

● 健康小丛书

常见皮肤病知识



全国爱国卫生运动委员会 主编
中华人民共和国卫生部

人民卫生出版社





爱国卫生运动委员会
中华人民共和国卫生部

主 编

常见皮肤病知识

范 廉 洁 徐 参 编 著

人 民 卫 生 出 版 社

《健康小丛书》编委会

主 编：黄树则

副主编：李九如 董绵国 刘世杰

编 委：杨任民 谢柏樟 蔡景峰

李志民 吕毓中 陈秉中

赵伯仁

常见皮肤病知识

范廉洁 徐 参 编 著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山区印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2 $\frac{1}{8}$ 印张 43千字

1989年7月第1版 1989年7月第1版第1次印刷

印数：00,001—11,050

ISBN 7-117-01091-6/R·1092 定价：0.90元

〔科技新书目197—144〕

写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育，是提高整个民族的文化水平、科学知识水平，建设社会主义精神文明的一个重要组成部分，也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣，人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡，特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对于学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由全国爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种（每种3万~5万字）医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主，力求浅显易懂，图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务，而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事，也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱，我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样，感到由衷的高兴。

崔月犁

一九八五年一月

目 录

什么是黄水疮？怎样引起的？	(1)
得了黄水疮该怎么治疗和预防？	(1)
皮肤上的痂子有多少种？由什么原因引起？	(3)
长了痂子怎么办？	(4)
怎样预防痂子？	(5)
疥疮是由什么传染的？有哪些症状？怎样检查确诊？	(6)
得了疥疮怎么办？	(7)
怎样预防疥疮？	(8)
头癣有几种？怎么辨认？	(9)
为什么会得头癣？是怎样传染的？	(10)
得了头癣怎么办？	(11)
怎样预防头癣？	(11)
什么是鹅掌风（手癣）？	(12)
什么是脚气（足癣）？	(12)
什么是体癣及股癣？	(12)
为什么会得鹅掌风、脚气和体癣？	(13)
得了鹅掌风、脚气、体癣怎么进行治疗和预防？	(14)
灰指（趾）甲是不是真菌引起的？有什么特点？怎样治疗？ ..	(15)
麻风病是遗传的吗？	(15)
麻风病是怎样传染的？	(16)
麻风病有哪些表现？	(16)
麻风病能治好吗？	(17)
怎样治疗麻风病？	(18)
怎样预防麻风病？	(19)
麻风病治愈后能参加工作吗？	(19)

过去有麻风女卖风的说法，对吗？	(20)
小儿为什么会生水痘？水痘有什么表现？	(20)
怎样治疗和预防水痘？	(21)
缠腰龙（带状疱疹）是怎么回事？	(21)
怎样认识梅毒，如何治疗和预防？	(23)
什么是粪毒？怎么得的？怎样治疗和预防？	(25)
什么是猪囊虫病？怎么得的？怎样治疗和预防？	(26)
什么是稻田皮炎？原因是什么？	(27)
怎样治疗和预防稻田皮炎？	(28)
长疖子是怎么回事？	(29)
为什么鼻子和口唇上边的疖子不能挤？	(29)
长了疖子怎么办？怎样预防？	(29)
什么是痤疮？为什么会长痤疮？	(30)
怎样治疗痤疮？	(31)
得了痤疮应该注意什么？	(32)
什么是风疹块（荨麻疹）？	(32)
风疹是怎么发生的？原因何在？	(33)
得了风疹怎么办？	(34)
怎样预防风疹块？	(35)
什么是固定性药疹？哪些药物可以引起？	(36)
怎样处理固定性药疹？	(36)
怎么知道自己得的是牛皮癣（银屑病）？	(37)
牛皮癣（银屑病）传染吗？	(39)
怎样治疗银屑病？	(39)
怎样预防银屑病？	(40)
什么是奶癣（婴儿湿疹）？为什么有的孩子容易得？	(41)
奶癣能治好吗？	(41)
怎样治疗和预防奶癣？	(41)
什么是接触性皮炎？哪些物质可以引起？	(43)
得了接触性皮炎怎么办？怎样预防？	(43)

