



「策划一个摆脱被动地位的制胜方案」

策略地活着不是投机取巧，更不是踩着别人的肩膀向上爬，而是说要活得有智慧，有条理。

从而拥有一个不至于处处被动的，有亮点和光彩的人生。

要自主地挖掘并放大个人潜能。

一生三策

Y I S H E N G S A N C E

「二策求突破 二策能方圆 三策谋生存」

不一样的人生策略，不一样的人生历程和人生成就。一个人不能浑浑噩噩地过日子，不能靠误打误撞寻求成功，而应该在步入社会之初就确立明确的人生目标，并制定出实现目标，使自己的人生价值最大化的人生策略。

策略性地活着，才能活得明白，活得精彩。



中国华侨出版社



不一样的人生策略，不一样的人生历程和人生成就。一个人不能浑浑噩噩地过日子，不能靠误打误撞寻求成功，而应该在步入社会之初就确立明确的人生目标，并制定出实现目标，使自己的人生价值最大化的人生策略。策略性地活着，才能活得明白，活得精彩。

予告◎编著



「策划一个摆脱
被动地位的制胜方案」

策略地活着不是投机取巧，更不是踩着别人的肩膀向上爬，而是说要活得有智慧、有条理。

要自主地挖掘并放大个人潜能，
从而拥有一个不至于处处被动的、有亮点和光彩的人生。

一生三策

Y I S H E N G S A N C E



「二策求突破 二策能方圆
三策谋生存」

图书在版编目 (CIP) 数据

一生三策/子告编著. - 北京: 中国华侨出版社,
2006. 3

ISBN 7 - 80222 - 082 - 3

I. 一… II. 子… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 021577 号

一生三策

编 著/子 告

责任编辑/张海元

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 20 字数 300 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2006 年 5 月第一版 2006 年 5 月第一次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7 - 80222 - 082 - 3/G · 71

定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编 100029

E - mail: overseashq@sina. com

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

前言



前

言

不一样的人生策略，造就不一样的人生历程和人生成就。一个人不能浑浑噩噩地过日子，不能靠误打误撞寻求成功，而应该在步入社会之初就确立明确的人生目标，并制定出能实现目标，实施使自己的人生价值最大化的人生策略。有策略地活着，才能活得明白，活得精彩。

一个人到底能取得什么样的成就？答案只有在盖棺论定时才会得出，在此之前，没有谁命中注定会穷困一生或富甲天下，一事无成或成就斐然，关键在于你采取了什么样的人生策略。如果仔细研究成功人士的经历你就会发现：他们大多持一种积极进取的人生态度，进而在每一次涉及人生方向的重大抉择时，敢冒风险、勇于进取，以大无畏的精神寻求人生的突破，从而在一次次突破中，让自己的人生层次不断跃升。

多少年前的同学、同乡、战友、同事……曾经都处在同一个山脚下，但能够攀升得更高的人，无一不是采取了“不断寻求突破”这个上上之策。

如果你没有可以借力的家庭背景，没有超人一等的才智，又不希望因不断的追求而让自己活得太累，那就选择中策——“自由”地活着。在这里“自由”的含义是在一定范围内拥有任其挥洒的资源保障——有物质方面的资源，也包括其他方面的资源。也就是说，能够依靠化繁为简的处世技

一生三策



被动「策划一个摆脱方案」

巧和个人魅力成为一个能够左右自己，也能左右周围人的能人。

当然，采取什么样的人生策略要根据个人的具体情况而定，并非每一个人都适于取上策、中策，对于大多数人而言，可能更适合于采取下策——解决个人的生存问题。一个人要想活得有尊严，拥有足够的物质保障和精神生活，也必须以主动的人生策略指导自己的工作、生活，以务实的生存之道解决遇到的每一个问题。

有策略地活着不是投机取巧，更不是踩着别人的肩膀向上爬，而是说要活得有智慧、有条理，要自主地挖掘并放大个人潜能，从而拥有一个不至于处处被动、有亮点和光彩的人生。

这里的“三策”也许算不上金科玉律，但其中对人生成败的感悟和总结是真实的，希望读者能从这真实的奉献中得到有益的启示。

目 录

壹 策

不断求突破：跳好进与退的人生舞步

人生的最高境界是在不断突破中到达自己人生价值的最高点。一个人可以有很多种活法，但要想避免平庸，就要最大限度地挖掘自身潜能，不断寻找人生中新的突破口，在突破中让自己的人生层次步步升高。而在突破的过程中，进退尺度的把握是成败的关键。

