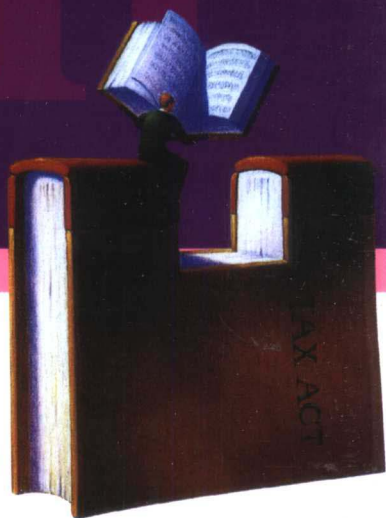


杰出青少年 必知的

成功智慧

许夏 著

Cheng
Gong Zhi Hui

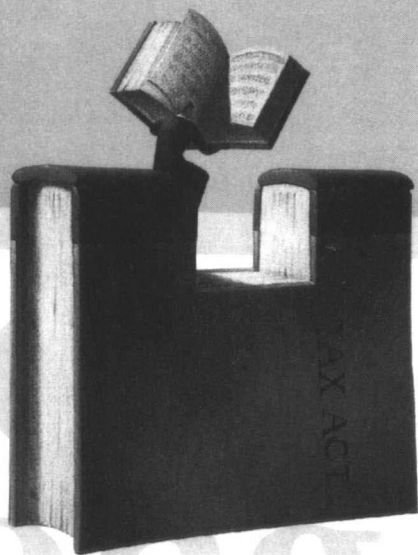


九州出版社
JIUZHOU PRESS

杰出青少年 必知的

成功智慧

许夏 著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

杰出青少年必知的成功智慧/许夏著. —北京:九州出版社, 2006.1

ISBN 7 - 80195 - 348 - 7

I. 杰… II. 许… III. 成功心理学 - 青少年读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 161154 号

杰出青少年必知的成功智慧

作 者 许 夏 著

责任编辑 享 尔

责任校对 张 力

出版发行 九州出版社

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 九洲财鑫印刷有限公司

开 本 787 × 1092 毫米 1/16 开

印 张 15

字 数 240 千字

版 次 2006 年 2 月第 1 版

印 次 2006 年 2 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 7 - 80195 - 348 - 7/B·159

定 价 25.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目 录

C O N T E N T S

第一章 有目标才会有追求 (1)

1. 目标铺就成功路 (2)
2. 正确定位自己 (6)
3. 你的目标是否切实可行 (10)

第二章 有使命感才会更进取 (15)

1. 人生观是使命感的导航标 (16)
2. 锻造使命感 (20)
3. 价值观决定成功方向 (24)
4. 立志做个现代人 (28)

第三章 心态积极才能战胜困难 (33)

1. 自信是成功的基石 (34)
2. 积极心态创造奇迹 (38)
3. 直面挑战，勇于突破 (42)
4. 恒心缔造成功阶梯 (46)

第四章 有行动才会有结果 (51)

1. 心动更要行动 (52)
2. 马上行动，绝不拖延 (56)
3. 绝不半途而废 (60)

第五章 珍惜时间才会更有成效 (65)

1. 时间永远要珍惜 (66)
2. 你的时间安排合理吗 (70)
3. 有效地放松并不是浪费时间 (74)

第六章 抓住机遇才能掌控命运 (79)

1. 机遇——抓住才是机遇 (80)
2. 为迎接机遇，时刻准备着 (84)
3. 机遇可遇也可求 (88)

第七章 有创新能力才会更有效率 (93)

1. 创新需要“离经叛道” (94)
2. 破除思维的惰性 (98)
3. 让自己拥有一双想像的翅膀 (102)
4. 创新其实很简单 (106)

第八章 会学习才会更睿智..... (111)

1. 不容忽视的学习力 (112)
2. 享受学习的快乐 (116)
3. 学习是为了应用 (120)
4. 学习应该是一生的追求 (124)

第九章 做事有计划才会更成功 (129)

1. 让计划做行动的先导 (130)
2. 要养成做事做到位的习惯 (134)
3. 先做最重要的事情 (139)
4. 切记三思而后行 (143)

第十章 做人有分寸才会更从容 (147)

1. 学会与人为善 (148)
2. 和而不同 (152)
3. 要懂得见贤思齐 (156)
4. 永远信奉诚信至上 (160)

第十一章 沟通有技巧才能更顺利 (165)