什么是湿疹?	(44)
怎样治疗和预防湿疹?	(44)
什么是神经性皮炎? 怎样得的?	(45)
怎样治疗神经性皮炎?	(46)
怎样预防神经性皮炎?	(47)
什么是鬼剃头(斑秃)? 引起的原因是什么?	(47)
怎样治疗和预防鬼剃头?	(48)
什么是白癜风?	(48)
为什么会得白癜风?	(49)
怎样治疗和预防白癜风?	(49)
什么是肝斑? 怎么得的?	(51)
怎样治疗黄褐斑?	(51)
什么是红斑狼疮?	(51)
为什么会得红斑狼疮?	(53)
怎样治疗红斑狼疮?	(53)
如何预防红斑狼疮?	(54)
什么叫性病? 有几种?	(54)
我国性病发病情况如何?	(55)
为什么会得淋病? 有何症状?	(55)
得了淋病该怎么办?	(56)
怎样预防淋病?	(56)
为什么会得梅毒? 梅毒有哪些表现?	(57)
怀疑得了梅毒要作哪些检查?	(58)
得了梅毒怎么治疗?	(59)
怎样预防梅毒?	(59)
什么叫艾滋病? 是怎么传染的?	(59)
艾滋病是从哪儿流行起来的?	(60)
艾滋病有哪些表现?	(60)
如何预防艾滋病?	(60)

什么是黄水疮？怎样引起的？

天气比较热时，特别是夏秋季，小孩的面部、胳膊腿等暴露部位容易发生黄豆大小的水疱，1~2天水疱就变成脓疱，并可看到一层象月牙儿似的脓液沉积在疱底。脓疱破后，黄水流到什么地方，就在所到的地方发生新的脓疱，这就是黄水疮，医学上叫大疱型脓疱疮。还有一种黄水疮，是在皮肤上发生一片片红斑，上面有很表浅的脓疱。这种脓疱很容易破，破后脓液结成蜜黄色的厚痂，黄痂不断向外扩大，形成环状或其他形状，去掉脓痂，就露出红赤赤的流水的糜烂面，这种病叫作脓痂性脓疱疮。患此病的孩子偶然有发烧等全身不舒服的症状。以上两型黄水疮都有传染性。一个家庭中或托儿所里如果有一个孩子得了这种病，很容易传给其他孩子，所以发现孩子得了黄水疮，应该赶快治疗。一方面避免得病的孩子转成急性肾炎，另一方面要注意隔离，避免传给其他孩子。

那么，黄水疮是怎么引起的呢？黄水疮是由一种肉眼看不见的必须用显微镜放大几百倍才能见到的细菌引起的。细菌有很多种，引起黄水疮的细菌都是球菌，不同的球菌引起的黄水疮也不相同。上面说到的大疱性的黄水疮主要由一种叫金黄色葡萄球菌所引起，而结蜜黄色痂型的常常是由一种叫链球菌的球菌所致。

得了黄水疮该怎么治疗和预防？

如果黄水疮很广泛，或合并有发烧等全身不适时，可给

予消炎药，常用的如磺胺药、青链霉素或红霉素等。

如果黄水疮不严重，也没有发烧等全身症状，可以只用外用药。如果有大的脓疱，可以取一根长一点的缝针，在炉火上或划根火柴把针尖烧一烧，消消毒，用它把脓疱挑破，再用消毒棉花把脓液吸净，然后涂上紫药水（1%龙胆紫溶液）即可。如果是脓痂型的，应除去脓痂再涂药膏。办法是，用棉花蘸烧开后晾凉的植物油（豆油、花生油或菜子油）涂在脓痂上，待脓痂软化并清除后，在露出的糜烂面上涂紫药水或红霉素软膏等即可。



图1 预防黄水疮

中医认为黄水疮是由于肺胃湿热，外感毒邪所致。治以清热解暑利湿。对症状较重者，可内服五味消毒饮加减：金银花10克，野菊花10克，蒲公英10克，紫花地丁10克，大青叶10克，黄芩6克，赤芍6克，六一散（包）10克。若用中成药，则可服化毒丸。局部治疗，可试用马齿苋适量，煮水

清洗或湿敷，然后外用化毒散药膏或用新三妙散（黄柏面 30 克，寒水石 15 克，青黛面 3 克）加上植物油调成糊状外搽。

再说说怎样预防黄水疮。托儿所里发现黄水疮患儿时，一方面积极进行治疗，另一方面要将患儿的衣服、毛巾、被褥等应施行煮沸或其他方式的消毒。此外，要注意患儿的清洁卫生，经常洗澡、洗手，还要隔离，尽量避免与健康儿童的接触（图 1）。