第一章 思路开阔出路才会广阔

思路决定出路，就业、升职、投资、成家……在一个人遇到重大决策的十字路口时，如果目光短浅、保守求稳，也就只能永远过四平八稳的日子；相反，如果思路开阔一点，会发现原来出路还能如此广阔。

1. 思维方式的差别使命运大不相同 2

目

录

1



2. 不要让所谓的真理迷住了双眼 3
3. 别让常识束缚了手脚 4
4. 因循守旧只能让你一事无成 6
5. 不要一味求奇求险 9
6. 任何事都没有一定之规 12

第二章 机会需要自己主动去创造

综观那些事业成功人士的发迹史,其共同的特点是从不坐等机会,他们知道一个好机会就意味着一次人生的突破,而好机会不会从天而降,需要自己付出努力和才智去争取,因此他们对“创造机会”情有独钟。

1. 主动出击才能找到更好的机会 14
2. 再好的机会也会在等待中错过 16
3. 不要犯半途而废的错误 18
4. 找到那扇最容易进去的门 21
5. 换个环境换条路 22
6. 面对机会的最大忌讳是自己的怯懦 24
7. 快一步有时比多一点更重要 26
8. 迟疑是机遇的天敌 28

第三章 善于凝聚人气才能办成大事

没有人能够单枪匹马闯天下,在不同的人生阶段和不同的环境中,无论能力多么强的人也必须争取尽可能多的人的帮助,那么,与周围的人建立起良性的互动关系,为自己凝聚起高指数的人气,是办成大事的必要条件。

1. 建立起自己的人际关系网络 30

2. 人际关系深浅不同会使你的命运有天壤差别	32
3. 遵守做人的互助原则	33
4. 人际关系就是无形的财富	35
5. 个人英雄主义要不得	36
6. 疏远了朋友也就淡漠了人际关系	38
7. 交朋友要有所选择	40
8. 建立良好的人际关系首先需要付出	41
9. 赠人以桃才能期望得之以李	43
10. 人际交往的和谐要靠距离来维持	45
11. 有人缘的人最有竞争力	47

第四章 想改变现状先要学会适应现状

一个人在追求成功的过程中必须明白一个浅显的道理：只有学会了适应才能够实现改变的愿望。理想与现实之间总会存在差距，正确的做法是依托现实，在一般中寻找规律，在不利中寻找有利的方面，这样才能以最正确的方法达到改变现状的目的。

1. 从不利的现状中搜寻有利因素	49
2. 困境是人生不可缺少的磨练	51
3. 珍视这个平凡的开始	53
4. 多做几次换位思考	55
5. 塑造一个易为人所接受的性格	59
6. 别总觉得自己很聪明	61
7. 激发别人更高尚的动机	64
8. 在痛苦中超越自己	65
9. 失败真的会成为机会	67
10. 超越偏狭心理	71
11. 完美的要求会造成最不完美的结果	73

目

录

3



第五章 方法对头结果自然不一样

有求突破的愿望是一回事,能否成功又是另一回事。急于求成会把好事办砸,不分“病症”乱投医也只能是加重“病情”。做事情要用对方法,讲求张弛有度、进退有序,这样才能得到一个自己满意的结果。

1. 要努力寻求别人的帮助 75
2. “第二战略”不失为明智之举 78
3. 尽量避免与对手发生正面冲突 80
4. “花样儿”有时并不是可有可无的 83
5. 会走弯路的人才能最先到达终点 85
6. 不要让无关紧要的事绊住手脚 87

第六章 学会用智慧武装自己

聪明人不一定能成功,但成功的人大多是聪明人。一个人做事如果顾前不顾后,遇事不动脑子,他就难以做好一般的事情,更别说关系到是非成败的大事了。人生的决策不仅需要胆略,更需要智慧,所以,用智慧武装自己,就能提高脱颖而出的几率。

1. 凡事要想明白了再动手 90
2. 保持冷静才能思虑周全 93
3. 不要做“搬石头砸自己脚”的蠢事 94
4. 决断要先估量胜算几何 97
5. 想得深才能走得远 98
6. 换个想法试一试结果会大不一样 101
7. 思考问题要学会独辟蹊径 103

贰策

打好处世牌：善于把复杂的问题简单化

处于金字塔顶，能够取得傲视天下的卓越成就的毕竟只有少数人，大多数人不得不生活于平凡之中。但是平凡人并不意味着一辈子甘于平庸，即使没有超人一等的能力和毅志，也可以通过打好处世这张牌，对于遇到的种种问题应付裕如，从而创造出任我驰骋的自由空间。



