

科普环保小丛书之四

XING 行

温东辉 编著



中国建筑工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

行 / 温东辉编著. — 北京: 中国建筑工业出版社,
2002

(科普环保小丛书; 4)

ISBN 7-112-05150-9

I. 行... II. 温... III. 人类因素—关系—环境保护—通俗读物 IV. X-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 039079 号

责任编辑: 杨 军

装帧设计: 蔡宏生

科普环保小丛书之四

行

温东辉 编著

佟 博 插图

中国建筑工业出版社出版、发行(北京西郊百万庄)

新华书店经销

北京广厦京港图文有限公司设计制作

北京云浩印刷有限责任公司印刷

*

开本: 787 × 1092 毫米 1/40 印张: 2 3/4 字数: 72 千字

2002 年 10 月第一版 2002 年 10 月第一次印刷

印数: 1—3,000 册 定价: 8.00 元

ISBN 7-112-05150-9

7-112-05150-9

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换

(邮政编码 100037)

本社网址: <http://www.china-abp.com.cn>

网上书店: <http://www.china-building.com.cn>

科普环保小丛书之四

行

温东辉 编著
佟 博 插图



中国建筑工业出版社

目 录

1. 环境质量，未来生活必不可少的参谋 … 6
2. 空气质量预报，出行的新指南 …………… 8
3. 如何看空气质量报告 …………… 10
4. 第一个被列入黑名单的大气污染物 …… 13
5. 酸雾弥漫，危害不小 …………… 16
6. 越细小的灰尘越有害 …………… 18
7. “沙尘暴”吹散了外出的热望 …………… 20
8. 在污染的环境里，如何保护自己？ …… 23
9. 汽车，让人欢喜让人忧 …………… 25
10. “光化学烟雾”就在我们身边 …………… 28
11. 交通噪声，忍无可忍 …………… 31
12. 交通工具的“矛”与“盾” …………… 34

13. 绿色汽车	37
14. 司机的环保主张	39
15. 绿色交通, 公交优先	41
16. 环保列车将奔驰在“世界屋脊”	43
17. 未来的环保飞机	45
18. 得了“肥胖症”的湖泊	47
19. 守着水, 没水吃	49
20. 喝什么水才健康?	51
21. 小伞遮不住“大伞”的空洞	53
22. 紫外线为什么会伤害皮肤?	56
23. 你会为自己选择防晒霜吗?	58
24. 出门多带用具, 地球减少负担	60
25. 认清垃圾箱, 分类扔垃圾	62
26. 晨炼需择时、择地	64
27. 环保型的旅游: 生态旅游	66
28. 安静地欣赏它们	68
29. 不要再采标本	70
30. 可以使旅游更加环保的小措施	72
31. 扫除公共厕所里的环保死角	74
32. 不要拔野草	76
33. 让我们种树去!	78
34. 积雪的归宿在哪里?	80

35. 绿色进驻饭店	82
36. 你是受绿色饭店欢迎的客人吗?	84
37. 绿色商场, 为环保提供市场	86
38. 消费时的绿色选择	88
39. 让信息出发	90
40. 环保纪念日, 公益活动欢迎你	93

现代环境问题的复杂性和深刻性, 已经不仅仅是造成人们生活上的不便, 而是影响着未来社会的发展! 这一点已经被越来越多的人认同。据最新的一项对全国公众环境意识的调查, 68%的人愿意政府为保护环境而增税, 65%的人为了环保愿意购买比一般价格贵 20% 的商品, 而大多数人表示愿意身体力行地为环保做一些实事!

本书将告诉人们一些有关出行的环保常识, 具备了环保知识, 树立了绿色理念, 你一定会更好地保护自己不受污染侵害, 同时也随时随地为身边的环境做些事情。

带上绿色, 我们出发吧!

