

社区医疗  
丛书 .05

中国医药科技出版社

FUCHAN KE  
FENCE

主编 吴育宁

# 妇产科 分册

社区医疗丛书 05

# 妇产科分册

主 编 吴育宁

中国医药科技出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

妇产科分册/吴育宁主编. —北京: 中国医药科技出版社,  
2005.6

(社区医疗丛书; 5)

ISBN 7-5067-3209-2

I. 妇... II. 吴... III. 妇产科病-诊疗 IV. R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 051827 号

**美术编辑** 陈君杞

**责任校对** 张学军

**版式设计** 郭小平

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲22号

**邮编** 100088

**电话** 010-62244206

**网址** www.mpsky.com.cn

**规格** 850×1168mm  $\frac{1}{32}$

**印张** 21 $\frac{1}{2}$

**字数** 522千字

**印数** 1—4000

**版次** 2005年9月第1版

**印次** 2005年9月第1次印刷

**印刷** 世界知识印刷厂

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 7-5067-3209-2/R·2669

**定价** 42.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

本书共 13 章，主要阐述了妇产科中西医基础知识，常用检查方法，妇女保健以及妇产科常见疾病的临床表现、诊断要点、鉴别要点、治疗措施、家庭护理、预防康复、转诊指征等，还阐述了计划生育、妇产科常用中西医药物及对胎儿的影响。书中汇集了中西医专家的经验，内容丰富，实用性强，可作为西医、中医妇产科医师和社区及基层医务人员的参考用书。

## 丛书编委会

主 编 金大鹏 谢阳谷  
副主编 黄 毅 马 静 朱桂荣

编 委 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 马必生 | 方鹤松 | 王融冰 | 危北海 |
| 庄曾渊 | 吴育宁 | 张淑文 | 李乃卿 |
| 李 林 | 杨和钧 | 杨海川 | 陈士奎 |
| 陈飞松 | 罗和春 | 侯志良 | 姜在旻 |
| 赵文汝 | 赵建宏 | 翁维良 | 袁兆庄 |
| 傅宏义 |     |     |     |

策 划 张翠珍

## 本书编委会

**主 编** 吴育宁

(北京中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员)

**副主编** 李光荣 姜 坤 张宗芳 金 哲

(北京中西医结合学会妇产科专业委员会副主任委员)

**编 委** (按姓氏笔画排序)

高爱平 姜 坤 金 哲 贾晓芳

李光荣 蔺 莉 温凯辉 吴育宁

张宗芳 赵 红

(北京中西医结合学会委员)

## 编写人员名单 (按姓氏笔画排序)

- |     |                  |
|-----|------------------|
| 丁永芬 | 中国中医研究院广安门医院妇科   |
| 高爱平 | 首都医科大学北京妇产医院中医妇科 |
| 郭永红 | 中国中医研究院广安门医院妇科   |
| 胡敏华 | 首都医科大学北京天坛医院妇产科  |
| 华 苓 | 首都医科大学北京中医医院妇科   |
| 黄欲晓 | 中国中医研究院西苑医院妇科    |
| 贾晓芳 | 首都医科大学北京天坛医院妇产科  |
| 姜 坤 | 中国中医研究院西苑医院妇科    |
| 金 延 | 首都医科大学北京中医医院妇科   |
| 经 燕 | 北京中日友好医院中医妇科     |
| 金 影 | 首都医科大学北京友谊医院妇产科  |
| 金 哲 | 中国中医药大学东方医院妇科    |
| 李光荣 | 中国中医研究院广安门医院妇科   |
| 李仁杰 | 中日友好医院中医妇科       |
| 李晓敏 | 首都医科大学北京天坛医院妇产科  |
| 蔺 莉 | 首都医科大学北京友谊医院妇产科  |
| 刘 弘 | 北京中日友好医院中医妇科     |
| 刘雁峰 | 中国中医药大学东方医院妇科    |
| 谭春英 | 首都医科大学北京友谊医院妇产科  |
| 王阿丽 | 中国中医药大学东方医院妇科    |
| 王 青 | 北京中日友好医院中医妇科     |

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 魏爱平 | 中国中医药大学东方医院妇科   |
| 辛茜庭 | 北京中日友好医院中医妇科    |
| 薛赛琴 | 中国中医研究院西苑医院妇科   |
| 杨 丹 | 首都医科大学北京友谊医院妇产科 |
| 温凯辉 | 北京军区总医院妇产科      |
| 温 砾 | 解放军 323 医院妇产科   |
| 吴育宁 | 首都医科大学北京中医医院妇科  |
| 袁红波 | 原首都医科大学北京中医医院妇科 |
| 张宗芳 | 北京中日友好医院中医妇科    |
| 赵 红 | 北京中日友好医院中医妇科    |

