

精编

黑板报手册

校园板报墙报



凤凰出版传媒集团
江苏美术出版社

精编 黑板报手册



凤凰出版传媒集团
江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

校园板报墙报 / 祁海燕等编. — 南京: 江苏美术出版社, 2005.12

(精编黑板报手册, 2. 第2辑)

ISBN 7-5344-1745-7

I. 校... II. 祁... III. 黑板报 - 图案 - 中国 - 图集 IV. J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第159659号

责任编辑: 毛晓剑 魏中中 封面设计: 毛晓剑 责任校对: 赵 菁

特约编辑: 丁功成 审 读: 王春南 责任监印: 贡 炜

出版发行 凤凰出版传媒集团

江苏美术出版社(南京中央路165号 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

制 版 南京新华丰制版有限公司

印 刷 江苏苏中印刷厂

开 本 787×1092 1/32

总 印 张 15

版 次 2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

标准书号 ISBN 7-5344-1745-7/J·1691

总 定 价 65.00元(全含5册)

营销部电话 025-83248515 83245159 营销部地址 南京市中央路165号13楼
(江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

主 编：祁海燕 王 伟

编写设计：祁海燕 王 伟 张 睿 朱 瑾 翁 琳 冯 宁

冯 娅 王 蓓 张 敏 许 珂 成志薇 韩 璐

陈 静 金 欣 俞 辉 缪智生 朱 咏

艺术总设计：袁晓黎

版式总监：张秋平 童 艳

电脑技术指导：岳红高 海 乐

设计制作与版式：童 艳 张杰夫 张 进 朱方胜 张 雯 刘忠艳

刘 园 杨周杰 周 琳 陈亮亮 戈 茜 余天亮

张昭芳 潘 伟 吴晓雯 王宁宁



洞庭碧螺春

康熙所名，产于江苏吴县太湖中的洞庭山，成茶外形蜷曲呈螺，银毛遍布，香浓芬芳，滋味醇厚，汤色嫩绿明亮，茶之珍品。“洞庭碧螺春，茶香百里最”。碧螺春茶叶用春季从茶树上采摘下的细嫩芽头炒制而成，炒成后的干茶条索紧结，白毫显露，色泽银绿，翠碧诱人，蜷曲成螺，故名“碧螺春”。

产于安徽黄山桃花溪，主要分布在桃花峰的云谷寺、松谷庵、吊桥阁、慈光阁及半寺周围。黄山毛峰采制十分精细。制成的毛峰茶外形细扁微曲，状如雀舌，香如白兰，味醇回甘。宋代贡茶。

黄山毛峰

龙井四绝

西湖美景、龙井名茶，早已名扬天下。游览西湖，品饮龙井茶，是旅游者到杭州的最好享受。西湖龙井茶产于西湖四周的群山之中，其品质特点是：外形扁平挺秀，色

泽绿翠，内质清香味醇，泡在杯中，芽叶色绿，好比出水芙蓉，栩栩如生。西湖龙井茶素以“色绿、香郁、味甘、形美”四绝称著。



武夷岩茶

产于福建崇安县武夷山。九十九岩，岩岩有茶，一岩一茶，一茶一名，独特采制，有“大红袍”、“铁罗汉”、“肉桂”、“水金龟”。武夷岩茶属半发酵茶，制作方法介于绿茶与红茶之间。武夷岩茶品质独特，它未经窈花，茶汤却有浓郁的鲜花香，饮时甘馨可口，回味无穷。

六安瓜片

产于安徽六安地区齐云山。六安瓜片每年春季采摘，成茶呈瓜子形，因而得名，色翠绿，香清高，味甘鲜，耐冲泡。此茶不仅可消暑解渴生津，而且还有极强的助消化作用和治病功效，明代闻龙在《茶笈》中称，六安茶入药最有功效，因而被视为珍品。

沙皮狗

沙皮狗产于中国广东南海大沥镇一带，是世界名种斗狗之一。它一般身高 46~56 公分，体重为 22~27 公斤左右，外形为方形。其体形独特：头似河马，嘴似瓦筒，三角眼，舌苔青蓝，幼年时全身皮肤充满褶皱。故称之为沙皮狗。沙皮狗性情保守，但很聪明，对外来客人一律采取不信任的态度，经过认真观察觉得安全后才接近客人。

