



梦工场
MAYMUSE

10



长今 励志启示录

(上)

震撼！长今和所有成功者——共同的行为准则……

王阳 河沿 著



出版前就在网上火起来的“企业内训”奇书

云南教育出版社



大长今励志启示 (上)

365辑永恒的成功法则 系列十

王阳 河沿 著

云南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

大长今励志启示/王阳, 河沿著. —昆明: 云南教育出版社, 2005. 11

ISBN 7—5415—2912—5

I. 大... II. ①王...②河... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第136883号

大长今励志启示

王阳 / 著
河沿

出 版	云南教育出版社 (昆明市环城西路609号)
责任编辑	李安泰 邹滢
责任印制	荣憬
装帧设计	深圳成功梦工场
印 刷	深圳市鹰达印刷包装有限公司
版 次	2005年11月第1版
印 次	2005年11月第1次印刷
开 本	787×1092 1/20
印 张	9.1 35千字 图
书 号	ISBN 7—5415—2912—5
定 价	29.00元

版权所有 侵权必究

坚持到底

不管从事什么行业，
只要用对的方法，
坚持到底，
成功一定属于你！

——摘自世界华人成功学第一人 陈安之 著
《创业成功的36条铁律》



金峰音像出版社



大书今励志启示

战胜困难

遇到困难、问题时，
必须把80%的精力放在解决问题上。
要注意你所想要的，而不是你所恐惧的。

——摘自世界华人成功学第一人 陈安之 著
《自己就是一座宝藏》



金峰音像出版社



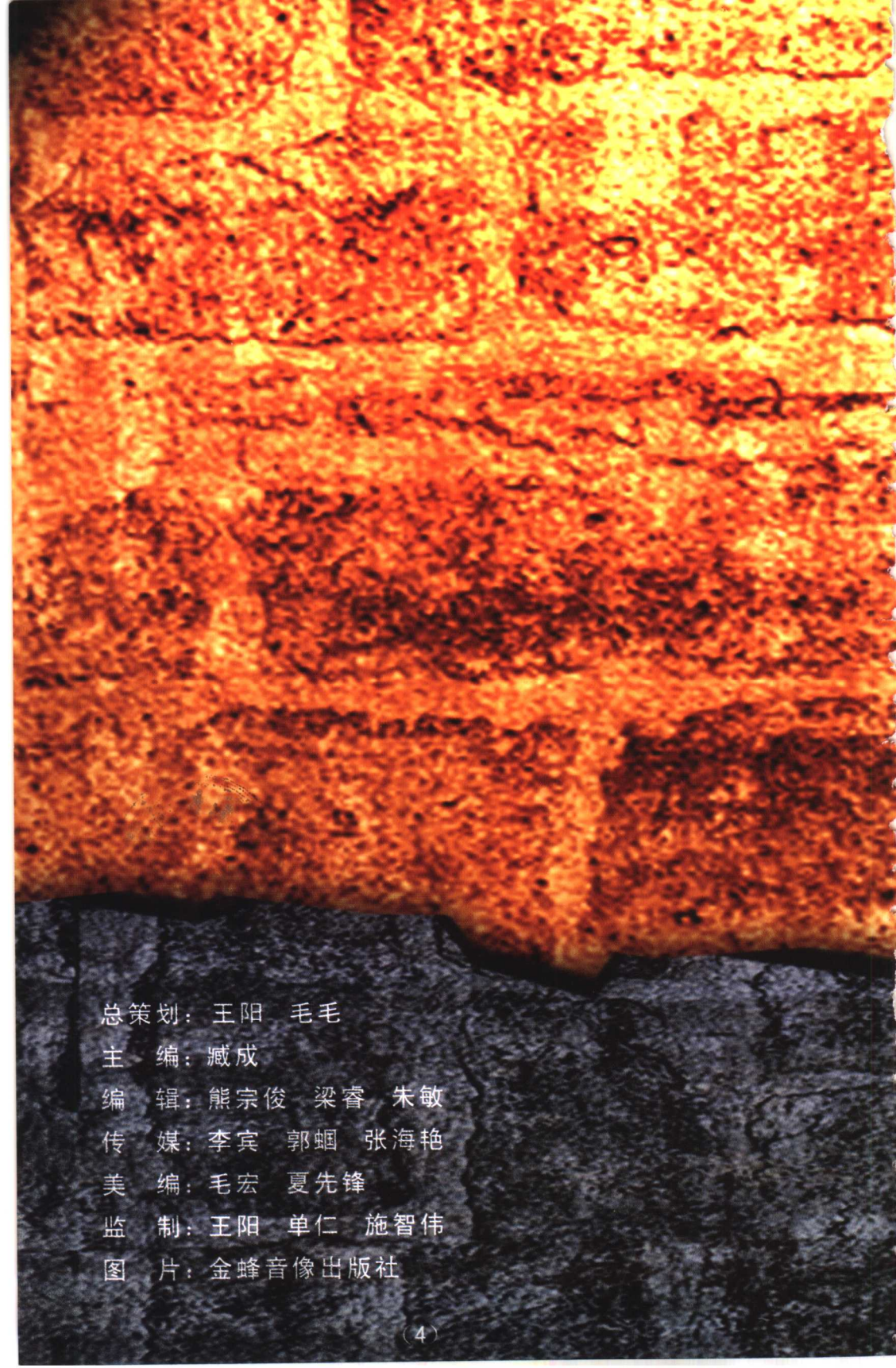
大长今励志启示

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

Dare to 敢夢成真
Dream

祝：

年 月 日



总策划：王阳 毛毛

主 编：臧成

编 辑：熊宗俊 梁睿 朱敏

传 媒：李宾 郭蝓 张海艳

美 编：毛宏 夏先锋

监 制：王阳 单仁 施智伟

