

性命圭旨

中醫古籍出版社

性命圭旨

中醫古籍出版社

封面设计：高立明、周永喜

责任编辑：杜杰慧

古本气功经典丛书

性命圭旨

尹真人 秘授

中医古籍出版社出版 新华书店北京发行所发行

北京大学图书馆文献服务部印制

1990年6月北京第1版 1990年6月北京第1次印刷

787×1092毫米 1/16

印数：001~500

ISBN 7-80013-291-9 /R·288

定价：66.00元

前 言

《性命圭旨》又称《性命双修万神圭旨》，撰人不详，相传为尹真人秘授。是明代以来最有影响的丹家要籍。其通过诸图说阐述性命双修之秘诀，历来为养生修道之士所注重。全书四卷，分元、亨、利、贞四集。元集载三圣图、大道、性命、死生、邪正诸说；普照、反照、时照、内照诸图；太极发挥、中心图、火龙水虎、日乌月兔、大小鼎炉、内外二药、顺逆三关、尽性了命、真土图、真土根心、魂魄、蟾光、降龙、伏虎、三家相见、和合四象，取坎填离、观音密咒、九鼎炼心、八识归元、五气朝元等论。亨集载洗心退藏、退藏沐浴、玉液炼形、安神祖窍、法轮自转、龙虎交媾、胎息及行立坐卧四式的基本功法。利集载聚火载金、乾坤交媾、周天璇玑、卯酉周天、灵丹入鼎、火候崇

正诸法。贞集载真空炼形、端拱冥心、移神内院等法。本书内容丰富、理法兼备、刻版精良、图文并茂，是珍贵的气功典籍。但由于历史的局限性，其中尚有很多带有迷信色彩的描述，仍须去粗取精、去伪存真，予以整理、研究。此次影印出版所据为北京大学图书馆藏乾隆癸丑刻本宝仁堂藏版。其末附《续性命圭旨》一卷，内容包括任督二脉图、决疑、增注说等，为它本所无。

傅景华

于一九九〇年三月

序

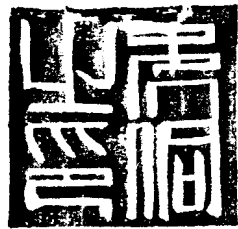
性命圭旨不著撰人相傳爲尹真人高弟之筆也向來行本絕少殷君惟一藏弄有年舊子若濟見而悅之攜示周子輿閑欣然其賞重授劑闕則錢子羽振董其成焉書竣而問序於予予於斯道蓋向往而未能至何敢贊一辭雖然竊有述焉自三教鼎立異說聳牙隱若敵國日相撞也是書獨揭大道而儒釋妙義發揮旁通要之以中合之以一而盡性至命之理殊途同歸徵獨柱下五千隳括靡遺并六十四卦四十二章無不纍若貫珠矣就道家論之則有九十六

種外道三千六百旁門好貨之徒喜談爐火漁色之子艷語彼家固猥鄙無足數已卽熊經鳥申龍吟虎嘯總屬形容無關本體近一方士教人伏氣捻訣頃刻開關忽笑忽啼四肢搖戰見者駭其風狂而彼方詡爲神術良可哀矣是書一掃繁蕪務撮標本致虛守靜翕聚先天其于撥邪反正誠中流一壺也至其精要尤在真意一說蓋人身真意是爲真土動極而靜此意屬陰是爲己土靜極而動此意屬陽是爲戊土煉己土者得離日之汞煉戊土者得坎月之鉛鉛汞旣歸金丹自結戊己者重土之象也斯其有

取於圭旨乎作者深思直與黃庭相表裏周子
修而廣之鼓聾發昧功亦巨矣殷曹二子俱善
養生主者而予顧爲豐於饒舌其亦莊生所云
言者不知也夫

峕

康熙己酉孟夏吳門尤侗撰



水石目録 二章

--	--	--

刻性命圭旨緣起

里有吳思鳴氏得性命圭旨于新安唐太史家
蓋尹真人高第弟子所述也藏之有年一日出
示豐于居士居士見而悅之謂其節次功夫咸
臻玄妙而繪圖立論尤見精工誠玄門之秘典
也因相與公諸同志欲予一言爲引予旣從事
聖脩雅尙圓極一乘不談此道久矣以其所操
說者無非爲色身計也色身有限法性無邊夫
安得大脩行人以法界爲身者而與之談性命
哉舍法界無性命亦無身心如法圓脩直紹人