1. 沟通从尊重开始 (166)
2. 学会积极地聆听 (170)
3. 准备好你的口才 (174)
4. 逾越自己与父母间的代沟 (178)
5. 找准时机很重要 (182)

第十二章 适应能力强才会更出众 (185)

1. 在陌生环境中要尽快适应 (186)
2. 适应不能以牺牲真我为代价 (190)
3. 善于排解挫折情绪 (194)

第十三章 有双赢理念才能成大事 (199)

1. 双赢就是智慧 (200)
2. 让自己钻到对方的心里去 (204)
3. 寻找共同的目标 (208)
4. 心胸豁达才能成就大事 (212)

第十四章 有感恩之心才会更多助 (217)

1. 学会感恩是成功的起点 (218)
2. 对一切说谢谢——尤其是磨难 (222)
3. 抱怨永远于事无补 (226)
4. 把感恩化为实际的行动 (230)

杰 出 青 少 年 必 知 的 成 功 智 慧

jiechugingshaonianbixhidechenggongzhihui

第一章

有目标才会有追求

1. 目标铺就成功路
2. 正确定位自己
3. 你的目标是否切实可行

1. 目标铺就成功路

人生的真正欢乐是致力于一个自己认为是伟大的目标。

——（英国）萧伯纳

英国的犹太人大卫·布朗出生于1904年，父亲经营一间小型齿轮制造厂，虽几十年一直努力经营，却仅能赚取一点生活费。后来，布朗的父亲终于明白，工厂的现状是与自己缺乏奋斗目标有直接关系的。于是，他希望儿子能吸取教训，取得成功。

布朗在父亲的严格要求下，一边刻苦学习，一边在父亲的齿轮厂参加艰苦的劳动。

就这样，在工厂的劳动中，他不仅培养了艰苦奋斗的精神，还熟悉了其中的一些技能，并形成了自己的奋斗目标——往赛车生产这个方向发展。

为实现这一目标，他克服了重重困难，成立了大卫布朗公司，不惜重金投入，聘请专家和技术人员搞设计，采用先进技术设备进行生产。

1948年在比利时举办的国际汽车大赛中，布朗生产的“马丁”牌赛车一举夺魁，大卫布朗公司因此一举成名，订单如雪片般飞来，布朗从此走上成功之路。

什么是成功？

简单地说，成功就是实现自己的理想和目标。

大卫·布朗的成功过程和很多成功人士一样，就是他人生目标的追求和实现的过程。

我们可以说，若要成功，前提条件是必须有一个自己渴望实现的理想和目



标。

美国成功学的宗师拿破仑·希尔博士研究总结了数百位世界级成功人物的成功经验后，提炼出了十七条成功原则，其中之一就是：要成功，必须有明确的目标。

成功激励大师陈安之最喜欢说的一句话是：“成功等于目标，其他都是这句话的注解；不管你的目标是什么，只要你能够达成，这就是成功。”

走向目标，就是走向成功，目标对于成功的意义是不言而喻的，只有目标才能铺就我们的成功之路。成功的前提是必须有明确的目标，而在没有目标时奢谈成功，仅仅是幻想和妄想罢了。

有一群美国的天之骄子即将从哈佛大学毕业，他们的智力、学历、环境条件都相差无几，并且都怀着渴望成功的信心和愿望。在临行之际，学校对他们的人生目标进行了一次调查。

结果是这样的：27%的人没有目标；60%的人目标模糊；10%的人有清晰但比较短期的目标；3%的人有清晰而长远的目标。

25年以后，哈佛再次对这群学生进行了跟踪调查。其结果是：

那3%的人，25年间他们朝着一个方向不懈努力，几乎都成为社会各界的成功人士，其中不乏行业领袖、社会精英；

那10%的人，他们成为了各个领域的专业人士，大都生活在社会的中上层；

那60%的人，他们虽安稳地生活与工作，但几乎都生活在社会的中下层；剩下的27%，他们的生活过得很不如意，并且经常抱怨他人、抱怨社会。

这个结果表明，一个人有没有目标，对其未来的发展和是否成功起着决定性的作用。因此，设定一个标志着成功意义的目标非常重要。只有确定了前进的目标，我们才会最大限度地发挥自己的潜力，主宰自己的命运。

当我们的行动有了明确的目标，并且把自己的行动与目标不断加以对照，清楚地知道自己的进行速度和与目标相距的距离时，行动的动机就会得到维持和巩固，就会自觉地克服一切困难，努力达到目标。