图 片：金蜂音像出版社



“只要让我考试，我愿意做任何事情。”



“我现在要是不做事情就会提不起精神。
你以为没有希望，生活才会比较自由。”

对于我不可以，
就算种一棵菜，种一棵草，
我也要怀着希望工作。”

“不论在什么情况下，
千万不可以呈上对吃的人有害的食物，
这就是做饮食的人应该有的坚持。”

“诚意和时间，这就是秘方。
只有米饭和菜肴当中的诚意、汗水才是秘方。”

我们每一个人的人生
与《大长今》的故事一样
是一个不断战胜自我
不断战胜环境的过程

有的人在这个过程中遍体鳞伤
输得很惨
有的人则永不放弃
最终获胜

——王阳感悟

让人在娱乐中受到教育

梦工场董事长 王阳

人天生就会追求并满足两大欲望——一个是追求感官的快乐；一个是追求成功的教育。这两种人性的追求，与生俱来，任何人都无法阻挡。

——人类心理学家弗洛伊德

梦工场得到世界华人成功学第一人——陈安之老师的启蒙，请来了各专业的大师，总结一切成功者，研究他（她）为什么会成功的原因，再通过电影、电视、出版物的娱乐形式，让普通百姓也能学到“帝王将相、行业领袖及富翁的行为策略”。

近几天，我天天在加紧终审新书《大长今励志启示》。书稿每读一次，都在深深地震撼我的灵魂，沐浴我的思想！我迫不及待地想要把最新增补的文字，发给更多的人……

在此，深深感谢我的太太毛毛、公司董事总经理单仁、我大学的导师河沿、还有勇于直言的主编臧成、还有全力以赴的助理李宾……是你们在不断地鼓励我：“你能写！”——我才能坚持每天像熬油一样，无数次通宵，一稿要反复修改20次以上……坚持到今天脱稿，我自己也从中被激励了起来！我的大脑及价值观仿佛被《大长今》洗了一遍，有种脱胎换骨的感觉……

老天让人生来就要和困难做伴，和困难做游戏，所以，人当有种积极的心态：自己遇到困难，是正常的，困难越大，证明自己承担的责任也越大，自己将来的成就也越大，因为困难已把受不了痛的人给淘汰出局了……所以：

每当自己坚持不住时，看看《大长今》——你会坚强起来！

每当自己准备放弃时，看看《大长今》——你会忍住痛、咬紧牙！

每当自己茫然无目标时，用“陈安之系列”激励一下——你会昂扬起来！

前序1

“志”是需要每天有人提醒，有人激励的……这样的“志”才立得起来，因为“人之初，性本懒！”“人之初，性本惰！”

