

极度领悟

一本能够改变你一生的书
一本改变数千万人成长的大智慧启蒙书
一本告诉你的发展的指南针

曹浩◎著



极 度 领 悟

曹
浩
著

华艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

极度领悟/曹浩著. —北京: 华艺出版社, 2005.9
ISBN 7-80142-757-2 / I. 337

I. 极... II. 曹... III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 109577 号

极 度 领 悟

出版发行: 华艺出版社

地 址: 北京海淀区北四环中路 229 号海泰大厦 10 层

印 刷: 北京市朝阳区小红门印刷厂

开 本: 787mm*1092mm 1/16 印张: 13.5

字 数: 120 千字 书 号: ISBN 7-80142-757-2 / I.337

版 别: 2005 年 11 月第 1 版 印 次: 2005 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑: 韩海涛

定 价: 25.00 元

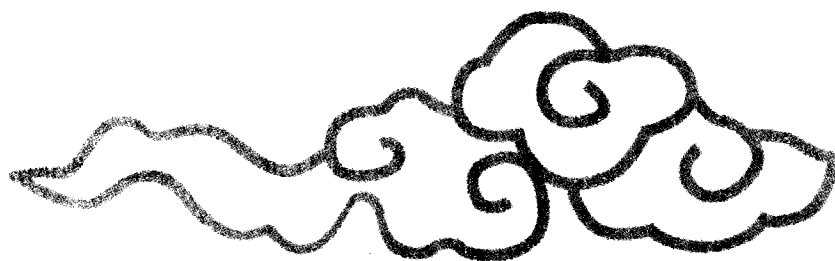


目 录

目 录

第1辑	生存空间·····	1
第2辑	点滴生活·····	21
第3辑	成败细节·····	45
第4辑	智慧茶坊·····	58
第5辑	输者也赢·····	74
第6辑	诠释生命·····	86
第7辑	解读精华·····	106
第8辑	情爱无价·····	129
第9辑	心灵收据·····	143
第10辑	深度领悟·····	158
第11辑	开悟心锁·····	174
第12辑	智者天地·····	190

第1辑 生存空间





生存的哲学

1830年，法国“七月革命”爆发，在经过3天的暴乱后，年迈的政治家塔里兰坐在他巴黎住宅的窗边，聆听宣告暴动结束的响亮钟声，之后，他回头对一名助手说：“听那钟声！我们赢了。”

“我们是谁？大人！”助手问。

他做了个保持安静的手势回答：“别说话！明天我会告诉你‘我们’是谁。”

他清楚地了解只有傻子才会急急忙忙确定自己的立场如果过早地依附某一方，会使自己丧失灵活性和主动权。

你可能会反对这个故事，因为这有悖于积极行动的常理。但是，我要说的是，凡事切勿盲目下定论。

如果让别人觉得他们都能够支配你，你就会失去影响力。保持一定的距离，就会增加他们的注意力，从而使自己获得更高的威望。

首先，一开始就想预测哪一方会获得最终的胜利往往是很困难的，而且即使猜对了，与较强的一方结成联盟，你会发现自己最终会一败涂地，胜利者会把你一脚踢开，所谓“兔死狗烹”，历史上的教训可畏屡见不鲜。

另一方面，如果与力量弱的一方站在同一阵线上，危险性更大。

所以，你一定要懂得这个生存的哲学，以免得到一滴水而失去了一片海，或者让自己处于被动的境地。

从复杂中看出简单

有个牧童在山中意外地发现了一座宝库。他从未见过那么多金子，但他只从山上拿了一小块。这一小块金子，使他过上了快乐的生活。

有个富人知道了这件事，并且找到了那个山洞。他把所有的口袋都装满金子后仍不满足，就准备搬走整座金山。这时，山神说话了：“不要太贪，否则，天一黑，关了山门，你不但得不到半两金子，连命也保不住。”可是富人置若罔闻。