人若想度过一个充实的人生，得到成功的满足，设定目标是其中一个重要的因素。成功的目标是必不可少的，而绝非可有可无的。

但是，在现实生活中很多青少年并没有设定明确的人生目标。经过研究发现，实际取得成功生活的人，只占总人口的5%，其余占95%的不成功者，普遍存在着对自己的人生目的和阶段目标模糊不清的问题。



古代西班牙哲学家塞涅卡说：“有些人活着没有任何目标，他们在世间行走，就像河中的一棵小草，他们不是行走，而是随波逐流。”

一个没有目标的人，生活犹如在睡梦中，浑浑噩噩、茫然度日；而有了目标才是一个真正清醒的人，才知道自己活着为了什么，知道成功的路该怎么走才正确。

70多岁的老科学家，国际著名地质学家许靖华院士回到母校为中学生们做演讲时，曾经毫不避讳地说，在22岁之前，因为没有找到人生的目标，他甚至有了轻生的打算，后来在生活中他逐渐感悟到自己的人生目标是拥有友情、爱情和热情，才真正清醒地一步步走向了成功。

目标的确立对于我们每个人的工作、学习、事业和生活都会产生巨大的影响。没有目标的人生是迷茫的，更是容易出现差错、纰漏，甚至危险的。

据交通部门统计研究表明，出租车的肇事率总是在司机开着空车的时候增高，而不是在运载客人的时候。当司机满街找顾客的时候，往往会出现一些事故，因为如果出租车司机找了好久都找不着顾客，他就会失去方向，在大街上随便地乱走、乱闯，这个时候就容易肇事；但当顾客上了出租车后，司机就会正常地运载客人到达目的地。

这其中的奥秘就在于目标。司机若不知道他的目标在哪里，就会比较盲目，心中没有行走的计划，就容易碰上特殊的情况，所以这时出事率会比较高。

这和我们很多青少年在寻求成功的路上所遇到的情况何其相似啊！很多青少年正是因为生活、事业没有明确的目标，更没有详细的计划，因而不知道什么是自己当前要抓紧完成的，什么是绝对不应该做的，进而糊里糊涂地做了一些本来不应该做的事，最后不仅耽误了时间，浪费了精力，还可能搅乱了自己正常的生活秩序，甚至产生一些严重的不良后果。

有人曾经说过，对于一艘没有航向的船只，任何方向的风都是多余的。对于没有目标的人而言，任何行动都是多余的。

有了目标，我们内心的力量才会找到发挥作用的方向；有了目标，我们才会有积极奋斗的动力；有了目标，我们才会更清楚地认识到自己的使命；有了目标，我们才知道如何安排轻重缓急；有了目标，我们才能发挥出无限潜能；有了目标，我们才更懂得珍惜和把握现在；有了目标，我们才能判断评估自己的进展情况；有了目标，我们才能未雨绸缪，做好迎接一切变数的安排……

所以，我们青少年一定要为自己的未来确定一个清晰的目标，然后朝着目



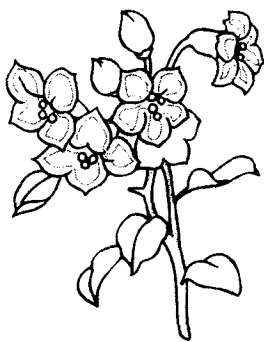
标的方向努力奋斗！

确立目标的小方法：

1. 为成功确定一个大目标。从自己的兴趣、爱好出发，以自身所具有的条件来衡量，设定一个既符合自身发展，又符合社会发展大趋势的目标。

2. 为了大目标的实现，可以有计划地设计一些阶段性、短期性的小目标，每当达到一个小目标，就更靠近大目标一步，或是为完成大目标又多具备了一种能力或条件。

3. 目标的大方向一旦确定最好不要轻易改变。比如说若有志在某个行业中发展，就要坚持到底，不要轻易转行。但其中的细节应注意及时调整和修正，做到长远目标、中期目标与近期目标相结合。



2. 正确定位自己

如果你盼望有所成功，就得根据自己的才能，可不要好高骛远。

——（俄国）克雷洛夫

1952年，以色列首任总统魏茨曼去世后的一天晚上，爱因斯坦的电话响了，是一位记者打来的：“听说要请你出任以色列共和国总统，教授先生，你会接受吗？”

“不会，我当不了总统。”

“总统没有多少具体事务，他的职位是象征性的。教授先生，你是最伟大的犹太人。不，不，你是全世界最伟大的人，由你来担任以色列总统，象征着犹太民族的伟大，再好不过了。”

