

个人成功和团队成功的心灵修炼历程

知道 悟道 做道 得道

优秀企业
优秀员工
培训经典

孙悟空精神

优秀员工的自我提升之路

述奎 著



实际上，我们每个人都行走在一条属于自己的取经路上，而且有可能一辈子都走不完。但无论我们怎样去走自己的取经路，我们同样都要抱着从一个优秀的人走向卓越的人的思想。

中国广播电视出版社

个人成

功的心灵修炼历程

做道 得道



孙悟空精神

优秀员工的自我提升之路

述奎 著



中国广播电视出版社

图书在版编目(CIP)数据

孙悟空精神 / 述奎著. —北京: 中国广播电视出版社,
2004.12

ISBN 7-5043-4463-X

I. 孙... II. 述... III. 企业管理 - 组织管理学
IV. F272.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第132135号

孙悟空精神

作者	述奎
责任编辑	刘跃钊
封面设计	红十月工作室
监印	赵宁
出版发行	中国广播电视出版社
电话	86093580 86093583
社址	北京市西城区真武庙二条9号(邮政编码100045)
经销	全国各地新华书店
印刷	中国石油报社印刷厂
开本	880毫米×1230毫米 1/32
字数	120(千)字
印张	5.5
版次	2004年12月第1版 2004年12月第1次印刷
书号	ISBN 7-5043-4463-X/F·356
定价	16.80元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

序言

从“猴子”到“悟空”

传世之作具有永恒的魅力。百回本《西游记》自明代中叶问世以来，流传至今。从时间上说，四百多年久盛不衰；从影响所及看，遍布于世界各地，在中国更称得上是妇孺皆知。

一个取经团队，历经九九八十一难，终于取回了真经。取经团队的成功，是每一个团队成员的心血凝结而成，其中的酸甜苦辣麻，令人回味无穷。取经之路，实际上又何尝不像我们的人生之路呢？我们每一个人都走在这条路上，要想取经成功，要想立地成佛，我们必须用坚强的信念去战胜前进中的困难。

当然，值得我们特别关注的就是那一只得天地之灵气而生的猴子。他顽劣不恭、本事超群，上天入地，如入无人之境，潇洒至极。一个活泼可爱、勇敢、信心坚定而又能力超凡的猴子形象，使





多少人为之痴迷、为之动容。“如果我能像孙悟空那样就好了。”“如果我有孙悟空那样的本事，就什么也不用怕了。”

孙悟空的人格的发展究其实质而言就是自我的发展。因此，孙悟空的成长形象地说明了个人人格发展的历程。孙悟空得道之前，是一只“与狼虫为伴，虎豹为群，獐鹿为友，猕猿为亲”的石猴，处于个体发展的自恋阶段。用唐僧后来批评他的话说是“性泼凶顽”、“没受没管”，与妖怪无异。后经祖师传道，习得长生之道、防灾之术和地煞之变后，孙悟空更是自恋自爱至极，扯起了“齐天大圣”的大旗，“暴横人间，欺天诳上”，干了一番销死籍、闹天官的事业。这时的孙悟空实行的是本能的“快乐原则”。自从被唐僧收为徒弟，走入一个团队，带上紧箍儿后，孙悟空不得不接受超我的制约，听命于“修成正果”的快乐原则，协调于本能、超我和现实的要求之间，一路上披荆斩棘，杀魔斩妖，保护唐僧西去取经。当唐僧师徒历尽艰辛，功德圆满，五圣修得正果时，孙悟空发展到了个体成熟阶段。《西游记》一书中有多次反映孙悟空心理发展的描写。最终，悟空





因惩恶扬善、伏魔降怪有功，全终全始，被佛祖加升大职正果，成斗战胜佛，形象地表现了从“猴子”到“悟空”的心灵历程。

由此看来，要想成为孙悟空，其实不难，一看你有没有胆识，有没有孙悟空那种才能，二看你愿不愿意在一个团队中去发展自己的人格。我们承父母精血而生，人与人这间没有什么不同。一个人能力以及品格的形成都是后天的。是我们在生活、学习，特别是在工作中锻炼出来的。正是因为我们在社会生活中，不断地提高自己的能力，培养自己的品格，才能有超凡的能力，伟大的人格。在人生的路上不断完善自己，使自己由平庸到优秀，再到卓越。

没有人一生下来，就注定是平庸的。平庸与伟大，实际上只是一个人意念在作怪，一旦你抱定自己将是伟大的，并为之不懈奋斗，逐渐完善自己，不久的将来你也就会成为“孙悟空”的。

在当前职场上，我们不乏看到许多的“猴子”，正处在内心的挣扎和困惑之中。如何将你自己融入到你所服务的组织当中，脱胎换骨，正是每一个人的生命修炼过程。要成为“孙悟空”，这个过