就在他不停地搬运金子的时候，轰隆隆一阵巨响，山门关上了，富人再也没能走出那个山洞。

许多人的一生就是这样，追逐这个追逐那个，没完没了，可到头来没有一样真正属于自己，因为他太贪婪了。如果一个人的追求不能使生命更灿烂，反而更加沉重，那它又有什么意义呢？善待自己的生命才是最大的事业，我们离功名和利益远些没关系，只要离快乐近，我们也就感到欣慰了。因为人们最大的希望就是能够一生快乐，这比任何财富都重要。

深度领悟

贪婪的膨胀，使简单变得复杂，
被淹没了，轻松变得沉重，快乐最终

善待你的每一天

一个知道善待自己每一天的人，懂得生活和工作的人，其实，就是一个快乐的人。

对一个喜欢零食的孩子来说，买一座金山和买一包话梅的钱没什么区别，所以孩子很容易快乐。

容易快乐的还有那些从不胡思乱想的动物。只要解决了吃饭问题，瑞士奶牛就会闲卧在阿尔卑斯山的斜坡上，一边享受温暖的阳光，一边慢条斯理地反刍。非洲草原上的狮子吃饱以后，即使羚羊从身边经过，也懒得抬一下眼皮。

一位作家非常赞赏瑞士奶牛和非洲狮子的生存哲学，他说，假如你的饭量是三个面包，那么你为第四个面包所做的一切努力都是愚蠢的。

因此，你不快乐是因为你背负了太多的负担，这也是由于你的欲望所致，试着放下一些超重的欲望，你就会有一个新的发现。

这是两个一模一样的房间，一间是地狱，一间是天堂。

地狱里放着一锅肉汤，一群人围着肉汤，每个人手里都拿着一把可以够到锅子的汤匙，但汤匙的柄比他们的手臂长，没办法把东西送进嘴里。“天哪，这可怎么办？”他们一个个面黄肌瘦，饥饿万分，充满绝望和悲苦。

天堂里也放着一锅肉汤，一群人围着肉汤，每个人手里都拿着长过手臂的汤匙。可他们有说有笑，愉快地喝着肉汤，一个个红光满面，快乐而幸福。

极

赶

“赶”字莫出口

曾有这样一个故事：

一天，一个人走在乡间小道上，看见一个农夫正赶着一匹马犁地。当他走上前去准备问候这个农夫的时候，突然看到在那匹马的侧腹上有一只很大的虻。很明显，那只虻正在叮咬那匹马，而且把那匹马叮得很不自在，因此他就想把那只虻赶走。

正当他举起手来的时候，农夫制止了他。农夫说：“请不要赶走它，朋友。您知道吗，正因为有了这只虻，这匹老马才一直不停地动着。”

如果你能够深入领悟到这一点，那么就会将这些看作是促使你成长的生活经历，就像那只虻一样，恰恰是这些带给你烦恼和不幸的人或事情在促使着你不断地前进！

现在，仔细想想走过的日子，你可能就会明白，过去你没有看到某个人所具有的价值，而且你还试图把这个人“赶”出你的生活。

也许事后你才会意识到，那些困扰你的事情、那些看似不幸的事情实际上是使你能得到幸福的幸事。那么，当你能看出，那些讨厌的人和烦恼的事其实能够给自己带来好运和福气的时候，你的生活不就会快乐得多吗？

当面临生活的挑战时，应该告诉自己最重要的道理之一就是：这种生活经历可以使你的灵魂得到锻炼和成长，可以给予你好运和福气。如果极力逃避，自然就得不到其中隐藏的好运和福气。

你应当记住，你完全可以决定自己对待生活的态度。有人说，真正重要的不是生活中发生了什么样的事情，而是我们对这些事情持有什么样的态度。你可以实践并且证明这条意义深刻的生活准则。

深度领悟

利用有形的追赶，促使无形的成功动力，这不仅是一种对自己的促使，更是对自己的一种增进。

以“弱”胜强

有一只掉队的野鹿不安地四处张望着。一只老虎发现了这只野鹿，它已经饿了一天了，于是借着草丛的掩护，它潜行到野鹿后面。这时野鹿还没有发现，老虎突然像子弹般地射出去，冲向那只野鹿，野鹿这时才知危险已经到来，本能地闪躲老虎的攻击。

