

成功不是偶然 失败不是命运

开创人生新局面的 16条策略

任何成就都要饱经挫败、历尽风霜，所以真正的成功决不是侥幸可以得到的。不因环境的不利而消失斗志，不因外力的阻挡低头退缩，始终保持着一股豪气，自然能渡过难关，开创人生的新局面。

超越自我
成大事

成功不是偶然

B848.4
1120

成局败局

开创人生新局面的 16条策略

龙小雨/编著

任何成就都要饱经挫败、历尽风霜，所以真正的成功决不是侥幸可以得到的。不因环境的不利而消失斗志，不因外力的阻挡低头退缩，始终保持着一股豪气，自然能渡过难关，开创人生的新局面。

陕西旅游出版社

责任编辑:李 斌

封面设计:翟树成

超越自我成大事 成局败局

龙小雨 编著

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路 32 号 邮政编码:710061)

全国新华书店经销 北京市洛平印刷厂印装

640 毫米×960 毫米 16 开本 19 印张 240 千字

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

印数:1-10 000 册

ISBN 7-5418-1990-5/G·569

(全四册)总定价:86.00 元

（前 言）

人生如牌局，牌局有格局。有的人拿到差牌，也能轻松成胜局；有的人拿到好牌，结果是历经千难万险侥幸成功，或者被斗出败局，淘汰出局……

面对变幻莫测的牌，人如何多胜局少败局？如何能反败为胜？如何虽败亦有大气格局？

只能从认识“局”开始！

——局，“促也，口在尺下。复局之一曰博，所以形棋象形”（《说文解字》）。博，是古代的一种棋戏，后来泛指赌博（《现代汉语词典》）。局，有部分、棋盘、形势、人的胸襟器量、某种聚会、骗人的圈套等意思（《辞海》）。

——人生格局，因博而生，亦有博弈色彩，充满谋略智慧。谋略，是“在对抗中，寻求制胜之法的思维过程和结果”，或者说是“非程序、无规则条件下的人类竞争”。有人相信谋略是道德的死敌，认为谋略无道，有道之士不讲谋略；有人同意汉朝刘向的说法：“夫权谋有正有邪，君子之权谋正，小人之权谋邪。”也就是说，战略之谋，大谋为道；战术之谋，中谋为诡道（语出孙子）；小聪明，小谋也是道（庄子说道在屎溺）。

成大局、胜局、有气度的格局，要义在于策略。成败局、死局、僵局，因亦在于策略。

成局败局

超越自我成大事

没有谁是局外人！

棋有棋局，世事如棋局局新。本书虽然辑录了开创人生新局面的16条法则，还有数十条破局策略，但也有所局限，不是读者求鱼之木，不是读者求剑之舟。

目 录

前 言	1
-----------	---

局 前

品格篇

完整的人格	2
洁身自好	4
感 恩	6
有容乃大	7
宽恕伤害过自己的人	9
有仇不报是君子	11
每天做一件善事	13
生命的意义在爱人	15
活在责任和义务里	17
为对手鼓掌叫好	19
谦虚谨慎的美德	21