程也许是漫长的，但只要你持之以恒，坚持下去，不畏前进中的困难，你最终会像孙悟空那样立地成佛的。

成为孙悟空，正是每一个工作中的人的目标；寻找孙悟空，正是每一个组织的目标。



孙
悟
空
精
神

目 录

第一章 脱颖而出的猴子 /1

机遇垂青于积极的人 /2

能力在于“修炼” /6

成为猴中王 /10

心态决定命运 /13

骄傲、自负所带来的苦果 /19

归依佛门，修正果 /23

必不可少的敬业精神 /30

没有过不去的火焰山 /38

第二章 成为不可或缺的人物 /45

金箍棒——经营你的特长 /46

充分展现自己的才能 /51

敢于向“恶魔”挑战 /54

取经的路上不能没有你 /59



第三章 团队合作精神 /67

取经团队成员互为补充 /68

忠诚于团队的孙悟空 /75

团队利益高于一切 /85

一马当先，不计较得失 /92

牺牲小我，成就大我 /98

提高团队的凝聚力——信任与尊重 /105

第四章 紧箍咒——成功的保证 /113

不想头痛，就得服从 /114

纪律是胜利的保证 /119

做一个感恩的人 /122

欣赏你的老板 /129

第五章 我们都走在取经的路上 /137

人生的路就如取经的路 /138

团队与个人共同成长 /147

取经成功，个人与团队共荣 /153

从优秀到卓越——立地成佛 /160

第一章

脱颖而出的猴子

只有不甘于做一只普通的猴子，才会有那成功的一跃。





机遇垂青于积极的人

孙悟空初生之时，也不过是一只嬉闹于山水之间的小猴子。在山中行走跳跃，食草木，饮涧泉，采山花，觅树果；与狼群为伴，虎豹为群，獐鹿为友，猕猴为亲；夜宿石崖之下，朝游峰洞之中，真是“山中无甲子，寒尽不知年”。他与同类的猴子有什么区别呢？没有，这时他实际上就是一只普普通通的猴子。

然而，水帘洞的那一跃，改变了他的人生。当众猴在山涧中玩耍时，有一天，他们忽然想起去寻水的源头。直至源流之处，乃见一股瀑布飞泉。“哪一个有本事的，钻进去寻一个源头出来。不伤身体者，我等即拜他为王。”这时孙悟空从草丛中跳了出来，说道：“我进去，我进去！”

他瞑目蹲身，将身一纵，径跳入瀑布泉中……

只有不甘于做一只普通的猴子，才会有那成功的一跃。孙悟空的这一跃，看似很平常，也很简单。然而需要的是勇气，如果没有勇气，机遇就不会垂青于孙



悟空了。如果孙悟空没有勇气，也就只能甘于平庸，只能是一只普通的猴子罢了！

如果我们具备了非凡的勇气和无畏胆识，什么样的事情都敢于挑战，那么机会常常垂于这种人。

不怕做不到，就怕想不到。要想成为一个优秀的人，既要有埋头苦干的实干精神，又要有前瞻的冒险与创意。敢想敢拼，才能成功。

孙悟空在水帘洞的那一跃，把自己就与其他的猴子区别开来了。他敢去尝试，不害怕、不畏缩、不胆小，结果使他从众猴中脱颖而出。

胆小的人注定与精彩无缘，也不会有太大的发展。只有敢想敢做的人，才能成为向孙悟空那样成为一只优秀的猴子。

而机会也总是垂青于那些有勇气的人。当机会来临时，你是否会在你人生的关键时刻，会有那成功的一跃呢？

对比一下你的生活习惯，判断一下自己是否是一个积极主动的人，如果不是，那么请彻底改变，因为对于一个消极被动的人来说，他永远都不可能那成功的一跃来改变自己的命运，如果孙悟空隐藏在猴群中一言不发，不主动积极，相信也不会再在猴群中称王了。只有主动站出来，拿出你的勇气，别人才会对你刮目相





看。不要非等人把你推着才去做事，这样被动的人，不会有什么太大的成就。

无论我们身处任何岗位，只要积极主动地工作，必然会得到巨大的回报。消极被动的人往往怨天忧人，认为自己没有得到机会，自己的能力得不到发挥。事实上，不是没有机会，而是当机会降临的时候，消极被动的人总是把机会浪费掉了，而积极主动的人则善于抓住机会。试想一下，假如你是一位普通员工，在你的公司里面，大部分的人都只是按要求完成上级分配的任务，如果你能主动积极地去要求上级分配给你一些你感兴趣的工作，或者主动地提出一些好的建议，也许在一段时间里面，同事会说你傻，甚至有人对你恶意中伤，说你爱出风头，但最后的结果呢，能优先得到晋升的机会，你所获得的利益也就会增加，这种加薪晋职的机会的获得就是因为你积极主动的工作态度换来的。

发明家、艺术家、音乐家、诗人、作家、英雄、人类文明的先行者、大企业的创造者——无论他们来自什么种族、什么地区，无论在什么时代——那些引导着人类从野蛮社会走向文明的人们，无不是抱着积极主动的态度去投入工作的人。

