

东篱子 / 解译

Yisheng
Sanji

一生三忌

那些应该禁忌的东西隐藏于我们的性格、习惯和为人处世的方式当中，它无影无形，让你钻进了它的套子而不自知；它又如此强大，即使你了解禁忌的巨大危害也难以摆脱它的束缚。

一忌死要面子 二忌单打独斗
三忌心不设防

一部指点迷津、躲避禁忌
陷阱的不败兵法

天下路千万条，切忌不要走上禁忌的独木桥。无数个明规矩、

潜规则所伏设的种种禁忌，

曾令多少人无功而返，让多少人蒙羞受辱。

千年警训如三堵铁墙，无论谁撞上去都注定会头破血流。

◎ 中国华侨出版社



东篱子 / 解译

Yisheng
Sanji

生三忌

一忌死要面子 二忌单打独斗
三忌心不设防

那些应该禁忌的东西隐藏着我们的性格，
习惯和为人处世的方式当中，
它无影无形，让你钻进了它的套子而不自知；它又如此强大，
即使你了解禁忌的巨大危害也难以摆脱它的束缚。



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生三忌/东篱子解译. - 北京: 中国华侨出版社,
2005. 6

ISBN 7 - 80120 - 974 - 5

I. 一… II. 东… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 054801 号

一生三忌

解 译/东篱子

责任编辑/海 元

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 20 字数 300 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2005 年 10 月第一版 2005 年 10 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7 - 80120 - 974 - 5/G · 474

定 价/30.00 元

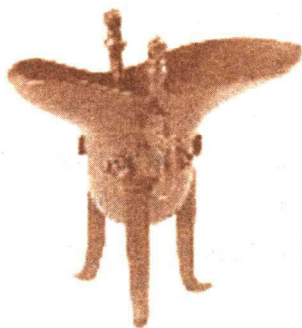
中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编 100029

E-mail: overseashq@sina.com

发行部: (010) 64443051 传真: 64443051



前言



我们生存的社会环境当中有很多禁忌，这些禁忌规范着人们的生活，比如国家的法律法规、民风习俗或者一些约定俗成的生活习惯等等。尽量了解诸如此类的禁忌，可以使自己少犯不必要的错误，少走不该走的弯路。

但我们在这里不想过多地探讨上述的忌讳问题，也并非深究一些细而化之的内容，诸如送礼的禁忌、握手的禁忌等等，而是关注那些在为人处世、求取成功的过程中对自己危害最大、又最容易犯的错误，这是人生的大忌，是一个人一生中须永远警觉的。

这些特别需要忌讳的东西，影响甚至左右着我们的事业和生活。它悄无声息地隐藏于我们的性格、习惯和为人处世的方式当中。它不带有强迫性，如果你触犯了这些禁忌，没有什么组织和个人站出来阻止、声讨你，但它却会让你独自品尝犯忌所带给你的失败的苦果；它是无形的，往往让你钻进了禁忌的套子而不自知；它又是如此强大，即使你已认识到其危害性也很难摆脱它的束缚，因为这些东西一旦生成便已成为你身体的一部分。

在我们求索成功的道路上，这些应该为我们所忌讳的东西就像一只只如饥似渴的拦路虎，准备随时一口吞掉我们为成功所付出的所有努力。对这些禁忌的认识和规避需要拿出十二分的用心和决心。



但是，绝不能片面地、简单化地理解这些忌讳，因为它不是几款简单的条文所能概括和包容的，细细探究，你会发现其中蕴涵着丰富的人生智慧和成功秘诀。

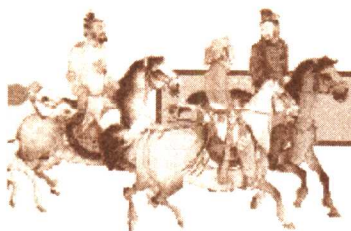
在这里我们把人生当中应时时忌讳的东西做一个总结，归纳为以下三大类情况：

第一忌是死要面子。在有的人的脑子里，面子是天大的事情，不知不觉中便把面子扩大化，把很多不该要的面子也贴在自己的脸上，这就成了死要面子。一个人一旦死要面子，便会不顾一切，甚至以亲情、友情以及个人的前途为代价保住那一点可怜的面子。因此，死要面子实在为人生之忌。

第二忌是做事单打独斗。这是人的本性使然，但多数人并没有认识到自己的这一本性。实际上，单打独斗的做事方法在我们的工作中、人际交往中常能见到。单打独斗的表现或者为个人英雄主义，出风头、吃独食，或者是做事机械，不知道团结他人、借用他人的力量。单打独斗的做法是很多事情的最大败因。

第三忌是心不设防。社会上好人多不假，但必须承认坏人还是存在的。如果你对坏人的害人行为不加防范，可能会深受其害，成为它的牺牲品。心存一点防范之心，于人无害，于己有利。