老虎第一回合扑了个空，转身再度扑来，野鹿拔腿狂奔，闪进一处灌木丛里。在灌木丛里追逐猎物可不是老虎的特长，它在外边搜寻了一会儿，低吼几声，失望地回到原来的土丘上。

这是一则模拟出来的草原竞争，虽然是模拟，却是事实——老虎是草原上的强者，它威猛而迅速，很多动物根本不是它的对手，还有些动物，一看到它就四肢无力，瘫在地上等它来吃！

通过这件事，你是否发现了，有时候老虎也会抓不到野鹿！和老虎比起来，野鹿是弱者，野鹿之外，草原上还有许多弱者，可是，这些弱者至今仍然存在，可见在动物的世界里，没有绝对的强者和弱者，所有的就是事物的相对论。

和动物世界一样，在人的世界里，也没有绝对的强者和弱者，只有相对的强者和弱者！在田径场上，跑得快的便是强者；在考场上，分数高的便是强者！可是，田径场上的强者并不一定是考场上的强者；考场上的强者也不一定是商场上的强者！因此，所谓的“优胜劣汰”只描述了一部分的真实，这句话并不是真理，如果错认了这句话，那么自认为“弱者”的人就一辈子没有出头的日子了！相反，能认清什么是自己“强”项的人，则是真正的强者。

倒霉的椅子

有个员工莫名其妙地被老板炒了鱿鱼。老板吩咐她下午去财务室结算工资。中午，她坐在公园的长椅上黯然伤神。这时，她看见一个小孩子站在她身边一直不走，便奇怪地问：“你站在这里干什么？”

“这条长椅背刚刚刷过油漆，我想看看你站起来背上是什么样子。”小家伙说。这个员工怔了怔，然后，她笑了。

也就是在那一瞬间，她恍然大悟：如同这双天真烂漫的眼睛想看到她背上的油漆一样，她昔日那些精明世故的同事们，也正怀着强烈的兴趣，想要窥探她的落魄和失意。她决定不在丢失了工作的同时，也丢失了自己的笑容和尊严。

你可以想像得到，当她下午走进公司时，等待着看到她的落魄的同事们，看到的将是怎样一副自信而灿烂的笑容。

如果现在你所面对的是一个美好的世界，各种挫折和尴尬你还无法体会，但现实不得不警告你，生活中的失意处处可见，真的就像那些油漆未干的椅背，随时将会给你涂抹一些五颜六色的色彩。

如果有一天，你实在没办法已经遇上了那个倒霉的椅子，也别沮丧。当你站起来的时候，别人看到的只是你背后的油漆，而不是你的失落的心情。

深度领悟

有时候，面对某些伤害，我们就得这么保护自己。所要迎接和面对的，不是胆怯和退缩，而是用一种积极乐观的态度去看待。

两个水桶

两个水桶一同被吊在井口上。其中一个对另一个说：

“你看起来似乎闷闷不乐，有什么不愉快的事吗？”

“唉，”另一个回答，“我常在想，这真是一场徒劳，好没意思。常常是这样，刚刚重新装满，随即又空了下来。”

“啊，原来是这样。”第一个水桶说：“我倒不觉得如此。我一直这样想：我们空空地来，装得满满地回去！”

即使是在同样的条件下，同样的环境中成长的人，有人觉得幸福，有人深感不幸。两人同时望向窗外：一人看到星星，一人看到污泥。这代表着两个截然不同的态度。

深度领悟

总之一，幸福与不幸其实只是想法上的问题。一样的环境，一样的条件，一样的命运，却有不同的态度，这就是幸福与不幸的差别。

正确的错误

英国19世纪政治家查士德斐尔爵士曾对他的儿子作过这样的教导：“要比别人聪明，但不要告诉人家你比他更聪明。”在为人处世或做人方面，我们的确要有这样的明智，因为世界上的人，不仅红眼病多，嫉妒他人比自己强的人，更是比比皆是，因此，要想不被他人视为对手去排斥，就要拥有一副“藏而不露”的胸襟。