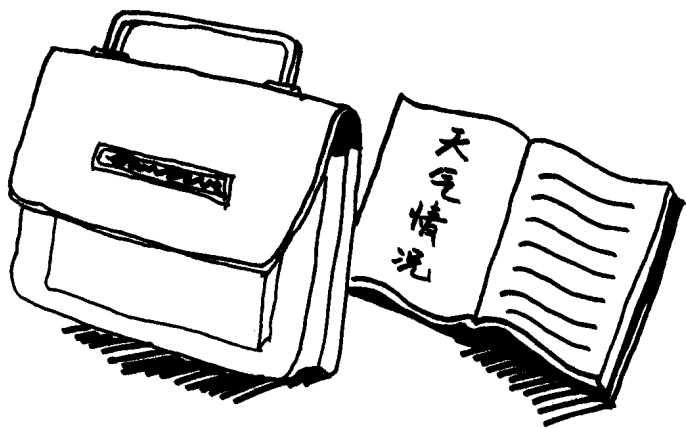


1. 环境质量，未来生活必不可少的参谋

过去出门，特别是远足旅行，一定要查一下黄历，看一看这一天是不是宜于外出。现代化、信息化的时代，人们早破除了这种迷信，然而择良辰吉日，有备而行也是必要的，特别是多了解一下所到之处的环境质量、环境容量等信息，可以使出行有了科学依据。

我们出行最关心的是天气预报，近年来，天气预报增加了许多有关环境状况的内容，比如：沙尘暴预报、空气质量预报、自然灾害、海滨水质、紫外线强度，等等。随着人们生活质量提高、工作节奏加快，各种环境因素对生活与工作的影响已经不容忽视，环境质量的专业资讯服务，必

将成为未来生活中必不可少的参谋。



2. 空气质量预报, 出行的新指南



随着人们环境意识和自我保健意识的提高, 现在出门又将多一桩事儿了: 听一听当天的空气质量预报, 了解一下外面空气好不好?

我们国家对空气质量的播报是从1997年开始的, 这一年南京、上海、广州、天津等城市陆续在当地新闻媒体上发布城市空气质量周报; 2000年“六五环境日”之后, 全国有42个重点城市, 开始播报城市空气质量日报; 而从2001年5月起, 北京市率先向社会发布空气质量预报, 参

照许多国外城市的作法，当出现重污染天气时，市政府会提醒公众采取自我保护措施，同时对车辆和企业生产进行强制性管理。

知识卡：

什么是空气污染？空气污染的主要污染物有哪些？

空气污染是指因自然灾害、人类的生产和生活活动使一些物质进入大气，改变了大气的化学、物理、生物特性，从而影响人们的生活与工作，危害人体健康，影响各种动植物的生存，直接或间接地损害设备、建筑物等的现象。

空气污染的污染物有：烟尘、总悬浮颗粒物、可吸入悬浮颗粒物(浮尘)、二氧化氮、二氧化硫、一氧化碳、臭氧、挥发性有机化合物等等。目前规定空气质量必须依据的污染物有三项：二氧化硫、二氧化氮、可吸入悬浮颗粒物(粉尘)，这是根据我国城市污染情况以及现有技术水平而确定的。



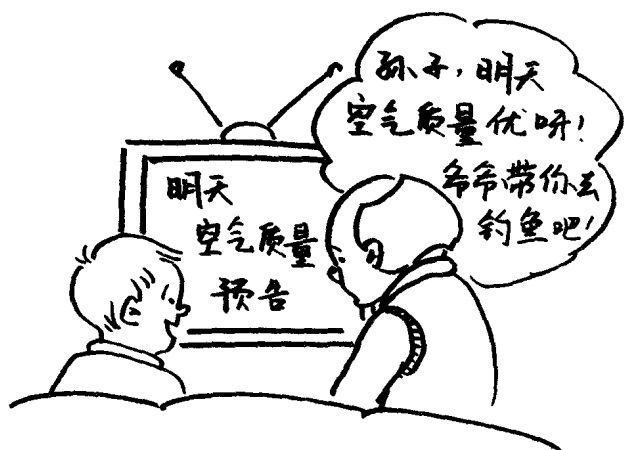
3. 如何看空气质量报告

在空气质量报告中有三项污染物：可吸入颗粒物、二氧化硫和二氧化氮，它们反映了来自浮尘、燃煤和汽车的空气污染。将三项污染物监测的浓度值进行综合计算，可以得到空气污染指数（API），国家空气质量标准根据API数值大小分成五级。

