帮助自闭的孩子享受人际交往的快乐 (190)
6. 引导孩子学会宽容他人的缺点 (193)
7. 让自私的孩子拥有爱心 (196)
8. 帮助孩子改掉滥交朋友的缺点 (198)
9. 引导青春期的孩子走出早恋的漩涡 (200)

四、帮助孩子把心理上的缺点转化为优点

1. 帮助孩子克服依赖性强的缺点 (204)
2. 让软弱的孩子变得更坚强 (205)
3. 让自卑的孩子增强自信 (207)
4. 帮助孩子克服焦虑情绪 (210)
5. 让抑郁的孩子积极面对生活 (212)
6. 帮助性格孤僻的孩子融入群体 (214)
7. 让骄傲的孩子学会谦虚 (218)
8. 开阔心胸, 消除孩子的嫉妒心理 (220)
9. 多管齐下, 消除孩子的逆反心理 (223)
10. 帮助有生理缺陷的孩子拥有健康心理 (225)

第一篇

成功的家教源自对孩子 优点的放大

每个孩子都有许多优点，遗憾的是很多父母忽略了他们的优点，而恰恰相反，他们总是盯着孩子的缺点，认为，管好孩子的缺点，才能让孩子更好地成长。这就像蹩脚的工匠，不可能造出完美的瓷器。

——〔美〕成功学家 拿破仑·希尔

一声呵护，带来的是心灵上的温暖；一句喝斥，带来的是情感上的失落。这就是父母教育方法的不同作用，良好的方法必将收获丰硕的成果，错误的方法只能得到干瘪的结果。无数成功家教的结果告诉我们：成功的家教源自对孩子优点的放大。



Chapter 1

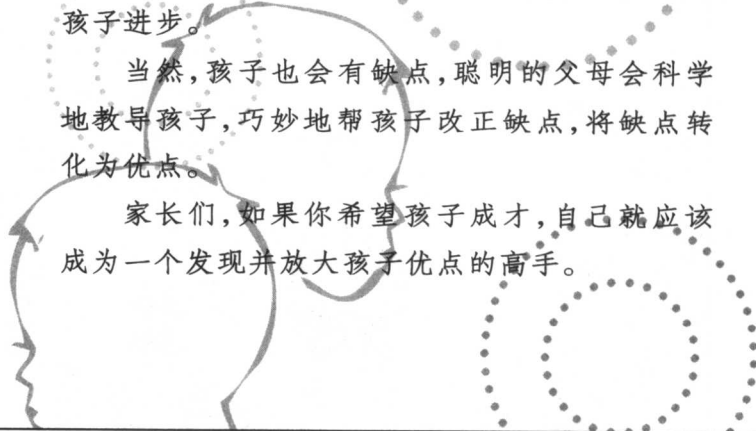
一、成功家长都是善于放大孩子优点的高手

今天的父母比以往任何一代父母都更加关注孩子的教育。家庭教育已成为当今的热门话题。怎样做父母？做什么样的父母？已成为父母们最为关心的问题。

那么，什么样的父母才是聪明的父母，才能培养出优秀的孩子？教育专家指出，聪明的父母能够相信孩子，相信孩子身上有可贵的积极因素，相信孩子有优点；聪明的父母还善于发现孩子身上的积极因素，善于发现孩子的优点；聪明的父母还会培养并放大孩子的积极因素，培养和放大孩子的优点，通过赏识和激励，不断地促进孩子进步。

当然，孩子也会有缺点，聪明的父母会科学地教导孩子，巧妙地帮孩子改正缺点，将缺点转化为优点。

家长们，如果你希望孩子成才，自己就应该成为一个发现并放大孩子优点的高手。



1. 高明的父母：发现并放大孩子的优点

生活中，很多家长总是惯于寻找、放大孩子的缺点，惯于拿自己孩子的缺点同其他孩子的优点相比较，这就无意中伤害了孩子的自尊心和自信心，影响孩子的健康成长。

许多家长望子成龙心切，总希望自己的孩子“出人头地”。他们希望自己的孩子什么都好，什么都比别人的孩子强，对孩子表现出来的一些优点熟视无睹，对孩子的缺点却是不依不饶。比如，当遇到孩子回答问题，对孩子答对的部分不在意，而对答错的部分则非常敏感，甚至对孩子进行责骂。有些父母经常对孩子这样说话：“你怎么这么笨？”“连这个都不会？”“你看某某的孩子那一点多好！”“我小的时候比你强多了！”还有一些更难听的话。很少或者基本上听不到父母说孩子有什么优点。在一片责怪、不满之声中，久而久之，孩子也就想不到自己还有什么优点了。

这是一种非常错误的家庭教育方法，正确的教育方法应该是，善于发现孩子的优点，并培养放大孩子的优点。

发现并放大孩子的优点能增强孩子的自信，使孩子克服自卑。家长要善于发现孩子的“闪光点”。每个孩子都有一定的长处，也都有一定的短处。作为家长，要注意并善于发现孩子的优点和点滴的进

一、成功家长都是善于放大孩子优点的高手