“不，我干不了！”爱因斯坦再次说。

刚放下电话，电话铃又响了，是以色列大使打来的：“教授先生，我想请问一下，如果提名你当总统候选人，你愿意接受吗？”

“大使先生，关于自然，我了解一点，关于人，我几乎一点也不了解。我这样的人，怎么能担任总统呢？”

“教授先生，已故总统魏茨曼也是教授呢！你能胜任的！”

“不，魏茨曼和我是不一样的。他能胜任，我不能！”

11月8日，以色列总理正式提请爱因斯坦为以色列共和国总统候选人。而爱因斯坦也在报上发表声明，正式谢绝。

爱因斯坦拒绝担任以色列的总统，你可以认为他是谦虚，也可以认为他不慕名利，更可以认为他德行高尚，但其实最重要的一点，是他懂得正确定位自己，能够真正认清自己的价值所在，从而坚定不移地实现自己的目标。

俗话说：人贵有自知之明。现实中没有人是全才全能的，能够清醒、正确



地认识到自己的优势和劣势、长处和短处，是我们确立目标的前提条件，也是我们走向成功的必备因素。以付出同样的努力而论：能够扬长避短的人，则事半功倍；不懂扬长避短的人，则事倍而功半。

生活中没有人愿意做无效劳动，但实际上经常走弯路的人并不少。这其中的原因，除了可能对形势判断有误以外，更多的因素则是没有正确地定位自己，对自己所要走的路缺乏一个清醒的认识。

有的青少年很聪明，学习成绩总是高人一筹；有的青少年在体育、艺术等方面有别人无法比拟的天赋；还有的青少年家庭生活比较富裕……

因为具备了这些看似有利的条件，他们有时就会表现出一种自满的心态，经常向人吹嘘炫耀自己、哗众取宠，以至于无法看清真正的自己，更无法确定自己所要走的未来之路。

还有些青少年情况恰恰相反，他们或是因为自己的家庭状况不太好，或是因为在学习或其他方面等不如其他青少年，便觉得自己处处不如别人，认为自己无能，甚至觉得自己是个废物。

面对一次小小的失败，他们有时会把其归结为自己的智力低下、父母遗传基因不好、家庭生活水平不高等原因。这种自卑心理，使他们在学习和生活中不能积极主动，平日沉默寡言，缺乏向目标迈进的开拓进取精神，长此以往，恶性循环，就会变得越来越消极。

其实，大可不必如此悲观。“尺有所短，寸有所长”，这一方面你不如别人，另一方面也许就比别人强；你此时无用，并不代表你就终生一无是处。

很多成功的人也并不比别人更聪明、更优越，但是他们常常会这样鼓励自己：“别着急，上帝关上一扇门时，就一定会为我打开另一扇窗。”

成功的人都有着乐观向上的个性，尽管他们也会遇到挫折，也会遭受失败，但是他们最终总会胜利，关键是因为他们能够正确定位自己，在每次跌倒的时候，他们总能重新建立起信心，树立坚定的目标，从而使自己变得更优秀。

许多青少年由于不能正确定位自己，或是心高气傲，或是妄自菲薄，以致定下不切合实际的目标，在学习和工作的过程中备受挫折，甚至形成心理障碍，引发心理疾病，出现诸如轻生、出走、暴力袭击他人之类的行为。

据心理学家的调查结果显示，青少年有心理问题的占37%，需要治疗的占1%，这其中，由于不能正确定位自己而盲目前进致使心理产生问题的，占一半以上。



由此可见，正确定位自己是何等重要。不要说走向成功，即使只是做一个平凡健康的普通人，也一定要懂得如何客观地评价自己，如何正确地看待自己，唯有如此，我们才能正确树立适合自己的事业目标和人生目标。

当然，正视自己、了解自己，说起来很容易——许多青少年都认为自己当然是最了解自己人，但实际上却并非如此。客观正确地看到自己的优缺点并不容易。

首先，虚荣心和嫉妒心常常会在你审视自己的时候，蒙上心灵的眼睛。

竞争是无处不在的，胜败本是兵家常事。如果我们能够正确定位自己，就会心平气和地接受现实，然后努力提高自己；或是沉着稳重地应对，扭转败局。

可是当虚荣心和嫉妒心作祟时，有些青少年就会在这种畸形心理的支配下，嫉妒比自己优秀的人，甚至对别人进行诽谤或恶性攻击。这样的人又怎么可能拥有真正成熟的人生目标呢？

其次，依赖心理也会阻止你正确定位自己。

有些青少年从小就生活在父母的掌心中，长期在父母、老师的包办、溺爱中成长，衣来伸手，饭来张口，有事就依赖父母、老师，而从来不自己用大脑去思考问题，从来不主动、积极地去做某一件自己想干的事，对他们说，正确定位自己更是一个大难题。