## 出版者的话

社区卫生服务是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下，以基层卫生机构为主体，全科医师为骨干，合理使用社区资源和适宜技术，以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向，以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人等为重点，以解决社区主要卫生问题、满足基本卫生服务需求为目的，融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体的，有效、经济、方便、综合、连续的基层卫生服务。随着城市社区建设及城镇医疗卫生体制改革的推进，“改革城市卫生服务体系，积极发展社区卫生服务，逐步形成功能合理、方便群众的卫生服务网络”已成为一项紧迫任务，而目前的一项重点工作就是要培训在职人员，培养技术骨干，加强全科医学理论、知识和技能的学习与培训。鉴于此，我们策划了这套《社区医疗丛书》，并由北京市卫生局、北京市中医管理局、北京中西医结合学会组织各相关专业委员会的专家委员予以编写。

该套丛书以卫生部提出的“城市社区卫生服务基本工作内容（附件）”为准则，共推出内科、外科、妇产科、儿科、五官科、老年病、传染病、皮肤病与性病、急症、精神卫生、康复、常用药物等 12 个分册。丛书的特点有以下几个方面。

（1）分别从预防、治疗、保健、康复、健康教育及计

划生育技术服务几个方面着手，真正体现了社区卫生服务的特点。

(2) 本着社区医疗实用的原则，选择常见病种及常用药物予以阐述，内容有详有略，措词简明易懂。

(3) 对疾病的阐述，侧重于：①如何正确认识疾病(临床表现、诊断与鉴别诊断)，哪些情况需要转诊；②明确最新治疗情况，介绍社区最有效、实用的治疗手段，并且尽可能突出中医药在社区治疗中的优势以及中西医治疗的结合点，部分疾病还介绍了一些家庭治疗手段；③如何进行家庭护理、预防与康复，充分调动患者及其家属参与其中，这也发挥了社区卫生服务的宣教职能，从而有助于形成一个整体医疗服务体系，达到将预防保健落实到社区、家庭和个人，提高人群健康水平的目的。

希望该套丛书的出版，能使广大工作在基层的医疗工作者从中受益，这不仅是对社区卫生工作的促进，也为开展农村初级卫生保健工作有一定的指导意义。

# 序

中西医结合的妇产科书籍和手册，近 20 年来已有几本出版，显示了几十年来中西医结合妇产科学者的心血和经验。时代在发展，我国在现代化的大道上飞奔快驰，取得了优良的成绩，人民创造了一切。在这个壮阔的时代中，我国医学工作者面临着如何为 13 亿人民的健康作贡献的挑战，大量的医学经验和成果不断地涌现，社会切盼这些新经验、新成果用之于民。中西医结合社区医疗丛书首当其冲的出版也是卫生系统面对基层、为人民服务的这个大手笔，是医学为我国社区服务的一个创举。

我先睹为快地阅读了本书稿妇产科学的几个主要部分，倍感我们的专家们乐于奉献的精神，怀着对妇女和下一代的爱心，细致而扎实地向社区卫生工作者较全面又较新地扼要介绍了中西医对妇女健康和疾病的认识，检查和诊断的主要方法，防病和治病的有效方法，尤其是医院和家庭结合的医学经验。使我们的社区卫生工作者不仅有了计划生育和妇女健康的最新知识，并能在最短的时间内全面介绍了中西医结合妇产科的进展，以及实用知识，熟悉 80 余个常见妇产科疾病的防治方法。这会使他们更胸有成竹地面对广大人民群众的健康需求，更有信心地扩大工作成效。

社区是我国社会的基础，中西医结合社区医疗丛书的

出版是社区卫生工作的第一步，他还将蓬勃发展，在我国医疗卫生防病治病，妇幼健康等方面起推动作用，还将在促进医学发展中发挥巨大作用。欣然写出几笔，以示读者。

中国中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员  
上海医科大学妇产科医院教授

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to the author, positioned below the printed name.

# 前 言

随着我国人民生活水平的提高，人们对社区医疗保健的要求也日趋提高。《社区医疗丛书—妇产科分册》是由北京市中西医结合专家教授为发展社区医疗卫生事业，提高社区人民健康水平，集思广益，编写的一部中西医结合妇产科丛书。这是一本集诊断、治疗、预防、康复为一体，重在中西医互补，内容丰富，汇集了专家经验之精粹；不仅详细阐述了妇产科常见多发病的各种实用诊治方法，而且特别注重对当今妇产科新知识、新技术、新理论、新药物的介绍。适合西医、中医、中西医结合妇科专业或非妇科专业的医生及社区和基层的医务人员阅读；对广大人民群众防病治病，增长必要的预防保健知识，也有很好的指导作用。

全书共分 13 章，包括妇产科基础知识（中西医两部分），妇产科常用检查方法，妇女各期保健，80 余种妇产科常见病，多发病及主要疑难病的中西医诊治，计划生育，妇产科常用特殊西药、中成药及妊娠期用药禁忌等。