但是空气质量等级对出行有什么影响？和我们的健康又有什么关系呢？请看下表：

空气质量标准	空气污染指数 API	空气质量评价	对健康的影响	建议采取的措施
一级	0~50	优	可正常活动	
二级	51~100	良	可正常活动	
三级	100~200	轻度污染	易感人群症状有轻度加剧，健康人群出现刺激症状	心脏病和呼吸系统疾病患者应减少体力消耗和户外活动
四级	200~300	中度污染	心脏病和肺病患者症状显著加剧，运动耐受力降低，健康人群中普遍出现症状	老年人和心脏病、肺病患者应停留在室内，并减少体力活动
五级	> 300	重污染	健康人运动耐受力降低，有明显强烈症状，提前出现某些疾病	老年人和病人应当留在室内，避免体力消耗，一般人群应避免户外活动

根据表格中的建议，我们就可以在收听完城市空气质量预报后，合理安排好生活，体质比较弱的人、妇女、儿童和老人要尽量选择空气质量优于三级的天气出外活动。



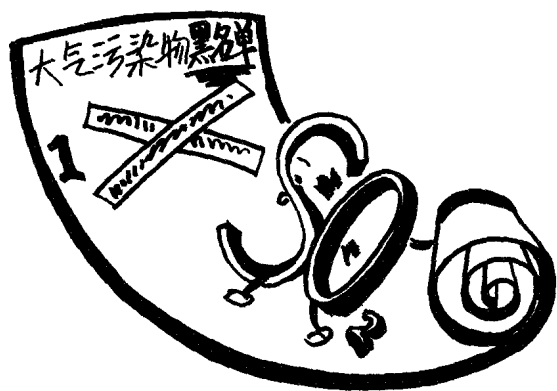
4. 第一个被列入黑名单的大气污染物

1952年12月，英国伦敦的上空一点风也没有，工厂烟囱和居民取暖排出的烟尘，弥漫在低层空气中，许多人都感到憋气，有人还发生胸闷、头疼、咳嗽、呕吐，几天之内就死了4000多人；以后又有8000多人陆续死去。原来在烧煤排出的烟尘中含有大量的二氧化硫等污染物，人吸入肺部后中毒而死，这就是震惊世界的“伦敦烟雾事件”。

其实早在100年前，伦敦就发生过这样的烟雾杀人事件，二氧化硫成了第一个被列入黑名单的大气污染物。

我国的能源结构以煤为主，因燃煤而引起的

空气污染也很严重，污染物主要有二氧化硫和烟尘。北京的大气污染也比较严重，特别是在冬季取暖季节，为了控制二氧化硫的污染，这几年市政府采取了许多有力措施：市区淘汰燃煤炉灶，引进陕北天然气，鼓励使用热力、电、轻质油等清洁燃料，这些措施已取得明显的效果。



知识卡：

二氧化硫有什么危害，它的来源是什么？

二氧化硫是一种无色的刺激性气体，吸入二氧化硫可使呼吸系统功能受损，加重已有的呼吸系统疾病。最容易受二氧化硫影响的人群有儿童、老年人以及患有哮喘病、心血管或慢性肺病的人。

空气中的二氧化硫很大部分来自发电过程及工业生产中燃烧含硫的燃料，二氧化硫不仅使城市空气受到污染，而且还是酸雨的主要来源。