

家庭旅游

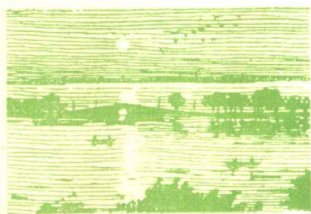
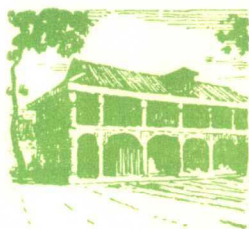
· 新家政丛书 ·

陈光裕 赵继良 编著



JIATING
LUYOU

上海文化出版社

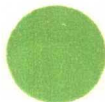


家庭旅游

· 新家政丛书 ·

陈光裕 赵继良编著

上海文化出版社



责任编辑: 何聿光
封面设计: 郭建仁
摄影: 杨绿乔
吴经建
殷宇宙

家 庭 旅 游

陈光裕 赵继良编著

上海文化出版社出版 上 海 绍 兴 路 74 号

新华书店上海发行所发行 上 海 新 华 印 刷 厂 印 刷

开本 787×1092 1/24 印张 8.5 插页 4 字数 188,000

1986年6月第1版 1986年6月第1次印刷 印数 1-7,300册

书 号: 17077·3013

定 价: 1.95元

上海南京路



嘉定古漪园



南京灵谷寺



深圳(下)

广州中山纪念堂(上右)

台湾阿里山神木(上左)

黄帝庙



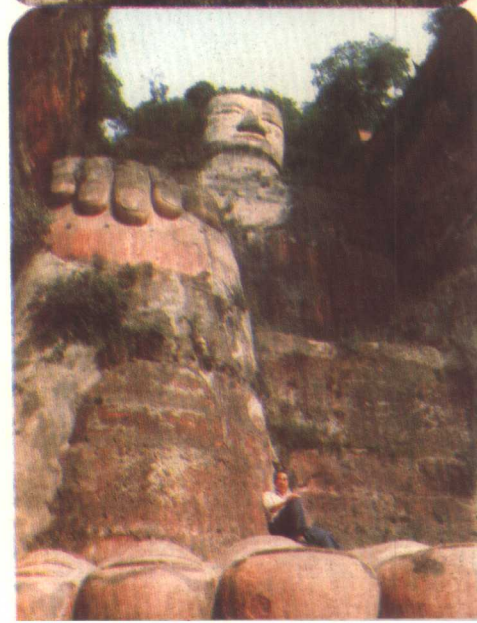
西安大雁塔



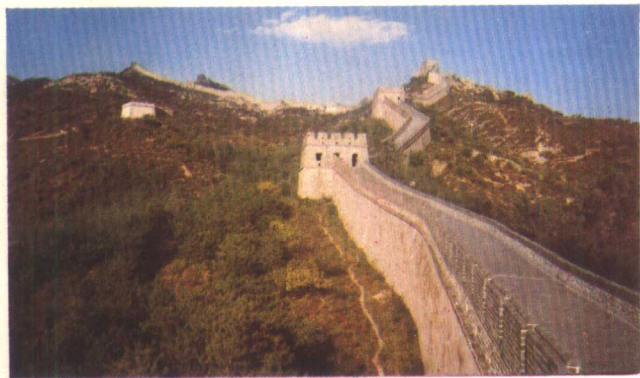
曲阜孔府大堂



乐山大佛



万里长城





黄果树瀑布(上左)

昆明石林

一母子石(上右)



无锡太湖(下左)

阳朔漓江(下右)



“新家政丛书”序

家庭是整个社会的细胞。它不仅是人们的生活场所，也是社会生产和消费的基本单位，还担负着为社会培育合格后代、抚养和赡养家庭中老弱成员的神圣职责。因此，在建设社会主义物质文明和精神文明的过程中，家庭有其特殊的重要作用。