主要特点如下：①实用性强，语言简明扼要、通俗易懂、查阅方便。②诊断要点通过典型必备的症状、体征及辅助检查，内容简要，层次清楚；使读者易于掌握，以达

比较快速准确诊断的目的。③为方便读者，本书增设了“家庭治疗”、“家庭护理”等内容，有利于患者及家属掌握简单实用的自我救治措施，相应的家庭处理方法及必要的护理知识。④妇女各期的生理特点、保健知识、计划生育及“预防康复”等内容有利于读者系统掌握以上知识，以期达到以预防为主，消灭疾病于萌芽之中；即“上工治未病”的目的。对已发病的患者，能够早发现、早认识，早治疗。⑤在“治疗措施”开始部分，增设一小段评论：根据不同疾病特点，介绍最有效、实用以及社区可行的首要治疗手段，或中医，或西医，以及各自的优缺点；这里饱含了中西医结合专家数十年的行医经验及体会。⑥设立“转诊指征”，以帮助社区医师把握转诊的适时时机，保证患者的安全。⑦最后附有“症状查询”有利于读者根据症状，迅速查询到相应的疾病及诊治方法。相信本书对社区及各级医师极有帮助，希望读者能够喜欢。

最后，我要感谢中国中西医结合会妇产科专业委员会主任俞瑾教授在百忙之中，为本书作序；感谢北京中西医结合学会黄毅秘书长的组织及支持，感谢中国医药科技出版社张翠珍编辑的协助；还要感谢北京中西医结合会妇产科专业委员会的全体委员的通力协作。

本书在编写过程中，经反复讨论，多次改稿，参考了大量国内外文献，尽可能将当前妇产科中医、西医、中西医结合的最新理论、最佳治疗方法，介绍给读者。但由于

水平有限，时间仓促，疏漏不足之处在所难免。恳请读者批评指正。

主编 北京中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员

吴育亨

# 目 录

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 第一章 妇产科基础知识 .....           | ( 1 )  |
| 第一节 女性生殖系统解剖 .....          | ( 1 )  |
| 一、骨盆 .....                  | ( 1 )  |
| 二、外生殖器 .....                | ( 3 )  |
| 三、内生殖器 .....                | ( 4 )  |
| 四、邻近器官 .....                | ( 8 )  |
| 第二节 女性生殖系统生理 .....          | ( 10 ) |
| 一、妇女一生各期生理特点 .....          | ( 10 ) |
| 二、月经的临床表现 .....             | ( 12 ) |
| 三、卵巢的功能及周期性变化 .....         | ( 13 ) |
| 四、卵巢激素及其生理作用 .....          | ( 14 ) |
| 五、子宫内膜的周期性变化 .....          | ( 17 ) |
| 六、下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴的相互关系 ..... | ( 18 ) |
| 七、中医对月经产生机制的认识 .....        | ( 20 ) |
| 第三节 妊娠生理 .....              | ( 22 ) |
| 一、受精与受精卵的发育、输送和着床 .....     | ( 22 ) |
| 二、中医学对受孕机制的认识 .....         | ( 24 ) |
| 三、胎儿附属物的形成及其功能 .....        | ( 25 ) |
| 四、妊娠期母体变化 .....             | ( 28 ) |
| 五、胎儿发育特征 .....              | ( 35 ) |
| 六、中医对胎儿发育特征的认识 .....        | ( 36 ) |
| 第四节 正常分娩 .....              | ( 37 ) |

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 一、决定分娩的因素 .....            | ( 37 ) |
| 二、枕先露的分娩机制 .....           | ( 40 ) |
| 三、分娩的临床经过 .....            | ( 41 ) |
| 第五节 正常产褥 .....             | ( 42 ) |
| 一、产褥期母体的变化 .....           | ( 42 ) |
| 二、产褥期临床表现 .....            | ( 44 ) |
| 第六节 妇产科中医基础 .....          | ( 45 ) |
| 一、常见中医妇产科解剖、生理名称及其概念 ..... | ( 45 ) |
| 二、妇产科疾病的中医病因病机 .....       | ( 48 ) |
| 三、常用中医药治则治法 .....          | ( 55 ) |
| 第二章 妇产科常用检查方法 .....        | ( 59 ) |
| 第一节 妇科病史 .....             | ( 59 ) |
| 第二节 盆腔检查 .....             | ( 61 ) |
| 第三节 妊娠诊断 .....             | ( 63 ) |
| 一、早期妊娠诊断 .....             | ( 63 ) |
| 二、中、晚期妊娠诊断 .....           | ( 65 ) |
| 三、胎产式、胎先露、胎方位 .....        | ( 66 ) |
| 第四节 产前检查 .....             | ( 67 ) |
| 一、检查时间 .....               | ( 67 ) |
| 二、全身检查 .....               | ( 69 ) |
| 三、产科检查 .....               | ( 69 ) |
| 四、辅助检查 .....               | ( 71 ) |
| 第五节 妇产科常用特殊检查 .....        | ( 72 ) |
| 一、妊娠实验 .....               | ( 72 ) |
| 二、阴道和宫颈细胞学检查 .....         | ( 73 ) |
| 三、基础体温测定 .....             | ( 77 ) |
| 四、阴道分泌物悬滴镜检 .....          | ( 78 ) |
| 五、宫颈黏液检查 .....             | ( 78 ) |