动物世界



哈

巴

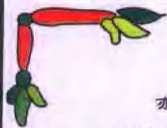
狗

哈巴狗又称“巴儿狗”，原产于中国，400 多年前由荷兰海员传入欧洲。目前已遍布世界各地。哈巴狗身材矮小，面、鼻扁平，眼大而突出，短颈，尾巴弯曲举起，毛色异常美丽，有银杏色、杏色、黑色和淡黄褐色。体重大约 6 至 8 公斤，身高 35 公分。由于它性情温和，有感情，喜欢与人作伴，所以特别受到妇女的钟爱。

北京狗

又称狮子狗，是一种著名的玩赏狗。它原产于我国东北。作为皇帝的贡狗已有 1000 多年的历史。

1860 年英法联军侵占北京时，从万寿山慈禧太后所养的北京狗中掠走了几只，现在英美两国的北京狗大多是这几只的后代。它头部宽阔，口鼻短，眼大而圆，面部有褶，耳下垂呈心形，毛长而光滑。毛色有白、红、黑、黄褐色及花色等。成年狗身高 20 至 25 公分，体重 6 至 7 公斤。北京狗耐力强，勇敢，热爱主人，对主人非常忠诚。



奥林匹克宪章

读

读

亦称奥林匹克章程或规则，是国际奥委会为奥林匹克运动发展而制订的总章程。第一部章程的倡议和制订者是顾拜旦。1894年6月在巴黎国际体育会议上正式通过。主要内容是奥林匹克运动基本宗旨、原则，以及举行奥运会的有关事项。数十年来，曾多次修改、补充，但由顾拜旦制订的基本原则和精神未变。



体育之窗

奥林匹克会旗

国际奥委会有自己的会旗。旗为白底无边，中央有五个相互套连的圆环，即我们所说的奥林匹克环。环的颜色自左至右为蓝、黄、黑、绿、红（也可用单色绘制）系顾拜旦以它们能概括各会员国国旗的颜色而选定，但以后对这五种颜色又有其他解释。1979年国际奥委会出版的《奥林匹克评论》（第四十期）强调，会旗和五个环的含义是，象征五大洲的团结，全世界的运动员以公正、坦率的比赛和友好的精神，在奥运会上相见。

奥林匹克格言

亦称奥林匹克座右铭或口号，系奥林匹克运动宗旨之一。格言“更快、更高、更强”（Citius, Altius, Fortius），是顾拜旦一位密友迪东（Henri martin Didon）于1895年提出的。他将这句话刻在他所办学校的门楣上。顾拜旦对此颇为赞赏，经他提议，1913年获国际奥委会正式批准，将它定为奥林匹克格言。1920年它又成为奥林匹克标志的一部分。此外，也有把“体育就是和平”、“重要的是参加，不是胜利”作为格言的。



奥运会会歌

希腊人狄玛拉斯作曲，派勒玛斯作词的一首希腊古典乐曲《狄玛拉斯颂歌》，曾在1896年4月6日的第一界希腊奥运会开幕式上演唱。

燃料——外出最好携带那种装在折叠式炉灶内的凝固态燃料块。只应在用木柴取火不方便时应急用。它们对取火很管用。只需扳开炉灶外壳就可形成精巧的小锅灶,燃料可以在里面充分燃烧。



闪光信号灯——闪光灯可以吸引营救者的注意,尤其是在闭塞地区。带上红绿迷你型闪光信号灯头和一只放电体。可选用自来水笔大小的放电体。这些物品是易爆品,更要小心保存。用时可以很方便地将放电体旋接在闪光信号灯上。平时不要随便使用,以免浪费电力。

食品——远离陆地时脂肪是最难得的食物。脂肪中贮存着极大的热量,所以它有足够的资格在你的救生箱中占一席之地。管装黄油、猪油或酥油都很适用。脱水肉砖尽管味道不大好,但营养丰富且易于保存。巧克力无疑是好东西,但不宜长放,应定期更换。必须带上盐!简单的可以携带盐块,或者选用更好些的含有维生素以及人体所需其他矿物质的电解盐粉。