有一位年轻的律师参加了一个重要案子的辩论。在辩论中，一位最高法院的法官对年轻的律师说：“海事法追诉期限是6年，对吗？”律师愣了一下，然后率直地说：“不，海事法没有追诉期限。”

法庭内立刻静默下来，似乎连气温也降到了零点。虽然年轻的律师是对的，法官错了，律师也如实地指了出来。但他却没有因此而高兴，反而脸色铁青，令人望而生畏。尽管最后法律站在律师这边，但他却铸成了一个大错，居然当众指出一位声望卓著、学识丰富的人的错误。

举出这样一个例子，请别误会，我决无袒护错误的意见，也并非纵容你面对邪恶而沉默不言。

我认为，这位律师确实犯了一个“比别人正确的错误”。那就是他在指出别人错了的时候，为什么不能做得更高明一些呢？比如说话讲究一些方法或分寸，或用暗示。来提示对方的不足，这样可能会比直来直去更容易让人接受。

在某种环境下泄露真实的智力往往会得不偿失，你应该养成永远隐藏自己的习惯。如果人们不经意发现了事实——实际上你比表现出来的聪明得多，他们会更加佩服你，因为很少有人能谨慎地不去炫耀自己的聪明才智。

深度领悟

永远不要说这样的话：“法官错了，你错了，你会知道谁是聪明的。”
这等于说：“我会比你更聪明的。”
我比你更聪明的。

面对沉默

单位里有一个好斗的女孩子，很多同事在她主动发起攻击之后，不是辞职就是请调。一天，她的矛头指向了一个平日只是默默工作，话并不多的女孩子。谁知那位女孩只是默默地笑着，一句话没说，只偶尔问一句：“啊？”最后，好斗的那个女孩主动鸣金收兵，但也已气得满脸通红，一句话也说不出。

过了半年，这位好斗的女孩子也主动辞职了。

你一定会说，那个沉默的女孩子修养实在太好了，其实不是这样，而是那位女孩子听力不太好，虽然理解别人的话不至于有困难，但总是要慢半拍，而当她仔细聆听你话语并思索你话语的意思时，脸上会出现无辜、茫然的表情。你对她发作那么久，那么费力，她回应你的却是这种表情和“啊”的声音，谁还会和她争斗不下去呢？

这个故事告诉你一个事实：面对沉默，所有的语言力量都显得乏力！

如果人若太过聪明，就会阻碍了我们与他人的生活和交往，为此，我们不妨去选择难得糊涂去作为我们处世之道。

其实，礼让并不是人际关系上的怯懦，而是把无谓的攻击降到零。所以，无论何时，你一定要记得呵护他人的心灵。

当你率性而为，向别人发过脾气之后，你的言语就像墙上的钉孔一样，会在人们的心灵中留下疤痕。你这样做就好比用刀子刺向了某人的身体，然后再拔出来。无论你说多少次对不起，那伤疤都会永远存在。其实，口头上对人造成的伤害与伤害人的肉体没什么两样，甚至还更严重。



与人相处

有位才华出众的经理，事业一直都不顺利。为什么呢？很重要的一个原因就是太聪明了。每次与朋友见面聊天，总在听他抱怨、指责别人，这些人包括他的合作伙伴、客户以及下属，他会一针见血地指出每个人的缺点和不足，然后抱怨同这些人共事有多么困难。

朋友劝他：用人、与人相处要尽量地看人长处，用人长处，不要老盯着人家的缺点不放。而他依然如故，公司事业也依然很不景气。

当今社会上有很多这样的人，他们不是在看别人的长处，而是在找别人的毛病，这样的人，不仅对朋友不真诚，同样也不会赢得朋友的真心。

他们自视甚高，自律甚严，在他们眼中，周围的人身上全是毛病，他们用自己的标准和好恶去衡量，要求别人。他们不乏精明，但少了一份应有的糊涂和容人的胸怀。这样的人会是做具体业务的好手，但绝不是好的管理人才；他们可以成为好朋友，但要做整天在一起共事的同事很困难。