天師種彼以七尺爲軀一腔論心者縱有脩持
皆結業耳于一超直入無當焉聞之師云脩行
法門有二種一從法界歸攝色身一從色身透
出法界從法界攝色身華嚴尙矣從色身出法
界楞嚴諸經有焉圭旨所陳大都從色身而出
者夫果出法界矣方且粉碎虛空有甚身心可
論因指見月得道忘詮是在善脩者自契居士
流通之意無亦見及此歟予不負其流通善念
併思鳴氏寶藏初心遂述緣起質之有道萬歷
乙卯夏仲新安震初子奈永寧常吉書

題尹真人性命圭旨全書

是書出尹真人高弟手筆蓋述其師之意而全演之中間所載諸圖說及脩行節次功夫可謂詳且盡矣立家書汗牛充棟而直指微妙無踰此編棲真者儻能藉此而入道不亦希有事哉友人余常吉爲明德宗孫而於立教不無少抑謂其所重者我身卽長生久視終不離壽者相也其見確已乃獨於是書而引之諄諄然指人一超直人以紹人天師種豈其無故而漫云然夫有所受之也則由長生而達生生以生生而

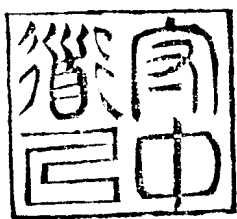
惟存三
證無生奚不可者殊途同歸百慮一致道豈有
二乎哉高皇論三教云天下無二道聖人無兩
心大哉皇言斯其至矣凡爲皇之民者一意憲
章莫敢倍上可也嗟嗟世人流浪生死輒置性
命於罔民得此爲之一警覺焉其有造於身心
者不小矣書院流通真人師弟定必加持贊歎
仁文主人鄒元標書

性命圭旨序

余方蚤歲慕道夫海內有性命圭旨稔聞竊未
見其書也如何迨茲庚戌季春獲與閑若濟二
兄見示圖冊頌讀之暇迺儀尹真人之高弟手
筆不然者從何以識其書之所自哉故嘗論道
每以中和金丹二集物色真仙謂其立宗書汗
牛充棟孳乳浸多獨未見圖論兼該工夫次第
精義超格曷若日星蔑有如是書雋永直儼夫
龍虎叅同悟真諸經同途合轍嗟嗟琅函秘帙
學者就是着鞭何慮非一超直入業紹人天師
種繇色身而證法身從生生而達無生則理之

相契固如是與疇克曰小補之哉雖然知而修之謂之聖人知而不修是謂愚夫此與閑若濟二兄之用心若此而斯斯夕斯融通妙諦亟商取以鏤刊之僅將盡大地人頂踵下針掃除傍門陋習徹退三舍矣癘余序聊述數言應之以此

康熙上章閣茂病月穀旦紫中李樸書于守中堂



性命雙脩萬神圭旨元集目錄

三聖圖

大道說

死生說

邪正說

反照圖

時照圖

太極圖

發揮

火龍水虎圖說

日烏月兔圖說

內外二藥圖說

順逆三關圖說

真土圖

真土根心說

蟾光圖說

降龍圖說

三家相見圖說

和合四象圖說

觀音密呪圖

念觀音呪說

八識歸元圖說

五氣朝元圖說

飛昇圖說

性命說

普照圖

內照圖

中心圖

大小鼎爐圖說

盡性了命圖說

魂魄圖說

伏虎圖說

取坎填離圖說

九鼎煉心圖說

待詔圖說



具大總持門若儒道釋之度我度他皆從這裏

金臺玉局繞彤雲上有真人稱老君八十一化長生訣五千餘言不朽文

三聖圖

陀羅門啓真如出
圓覺海中光慧日
靈山會上說真言
滿舌蓮花古文佛

六經刪定古文章洙泗源
深教澤長繼往開來參造
化大成至聖文宣王



能知真實際而天地人之自造自化只在此中