我们见过太多的失败者，这些人中有很多不是没有能力，不是没有努力，也不是没有遇到好的机会，而是对这人生三忌不了解、不记取、不引以为戒。其实即使成功者也应不断告诫自己：人之一生有三忌，你犯忌了没有？



目录

一忌 死要面子： 别让面子挡了自己的路

在很多人的脑子里，面子是天大的事，利益可以丢，朋友可以反目，面子无论如何不能不要。俗话说“人要脸树要皮”，爱面子可以让一个人保持应有的自尊，但如果把面子无限扩大化，对很多不该要的面子也死抱硬捂着不放，面子问题就会成为阻碍个人成长、个人前途的大问题。古今中外正反两方面的例子都证明：死要面子是人生大忌，千万别让面子挡住自己通往成功的道路。

第一章 从结果而不是过程中找面子 (3)

爱面子是人之常情，但不能死要面子。死要面子的表现之一是遇事不注重结果，不知道隐藏自己，什么事情都要走到前台来争一争面子，而这样争的结果大多是让自己灰溜溜地很没面子。



其实，越是会做事的人越善于躲在幕后，把台前的面子留给别人。自己想要并能得到的是事情圆满之后的大面子。

1. 先给别人面子自己才有面子 (4)
2. 用面子引导别人的思路 (5)
3. 给别人露脸的机会 (9)
4. 用黑白脸合作的方式挣面子 (11)
5. 尽量争取共同赢面子的结果 (13)
6. 给人留面子一要主动二要谨慎 (14)

第二章 勇于舍弃自己的面子 (17)

俗话说：“死要面子活受罪”，又说：“打人莫打脸，骂人莫揭短。”许多人可以吃暗亏，也可以吃明亏，但就是吃不下“面子”亏。在人际交往中，你要是不顾别人的面子行事，总有一天会大吃苦头。因此，有时候就要宁可自己损些颜面，也尽量不让别人下不来台。当你以原有的做人方法走得不那么顺畅时，从“面子”问题上找原因，也许就会走出一条新路来。

1. 死要面子活受罪 (18)
2. 千万不要揭人短 (20)
3. 不要逼别人认错 (22)
4. 责怪是捅破别人“面子”的尖刺 (24)
5. 得饶人处且饶人 (26)
6. 戳人脸面惹大祸 (29)
7. 死敌也要留面子 (31)
8. 学会替领导挣面子 (33)
9. 愈是大事面子问题愈重要 (35)
10. 赞美是最大的尊重 (37)



第三章 换一种心气儿换一种脸面 (40)

人得意时易忘形，尤其有的人心比天高，说话做事傲气十足。傲，是努力给自己争面子的主观反映，但是客观上必然会造成别人面子上的伤害。所以说，傲是自己给自己设置的拦路虎，更是死要面子的典型表现。要想去掉这只拦路虎，就得学会先换一种心气儿。这样做人做事的羁绊才能少一些，面子才会真正地大起来。

1. 换一种吃亏的心气儿 (41)
2. 换一种心气儿换一层面皮 (43)
3. 有“气”不必露在脸上 (46)
4. 以不怕丢面子的心气挣面子 (47)
5. 该勃发时就勃发 (51)
6. 一时之气要不得 (53)
7. 切忌借污辱小人表现清高 (54)
8. 炖硬骨头用软火 (56)

第四章 做事有主见，做人有面子 (59)

所谓有主见，就是做事能独立思考，有自己的见解，认定正确的能坚持下去，而不是像墙头草似的随风倒、赶潮流。做事有主见的人，思路活跃，善于创新，往往能于荆棘丛中找到一条通往阳光大道的小路。正因为有主见者是解决困难的能手，自然能够取得一般人难以望其项背的成功，面子不过是水到渠成的事情。

1. 独特的思路带来独特的成果 (60)
2. 赶潮流是一件最丢面子的事 (62)
3. 解决棘手问题的“逆向思路” (64)
4. 方向相反路更顺 (67)



5. 思路指引道路 (69)

6. 化腐朽为神奇 (72)

第五章 不能放弃“嘴边”的面子 (76)

所谓“嘴边”的面子，也就是几句得体的话就能得到的面子。我们说不死要面子，但另有一些面子又是不能不要的，比如迎来送往、求人办事过程中，简单的场面话就能赢得别人的好感，何乐而不为呢？

1. 会套近乎赢得好感 (77)
2. 没话找话免冷场 (80)
3. 拉近距离好说话 (81)
4. 说话不能惹人厌 (83)
5. 说话不怕驳面子 (86)
6. 顺便提起免遭拒绝 (89)
7. 话不在多全在点上 (92)
8. 说话要讲究拒绝的技巧 (95)
9. 人前人后会说人情话 (97)
10. 事到临头说话要能快速应变 (99)
11. 说话能以正压邪才能有面子 (103)
12. 说谎让事情更圆满 (106)

