

开放人生Open系列之②

超级识人用人圣经

李放·先超·成明◎编著



“经”者，中医学诠释其为人体内气血运行的主干脉络
“人经”者，社会学释为人际沟通中识人用人不二法门

中国盲文出版社

C912.1
286

放人生Open系列之

超级识人用人圣经

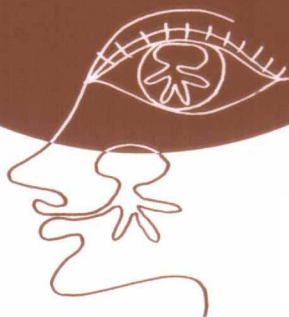
李放·先超·成明◎编著

MAN BIBLE

江苏工业学院图书馆
藏书章

人经

轻松看透他人心



“经”者，中医学诠释其为人体内气血运行的主干脉络
“人经”者，社会学释为人际沟通中识人用人不二法门

002010
中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

人经:轻松看透他人心/李放,先超,成明编著. —北京:
中国盲文出版社,2003.10

(开放人生 **Open** 系列)

ISBN 7-5002-1877-X

I. 人… II. ①李…②先…③成… III. 人学
IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 053961 号

人 经

编 著:李放 先超 成明

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83895214 86896965

印 刷:河北永清县印刷厂

经 销:新华书店

开 本:880×1230 1/32

字 数:300 千字

印 张:14.5

印 数:5000 册

版 次:2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5002-1877-X/C·25

定 价:24.80 元

此书盲文版同时出版

盲文读者可免费借阅

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

序 言

日新月异、瞬息万变是知识经济时代的主要特征,每个人都能深刻地感觉到生存的压力越来越大,面临的挑战越来越多,商业竞争越来越残酷。要想在复杂多变的现实社会中得以立足,并且有所发展,除了自身思想观念的不断更新,适应能力不断提高,努力挖掘潜在的智慧资源外,还需要扩大社会交往,争取更多的合作伙伴,借助外部资源成就自己的人生道路。因此人际交往成了人生发展的重要部分,正如卡耐基所言,成功 15%靠自己,85%靠社交关系。

结识知心朋友,找到钟情爱人,扩大合作团队,知人知面又知心是人们美好的社交愿望。人人都想拥有一个理想的人际关系,人人都想得到别人的信任与支持。然而现实情况却总与人的愿望相悖。由于人们智力水平的不断提高,人类自身存在的诸如贪婪、自私、虚荣和恐惧等方面的弱点隐蔽性越来越强,伪装水平也越来越高,有很多人还刻意给自己戴上形形色色的面具。因此,被人欺骗、受人捉弄、遭人排斥、失恋离婚、反目成仇等等这些不尽人意的现象俯拾即是,成为人们不愿经历却又不得不经历,不愿看到却又不得不看到的事实。究其根本,就是社交过程中人们彼此缺乏真诚与坦率,就是因为观人、识人、阅人的能力还不够,看透别人的本领还不到家。

记得在中学的时候看了一本《男女相貌揭秘》,它通过具体分析人的面部五官、四肢及动作习惯之特点,揭示一个人的性格、气质、健康状况、生活能力和工作能力。当时我读得津津乐道,结合自己的面部特征对照自己的性格特点,确实感到有些神奇作用。按书上的解释,我也试着分析同学、朋友们的相貌性格,都会得到不同程度的认可,甚至在陌生人面前也会得到印证。当然,它属于传统的相面术,

并没有什么科学依据,带有一定的迷信色彩,不过数千年来代代流传下来的民间文化,前人总结出来的宝贵经验,总会有些道理,有可借鉴的价值。后来我又看了一些血型与性格、笔迹与性格、身体语言等方面的东西,研读了国外一些社会学、心理学、行为学等有关著作,更加确信通过一个人的音容笑貌、言谈举止,总能洞察隐藏于其表面掩饰下的潜在心理,一个人的内心世界总会在人体外部有所披露。

以客观批判的精神去吸收前人的经验,接受新鲜事物,站在科学之上,以实事求是的态度去研究人和社会,一直就是我们的追求。通过多年来的学习、感悟和分析,感觉有必要将国内外现有的研究成果与自己的心得体会结合起来,悉心整理,以飨读者。

本书以识人、观人为中心,从普通人的种种身体表象出发,以通俗易懂的语言,综合社会学、心理学、行为学、信息学及传播学等方面的知识,总结古今中外有关的事实现象和宝贵经验,从成功学的角度解释言谈与个性、外表与心灵、容貌与性格、情趣与品味、行为与品质的密切关系,介绍了全面了解别人,快速看穿他人心理活动,深入透视他人行为变化的一些策略和方法,提供了大量观人、识人、选人、用人等方面的实战技巧,以便你在实际生活和人际交往中巧妙运用,扩大你的社交范围,提高你的交际能力,为自己的事业发展架桥铺路。