有时候我们应有意识地区分朋友与同事。朋友一般是意趣相投，大家有许多互相欣赏的东西及感情的因素，而同事则首先要求的是业务上的能力与配合，二者之间是有细微区别的。

朋友之间和不来了，少来往就是了，而同事还要天天在办公室打交道。对于同事则更要有一份宽容的胸怀，除去业务上的互相合作外，你完全可以允许他以你极不赞成的方式生活、娱乐，那是他的权利。

在办公室之外，你可以对他敬而远之，而没有必要按你的道德标准、生活方式去要求他，一些不伤害原则的小地方更是要求你忍让、宽容，也许他爱占些小便宜，也许他生活不检点，也许他品位不高……当你用宽容的目光，去看待对方，你就会无形之中，迎得一份与人和平相处的好心情。

深度领悟

人的心情在人生的一生中，是最重要的。如果一个人每天沉浸在苦恼的阴影下，他很难在事业上有所突破和进展。

一枚硬币

一个英国人和一个犹太人一同去找工作。一天，他们同时看到有一枚硬币躺在地上，英国青年看也不看就走了过去，犹太青年却激动地将它捡了起来。

两个人同时走进一家公司。公司很小，工作很累，工资也低，英国青年不屑一顾地走了，而犹太青年却高兴地留了下来。

两年后，两人在街上相遇，犹太青年已成了老板，而英国青年还在寻找工作。

或许，你对此不可理解，说：“一个这么没出息的人怎么能这么快就发了财呢？”

其实，事情是这样的，因为犹太青年没有像英国青年那样绅士般地从一枚硬币边过去。而英国青年连一枚硬币都不要，怎么会发财呢？

生活中英国青年并非不要钱，可他眼睛盯着的是大钱而不是小钱，所以他的钱总在明天。这就是问题的案。

你一定要明白，金钱的积累是从“每一个硬币”开始的，聪明的人绝不会因为钱小而弃之，他们知道任何一种成功都是从一点一滴积累起来的，没有这种心态就不可能得到更大的财富。

对金钱的态度也反映了一个人对待人生和事业的态度，只有在任何时候都不好高骛远的人，才能脚踏实地为自己的前程打下坚实的基础。反之，不但不能得到大的财富，甚至连小的财富也会与之失之交臂。

这一则故事对今天我们寻找成功的人，是极其重要的，因为只有当你懂得财富是从小积累起来的道理，才可能让你更加珍惜现在的生活，并牢牢地抓住每一个细小的机会，之后，成功就会在不知不觉中到来。



抓住机会

听朋友讲过这样一个故事，有位修士不小心跌进了水流湍急的河里。但他并不着急，因为他相信上帝一定会救他的。正好有人从岸边经过，但他想上帝会救他的，于是没喊：当河水把他冲到河中心时，他发现前面有一根浮木，但他想上帝会救他的，于是照样在水中扑腾，一会儿浮一会沉。最后他被淹死了。

修士死后，他的灵魂愤愤不平地质问上帝：“我是一位如此虔诚的传教士，你为什么不救我呢？”上帝不解地说：“我还奇怪呢？我给了你两次机会，为什么你都没有抓住？”的确不是上帝没有给他机会而是他错过了机会。

一个在事业上，希望有所成就的优秀的人不会等待机会的到来，而是寻找并抓住机会，把握机会，让机会成为服务于他的奴仆。

在我们的身边，挤满了很多机会只是有时，没有把握和错过了而已，在我们的生活中，机会无时无刻都出现在你周围，只要你用心就完全可以把握住它，将它变为有利的条件。而你需要做的事情只有一件：那就是赶快行动起来。

深度领悟

机会。我们可以在这里找到许多机会，但如果你不抓住它们，它们就会溜走。