目

第七章 能低头便没有迈不过的坎儿

有些人往往会陷在问题的漩涡里无法自拔，因为他总觉得真理掌握在自己的手里，所以非要把事情论出个是非曲直不可。结果，本来简单的问题，论来论去却愈加复杂难解。其实，有些事情只需稍微忍一忍、让一让便迎刃而解，不练好忍让的功夫，处世这张牌就永远别想打赢。

录

5

1. 主动低头事情就好办 108
2. 欲谋进得先能退 110
3. 以隐忍的态度做人更容易成功 111
4. 表面的弱者是真正的强者 113
5. 沉住气才能负得了重 115
6. 耐心放线才能钓得大鱼 116
7. 培养宽容忍让的做人习惯 118



8. 凡事看开一点就不会自找麻烦	121
9. 咽下一口气问题自然解决	123

第八章 掌握和运用可方可圆的社交策略

社交要讲策略和技巧,否则便很容易得罪人。高明的处世之道不是做好好先生,也不是动辄伤人,而是该方时则方,该圆时则圆,方圆互用,从而在社交场上无往而不利。

1. 不要忽略每一个人	126
2. 准备好软与硬的两手	128
3. 及时解开社交中的小误会	130
4. 抱着建立友谊的态度化解冷遇	132
5. 交际需要高超的判断力	134
6. 遇到突发事件要随机应变	136
7. 充分开发自己的交际优势	138
8. 学会怎样在领导跟前做人	139
9. 别把迎来送往的应酬不当回事	142
10. 放下架子好办事	144
11. 不要沾惹不必要的是非	146

第九章 用对规则做好事

做人讲原则,做事要讲规则。我们生活在一个法制社会,从大的方面讲,要不折不扣地遵守国家法律;同时行有行规,不同的领域、不同的环境有不同的行为规范。不管是明规则还是暗规则,只有依规则而行,才能把该做的事情做好。

1. 创新要勇于向现存的规则挑战	149
2. 遵守外圆内方的行为规则	151

3. 不做没信用的人	153
4. 工作越位是个危险的动作	154
5. 学会与不同类型的人打交道	156
6. 远离小人也别得罪小人	159
7. 顺着别人的意图才能达成自己的意图	160

第十章 会说话是成功处世的一把利器

人情世故如此复杂,处世的学问如此精奥,如何才能举重若轻地处理形形色色的问题呢?方法之一就是提高自己的说话水平,因为会说话的人能够把握好火候,拿捏好办事的分寸,能够使复杂的问题在三言两语之间得以解决。

1. 说法不同结果也不一样	163
2. 会说的人总是少说多听	164
3. 恰当回答一些不容易回答的问题	166
4. 不做没有把握的承诺	168
5. 拒绝也要讲究技巧	171
6. 善用正话反说的技巧	172
7. 幽默可以有效地化解矛盾	174
8. 学会分辨别人的场面话	176
9. 不说没经过大脑过滤的话	178

目

录

第十一章 超然处世以求轻装入世

7

孟子云:“穷则独善其身,达则兼济天下。”当远大的理想难以实现时,不妨退而求其次,卸掉身上所负载的包袱,以超然的态度面对一切,这样让自己轻装上阵,一方面活得不必太沉重,一方面反倒可能收获更多。



1. 适时放手也是一门艺术 180
2. 学会割舍才能享受更大的自由 181
3. 工作要进得去出得来 182
4. 寻找心灵与精神的支点 185
5. 宁静从对财富的超然中获得 186
6. 做工作与生活的双重赢家 190
7. 不做金钱的仆人 192
8. 以淡泊之心处世 194

参策

努力谋生存：做个明白是非得失的清醒人

生存是人的最低需求，但是，如果不是以积极的态度，力求找到解决每一个生存问题的对策，这个最低需求恐怕也难以满足。生存状况的好坏首先取决于你的头脑是否清醒，能够看明白周围的人和事。人间多是非，生活有得失，做到冷眼看世界，对一切的是非得失了然于胸，就能找到最佳的生存对策，最大限度地提高自己的生存质量。