人们都希望能有一个美满幸福的家庭。然而，对怎样来建立一个理想的和具有时代特点的新家庭，却往往感到不得其法。一些经济较发达的国家虽设置有“家政学”这门学科，但其着重点主要在介绍家庭中的各种管理知识，如家庭布置，卫生营养，饮食烹调，等等。而对家庭中有关精神文明建设的內容，则涉及不多。社会主义新家庭不仅应当重视家庭生活的科学管理，尤其需要提高家庭生活的文明水平和文化素质。这也是我们这个时代的需要。我社编撰这套“新家政丛书”，就是想通过摸索、积累，为读者尽可能地提供一些这方面的必要知识。

现代家庭日常生活的内容是广泛多样的。它包括物质生活和精神、文化生活等各个方面。已列入“新家政丛书”的，如《文明家庭》、《优生优育》、《家庭饮食》、《家庭裁缝》、《家庭布置》、《家庭绿化》、《家庭旅游》、《家用维修》等，不过是其中一部分。就目前书目的内容而言，大致有三个方面：第一，思想教育方面，介绍了文明家庭的形成和发展，家庭伦理、道德的知识，还概述了正确处理夫妻关系、老幼关系、亲友关系、邻里关系等方面的原则和方法。并介绍了家庭中如何对儿女进行德、智、体全面发展的教育的方法，以利下一代的健康成长，为祖国培育有用的人才。第二，文化

生活方面,介绍了一些健康的、有益的业余活动,以帮助读者增进见闻,调剂精神,陶冶性情,丰富生活。第三,物质生活方面,比较详尽地介绍了衣、食、住、行等方面的常识,藉以指导读者在现有的物质条件下,尽可能地美化生活和改善生活;并做到物尽其用,贯彻勤俭持家的方针。以上三个方面,在建设社会主义新型家庭的过程中,是有机地联系在一起的。我们出版这套丛书的主要的目的,也是为了最终能促成建立起千千万万个文明家庭。

在编撰“新家政丛书”的过程中,我们虽已尽力兼顾建设“两个文明”的需要,但肯定尚有不足之处。今后,随着社会主义“四化”建设的发展,社会物质的日益丰富,人民生活的进一步改善,无疑还会不断充实新的内容。因此,我们衷心欢迎读者为这套丛书提供新的选题,以及各种宝贵的意见和建议。

目 次

旅游常识

家庭旅游的意义(1) 旅游计划(2) 旅途用品(3) 乘车、船、飞机常识(4) 旅途生活(7) 常用药与常见病防治(9)

全国著名风景名胜古迹简介

北京市(11) 天津市(20) 河北省(22) 山西省(26) 内蒙古自治区(31) 辽宁省(32) 吉林省(36) 黑龙江省(38) 上海市(39) 江苏省(42) 浙江省(53) 安徽省(65) 福建省(70) 江西省(73) 山东省(78) 河南省(84) 湖北省(89) 湖南省(93) 广东省(96) 广西壮族自治区(101) 四川省(106) 贵州省(113) 云南省(116) 西藏自治区(121) 陕西省(122) 甘肃省(129) 青海省(133) 宁夏回族自治区(134) 新疆维吾尔自治区(136) 台湾省(138)

传说故事

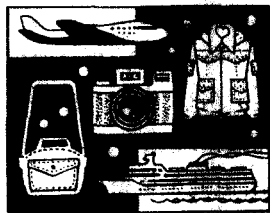
北京的“海”和中南海(140) 珍妃井(141) 带伤的仙鹤(141) 铜牛(142) 六必居酱菜和严嵩(143) 十四个皇帝十三座陵(143) “狗不理”包子(144) 悬空石(145) 金井里的珍珠手串(145) 赵州桥的传说(146) 没有头的塑像(147) 水神的传说(148) 杏花村汾酒的传说(149) 成吉思汗墓(149) 王昭君和青冢(150) 世界无价奇石(151) 镜泊湖的来

