

小中见大
真文从

丛书主编/张健鹏 胡足青



一生的情

爱情岁月的50个浪漫情结

用大大的爱，做小小的事：你为爱人做什么？

亲爱的，我在这里！

我愿与你共同去做这些不起眼的小事，

爱，只有行动没有理由，

执子之手，与子偕老。让我们牵着手一起慢慢变老，直到老得哪儿也去不了！

小中见大②
真情文丛

丛书主编/张健鹏 胡足青



一生的情

爱情岁月的50个浪漫情结

用大大的爱，做小小的事：你为爱人做什么？

亲爱的，我在这里！

我愿与你共同去做这些不起眼的小事，

爱，只有行动没有理由，

执子之手，与子偕老。让我们牵着手一起慢慢变老，直到老得哪儿也去不了！

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的情：爱情岁月的50个浪漫情结 / 肖剑，春敏编著. —北京：当代世界出版社，2005.4

ISBN 7-80115-945-4/B · 79

I. 一... II. ①肖... ②春... III. 爱情—通俗读物. IV. B823.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 021712 号

出版发行：当代世界出版社

地 址：北京市复兴路4号 (100860)

网 址：<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话：(010)83907528

发行电话：(010)83908410 (传真)

(010)83908408

(010)83908409

经 销：全国新华书店

印 刷：北京才智印刷厂

开 本：700 × 960 毫米 1/16

印 张：17.375

字 数：270 千字

版 次：2005 年 6 月第 1 版

印 次：2005 年 6 月第 1 次

书 号：ISBN 7-80115-945-4/B · 79

定 价：23.00 元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！

执子之手，与子偕老

一直欣赏这样一种爱情：没有太多的轰轰烈烈惊天动地，有的是像流水一样绵延不断的感觉；没有太多的海誓山盟花前月下，有的是相对无言眼波如流的默契……

这该是一种“执子之手，与子偕老”的感觉吧，在陌生的人群中，在迷失和彷徨间，你却始终安详而从容……

因为你知道，冥冥之中，自有一双属于你的双手，它们紧紧地握住你，陪你走过所有的阴天和所有的艳阳天，直到一生一世。

在我们平凡的生命里，本来就没有那么多琼瑶式的一见钟情，没有那么多甜蜜得催人泪下、痛苦得山崩地裂的爱情故事；在百丈红尘中，我们扮演的是自己，一些平平凡凡的生生死死的普通人。于是我们珍惜爱情，珍惜迎面而来的、并不惊心动魄的感情。

在这种爱情故事里，男主人公和女主人公不一定要一见钟情的，最初他们可能会像陌生人一样擦身而过，像最平常的朋友一样，见面只打一声招呼，笑一笑，然后远去。之后有一天，在暮色里，你忽然发现她的背影竟是如此的让你心动；一种让你心疼的怜惜就这样不经意地撞中了你，你这才发现，不知不觉地，习惯了擦身而过的她已经走入了你的生命，于是你们就开始了一段美丽的爱情。

爱情都是美丽的，虽然你们的爱情或许并不动人，恋爱中的人们都是美丽的，虽然你们或许都很平凡。舒婷描绘过这样一道风景：大街上，一个安详的老妇人和一个从容的老人微笑着，从不同的方向面对面地走近，走近；然后是微笑着，鼻尖顶着鼻尖地站着，双手紧紧地系在一起，身后

西下的阳光把他们的头发和笑容染成一片暖暖的黄，身旁的人们被他们的幸福染成一片温暖。

起初你们还在怀疑这种爱情，因为它毕竟不像当初设想的那样完美、那样精致、那样浪漫。那只是淡淡的一种感觉，没有大喜也没有大悲，没有九百九十九朵玫瑰也没有魂断蓝桥……

只是一种手牵着手，并肩漫步的感觉。他们说婚姻是一座围城，进去了的想出来；而你们就这样手牵着手，坦坦然然地一起走入围城里，互相扶持着，把许许多多毫不动人的日子走成一串风景。这么多年了，回忆起来，所有平凡的片段，所有曾抱怨过、曾怀疑过的时光其实是生命中最温馨的篇章；所有淡淡的日子，其实都是像“空山灵雨”一样，淡得韵味绵长。