皮肤上的瘰子有多少种？由什么原因引起？

根据皮肤上瘰子（疣）的形状不同，一般分为五种：

1. 寻常疣 俗称“刺瘰”或“瘰子”，儿童时期容易得这种病，好长在手背、手指等处。初起时，呈正常皮色或灰褐色的绿豆大的小疙瘩，以后能长到黄豆大小，表面有很多比较硬的角化性刺状物。过一段时间，在“母”瘰子附近或身体其他部位可以有更多“子”瘰子出现，数目多少不定，一般没有自觉症状，若是长在指甲下就会引起疼痛。

2. 扁平疣 此病以青年人为最多，故又叫“青年扁平疣”。这种疣好长在颜面、手背、前臂等处，呈芝麻粒大小淡褐色的扁平疙瘩，表面略粗糙，数目多少不定，少则几个，多则上百个，一般孤立散在，有时呈条状分布，偶尔有轻度瘙痒。

3. 跖疣 就是长在脚底板上的瘰子。成人得此病的较多。可以长一个，也可以长几个，喜欢长在脚底着力的地方。受压时有轻度疼痛，严重的可影响行走。

4. 尖锐湿疣 成人较多，易发生在阴部、肛门周围，大腿根部等皮肤湿润磨擦的部位。开始为淡红色湿软的小疙瘩，逐渐长大象鸡冠样或菜花样红色肿物，表面糜烂化脓，常常

有一股臭味。

5. 传染性软疣 俗称“水瘰子”，多见于儿童，易发生在前胸后背，有时胳膊、面部也有。这种瘰子为绿豆到玉米粒大的平顶疙瘩，表面光滑发亮，中央有个凹坑，皮色正常或略淡或淡红色，数目不定，从几个到数十个不等，而且有传染性。

那么为什么会长瘰子呢？这几种瘰子都是由肉眼看不见的比细菌还小的病毒引起的。这种病毒寄生在表皮细胞里，随着最外面的细胞脱落而播散，所以这几种瘰子都有传染性，不但彼此之间可以传染，而且自身也可因手抓或抚摸而传到别处。

长了瘰子怎么办？

长了瘰子以后，特别是刺瘰和扁平疣，不加任何治疗，有些患者可以自愈；中医书把刺瘰称作“千日疮”，是因为一千天左右会脱掉，故而得名。为什么会这样呢？这是因为患者身体内部产生了能抵抗瘰子病毒的抗体的缘故。病毒好象外国侵略者，抗体好比国防战士，当战士越来越多就能逐渐把侵略者消灭干净。因为有传染性，所以并不是所有的患者都能自愈，故应积极治疗。治疗刺瘰时，若数目多可肌肉注射板蓝根针剂，每次2~4毫升，每日1次，10次为一疗程；也可用柴胡针剂2毫升肌肉注射，每日1次，20日为一疗程；还可以服中药“治疣汤”：桃仁、红花、熟地、归尾、赤芍、白芍各9克，川芎、白术、山甲、甘草、首乌各6克，板蓝根、夏枯草各15克，每日一剂，6~8剂为一疗程。如果瘰子数目较少，可只用外治法，有条件的可用电灼、液氮冷冻等方法将瘰子去掉。否则可用鸦胆子仁捣烂敷在瘰子上，

包扎后3~5日换药一次，直至治愈。有人用“水晶膏”（9克生石灰和适量浓碱水浸糯米50粒1~2日，取出糯米捣成糊状即成）少量点在瘰子上（注意不要涂在正常皮肤上），不久瘰子便被腐蚀掉。如遗有创面，可涂紫药水。

对于扁平疣，可内服氧化镁0.5克，每日3次，或口服乌洛托平每次一片每日3次，或用上面已经讲到的板蓝根和柴胡针剂。患者也可服用中药：马齿苋60克，紫草15克，败酱草15克，大青叶15克，每日一剂，日服2次，连服10~20日。数量不多的，可以取香附、木贼各30克，浓煎汁外搽，每日2次；或将补骨脂酊（补骨脂30克，碾碎浸泡在60毫升75%酒精内7天，过滤即得）外搽，每日2次。

对于皲疣，可以用3%福尔马林溶液贴敷在疣体上，每次15分钟，每天一次，连续4~8周。如有条件用液氮冷冻治疗效果最佳。有人用艾灸或粗香烧灼疣体，使整个疣体变灰白色，数日后用热的高锰酸钾溶液泡脚，被烧灼之疣体即易脱落。未脱落的可继续烧灼一次，再泡，直至全部脱落为止。