历(151) 龙墙和玉玲珑(152) 整块玉石雕成的佛像(152) 从摆渡桥到白渡桥(153) 雨花石(154) 北寺塔上的大葫芦(154) 寒山寺里的石刻像(155) 碧螺春(156) 干将和试剑石(156) 苏东坡和苏堤,白居易和白堤(157) 《白蛇传》和法海(157) 灵隐寺和云林禅寺(158) 杭州张小泉剪刀(159) 百草园和三味书屋(160) 不肯去庵(160) 三个和尚的家乡(161) 项羽自刎的地方(162) 百柱殿(162) 一座有名无实的寺(163) 白鹿先生和白鹿洞(164) 马跑泉(165) 李清照纪念堂(165) 嵩阳书院三将军(166) 少林古寺(167) 我国第一座佛教庙宇(167) 牡丹充军(168) 知音难得(168) 孝感麻糖为什么是梳子形状的(169) 两个赤壁的故事(169) 南岳四绝(170) 广州与羊城(171) 鉴山宝镜(171) 夔州改名的故事(172) 酒泉的传说(173) 妈祖庙(173)

附 录

第一批全国重点文物保护单位名单(175) 第二批全国重点文物保护单位名单(188) 第一批国家重点风景名胜区(194) 中国主要旅游地区四季开始日期和气候情况表(196)

旅 游 常 识



我们伟大的祖国,山川壮丽,风光旖旎,湖泉飞瀑,洞壑林岩,处处引人入胜。她历史文化悠久,文物古迹、建筑艺术都属世界精华。逢到节假或公余,如有条件进行外出旅游,不仅裨益身心健康,给人们带来丰富的知识,开拓人们的视野;陶冶人们的心灵,还可以促进经济发展,加强社会繁荣。在现代社会,旅游实已成为文化生活中一项不可缺少的活动。不论青年人、中年人、老年人,都应创造机会去旅游,以享受旅游带来的无穷乐趣。

家庭旅游的意义

旅游的方式有多种,有单独出游,有结伴同游,而以家庭旅游兴味更浓。家庭结构类型不同,家庭旅游形式也不相同。如新婚夫妇旅游,具有欢度蜜月的性质;年轻的兄弟姐

妹结伴出游,由于体力充沛,勇攀高峰而无所畏惧;老年伴侣出游,在安度晚年中平添乐事;如和子女晚辈同行,更会使你焕发青春,增强活力。如果说旅游使高龄者返老还童,未免过于夸张,但兴之所至,会使你乐而忘老,这大概还是事实。阖家大小一同旅游,还可以在旅途上彼此照顾,相互体贴,在知识领域上互为补充,并且增进家庭成员之间关系的融洽与和睦,增添家庭的天伦之乐,因此很值得提倡。

在家庭里,在一定的时期内,有计划、有准备地组织一次旅游是很有意义的。经验告诉我们,家庭旅游搞得好,每次游罢归来,特别是第一次观光那些重点游览区,乘兴而去,尽兴而返,人人心情舒畅,体质更加壮实。每个人通过游览,各有其自身的感受,往往成为家庭中一段时间的话题。每个成员都可以从不同的角度,发表自己的体会和观感,别人可能赞同,也可能持异议,可以作补充,也可以有新见解,大家求同存异,不强加于人,融融泄泄,比看一本书,一部电影,一出戏,一场球赛,别异其趣,或许还要深刻一些。

旅 游 计 划

旅游,应该有个周详的计划,不然,往往会给旅游生活带来麻烦,甚至会有兴而去,扫兴而归。旅游计划,主要包括以下几个方面:

目的地 旅游目的地选择,要根据自己的时间、经济和身体等条件来决定。如时间充裕、经济许可、精力充沛,可以悠哉游哉地作长途旅游;若时间有限或年老体弱,则宜安排短途旅游。

路线 在节省时间和金钱的条件下,如何能多游几个地方,多看一些名胜古迹,这就要在路线的安排上动脑筋了。比如,你作沪、宁之行,可趁便一游苏州、无锡等地。此外,沿路还有一些风景,可从车厢的窗口观看,或在中途停靠站的月台上欣赏,切不可坐失良机。