执子之手，与子偕老。这该是一种并肩站立，共同凝望太阳的升起、太阳的落下的感觉；该是一种天变地变情不变的感觉。

他们说时间可以冲淡一切，可总有些东西是地久天长海枯石烂的。天上比翼，地上连理，总有一种爱情，是像山一样执著，像海一样深沉，像天空一样广阔的。在下雨的时候，你在车站孤伶伶地望着纷飞的雨线，你的心情是无可奈何的沉郁。这时从旁边伸过一把伞来，为你遮住了纷飞的雨丝和阴暗的天空；你不用回头，便知道是如山如海如蓝天的他正站在你的旁边了，便有一种极温暖极踏实的感觉涌上心头：雨丝就让它纷飞吧，天就让它阴暗吧，此时你已有了一把伞，而你的心情也因此而阳光灿烂。

他们说时间可以让一切蒙上灰尘，可总有些东西是历久常新的。牵在你的手中，所有的人生、所有灿烂或不灿烂的日子都变得崭新而明媚。时光它总是在不停地走，回首之时不觉已是满身尘垢；你却仍然愿意蒙上眼睛，毫不保留地把双手都交给这生生世世的恋人。

执子之手，与子偕老。当你哭泣的时候，有人陪你伤心，倾听你诉说，为你抚平凌乱的发和憔悴的颜容，告诉你明天依旧阳光灿烂；当你笑

容明媚的时候，整个世界都和你一起明媚，而他静静地站在一旁，微笑着看着你和阳光一般地灿烂……

执子之手，与子偕老。这该是一幅两个人同撑起一方天空的风景，像两棵独立的大树，你们共同撑起一方天空，枝叶在蓝天下盛放，树根在地底下相互扶持。风也罢霜也罢，雨也罢雪也罢，执子之手，每一刻都是如此的美好，每一刻都是一首动人的情诗，每一刻都值得用所有的时光去回味。

——也许也不回味，只是紧紧握住你的手，什么话也不说，慢慢地陪你走过今生今世，来生来世……

这是一篇我保存了很久的文章，朋友从网上发来，读后觉得很美，就存了下来。说实话，本书的书名我一直想叫“执子之手，与子偕老”，我觉得这种感觉就是爱情的最高境界。可在征求意见时，有人来了一句：这是什么意思啊？拉着孩子的手吗？

我想也许是我问错了人，他不会本书的读者。

可“领导”说了：你这是一套丛书，名字还是要风格统一的好。

我“被迫”放弃。

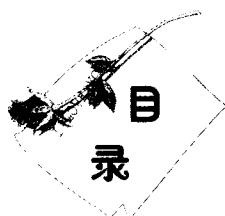
可是，我还是认为：“执子之手，与子偕老”是最好的名字。

我把它送给你。它感动了我，也许就能感动你。

这篇文章也一样。

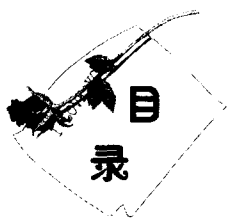
剑朋

2005年6月北京西郊



C
O
N
T
E
N
T
S

1. 借你的肩膀靠一靠 /001
2. 我们一起来做 /006
3. 男左女右 /011
4. 牵手一生 /015
5. 爱情秘密通道 /020
6. 拒绝 AA 制 /024
7. 浪漫的涟漪 /030
8. 特殊礼物 /036
9. 逛街计划书 /041
10. 美妙的周末 /046
11. 无奈的《中国式离婚》 /051
12. 带快乐回家 /057
13. 为爱留一盏温馨的灯 /062
14. 真情 Morning Call /067
15. 给梦想一缕阳光 /073
16. 咱爹咱娘 /079
17. 你教我三步上篮好吗? /084
18. 旧地重游, 新的甜蜜 /089
19. 古老的大橡树, 飘扬的黄手绢 /094
20. 般配的爱情 /100
21. 听着你的鼾声入眠 /105
22. 神奇的十个数字 /110
23. 我爱你, 就像老鼠爱大米 /115
24. 你是上帝送我的最好礼物 /119
25. 你的平安是我的福气 /123



26. 陪你看美女 / 129
27. 小小的依赖 / 133
28. 爱你的期限是一万年 / 138
29. 我把真心放在你手心 / 144
30. 和你一起慢慢变老 / 149
31. 丈夫的悔过书 / 155
32. 汝友吾友 / 160
33. 传统古典的浪漫 / 165
34. 我感冒了，你要好好照顾我 / 170
35. 陪你哭，陪你笑 / 175
36. 为了家庭而努力 / 181
37. 这一声“谢”很重要 / 187
38. 热胀冷缩的自由空间 / 192
39. 标准温度 80℃ / 197
40. 婚姻使人进步 / 203
41. 魔鬼训练法 / 209
42. 完美的人 / 215
43. 有什么不对，咱们回家说 / 221
44. 12 小时忍耐和等待 / 228
45. 我们的“法定”吵架日 / 234
46. 你说什么？我听不到哦 / 239
47. 悄悄话儿悄悄说 / 245
48. 与情敌过招 / 252
49. 幸福在你的尾巴上 / 258
50. 最后的秘密武器 / 264