无论是现在想成为一个杰出的青少年，还是将来想成为一位成功者，其前提都是正确定位自己。

虚荣心、嫉妒心并不可怕，人人都会有，只要能把这种心理压力化作不断完善自己的力量，而不是让它支配你去做错事就可以了。

依赖心理也不是不可战胜的，毕竟，你早晚要长大，终有一天要独立。漫长而坎坷的人生道路，需要你自己走过，只要你愿意，从现在开始，就主动培养独立能力，将来你完全可以顶天立地。

任何人，出现不能正确定位自我的情况，都是不可避免的。但如果不及时加强自我矫正，再有一些放松警惕心理，那必将后患无穷，进而与成功擦肩而过。

在古希腊神殿的廊柱上，刻着这样几个大字：“认识你自己。”作为神对人的忠告，这句话被当时的哲学家认为代表了人类的最高智慧，而这无疑也应该成为我们人生的一块警示牌！

一切成功目标的确定和达成，都是从正确定位自己开始的，只有正确地定



位自己，正确地定位发展轨迹，我们才能正确地选择未来！

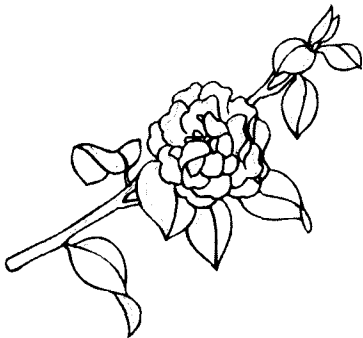
正确定位自我的小方法：

1. 心理学家指出，别人对自己的态度是一面定位自己的“镜子”。你可以通过与他人相处，从他们对自己的态度中看到自己的形象，从而为自我评价、自我定位提供帮助。但要注意，别人的态度可能由于偏爱或成见，难免会有一些歪曲和夸张，这面“镜子”只能作为定位自己的参考之一。

2. 如果常常能把自己与周围的人相比，看到别人的长处和短处时，就想想自己是否有同样的长处和短处，不仅有助于定位自己、树立成功目标，也有助于提高自己的认知水平，激发自己奋发向上。

3. 要想正确定位自己，发现自己的才能和禀赋的全貌，洞悉自己的缺点和不足，还必须参加实践活动。因为只有通过实践，自己的特长才会得到尽情发挥，而弱点也会暴露无遗。这样通过总结，会进一步定位自己，为追求完美的目标打好基础。

4. 父母、老师或自己所尊敬的人所作出的评价，更有参考价值，很值得你注意和重视。



3. 你的目标是否切实可行

如果你想要成功，就设定一个目标，而且这个目标要能指挥你的思想，释放你的能量，激发你的希望。

——（美国）安德鲁·卡耐基

美国汽车工业巨头福特曾经特别欣赏一位年轻人的才能，他想帮助这个年轻人实现自己的梦想。可这位年轻人的梦想却把福特吓了一跳：他一生最大的愿望就是赚到 1000 亿美元——超过福特现有财产的 100 倍。

福特问他：“你要那么多钱做什么？”

年轻人迟疑了一会儿，说：“老实讲，我也不知道，但我觉着只有那样才算是成功。”

福特说：“一个人果真拥有那么多钱，将会威胁整个世界，我看你还是先别考虑这个了。”

在此后长达 5 年的时间里，福特拒绝接见这位年轻人。

直到有一天年轻人告诉福特，他想创办一所大学，他已经有了 10 万美元，还缺少 10 万美元。福特这时才开始帮助他，他们再没有提过那 1000 亿美元的事。

经过 8 年的努力，年轻人成功了，他就是著名的伊利诺斯大学的创始人本·伊利诺斯。

当一个人的目标只是一个虚妄的财产数字，而无法代表其任何意愿时，他永远不会品尝到成功的快乐滋味。因此，我们要明白，成功并不在于自己的财富是否超过了谁，而应是一个能给自己与他人带来快乐、代表自己的意愿，并符合自己能力的切实可行的目标。