手电筒——一只微型手电筒只会占用极小空间。筒内放有电池,但头尾应颠倒,这样即使开关偶然碰开了,也不会消耗电池。锂电池功率大,使用寿命长,是当然之选。

火柴——在一防水小瓶里尽可能多地装上火柴。应急情况下你会体会到其中好处的。如果摆放不好会相互摩擦从而引燃,尤其是非安全性火柴。在摆放时要特别注意。

个 知 识





围棋别号：烂柯

晋人的笔记小说中有则故事，说有个名叫王质的青年樵夫，入山砍柴，遇见仙者对弈，因在旁侧观棋入迷，虽岁移月逝斧柯烂尽犹不自知，待一局棋罢，“及归故里，无复时人”，王质回到故居方知同辈之人皆已作古……由于这段故事流传极广，后人遂将“烂柯”作围棋的别称。而烂柯山所在的衢州，亦因此名震中外，成为我国四大“围棋之乡”之一。



读一读

围棋别号：手谈 东晋高僧支（遁）道林与“东山宰相”谢安等人相交甚笃，他纹枰边观战见棋手交锋时缄口不语，手起棋落，意蕴其中，遂称围棋为“手谈”。意思是对弈双方通过盘上的一着一式进行无言的交谈，同样达到了交流思想、融洽情感的目的。

围棋别号：坐隐 六朝名士王坦之把弈者正襟危坐、运神凝思时喜怒不行于色的那副神态，比作是僧人参禅入定，故又称围棋为“坐隐”。日本有一本著名的围棋史著作就叫《坐隐谈丛》（渡边英夫著）。



体育生活

棋联欣赏

南京莫愁湖胜棋楼联也是著名的棋联。明太祖朱元璋和大臣徐达到莫愁湖下棋，以此湖为赌注，朱输棋后就把莫愁湖赐给了徐，并于明初在此建一楼，取名“胜棋楼”。楼前题联：“世事如棋，一着争来千秋业；柔情似水，几时流尽六朝春？”



清朝,婺源绿茶以“屯绿”品牌出口获得盛誉。尤其是婺源东乡的“四大名家”茶更为出名,它们是溪头梨园茶、砚山桂花树底茶、大畈灵山茶、济溪上坦园茶。当时与婺源“四大名家”同时有名的还有祁门东乡的“四大名家”、休宁的“四大名家”。

婺

绿

婺源是指江西婺源的绿茶。婺源建县于唐开元二十八年(740年),建县后一直属于徽州(上溯属歙州、新安郡)管辖,至1934年从安徽划入江西,1947年又重划回安徽省,1949年复划归江西省至今。因此,婺源绿茶在1949年前均由安徽屯溪精制加工统称“屯绿”出口。



日铸茶细采精制,明代闻龙《茶笈》中就对日铸茶的采制做过详尽的记述:茶初采摘时须拣去枝梗老叶,唯取嫩叶,又须去尖与柄,恐其易焦,此松罗法也。炒时须一人从旁扇扇,以去热气,否则黄色、香味俱减,炒起出锅,置大瓷盘中仍须急扇,待热气稍退以手重揉之,再入锅文火炒干入焙,并揉到其津上浮,点时香味易出。



小知识

天然黄金尚且不尽绝对纯,更何况黄金稀贵,所以,不少金饰品都是在金里添加一些铜、银,把它做成合金。人们选购时,这就面临一个如何鉴定黄金纯度,确定其成色(含金量)的问题。凭借试金石的“火眼金睛”,不仅能分辨黄金的真伪;还能识破黄金的优劣(以“K”为单位,以24K…100%为优;18K…75%为次;12K…50%为劣)这是因为不同成色的金饰品,颜色稍有差别。人们事先按比例精制出不同含金量的标准金条,一一在试金石上划出确知含量的色痕,再拿待测的金饰物在同一试金石上划痕,两相比较,最后由经验丰富的行家判定成色。此法简单易行,但有一定的误差,必须寻找更精确的方法,选用“目光更为敏锐”的仪器。



激光试金仪

随着科学技术的发展,国外发明一种激光试金仪。把激光束照射金、合金或仿金,分别化为蒸气,显现不同光谱线及其强度,从而甄别无误,操作简捷,也不用担心损耗黄金,检验时,用激光打的刀比针尖还小,样品损失不足十亿分之一克,真是微乎其微,颇受顾客和珠宝商的欢迎,这种撩开形形色色“庐山真面”的金饰品的仪器,堪称名副其实的“试金石”。