让我靠着 you 一会儿，好吗？人海中你我有缘牵手而行，我们是相依为命的一对，所以我们最重要的感觉是依靠！有你在，我的心里就塌实，借你的肩膀靠一靠，这对我很重要！——海誓山盟应该落实为生活细节中的心心相印：你靠得住我，我靠得住你！

情感指数 ★★★★★

No.1 借你的肩膀靠一靠



清晨6点，天空灰暗而宁静。西尔玛·瑞尔特，一个77岁的小个子女人，通常会在那个时候坐在屋后的台阶上看日出。两只紫色的金丝雀在她的头顶上空盘旋。西尔玛经常比这些小鸟起得还要早。她通常要在半夜里起来照顾她的丈夫威尔伯，在那之后，她很少再回到床上去睡觉，而是去擦浴缸或是架子上的灰尘。自从威尔伯10年前出事后，西尔玛白天就没有什么时间干家务活了。

由于腿部患有严重的关节炎，西尔玛走路很不方便。在厨房里，磨咖啡的机子快乐地唱着歌。西尔玛熟练地在为威尔伯准备草莓汁和麦片粥。

通常，当西尔玛走进前面的卧室里的时候，放在壁炉架上的时钟的指针正好指向7点。她丈夫的呼吸很浊重，他的眼睛紧闭着。威尔伯似乎是睡着了，但是他说：“我醒着呢。”



西尔玛笑了。

“我给你拿来了毛巾和眼药水。”

威尔伯用一只手拿着温热的毛巾擦脸。自从他的左胳膊在一次严重的劳动事故中受伤到现在，威尔伯只能用一只手做任何事情。更不幸的是，6个月前，由于血液循环不顺畅，他的右脚经常疼痛，终于不得不被切除掉。

“我确实没有必要再活下去了，对吗？”有一天他说。西尔玛用手拍着他的胸口说道：“最好的一部分还在这儿。”

西尔玛用力把她的丈夫从床上扶起来。威尔伯的眼睛像铁屑追随磁铁一样追随着西尔玛。现在，威尔伯和西尔玛谁也离不开谁。她是他的动作，而他，则是她运动的原因。

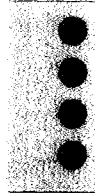
在浴室里，西尔玛为她的丈夫刮胡子，为他梳洗。然后，他们一起到厨房里去，坐到散发着各种香味——热咖啡和清凉的洗脸液的香味的餐桌边。喝过麦片粥和牛奶之后，西尔玛和威尔伯一起祈祷：“我们的父，感谢你赐予我们食物。”祈祷还没有结束，眼泪就顺着威尔伯的脸颊流了下来。

在静静地喝完两杯咖啡之后，他说：“如果你早知道事情会糟糕到这样的地步，那天你也许就不会说‘我愿意’了。”

西尔玛透过她那深度的老花眼镜看着他。

“你知道吗？能够看到你的笑容和你正在看着我的蓝色眼睛，就值得我付出一切。我没有更多的奢望——也许只有一件事，如果我能够每年拿出6个月的时间与你交换，我愿意代替你坐到轮椅里去。”

(古木)



他们相识很偶然。那天，她在公司加班，走时已经快9点了。因

为住处离公司不远，她就一个人顺着马路往家走。走到马路拐弯处，突然后面有人抢她手中的包，她先是一愣，然后就大声喊：抢劫！这时，他正好走在后面，冲上去把那个人抓住了。为了感谢他，她请他吃饭，他又回请她，她对他由好感而生敬意，由敬意而生爱慕，两个人就这样相恋了。

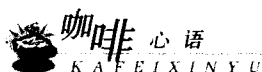
但是，相处了一段时间之后，她总觉得有点不对劲，总觉得缺点什么。可是缺点儿什么呢？凭心而论，他非常好，英俊高大，正直善良，还有一份不错的职业，她应该满足。可是不知怎么，她一点也不满足，而且最近他们总吵架，她冥冥中觉得他们不可能长久，几次下决心要和他分手，可是又有些不忍。