二是 单打独斗： 善于借用他人的力量才是智者

中国有句俗话，“一个人浑身是铁能捻几根钉？”诚然，凡事总想凭一己之力是很难成事的。很多人不是没有能力，不是不能



吃苦，但最后仍然沦于平庸，回过头来总结一下，很大程度上是犯了“单打独斗”这一人生大忌。只有善于借用和依靠他人的力量，做事情才会事半功倍，才是人生舞台上的智者和强者。

第六章 找到并借用“贵人”的力量 (111)

贵人，就是在你事业起步和发展的关键时刻能提供必要的帮助、能缩短你的奋斗时间的人。研究一下成功者走过的历程，尽管本身努力的因素显而易见，但无一例外地，贵人的帮助几乎都不可或缺。这里需要指出的是，寻找靠山、依靠贵人并非走歪门邪道，而是要以自己的努力去赢取他人、尤其关键人物对自己的支持。

1. 寻找贵人需要一点创造性 (112)
2. 做生意更要善于结交贵人 (113)
3. 贵人只帮助那些有头脑、有准备的人 (116)
4. 借用贵人要伺机行事 (118)
5. 借用贵人要讲究方式 (121)
6. 善于经营自己的贵人 (122)
7. 依靠贵人的前提是自己要有能力 (125)
8. 要靠得稳，先行得正 (127)

第七章 依靠“朋友”这笔宝贵的财富 (131)

在家靠父母，出门靠朋友。如今，衡量一个人成功的标准，除了财富、地位，还有很重要的一条，就是看你身边有多少、有些什么样的朋友。因为朋友代表资源，而资源有时比资本能产生更大的威力。但是千里难寻是朋友，要交到朋友，首先要付出真诚和友爱。有朋友为你两肋插刀，世界上也就没有什么做不到的事情了。



1. 朋友是事业发展的动力 (132)
2. 朋友是永远的财富 (135)
3. 与同事建立私交好处多 (137)
4. 在距离中方能存在朋友之美 (140)
5. 交朋友也要掌握火候 (142)
6. 给朋友“建档”“分类” (144)
7. 利用各种方式和途径扩大你的交际圈 (146)
8. 和朋友保持经常的联系 (148)
9. 警惕“朋友”的陷阱 (149)

第八章 工作中应与同事保持良好合作 (152)

做事喜欢单打独斗的人，在工作中的表现是或者好出风头，处处显示自己多么能干，或者封闭自己，事不关己高高挂起，两耳不闻身边事。这两种表现都会人为地拉开与同事间的距离。很多人为了得到难得的竞争机会，往往把同事当敌人，当路人。殊不知，只有得到同事的支持、认可和帮助的人才能在职场的台阶上爬得更高。而只有具有合作精神的人才能不知不觉中从同事那里借到上升的助力。

1. 从人和的大局面中借力 (153)
2. 选择可以共同做事的同仁构建一个集体 (156)
3. 以合作和欣赏的心态工作 (159)
4. 把同仁当作一面镜子 (163)
5. 以心换心，寻求同仁支持 (166)
6. 与同事交往要讲信用 (169)
7. 沟通是有所借力的基础 (170)
8. 客观看待同事关系方能长久借力 (173)

第九章 借力也要掌握一定的技巧 (176)

与单打独斗相对应，借力也就是争取他人的合作和帮助。但是这里不能庸俗化地理解借力之道，认为借力就是钻营，就是投机取巧。其实，我们看任何一位英雄或伟人之所以能取得惊人的业绩，大多因为善于集他人、众人之智力为己用。在当今这个高度专业化的社会，借力更是成事的必由之路。但是也不能简单地理解借力，它需要敏锐的眼光、果决的气魄和灵活的手段，总之，不掌握好借力的技巧是无法借到自己想借之力的。

1. 以己之长借人之长 (177)
2. 能借势才算找到了最强大的合作者 (179)
3. 借用他人力量要及时抓住时机 (183)
4. 为了借入何妨先借出 (187)
5. 从对手那里也能借到力 (190)
6. 借人之力也要软硬兼施 (192)

第十章 别总把自己当成中心 (196)

人们考虑问题的角度难免以自己为中心。但所做事情与周围的环境发生关系时，就必须放弃以自我为中心的想法，因为只有这样，你才能通过倾听和沟通来找到和谐，才能与别人打成一片。

1. 多做几次换位思考 (197)
2. 塑造一个易为人所接受的性格 (199)
3. 倾听让你收获更多 (201)
4. 注重别人的兴趣 (203)
5. 记住别人的姓名 (205)
6. 一盎司的尊重能换回一磅 (210)
7. 把别人的智慧当回事 (213)