如何除去鱼胆的苦味

人们喜欢吃鱼,是因为鱼的味道鲜美。可是,如果剖鱼时不小心弄破了鱼胆,胆汁沾在鱼肉上,就会使鱼肉带有苦味,影响人们的食欲。胆汁中产生苦味的主要成分是胆汁酸,因为它难溶于水,所以渗入鱼肉中的胆汁,用水是很难完全洗除的。而纯碱能与胆汁酸发生反应,生成物是胆汁酸钠,它可溶于水。所以弄破了鱼胆,只要在沾了胆汁的鱼肉上抹些纯碱粉,稍等片刻再用水冲洗干净,苦味便可消除。如果胆汁污染面积较大,可把鱼放到稀碱液中浸泡片刻,然后再冲洗干净,苦味可完全消除。



读 一 读

历届奥委会主席：季米特里奥斯·维凯拉斯、勒巴克·皮埃尔·顾拜旦、勒孔特、亨利·德巴耶-拉图尔、西格弗里德·埃德斯特伦、埃弗里·布伦戴奇、基拉宁勋爵、胡安·安东尼奥·萨马兰奇。

现代奥运会

现代奥林匹克运动不论从发展规模，还是从发展水平上来看，都已为举世所瞩目。奥林匹克精神得到了广泛传播。



奥运资料

奥运火炬

1934年国际奥委会正式决定从第十一届奥运会起举行圣火仪式，以接力形式向奥运会会场传递。

你 知 道 吗

奥运火炬：1992年中央电视台体育部主任马国力和其他四位中国公民有幸成为第一批参加奥运圣火接力传递活动的中国人。象征光明、勇敢、团结和友谊的奥运火炬已成为奥林匹克运动的象征，它使不同肤色的人们为了同一个目标走到一起。

国际奥委会总部

1894年成立后，总部设在巴黎。1914年第一次世界大战爆发，1915年4月10日总部迁入有“国际文化城”之称的瑞士洛桑。





国际奥运会会旗

旗为白底无边,中央有 5 个相互套连的圆环,即我们所说的奥林匹克环。环的颜色为蓝、黄、黑、绿、红,象征五大洲的团结,全世界的运动员以公



正、坦率的比赛和友好的精神,在奥运会上相见。国际奥运会会旗系 1913 年根据顾拜旦的构思而设计制作的。历届奥运会开幕式上都有会旗交接仪式。



奥运圣火

“更快、更高、更强”:奥林匹克格言,亦称奥林匹克座右铭或口号,系奥林匹克运动宗旨之一。格言“更快、更高、更强”是顾拜旦的一位密友迪东于 1895 年提出的,他将这句话刻在他所办学校的门楣上。顾拜旦对此颇为赞赏,经他提议,1913 年获国际奥委会正式批准,将它定为奥林匹克格言。



北京最大的申奥标志落成

北京市最大的一座申奥标志在三元桥落成。这座申奥标志高 17 米,宽 13 米,为全钢结构,重 20 余吨。这座申奥标志将作为一座永久性建筑,把三元桥点缀得生机勃勃。



奥运火炬:奥林匹克火炬

仪式起源于希腊神话中普罗马修斯为人类盗取火种的故事。



读

一

读

现代奥运会:作为一种体育现象,奥运会是人类探索体能极限的最引人入胜的赛场,奥运会纪录、奖牌成为运动员追求的崇高目标,奥林匹克运动已成为参与国家和地区众多、具有巨大吸引力、穿透力和凝聚力的一项全球性活动。

国际奥委会总部:瑞士洛桑,依山濒湖,国际奥林匹克委员会总部就坐落在这个秀丽的城市中——幢 **你知道吗** 三层楼房里。国际奥林匹克委员会,简称国际奥委会。1894 年成立后,总部设在巴黎。1914 年第一次世界大战爆发,为了避免战火的洗劫,1915 年 4 月 10 日总部迁入有“国际文化城”之称的洛桑。这里有奥林匹克博物馆、奥林匹克研究中心,还有以顾拜旦名字命名的大街、体育场。数十年来,洛桑为奥林匹克运动的发展做出了重大贡献,无怪乎有人将洛桑称为“奥林匹克城”。

福娃

世人企盼已久的

2008 年北京奥运会吉祥物正式公布,鱼(贝贝)、熊猫(晶晶)、奥运圣火(欢欢)、藏羚羊(迎迎)、京燕(妮妮)以拟人化的形象出现,被昵称为“五福娃”,将繁荣、欢乐、激情、健康、幸运五种祝福奉献世界,传递着“北京欢迎你”的心声。

关注北京申奥

在北京亚运村安慧里居民区,300 名中学生志愿者开展了丰富多彩的“促环保,助申奥”成人预备期志愿服务活动,并发出了“首都中学生共盼奥运,建设绿色家园”的倡议。

科技展望

考考你

流星雨对地球的影响

科学家指出,流星“暴雨”对宇航、通讯可能会产生一定影响:太空中高速运行的飞行器包括人造卫星,与流星颗粒相撞后将影响其正常运行,大颗粒流星甚至有可能击穿飞行器;流星颗粒进入大气后,引起电离层的变化也将影响到短波通讯。

什么是龙卷风?