那天，她去参加一个聚会，坐在她身旁的是一位貌不惊人的陌生男士。朋友为他们介绍，她只是友好地冲他点点头，并没太在意。那天宴席很丰盛，吃的是海鲜，朋友热情地把一只大虾、一只螃蟹放到她盘子里。她对海鲜并不宠爱，也不太会吃螃蟹，不知道怎么打开那层厚厚的壳。所以她就站起来把螃蟹送给对面的朋友，但是朋友执著地又送给她，她害怕当众出丑，不好意思拿起来吃，结果那只螃蟹就一直放在她盘子里。这时候，坐在她一旁的那位陌生男士悄声说：我来替你打开。说着，他拿过螃蟹，用手轻轻一掰，掰成两半，然后又把两边的腿分别掰下，放到她的盘子里，她轻声说谢谢，那一刻，她突然明白了，她为什么要和男友分手了。

他高大、粗犷，见义勇为，他可以保护她，但是却不懂得宠爱她，照顾她。如果遇到坏人抢劫，他会不顾一切拼上命地冲上去，可是如果坐在饭桌上，他绝想不到为她剥去螃蟹的壳；如果遇到洪水、地震，他会毫不犹豫先救她走，可是如果走在林阴道上，他就想不到去为她买冷饮。他是那种英雄式的男人，所以不会去想这些生活中的细节、琐事。可是，生活中像遭遇坏人、洪水和地震这样的危急事情并不是每天都发生，有时候甚至一生也很难遇到一次，而像吃饭、喝水、散步这样的事却每天都发生，所以，尽管她在心里有些不忍，但还是下决

心和他分手，开始和那个坐在她身边、替她剥螃蟹的细节男人交往了。

女人既需要保护自己的英雄男人，也需要能宠爱照顾自己的细节男人，当二者不能兼得时，聪明的女人往往选择后者。（林夕）



爱的萌生是异性之间的吸引和好感，但结伴同行后，爱情会逐渐深化为人生路程上“伴侣”的感觉，是一种相依为



命、相濡以沫的感觉，是一种有坚实依靠和支撑的感觉！

普普通通的日子也许没有什么惊天动地的大事情，也许没有人会天天把“我爱你”三个字挂在嘴上，这种感觉体现在那些简单细微的行动中，那是心的传达、行动的表述。在你累的时候把肩膀给你靠靠、在你冷的时候给你焐焐冰冷的手，和你一起背靠着背慢慢到老。爱到最真时，任何语言都是苍白的，只有心的交融。



早上各自上班之前，轻轻地吻别一下。

天气骤变，赶紧给没准备好雨具或衣服的爱人送去温暖。

天冷了，和妻子一起外出的时候，不时地用自己热乎乎的大手温暖一下她那冰凉的小手。

下班回家，当爱人特别累的时候，让他（她）靠在你的肩上，俩人静静地歇上一会儿，再去做家务。





和你一起买菜，一起做饭，一起做家务，虽然忙忙碌碌，但只要走不出彼此的视线，只要是和你在一起，再枯燥的事情我也会怀着一份满足的心情去做。——今天，忙忙碌碌的生活让夫妻在一起厮守的时间越来越少了，这些事情反正每天必须有人做，那么夫妻一起来做不正可以增进感情吗？

情感指数 ★★★★★

No.2

我们一起来做



曾经听朋友讲过这个故事，相信这是真实的。

有一对夫妻，从同一个大学毕业，女的在一所普通中学任教，男的则在一家证券公司上班。女人的工作时间比较轻松，她也承担了家里所有的事情，孩子的教育当然也由身为教师的她全权负责。男人喜欢他的工作，也干得非常精彩，短短的六年时间，他就已经晋升为营业部经理，从此在外面的应酬也不断增加，家里就渐渐变得像他的旅馆。一个长年主外，一个长年主内，两人在许多问题上的看法差距越来越大，丈夫开始看不上自己的糟糠妻了，觉得她品位不高、衣着一点也跟不上时代、话题也说不到一起，两人的差距就像是一个上世纪的女人和一个现代男人生活在一起一样。终于丈夫忍受不了了，向妻子提出离婚，深明道理的妻子很理性地同意了。看到妻子的“爽快”，丈夫非常内疚，一心想要为妻子再做些什么。妻子很平静地说：“我已

经为你做了八年的饭了，却从来没有吃过你做的饭。那就在咱们未正式离婚之前，你给我做一段时间的饭，包括收拾屋子和儿子的教育。”丈夫答应了妻子的要求，从此开始照顾妻子和儿子的起居饮食。从此，买菜、做饭、洗衣、收拾卫生和照顾儿子几乎占据了男人所有的时间，他在工作明显精力不足，还出现过几次错误。他终于明白了。