尖锐湿疣治疗比较困难，可以用切除、烧灼等办法，如有液氮冷冻治疗最好。也可到医院用二氧化碳激光治疗。

对于传染性软疣，简单有效的办法是，用消毒针尖挑破疣面挤出白色豆渣样物，然后涂上碘酒，最好把所有软疣都挤掉，不要留根，以免互相传染。

怎样预防瘰子？

因为瘰子都是由病毒引起的，都有传染性，这种传染是通过直接接触或通过衣物用具等间接接触完成的，所以，为了不得瘰子，最好不要用别人的毛巾洗脸，也不要公用

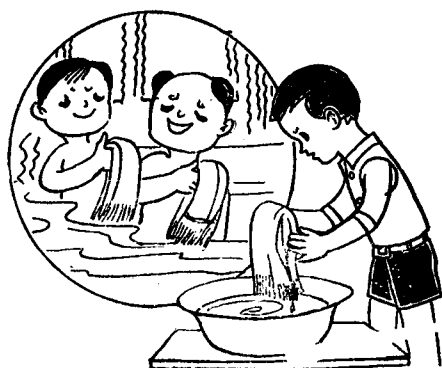


图 2 预防长痂子
不要用别人的毛巾洗脸
不要用公共毛巾搓澡

毛巾搓澡（图 2）。尖锐湿疣经常长在阴部，因此夫妇一方如果得了这种病要赶快去治，在治好之前要避免同房。

疥疮是由什么传染的？有哪些症状？ 怎么检查确诊？

疥疮是由肉眼可见的小虫——疥虫引起的、一种传染性很强的皮肤病。同床睡觉、握手，以及其他方式的密切接触，有可能受到传染而长疥疮（这叫直接传染），使用了疥疮患者用过的被褥和贴身衣裤等，疥虫也会通过被褥或衣服传给健康人（这叫间接传染）。所以在家庭或幼儿园、学校中，往往传染很快，使很多人得病。

由此可知，大人小孩都可以得疥疮。容易长疥疮的地方是手指缝、手腕屈侧、大腿内侧、外阴和臀部等处。在这些地方可以看到散在的针头大的疙瘩或水泡，继发细菌感染则

有脓疱。若仔细观察，在指缝中有时可以看到弯弯曲曲的线状呈灰白色隆起的病变——隧道，这是虫子在表皮内穿掘出来的。在隧道的顶端就是疥虫停留处。在男性的阴囊、阴茎等处经常可以见到黄豆大的红色硬疙瘩，叫作疥疮结节。疥疮非常痒，特别是在夜间，痒得钻心，抓破后易结血痂，且容易继发细菌感染而化脓，以致引起淋巴管炎（俗称起红线），有些疼痛，严重时有发烧和淋巴结炎。化脓明显的叫作“脓疱疥”。所以这几年到外面特别到南方出差或旅游去的，回来后如果发现手指缝、大腿根儿等处有小疙瘩、小水泡，夜间很痒，并且能回忆起接触过同样皮肤病的人时，应该想到染上了疥疮的可能。

那么，怎样才能确定是否得了疥疮呢？最重要的一条是做疥虫检查，检查的方法是，在指缝中找到新鲜水泡，将其中的皮肤碎屑或液体放在玻璃片上用显微镜观察；如能发现隧道，在其顶端常能挑出一个肉眼刚刚能看得见的灰白色小点，也放在玻璃片上用显微镜观察。在显微镜下，疥虫为卵圆形，有四对足并且有吸盘及刚毛，这样疥疮的诊断便可确定；若能查到虫体的一部分或虫卵虫粪也能确诊。

得了疥疮怎么办？

得了疥疮要及时治疗。如果家庭中有几个人同时得了疥疮，必须一块儿治疗。治疗的方法有下面几种：

1. 开始治疗时，先用热水及肥皂好好洗一个澡，将皮肤擦干后，外用10%的硫黄软膏，自头部以下，擦遍全身，不管有病没病的地方，都要擦到。在有疙瘩及水泡的地方更要多多搽药。每天象这样搽一次硫黄软膏，连续搽3天。第4天再洗澡，然后更换干净衣服及被褥。换下的贴身衣裤以及

拆下的被褥面等须用开水煮过，以消灭残存的疥虫。两周以后，如果仍未全部治愈，应该按以上方法再治疗一遍。

2. 治疗方法同上，但不用硫黄软膏，改用10% 优力肤霜，连续擦药两天，第3天换干净衣服，作为一个疗程。

3. 治疗前不洗澡，用“疥宁”霜（即丙体六六六）擦遍颈部以下全身，确保药物在全身停留8小时以上，然后洗澡，更换衣被，用药一次为一疗程，一周后仍未痊愈再擦药一次作为第二个疗程，一般一周后即可治愈。疥宁霜为外用药，小心不要吃进口中，孕妇、婴儿及4周岁以下儿童不得使用。疥疮有化脓感染时，需先外用1% 金霉素软膏，待感染消失后再使用疥宁霜等，否则有可能使感染加重。