韩国励志电视剧《大长今》，在当今能以50%以上的惊人收视率风靡亚洲，一定在某个方面，引起了亿万人潜意识的共鸣。因为任何成功的人与事件，一定不是偶然的！

我们梦工场在周末用《大长今》内训时，每一个员工都会不由自主地用长今来联想自己。长今的一生，仿佛是一人进入企业后，一定会经过的每一个过程：从面试——到试用——再到入岗——然后转正——有机会担负重任——再成为部门领导——再成为最高领袖的每一个过程，都显示了长今及所有人，都将会遭遇的成功，都将会面临的困难……

所以，我与河沿大师合写本书时，在我的眼前不断闪现的，是我俩一生的每一个阶段，是我曾经相遇的每一位员工、每一位合作伙伴。我仿佛是在掏心掏肺地告诉他们：长今及书中列举的当代名人，就是你人生与命运的镜子……我有责任推荐：《大长今励志启示》——当成为所有企业为员工培训必备的“内训教材”！

在今年11月举办的“博鳌文化产业论坛”上，我听到美国好莱坞加州艺术学院的一个校训：“任何娱乐形式——都是教育的载体。”

新西兰前总理——珍妮·希普利说：“新西兰正在研究好莱坞所有的娱乐形式。”“通过电影讲本国的故事，向全世界传播，是投入最小，但对世界的影响力是无价的战略性投资。《指环王》就是新西兰文化战略走向世界的一个代表……”

我恍然大悟，难怪世界华人成功学第一人——陈安之老师说，为什么大家愿意花高价来听

珍妮·希普利 (右)
新西兰前总理

王阳 (左)
梦工场董事长





唐季礼(左)
著名导演
王阳(右)
梦工场董事长

“超级成功学”，是因为他们能在会场的娱乐中，学到决定自己命运的知识。

我恍然大悟，难怪湖南卫视在2005年，能创造两个轰动全国的大事件：原来《超级女声》不是在比赛歌喉，而是在进行潜意识的“女生情商教育”；《大长今》不只单纯地在播放电视剧，而是在进行“做人及励志的教育”……

好莱坞“奥斯卡”有一个吸引大众票房的黄金法则：“如果没有教育，娱乐就会变得空洞，就会失去生命。因为娱乐的生命来自于励志的教育。”

“博鳌论坛”上，《神话》的导演——唐季礼先生说：为什么才600万人口的香港，会成为东方的好莱坞？是因为教育！

当年，邵逸夫先生在香港经营电影、电视产业，开办了“演员训练班”。现在红遍全球的成龙、周润发等巨星，包括唐季礼导演，都是从“邵氏内训班”毕业出来的……今天再回头来看，这真是为世界影视观众积了一件伟大的功德。

我15岁时，手抄了一本决定我以后命运的书——马尔腾著的《励志哲学》。现在翻出来，竟让我热泪盈眶。在此摘抄几句，送给与我当初一样，有梦有志的青年：

“成功的志气，是被唤而后起的，是被推而后醒的，我们要像对待有艺术和有体育天赋的人一样，用心去注意他，去训练他，否则他将枯萎致死。

“没有师傅带徒弟的机缘，任何天赋都将变得迟钝而最终失去能力。”

我祝愿

天下有志者事竟成！

天下有志者的身边——都有一位甚至多位有志的老师！

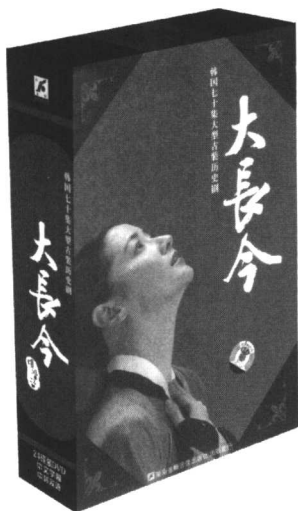
2005年11月于深圳梦工场

我的感想

疯狂英语创始人 李阳



当我看完这本书以后，
我终于明白了我为什么不是很成功的原因。
比起那些真正成功的人，
比起那些真正伟大的人，
我的努力还远远不够，
我的付出还远远不够，
我所经历的挫折还远远不够，
我所经历的磨难还远远不够。
我还不够坚定，
我还不够投入，
也就是说，
我还不够疯狂。
大成功就需要大疯狂，
大成功就需要有置之死地而后生的勇气和魄力！
让暴风雨来得更猛烈些吧！
因为我一定要做一个真正成功的人！



长今出身平凡，生活坎坷，屡遭不顺，却永远保持着坚韧不拔的意志，尤其在逆境中，她隐忍和永不放弃的精神，值得每一个想干一番大事业的人，领悟长今的“PK精神”，从中吸取战胜困难的能量。