第十二章 看清自己才能踩对脚下的步点

生存就要面对各种挑战，在这个过程中必须对自己有一个正确的认识，知道自己的长处、短处，并能正确看待这些长处和短处。

这就好比跳舞,只是盯着别人的脚,你就永远无法踩对步点。

1. 能自知才能扮演好自己的人生角色 198
2. 坚守位置就能体现生存的价值 200
3. 看轻自己是人生最大的错误 201
4. 承认自己的不完美是一种成熟 203
5. 学会挖掘并利用自身的长处 206
6. 在平凡中学会珍惜 208
7. 承认自己是个小人物没什么不好 210

第十三章 凡事多往坏处想一点就能少犯错误

人难免会犯错误,但不能总犯不该犯的错误,糟糕的生存状态,往往是由一个个不该犯的错误造就的,对策之一就是遇到事情不要总把结果想得太圆满,多往坏处想那么一点点,可以让自己头脑清醒起来,少犯错误走对路。

1. 不要梦想着一步可以登天 212
2. 要想有收获就要肯付出辛苦 213
3. 警惕“甜头”背后的“苦头” 217
4. 做了好事别计较别人的怠慢 219
5. 要明白“共患难易,共富贵难”的道理 221
6. 不要总期待别人手下留情 223
7. 别让盲目的信任伤着自己 225
8. 有意识地躲开嫉妒的枪口 227
9. 正确面对别人的恶意攻击 229
10. 要弄清楚别人好意背后的真意 230



目

录

9



第十四章 靠天靠地不如依靠自己的真本事

缠绕在大树身上的青藤永远不能成为大树,人也像青藤一样,天生的惰性会让他习惯于去攀附身边能够依靠的一切。但是,除了自己以外,没有什么真正能靠得住的,身处一个纷繁复杂、竞争激烈的世界,惟一的生存之道就是依靠自己的真本事。

1. 有“卖点”就有价值 233
2. 实力才是说话的最大本钱 234
3. 从一点一滴入手武装自己 237
4. 有特殊的看家本领可保生存无忧 239
5. 让自己不断升值 241
6. 惟一可以依靠的是“学习”二字 242
7. 善于磨刀才能砍更多的柴 244
8. “软功夫”是一个人必不可少的利器 246
9. 实用的本事才能拿得出手 248
10. 别把花架子当成真本事 250

第十五章 先找对方向才能走对路

有的人一辈子过得稀里糊涂——事没少干、汗没少流,却一事无成,究其原因就是找不对自己的人生方向,往往在已经付出了努力之后,才发现自己完全走错了路。所以,一个人要想不随波逐流以至碌碌无为,必须做一个明白自己想要什么并如何得到的明白人。

1. 方向错了再怎么努力也是徒劳 252
2. 好的方案才会有好的结果 254
3. 别被诱惑拉离航向 257

4. 梦想永远为时不晚	258
5. 找到对付惰性的最好对策	260
6. 想像力是实现目标不可缺少的工具	261
7. 能执行订下的计划才算可贵	263
8. 多干比多想快活得多	264
9. 想法太多会成负担	265
10. 成功始于梦想止于空想	266

第十六章 小习惯决定生存的大状态

人的生存状态的好坏与很多因素有关,个人的工作、生活习惯是其中最重要却又是最容易被忽略的因素。一个人成年以后每一天的大多数行为都与其长年养成的习惯有关系,因此可以说,当一个人觉得自己的生存状态有必要改变时,从改变习惯入手绝对是一个正确的选择。

1. 爱计较琐事让自己陷入无尽的烦恼	269
2. 遇事不要随大流	271
3. 优柔寡断会让人一事无成	273
4. 不要养成爱耍小聪明的做事习惯	275
5. 告别马虎轻率的工作习惯	276
6. 凌乱无序的习惯浪费时间和精力	279
7. 改掉喜欢与人争论的坏习惯	282
8. 爱摆架子的人不会受欢迎	283

第十七章 别让坏情绪主宰自己的生活

情绪是很个人化的东西,有的人富甲天下却忧钱少,有的人缺衣少食却笑口常开。无论如何,一个人不能总让坏情绪主宰自己的生活,同时,你也不能指望坏情绪会自己溜走,而应以积极的态



目

录

度塑造出一个健康的精神状态。

1. 接受已不可改变的事实 286
2. 割舍坏情绪,才能给好心情腾出地方 288
3. 沉溺在后悔的情绪中会让人裹足不前 289
4. 不要让内疚毁了自己 291
5. 愤怒的情绪是做好事情的天敌 293
6. 遗忘是一把斩断坏心绪的利剑 296
7. 看重离你最近的事 297
8. 快乐需要主动去制造 301

一生三策



被动「策划」
地位的
一个摆脱
方案」