龙卷风是一种风力极强而范围不大的旋风,形状像一个大漏斗,风速往往达到每秒 100 多米,破坏力极大。在陆地上,能把大树连根拔起,毁坏各种建筑物和农作物;在海洋上,能把海水吸到空中,形成水柱。

龙卷风



克隆用作名词时,即“无性繁殖学”,是指由遗传组成完全相同的分子、细胞或个体所组成的一个群体。用作动词时,则指克**何谓克隆**隆技术,即“无性繁殖技术”,运用 DNA 重组技术将

某一特定基因或 DNA 序列,插入一个载体分子,然后将这个重组分子转入宿主细胞中复制增殖,使被插入的基因或 DNA 分子形成众多的拷贝。

质是 [SD 画质]?

是指采用 SD 画质提高电路技术生产的大屏幕彩色电视机所

具备的图像质量。SD 是 5 种不同类型的数字电路,它们分别以不同的电路方式,使画面质量在色彩、亮度、清晰度方面大大提高。



小知识

期货市场：进行期货合约买卖的场所。期货市场由期货交易所、期货清算所、期货经纪公司和期货交易参与者构成。

资本市场：指经营一年以上的中、长期资金借贷或证券交易业务的场所。

其主要业务是把吸收的中、长期资本，向客户提供一年以上期限的中、长期贷款。资本市场按资金融通方式可分为：(1)公司债券市场；(2)股票市场；(3)政府债券市场；(4)银行中、长期贷款是银行对工商业提供用于固定资产更新、扩建或新建的中、长期资金信贷。

经济建设

融合型经济：以培育产业主体和支柱产业、实现区域经济优势为目标，打破行政隶属关系，融合各方优势，实行一体化运

行的经济机制和发展模式。这种机制和模式应当体现以下几个优点：一是由于行政隶属关系被打破，区域内各自独立的经济单元之间由外部经济变为内部经济，可以大大降低交易成本；二是通过产业结构调整，实现区域内的同类产业和相似产业的联合，变过度竞争为一体化运行，降低竞争费用。

道·琼斯指数：美国历史上最古老，而人们又熟悉的一种股票价格指数。1884年，道·琼斯的创始人查尔斯根据11种具有代表性的铁路公司的股票编制而成。

运 动

运动——健身又

健脑:日本医科大学宫本思雄教授的研究证明跳绳运动可以健脑。中医学也认为脚是人体之根,有六条经脉及许多穴位在脚部会合交错,因此跳绳运动能有效地促进血液循环,从而使锻炼者精神舒畅,脚步轻捷。同样重要的是跳绳也具有活跃大脑神经的功

科学合理的锻炼,良好的心理心态,使锻炼者心情舒畅,情绪稳定,感到生命力旺盛,保持了生理年龄的年轻,这种精神状态又有益于增进身体健康。脑力劳动将逐渐占优势,替代体力劳动并限制肢体的运动和发展。健身运动既健体又健脑,所以说健身运动的市场和前景将被看好。

能。人说治病不如防病,防病不如健身,健身又健脑,何乐而不为呢?

小康生活



睡眠的最佳时间:午睡最好从午后1点左右开始,因为这时人体感觉下降,容易入睡。人的深度睡眠



时间,一般在晚上12时至凌晨3时,所以晚上10点睡眠最佳。



**保健最
散步减肥的
间:**饭后45

每小时4.8公里的速度散步20分钟消耗最大,最利于减肥。如过两小时散步20分钟,减肥效果更佳。



**佳时间、
最佳时
分钟,以
钟,热量
后再散**

开窗通气的最佳时间:上午9时至11时,下午2时至4时开窗通气为最佳。因为此时气温已升高,逆流层现象已消失。沉积大气底层的有害气体逐渐散去,有利于新鲜空气的流入。