一个星期六，男人花大半天的工夫准备了一顿精美的晚餐，在烛光下，男人愧疚地举起酒杯，对妻子说：“我敬你这杯，我收回说过的话。”这时，女人哭了。

对，就是普通的做饭、普通的家务劳动让这位丈夫看到了自己的妻子在人群嘈杂的菜市场与小贩讨价还价的样子，看到了妻子在呛人的油烟中为全家准备饭菜的身影，还看到了妻子忙忙碌碌收拾卫生、接送孩子、督促孩子功课的背影，他看到了她八年的生活。

打那以后，男人觉得女人忙碌的身影是那么的可爱，觉得她对时尚的一笑置之是那么的质朴，这才是自己一生要与之相伴的伴侣。

恋爱时期我们可以不止一次地呼喊出“我爱你”这样激动人心的话语，但是一旦我们结婚，我们就常常失去这种勇气，不知道如何开这个口，有些时候，甚至连恋爱时期的小动作都不再做了。这是为什么呢？

有段时间，曾经在网上和别人聊天时喜欢问人家这样一个问题：你可以区分“偶然”和“偶尔”的区别吗？

对于此，自己心里当然是有答案的了，往往想通过这个新奇的问句来吸引网上的目光，每每看到别人答不出来时候的窘态，就以一种心高气傲的姿态向他（她）公布答案。但是有一次在ChinaRen(中国人)的聊天室里碰到了一位上海的女子，她却给出了让我至今还是很感

动的一个答案。

她说：“偶然嘛，可能是那种在一个晴朗的下午，突然狂风大作，乌云滚滚，下起了暴雨，你不得不躲到一个路边的屋檐下。没想到你在那里与他相遇、相知、最后相爱。所以，我觉得偶然是那种大雨惹的祸，然后让你在刹那之间迷失了方向投入了他的怀抱。”第一次听人这么说，我倍感新奇，于是我问：“那么偶尔呢？”“偶尔嘛，”她敲键的手指似乎停顿了一下，“偶尔是早已成为别人妻子的你，某一天睡过了头，醒过来睁开你惺松的眼睛，突然发现床头放灯的桌上摆着一杯温好的牛奶和一碟细心切好的面包片。”

看到屏幕上出现了这样的一段文字，我不由得沉默了。多好的形容啊，不知道比我原来心中的那个答案强上多少倍。不过是解释“偶尔”和“偶然”的区别，她却轻易地描摹出爱情的两个阶段的奇妙的感受。尤其是她对偶尔的形容和比喻，更是让我心醉不已，这哪里仅仅是一杯温好的牛奶和一碟细心切好的面包片啊，那是“我爱你”永远不渝的告白。

“执子之手，与子偕老”，热恋的双方组建起一个新的家庭时，无疑都有着这样的心愿。但是从花前月下到柴米油盐的转变中，浪漫的成分越来越少，甚至荡然无存，现实的成分越来越占据着主要内容，爱情须经受生活的考验。在很多时候，命运却在众人口中不断重复这样一个事实：“婚姻成了他们爱情的坟墓。”婚姻难道真的是爱情的终结吗？

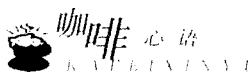
婚姻不仅给我们带来了幸福也给我们加重了责任，我们再也不能像恋爱的时候那样随心所欲，我们有了自己的家庭，我们需要承担起家庭的义务。我们还会有孩子，我们需要承担起培养孩子的责任。我们还有自己的工作。但是这些一切的一切都不能成为我们忽视爱情的借口，因为缺少了爱情，我们的家只不过是一间空洞无味的屋子和牢笼。

其实，我们不是对对方失去了感觉，而是因为太忙找不到合适的



表达方式来展示我们深爱着对方的心灵，或是简单地认为已经不需要表白了。

如果这样想，那我们就无可挽回地错了。婚姻与家庭是爱情的新阶段，是一个质的升华。一个人终其一生，各个阶段都离不开爱情，不要以为谈情说爱只是小青年的专利，只不过我们有了不同于小青年的方式而已。每一对深爱着的夫妻都会找到属于自己的方式，而这种表达又会使爱情历久弥新，温暖一生。



买菜、做饭如此普通而平常的事情，大约在20年以前，大家普遍会认为这是女人的天职。但在今天，妇女勇于撑起半边天，每天也



一样被工作紧紧围绕，也一样有着巨大的工作压力，她们的时间也同样不再充裕。俗话说：“女为悦己者容”，那男就要为悦己者厨了。再者，社会生活节奏的加快，夫妻在一起的时间本来就不多，如果能在一起买买菜、做做饭，那这顿饭一定可以成为增进夫妻感情的催化剂。就有人做过调查，比如家里有一个具有特殊意义的午餐或晚餐，大部分夫妻认为如果双方共同准备能够增添不少的乐趣，增进夫妻感情。