如果你不能让自己积极主动地投入到工作中去，你无论做什么工作，都可能沦为平庸之辈。你无法在





人类历史上留下任何印记；做事马马虎虎，只有在平平淡淡中了却此生。如果是这样，你的人生结局将和千百万的平庸之辈一样。

是否拥有积极主动的心态，有时还关乎着一个人的生命。这是在美国发生的一个真实的事件，尼克是一个年轻又健康的人，在一家铁路公司做吊车工作。他工作十分认真，上司很信任他。唯一的缺点就是非常地消极，非常容易紧张。他担心每一件事情都会以最糟糕的形式发生，经常用否定的态度去看待事情。在夏天的某一日，铁路公司的员工提前一个小时下班，可是尼克意外地被关在一个冷冻库里面，而其他的人早已下班了。他非常地害怕，非常地焦虑。开始恐惧自己将要死亡了，他又拿出自己一贯的消极的想法对自己说：“完了，死定了！”他用力地拍门，大声叫喊，直到拳头流血，喉咙嘶哑，也没有人听到他的求救声。他心想：“冰柜温度只有华氏零度，如果出不去的话，我一定会被冻死！”所以他开始找来一个纸条，一边发抖，一边写遗书给他的家人：“这么冷，我的身体动不了，如果我死了，这就是我最后的遗言。”

第二天，公司的同事打开冷冻室的门。突然看见尼克死在那里，这位同事感到非常的惊讶！因为冷冻库里的开关已经坏了，冷气并没有开。而且冷冻库里也





有足够的空气，温度也一直在华氏10度到16度左右，是正常的温度，后来尼克经过验尸证明确实不是被冻死的，而是因为害怕造成了严重的心理负担，最后休克而死的。实际上尼克成了自己消极思想的牺牲者。

其实在工作中、生活中我们最难克服的就是畏惧心理：怕客户拒绝、怕自己没有能力完成任务、怕别人笑话……如果不能克服这种畏首畏尾的心理，你就很难在你所在的公司立足，更谈不上开花结果了。

只有做成众人做不成的事儿，那才叫出类拔萃。平庸之人与非凡之人的差别就在这里。也只有有勇气的人才能做成这样的事，有了这种成绩，机会自然就会眷顾你了。

能力在于“修炼”

我们先来看一看孙悟空是怎样来修炼的，怎样来提高自己的能力的。

生活在仙山福洞几百年的孙悟空为了逃避死亡，再一次积极主动地出发，开始了长途跋涉寻求长生不老之法。孙悟空历尽艰辛，终于找到了悟彻菩提。拜他为师，开始了“修炼”七十二般变化。忽然有一天，他师傅问道：“悟空，你修炼得怎么样了？”悟空说道：“多蒙师傅海恩，弟子功课完备，已经能霞举飞升也。”他的师傅说道：“你飞一下给我看一看。”





悟空卖弄起本事来，将身一纵，打了个连扯跟头，跳离地面有五六丈，踏云而去，大约一顿饭的功夫，往返不过三里远。他的师傅对他说道：“这算不上腾云，只算得上爬云而已，自古道：‘神仙朝游北海暮苍梧。’似你这半日，去不上三里，即爬云也算不上呢！”悟空认为这很难。他的师傅说道：“世上无难事，只怕有心人。”于是悟空为了学得真本事，又礼拜恳请师傅，要他传授自己“筋斗云”，学得筋斗云口诀后，于是他就潜心修炼……

我们不难看出，不平凡的孙悟空之所以不平凡，就是因为他会去主动地寻求改变自身处境之道，并能够潜心修炼，不断提高自身素质。

这就像企业里有的员工一样，工作固定之后，就如同生活在仙山福洞，很多人因此便增长了惰性，而失去了进一步学习的动力。

在竞争激烈的今天，如果我们安于现状，不努力奋进，不去刻苦学习，掌握新知识，我们将被企业、社会无情地淘汰。

不断提高自身的竞争力，修炼自身的能力，这是必须的。而要提高自身能力，我们要自觉地去寻找提高能力的有效途径。

很多员工认为一旦进入了一个公司，公司就应该





对自己进行各种技能的培训，他们把这当作是公司应该给的福利一样去等待。在不断的等待中，渐渐消磨了自己的意志，变得平庸起来。

没有一个企业会把培训机会给一个在那里坐等的人。如果你没有主动去承担完成更加复杂的工作的要求，企业不会认识到对你进行培训提高的重要性，你就自然没有了这种机会。

退一步来说，在企业中，暂时没有更多复杂的工作要你去做，是否你就应该停滞不前，不去提高自己了呢？当然不是。

任何一个企业的任何一个职位都是能者居之，如果两个员工同去争取一份工作，一个人说：“这份工作我能胜任，因为我已经学习了相关的知识！”而另一个则说：“这份工作虽然我现在不会，但是给我时间熟悉和学习，我一定可以做好。”管理者会选择谁去做这份工作呢？当然是前者，即便后者他有信心去做好这份工作，但是管理者没有必要把时间浪费在让你学习、培训上去，因为现在已经有人可以胜任这份工作了。

要提高自己的能力，首先要有自觉自愿的精神。自觉地去学习，不断地提高自身的能力水平。

国泰航空香港公司在宣布重返内地之前，已经有大部分的员工在开始自己掏钱去参加普通话培训班。