方式 旅游有两种方式:一种是参加旅行社举办的集体旅游,一种是个别旅游。集体旅游的最大好处是,你不必费神去考虑在什么地点换什么车,什么地方买车票,以及住宿的问题等

等；个别旅游的话，虽然比较麻烦，但好处是不受拘束，时间、地点、饮食口味等等，都可以自由作主。两者各有特点，你可以根据自己的爱好选择一种方式去旅游。

时间 旅游时间的选择，一方面要考虑你准备去的风景点什么时候风景最美，另一方面要尽可能避开旅游高峰。一般来说，在节日期间出游，买车票、借旅馆等都比较困难。游览日程的安排，不可过紧，要留出一些机动时间。老人游览，日程更要安排得宽些，以便有足够的时间，细细地领略美景。

费用 乘车、用膳、住宿等费用，不可备得过少，并且要留有一定数额的备用金，以备不时之需。

旅 途 用 品

计划确定，买到车（船）票后，就要做好旅途用品的准备。下面分必备用品和一般用品两个方面，予以介绍。

必备用品：

必备用品一定要在事前准备好，并妥为保存。行前再认真检查一遍。

一、证明本人身份的证件（新婚夫妇旅行结婚，须带上结婚证明书）。

二、介绍信。

三、旅费。

四、粮票（如出省，要换好全国通用粮票）。

五、有关旅游点亲友通讯录（包括地址、电话和交通情况）。

六、车（船、飞机）票。

一般用品：

可根据旅程的长短，旅游目的地的气候情况及生活条件等，有选择地携带一部分用品。

- 一、衣物。如内外衣裤、袜子、手帕等。
- 二、鞋子。如旅游鞋(或布鞋)、晴雨两用鞋、拖鞋等。
- 三、漱洗用品。如牙刷、牙膏、剃须刀、肥皂、护肤油脂等。
- 四、雨伞或雨衣,如有晴雨两用风衣则更好。
- 五、干点、干粮(方便面之类)、食品调料和茶叶。
- 六、茶杯、水壶、水果刀、启罐盖刀、小匙。
- 七、旅行剪刀、针线包。
- 八、手电筒、卫生纸。
- 九、衣架、衣夹、绳子(供晾衣、捆扎用)。
- 十、轻便的折叠凳、旅行推车。
- 十一、被围(须装上六个到八个别针)、枕巾(供爱清洁者住宿用)。
- 十二、地图、指南针、旅游点参考书(看一下有关的旅游书,对旅游目的地环境、风景点和历史背景等有所了解,可增加游兴)。
- 十三、邮票、信纸、信封。
- 十四、常用药品。如防治感冒、止泻、防晕车的药等。参见第9页。
- 十五、照相机、袖珍收音机、文艺书、扑克、象棋。

乘车、船、飞机常识

旅游目的地确定以后,如是个别旅游,头一件事就是购买火车票或轮船票。

火车一般分硬座、软座、硬席卧铺、软席卧铺。火车有普通客车(即慢车)、普通加快和特别快车。各档车票价格不一样。客票票价根据发、到站的运行里程计算。客票按十公里为起码票价里程(加快票按一百公里、卧铺票按四百公里)。票价尾数以一角为计算单位,不足一角的尾数按四

舍五入处理。按一九八五年的票价,一百公里硬座客票价为二元七角;普快二元一角;特快二元四角。五百公里硬座客票价为八元五角;普快十元零二角;特快十一元八角。一千公里硬座客票十四元七角;普快十七元六角;特快二十元零五角。轮船为一至五等舱位。长江轮、海轮三、四等舱均有规定席位,五等舱一般也有固定席位,其余则为统铺散席。轮船与火车相比,相同距离,票价便宜,而且一般都有铺位,走动余地大,比坐火车休息条件要好一些。内河小客轮一般不设等级。