一生三忌



目

录



三忌 心不设防： 存一点防范之心以保护自己

应该承认社会上好人多，但不能否认的是坏人也不少。这里的“坏人”不一定都是大奸大恶——杀抢盗骗的匪人或老谋深算处处设陷阱的奸人。在我们的身边可以定义为“坏人”的绝大多数也许只是有一些小毛病之人，但如果你对别人的这些小毛病不注意和防范，可能会深受其害，成为它的牺牲品。心存一点防范之心，于人无害，于己有利。

第十一章 防范喜欢传播流言蜚语的人 (217)

流言蜚语也就是未经证实，可能为真也可能是假的消息。喜欢捕风捉影地传播此类消息的人，你很难认定他是个坏人，因为这似乎也不是什么大不了的事情。但是流言蜚语对当事者的伤害却是十分巨大的：损害人的名誉，砸掉人的机会，严重的还会要了人的性命。因此，防范传播流言蜚语的人就不再是件小事了。

1. 流言是害人的祸根 (218)
2. 学会把秘密藏在心里 (220)
3. 防范流言最好的办法是沉默 (223)
4. 闲话是小道消息的温床 (224)
5. 切忌交浅言深 (226)
6. 学会话说三分以免陷入是非 (227)
7. 切忌听风就是雨 (230)
8. 别给打小报告的人以可钻的空子 (232)
9. 尤其注意关系好的长舌人 (234)

第十二章 防范为达目的不择手段的人 (238)

谁都有自己的理想和目标，有的人会为之努力奋斗，而另一些人则不择手段，为了达到目的，会用尽一切手段清除他眼中的障碍。如果你不幸成为他可能的障碍之一，就要用心提防。

1. 防范别人背后的悄悄话 (239)
2. 防范极力装好人的人 (241)
3. 对于变色龙式的人物要小心提防 (243)
4. 不要得罪小人物 (246)
5. 防范寡信弃义的人 (250)
6. 防范把别人的肩膀当成阶梯的人 (252)
7. 防范把别人的信赖当晋身之礼的人 (256)
8. 提防自己被当成别人的替罪羊 (258)
9. 防范利益面前没有是非观念的人 (261)
10. 才高更要防人妒 (264)
11. 对上对下不要结怨 (266)
12. 能容人才能少仇人 (268)

第十三章 用心防范爱挑毛病的人 (272)

有句俗话说叫“鸡蛋里面挑骨头”，形容没事找事，有毛病挑毛病，没毛病找毛病的人。跟这样的人在一起必须拿出十二分的小心，稍有不慎，就会被他挑剔折磨一番。谁都希望身处一个宽容、乐观、积极的生活、工作环境当中，但是既然我们无法选择完全避开爱挑毛病的人，那就只能防着点。

1. 挑刺找错不是一个好的选择 (273)
2. 挑毛病不是因为他没毛病 (276)
3. 对爱挑剔的人要有耐心 (277)

人生三事



目

录



4. 挑毛病会让家里永无宁日 (280)
5. 可以采取主动认错策略 (282)
6. 对付爱挑毛病的上司要对症下药 (284)
7. 喜欢挑人毛病的人自己也不会快乐 (286)
8. 对挑剔者不能一味退让 (289)
9. 不能和挑刺者一样小肚鸡肠 (290)

第十四章 防范自吹和拍马逢迎的人 (293)

自吹自擂和拍马逢迎如果只是“自娱自乐”也无关大碍，但如果是为了达到某种个人的目的，那你就不能不防了。心不设防的人遇人遇事人家一吹就信，一拍就晕，最后只有吃亏上当的份儿。而一旦拉起一条防人自保的底线，就不会被这些小把戏伤到自已了。

1. 大力捧人者往往有自己的野心 (294)
2. 警惕以蒙和骗开路的吹捧者 (295)
3. 注意防范捧人者的下三滥功夫 (298)
4. 防人行骗首先在于防其吹捧的心理攻势 (300)
5. 记住好说大话者的嘴脸 (303)

人生三忌 第三十集



一忌死要面子

别让面子挡了自己的路

俗语说“人要脸树要皮”，爱面子可以让一个人保持应有的自尊，但如果把面子无限扩大化，对很多不该要的面子也死抱硬捂着不放，面子问题就会成为阻碍个人成长个人前途的大问题。古今中外正反两方面的例子都证明：死要面子是人生大忌，千万别让面子挡住自己通往成功的道路。

在很多人的脑子里,面子是天大的事,利益可以丢,朋友可以反目,面子无论如何不能不要。俗话说“人要脸树要皮”,爱面子可以让一个人保持应有的自尊,但如果把面子无限扩大化,对很多不该要的面子也死抱硬捂着不放,面子问题就会成为阻碍个人成长、个人前途的大问题。古今中外正反两方面的例子都证明:死要面子是人生大忌,千万别让面子挡住自己通往成功的道路。