4. 阴囊等处的疥疮结节使用“肤疾宁”有效。方法是将这种胶布型膏药剪成小块，贴在结节上，每隔2~3日换药一次，直至治愈为止。

怎样预防疥疮？

预防疥疮象预防其他接触传染性皮肤病一样，首先要重视个人卫生，勤洗澡，勤换衣；不要随便穿别人的衣物，睡



图3 得了疥疮不要和健康人接触

别人的床；不要和有疥疮的人握手和居住一个房间（图3）。旅馆也是传播疥疮的重要场所，因此要加强旅馆的管理，对有疥疮或其他皮肤病人用过的被褥一定要立刻进行煮沸消毒。家中来人住宿或雇用保姆时，如果怀疑患有疥疮，要分开居住，并注意被褥的消毒，同时要积极治疗。家中有人患了疥疮，一定要及早治疗，并彻底治好，以免传给别人。

头癣有几种？怎么辨认？

根据头癣的表现不同，一般将头癣分为三种。第一种是黄癣，南方叫作“癞痢头”，北方称为“秃疮”，第二种叫白癣，第三种叫黑癣或黑点癣。

先说说黄癣。黄癣初起时，在头皮上有芝麻粒到黄豆粒大小的红斑，上面常有脓疱。脓疱干后就变成一个中央凹陷、边缘隆起象碟子似的小黄痂，中央有一根头发穿出。这些黄痂长多后连成一片，越堆越厚。在头皮上可看到大小不同的如硬币大、银元大、巴掌大，甚至布满整个头皮的灰黄色厚痂斑块，上面的毛发干枯、弯曲、折断，并有一股特别的臭味。黄痂下是一片红色湿润的糜烂面。经过一段时间后，厚痂脱落，变成一块块光滑的没有头发的疤痕，形成永久性秃斑，尤以小孩比较多见。

白癣就有些不同，主要在幼儿园、小学校等儿童集体中传播。白癣初起时，在头上发生小的圆形脱屑斑，边界清楚，脱屑斑上可见糠秕样的灰白色皮屑。该处的头发折断，根部有一个白色的鞘包绕着。这种圆形脱发斑可以逐渐扩大，其周围常发生新的脱发斑。一般白癣不引起皮肤破坏，到青春期以后可以自愈，愈后也不留疤痕。

黑癣又称黑点癣，大人、小孩都可得这种病。在头癣中

黑癣所占的比例较小，平时不大容易见到。初起时，头皮上出现点状脱发斑，常有脱屑，头发刚出头皮处就折断，所以看起来象个小黑点。这种病，若不治疗就不能痊愈，愈后头皮可形成疤痕。

为什么会得头癣？是怎样传染的？

头癣是由一种肉眼看不见的真菌或叫霉菌引起的。真菌有很多种，引起头癣的统称皮肤丝状菌，专门侵犯人和家畜的皮肤、毛发和甲板。引起黄癣的真菌和引起黑点癣的真菌通常只有一种，只在人与人之间传来传去，叫做人传人类型。引起白癣的真菌通常有二种，一种在人与人之间传布，也是人传人类型；另一种主要在动物如猫、小狗中间传布，有时传到人，叫做动物传人类型。所以，头癣的传染来源，可以是长癣的人，也可以是长癣的动物。

头癣是通过直接或间接接触而传染的。例如与得了白癣的孩子互相换戴帽子、同床共枕、头顶头玩耍等都容易传染

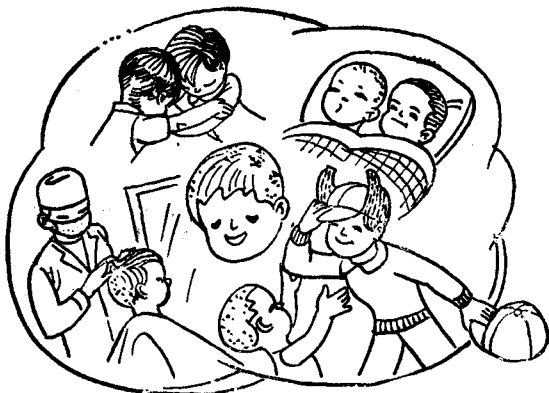


图 / 头癣是直接和间接接触而传染的