本书作为认识他人的一部有用书籍,同时也是自我剖析自我完善的一大法宝。藉此,你可以扬长补短,不断提高自己的适应能力和应变能力,进而在与他人的交往合作中,找到幸福、快乐和成功。

编著者

2003年7月北京

目 录

人经一 听声辨人 ——一语道破天机

◎听声辨人四法	1
从音质上判断他人	2
音调高低因人而异	4
语速中藏有玄机	5
假声真辨亦有法	6
◎打电话洞悉个性	9
守株待兔者警戒心理强	10
多话客套者老于世故	11
简练干脆者为人豪爽	11
握话筒的手势有秘密	12
神态反应与心态变化	13
◎洞悉言外音、话外话	14
透视无语言的声音	14
断断续续中有潜意	17
听出他人的弦外之音	19
◎习惯用语观人法	24

从打招呼用语观人	24
口头禅中常有心	25
从措辞用语观人	26
常用语态、事态观人	27
恭敬用语中的敬与不敬	29
从流行语中观人	31
◎说什么、怎么说有学问	31
谈话内容判断法	32
谈话方式判断法	35
讲话神态判断法	37
透视话语的背后	38
◎争论之中探知底蕴	39
据理力争者反应快	40
穷追猛打者胡搅蛮缠	40
巧妙周旋者心智足	41
巧借比喻者思路清晰	41
感情投入者感染力强	41
吹毛求疵者目光短浅	42
偏爱争论者是天生弱者	42
辩论的十项原则	43
◎提高听说能力的技巧	44
让对方多说话	44
认真倾听少讲话	45
少说废话少吹牛	46
有软有硬攻其心	47
别谈对方陌生的话题	48
巧妙地说服别人	49
听话谈话探测术	51

◎倾听能力测试 54

人经二 以貌鉴人 ——仪表透出心灵秘密

◎注重仪表形象的作用	57
第一印象很重要	58
仪表仪态两相宜	59
人格魅力乃仪态根基	60
如何认识自我人格	61
◎高矮胖瘦与性情	63
肥胖者较乐观	63
瘦削者较敏感	64
高大魁梧者较坦荡	64
矮小者心计多	65
瘦弱的女人个性强	66
细腰的女人最任性	66
◎发质发型与性格	67
头发硬者性格倔强	67
头发细而柔者人缘好	67
卷发者对女人有温情	68
发型不同个性迥异	68
变换发型就是改变心情	69
◎服装饰品与品味	70
外向者偏爱明快简洁	71
内向者穿着突出个性	71

歇斯底里者看重外表	72
眼镜遮不住心灵的窗户	73
系领带的个性显示	75
手提包里藏着的性格	75
手套与个性品味	76
◎提升自我形象的设计	77
与自我角色相协调	78
适时突出个性	79
注重气质与涵养	79

人经三 察颜观人

——一面看穿本性

◎脸面不同人有别	81
三角脸者头脑发达	82
方脸者争强好胜	82
圆脸者温顺开朗	82
申字脸者意志坚强	83
与智力有关的额头	83
下巴大小表性情	84
◎透视其心灵的窗户	84
大眼睛者开朗活泼	85
小眼睛者谨慎稳重	85
长眼睛者有远见	86
圆眼睛者悟性高	86
眼睛凸出者外强中干	87
眼睛下陷者洞察力强	87

瞳孔大小与意志有关	87
眼角朝下者细心柔顺	88
眼角朝上者易树敌	88
与三角眼翻白眼者交往须小心	88
瞳仁小且居中者死心眼	89
与动物本性有关的眼睛	89
◎眉飞色舞显精神	90
粗线长短关脾性	91
浓淡曲直各不同	91
远近高低与心情	92
眉毛有光泽者生命力旺盛	93
眉毛疏爽有气者修养好	94
眉毛弯长有势者能有成就	94
眉毛昂扬有神者脾气爆	94
◎鼻子象征其意志	95
鼻根藏有大问题	95
鼻梁高低与意志强弱	96
鼻大信心强鼻小底气弱	97
鼻尖准头关财富	98
留心鼻子弯曲的人	99
看鼻孔知其理财能力	100
◎手是人的第二张脸	101
手型体现其精神面貌	101
手掌方圆与性情差别	102
五指有别性格各异	103
指甲代表其健康状况	105
◎口为心之窍	106
嘴巴大小关乎事业	107

从五官搭配看嘴巴	108
能给人强烈印象的口形	109
嘴唇薄与品质优劣	110
牙齿与心胸有关	111

人经四 举止辨人 ——一动泄露本相

◎握手手势透露的信息	115
握手与握心	116
常用手势分类	118
常用手势的意义	118
坐立行走有学问	119
坐姿的心理表现	119
站姿不同性格各异	122
辨别走路中的个性信息	124
◎抬腿动腿藏玄机	125
头部动作的暗示	126
扛起尊严的肩部动作	129
胸腹背上有语言	130
臂语种种	132
腰的魅力	134
腿部的动作	135
“得意忘形”的脚	137
◎触摸的艺术	138
触摸的不同作用	139
不同部位的触摸暗示	140