其实我们每个人一生都在进行PK游戏（淘汰赛），有时是与别人PK，有时是与自己PK，人每次PK胜利，都是一次成长的机会，一次习惯成功的训练。

《大长今》是一部人生的“励志启示录”！《大长今励志启示》总结了一般人心中想说却没有说出来的话，必会引起有志想成功的人强烈地共鸣。

郝晓江

湖南电广传媒股份有限公司 董事
湖南金蜂音像出版社 社长

职场成功的启示

《大长今励志启示》训练导读

在《大长今励志启示》（上部35集——战胜自我篇）的18篇中，你看到，长今的成长经历，就像一个人从入职开始到成绩卓著的成长历程。那长今是怎样从一个稚气未脱的学徒，到最后成为宫廷（公司）英雄的呢？

这一成长的榜样，值得每一个工作的人，对照剧情，反复领悟。你一定会从中发现自己职业定位的误差，及时找到人生突破的关键……

所以说，本书是一部“入职训练的导图读本”。

假如你是刚进公司的新人，可以从《大长今励志启示》中得到如何来设计职业发展路线的指导。

假如你已经身为主管、经理，可以从《大长今励志启示》中，获得提醒和启发，不要重走他人曾经走过的陷阱，并在重要的阶段与转折点——做出正确的选择。

18篇代表职业人 成长的不同阶段

1-2集《因果定律》

3-4集《坚持》

相当于“入职宣言”

告诫刚入世的“长今”学子们：每一个人都要100%地对自己负起责任，要得到好的结果，就一定要付出好的行动。

因为，“一个人之所以会有今天的结果，一定是因为有了过去曾经说过或做过的事，这就是为什么有人会失败，有人会成功的根本原因。”

第二、每一个人在进入公司以后，都要设定自己的梦想，自己的目标。如果你还没有梦想和目标，那么你应马上找到你最亲近的人，写下一个约定，立下一个誓言，让你的目标，不要轻易迷失、轻易放弃。

因为，“人一切的快乐与痛苦，坚持与放弃，都是从一个目标，从一个决定开始的。而人生的辉煌，则从树立一个‘胆大包天’的目标开始！”



5-6集《师傅》

7-8集《助人》

相当于“就职心态”

要像“长今”进入公司，被安排工作之后一样，先拜“师傅”。师傅可能是入职的指引人，可能是本部门的主管，也可能就是公司的老板，你一定要清晰，并坚定不移地相信：“师傅的话永远是对的，师傅一定不会有意识害我！”这样你才可能学到真正的绝活。

因为，“当拜师以后，能否修行成功，就看每个人的悟性、忠诚度，每个人的行动力及自制力了。”

第二、“长今”领悟：“要成功，就要先帮成功者工作！”就是要先帮助师傅成功，先帮助成功者成功。

因为，“要想成功的人，一定要明白一个永恒的成功法则：要想自己获得帮助，首先给予别人帮助；要想成就自己，就要先想出方法去成就别人。”

9-10集《心态》

11-12集《仁心》

相当于“工作的态度”

无论是大学刚毕业，还是从别的公司进入新的公司，都是换了一个新环境，都要像长今一样：“只有

首先改变自己，才能融入环境，才能改善环境。”在这一阶段，你要知道“怀着希望工作”是多么宝贵的一笔财富。

因为，“一般人到了一个新的环境中，一有机会就会抱怨，但长今从不抱怨，再苦再悲的事降临时，她都会马上睁大眼睛——去发现可突破的机会。所以，积极的心态，能改变环境！”

第二、在你职业生涯中，有一门必须要上的课，它将决定你是顺利地工作，还是波折不断地工作，这就是“和别人打交道的技巧”，你怎样才能赢得人心。

因为，“人们不在乎你的知识有多少，他只在乎你对他有多么的关心。得人心者则成功，失人心者则失败，这是永恒不变的真理。”

13-14集《坚持原则》

15-16集《责任心》

相当于“职业道德”

“长今”在掌握基本的做人原则之后，就开始进一步了解做事的原则。善待别人，并不是说要做“老好人”，你一定要非常地清楚：哪些事情是可做的，哪些事是千万不可做的。

假如你做了对公司有严重损害的事，假如你没承担起本职岗位应当承担的责任，你一定会被淘汰。