车、船票一般都有预售。分别在各地指定预售处提前出售二天或三天的票。车站、码头也有票;但都只售当天的票,不办预售业务。

要使旅游顺利进行,最好事先买好票。在买到票后,应立即核对一遍车、船票上记载的到站、座别、票价,乘车、船日期和班次、时间。如果有错,应立即要求调换,以免临上车、船时发生麻烦。

如临时改变旅游计划,已经买好的票,可以退票,但须付退票手续费。如果因故没赶上指定日期、班次车船的,火车可以办理改签车票手续,改乘其他车次。但必须在这车次开车后的两小时内办理手续,过时就作废了。有特殊情况,经车站值勤负责人同意,也可以办理退票手续。但必须在开车后两小时内办理。每一张车票只能办一次改签手续。乘坐轮船不办理改乘手续,一般应该在开航前办理退票手续,核收手续费。

身高一米至一点三米的小孩乘车时,要购买和大人座别相同的小孩票,票价按大人票价的四分之一计算。一米以下的小孩可跟随大人免费乘车,但只限一名。超过一名时,超过的人数应买小孩票。轮船上带儿童的规定与火车相同,高度规定是一点一米至一点三米。

火车票的票面上都印有“限乘当日当次车在△天到有效”字样。铁路部门规定,凡乘车里程在三百公里以内的,车票的有效期是两天;三百公里以上的,每增加五百公里,有效期再增加一天,不足五百公里的尾数,也按一天计算。在车票有效期内,旅客可以在票面指定路径的任何停车站下车,然后又可乘同方向的客车继续旅游(注意要事先到车站的“中转签字处”办好签票手续)。根据这一规定,旅客可以充分利用车票有效期,在沿途多游览上一两个地方。如买上海去北京的车票,规定有效期是第五天晚上十二点以前。只要时间安排得紧凑,就可以在无锡、南京、徐州、泰

安、济南、天津等地选点下车，找一些风景点顺便游览一下。当然，这样活动比较辛苦，东西带得多就不方便，而且中途上车不一定能找到座位。买卧铺票的中途下车后更不能在下次车继续使用卧铺，所以是不适合这种旅游的。

轮船有效期签证的规定只适用旅客在中途下船未能及时回船的。规定要在开船后两小时内向客运站提出要求改乘下一班船（如下一班船满员，顺延）。但只能乘坐五等舱或散席，原卧铺席位取消，也不退差额款。

上车、船时一定要将车、船票交检票人员剪票。按规定，查票或交验票时发现不剪车票是要罚款的。

车、船票是乘车、船的凭证，在途中一定要保存好，放在固定的口袋里。如火车票丢失，要立即向列车工作人员说明情况，并主动补买自丢失站到目的地的车票。若在车上重新找到原票，旅客可将原票连同补买代用票，请列车长编制记录，在出站前向到站退还代用票记载的票价，核收退票手续费。

乘坐轮船的旅客在船上遗失客票，如能够提出足够证明，经确认后，可不再补票。不能证明时，按“不符合乘船条件的处理”有关规定办理。如果在离船前又找到原票，经客运人员确认后，由船方填写客运记录后去到达港客运站办理退票，核收退票手续费。

乘坐车、船都要十分注意安全，不要携带危险品。上下车、船时，不要乱穿铁轨，不从船舷跳上岸。列车开动时，不乱动车上的设备；不抓车、跳车；不站在两个车厢的连接处；不往外探头伸臂。列车停站、轮船靠码头时，下去购物或散步，切勿远离车、船，以免漏乘。上下车、船要听从指挥，顺序而行，不争先恐后。

乘车、船如夜间到达目的地，注意勿睡过头，假如自己没有把握，可以告诉列车员或邻座的人，请他们届时招呼提醒。注意预先把行李整理好，以免下车时人多手杂，互相拿错或遗忘。不要把行李交给不相识的人看管。

到达旅游点所在城市后，为行动方便，可以先将重的行李寄放一下，等找到落脚点后再来提