抚摸头发与爱的意识	142
◎留心他人的习惯性动作	143
抽烟习惯解析	143
抽烟动作剖析	145
从日常动作识别人	146
从睡觉姿势观人	147
◎喝酒吃饭显本性	148
饮酒的嗜好与性格	148
握杯姿势辨性情	150
吃相中露本性	151
◎穿虚伪的身体语言	153
擦亮眼睛破谎揭诡	153
手到之处谎言多	153
谎言的声音特点	155

人经五 神色析人

——隐藏不住的神情

◎眉目可以传情	157
从视线位置识别人	158
从瞳孔看透人心	159
从眼神察知内心	159
眉变与心动	163
◎真真假假皆呈笑	165
百笑各有不同	166
看笑容知性格	167

从笑声洞察心理	170
◎喜怒哀乐看于容	171
哭泣流露真情	172
眼睛中表露的无声语言	173
鼻子与情绪变化	175
嘴巴的神情语言	177
唇上的心情	179
牙齿的表情	179
顽皮的舌头	180
◎表情透视法	181
表情是人心理活动的面具	181
察害羞知本性	183
呆板和扭曲的表情	184
从行为动作透视他人	185
识人“脸谱”的技巧	189
◎洞察神态知悉个性	191
◎洞察表情小测验	198

人经六 品察他人

——透过志趣看品味

◎名片交换识人法	201
交换名片表态度	202
名片色彩与个人喜恶	203
名片设计与个人品味	205
展现名片自我炫耀	207

◎ 读书看报知个性	208
读书体裁与情感倾向	208
阅读习惯与性格特点	209
内向型与外向型人的阅读差异	212
阅报类型分析	212
◎ 业余爱好显品味	213
看电视得出的规律	213
独立性强的内向型人	214
见异思迁的外向型人	219
爱好不同者脾性各异	220
◎ 运动方式与性格特点	226
偏爱器械健身者爱慕虚荣	226
喜欢冬泳者意志坚强	227
从事昂贵运动者爱炫耀	227
拒绝运动者难成大器	228
剧烈运动者富有挑战性	228
早晚锻炼能知其本性	229
开车培养性情	230
◎ 休闲娱乐知品味	231
从休闲方式知性格	231
娱乐不同人各异	232
个人习惯的独特性	234
女性休闲与性格	235
◎ 理财购物显性格	239
从储蓄习惯观人	240
从购物类型观人	242
用钱偏好与人生态度	243
◎ 气质类型测试	244

人经七 性格断人 ——性格倾向破解妙法

◎深藏不露的内向型性格	249
人际关系解析	250
行为模式解析	251
思想观念解析	251
情绪解析	251
内向类型细解	253
◎灵活开放的外向型性格	258
人际关系解析	259
行为模式解析	259
思想观念解析	260
情绪解析	260
外向类型细解	261
◎伟人辈出的双重性格	266
双重性格伟人的本色	267
双重性格的含义	268
◎决定性格的生理基础	270
不同血型者性格迥异	270
理智谨慎的 A 型	271
热情坦率的 B 型	275
高深莫测的 AB 型	279
自信果断的 O 型	280
不同血型者的人际关系	288
◎写出来的性格特点	289

笔锋章法与个性	290
画出来的心理特征	293
◎与不同性格的人相处的秘诀	294
如何与活泼型的人相处	295
如何与完美型的人相处	296
如何与力量型的人相处	298
如何与和平型的人相处	299
◎胸有成竹破解性格	300
◎性格测试	309

人经八 用人品人

——看透他人有诀窍

◎识语识人之要	321
高处识人	322
慧眼识人	323
识才须有识	324
◎识用人之要	326
端正用人态度	326
懂得用人技巧	330
力戒用人之忌	334
◎走出表面识人的误区	336
忌以貌取人	336
忌以偏概全	338
忌以短掩长	340
忌鱼目混珠	342

剥其表象看本质	343
◎打造成功的人脉关系	344
以诚待人	344
以“信”服人	344
在交际中要机敏圆通	345
营造有利的谈话氛围	346
善于用心聆听	348
关心他人的需要	349

人经九 鉴别他人

——提升观人能力的妙方

◎古代观人四法	351
◎由表及里知内心	357
洛克菲勒观察法	358
探究人的品味	359
细微表象察品质	359
名利面前探究竟	359
◎由里到外面整体	360
用全面的眼光看人	361
从发展的眼光看人	362
要在实践中看人	362
◎试探诱导法	364
◎行为观察法	367
◎比较鉴别法	369
横向与纵向比较	370