破局策略

消除仇恨的 6 个步骤	23
培养爱心的 3 个方法	24

健康篇

健康是成功者的靠山	26
零风险投资	28
既工作又游戏	29
挺直腰杆	31
防止心理衰老	33

破局策略

保持健康的 5 点建议	36
健康十标准	37
预防癌症的 15 条守则	38
拒绝损害脑健康的 10 个坏习惯	39

心态篇

积极的心态	42
消极的心态	43
心态决定一切	45
好心态创造好人生	47
改变心态才有美好的未来	49
不要被心灵束缚	51
做自己心灵的舵手	53

破局策略

建立积极心态的 5 个方法	55
平衡心态的 6 个方法	56
培养成功心态的 20 条经验	57
成功人士的 10 种心理品质	59

潜能篇

潜意识的力量	62
激发心理潜力	63
进行有效的自我暗示	65
相信自己的潜力	67
心灵的投影	70

破局策略

开发潜意识的3条渠道	72
引爆你的思维潜能	73

情绪篇

为什么会情绪失控	76
成功者善于控制情绪	79
成功者需要情绪的约束力	81
与怒气对话	83
清扫情绪垃圾	85
勿被情绪摆布	88
一步步消除忧虑	91

破局策略

情绪锻炼的5个方法	94
获得好情绪的11个方法	95
改变生气状态的6点建议	96
宣泄怒气的7个步骤	96

布局

自信篇

成功从自信开始	99
对自己说:我能行	101
发挥自己的长项	102
摆脱依赖心理	104
何必在乎别人怎么说	107

破局策略

自卑之人的 7 个特征	110
克服自卑的 4 种方法	111
培养自信的 5 种方法	112

眼力篇

成为具有敏锐观察力的人	115
眼光有多远成就有多大	117
站得高才能望得远	118
暂时的付出是为了长远的收获	120
用心看待身边的世界	122
发现身边的钻石地	124

破局策略

实行计划	126
不好高骛远	127
恪守诚信	127
精力集中	127

思考篇

思考方式决定所作所为	130
勤于思考出效率	131
给思考留些时间	133
思考的力量	135
平衡左右脑的思维支点	137

破局策略

三思而行的 8 种方法	139
走出思考的 4 大陷阱	140

选择篇

成败是一种选择	145
放弃也是一种选择	147
定位决定人生	149
有所为有所不为	151
做你能够做得最好的事	153
一次做好一件事	154
拿得起,放得下	156
不患得患失	158
做了配角也光荣	160

破局策略

选择的 3 条原则性建议	162
对年轻人选择职业的 5 点建议	163

目标篇

确定成功的奋斗目标	167
-----------------	-----

目标专一才能进取	169
目标引导成功	171
目标创造前途	173
做一个伟大的梦想家	174

破局策略

制订目标应参考的 4 个因素	176
制订目标应遵循的 5 个原则	178
快速达成目标的 9 个步骤	180

时间篇

具备时间观念	182
精确地计算时间	184
时间的价值	186
运筹时间从现在开始	188

破局策略

把 24 小时变成 48 小时的 7 个技巧	190
利用空当时间的 7 个技巧	193
节约交际时间的 4 个妙招	195

对局

诚信篇

以诚相见	199
不轻率地许诺	200
真诚能获得好的报酬	202
承诺的力量是强大的	204

人与人相处全靠互相信任	206
失信于人将付出大代价	208

破局策略

塑造诚实形象的 3 个方法	210
信守诺言的 3 个技巧	210

交友篇

与人交往的学问	214
搭建人际关系网	216
善待身边的每个人	218
重视感情投资	220
主动适应对方	222
试着与你不喜欢的人交往	223

破局策略

协调人际关系的 4 个招数	225
和谐人际关系的 10 条准则	225
讨人喜欢的 27 个原则	226
与人相处的 8 个要点	227
社会交往的 10 个禁忌	228

行动篇

成大事从第一步开始	231
只有行动才能成功	234
只有行动才有灵感	236
比别人先行一步	237
改掉拖延的恶习	239
比别人更努力	241

破局策略

行动的 3 个要点	244
比尔·盖茨的 11 条行为准则	245
成功人士的 5 个行动建议	246

说话篇

看清说话的对象	248
注意说话的场合	251
正面说,反面说,侧面说	254
不到时候不说	257
用事实来说话	259

破局策略

把握最初的 10 秒钟	261
注意礼貌用语	262
成功人士的 6 种说话技巧	263
说话的 6 种禁忌	265

细节篇

成也细节,败也细节	270
细节表现修养	272
在细节处下功夫	274
追求细节上的完美	275
甘做凡人小事	277
疏忽细节的代价	280

破局策略

日常交往中应注意的 13 个细节	282
工作中应注意的 7 个细节	290

局 前

品 格 篇

品格是世界上最强大的动力之一。高尚的品格，是人性的最高形式的体现，它能最大限度地展现出人的价值。品格就是财富，是人的良好意愿和人格尊严方面的财富。谁能成为一个有品格的人，他就能在社会中安身立命，就能从容地生活，就能从赢得的尊敬和荣誉中得到回报。

完整的人格

无论是社会精英还是普通百姓,只要是人都应该有人格,都应该讲人格。人格是最高的学位,人格的魅力是永恒的,它所散发出来的光芒是灿烂的。

唐代柳宗元有一篇文章说:扶风之地有个青年人姓马,他说自己十五六岁时曾与许多孩子在泽州郊外的凉亭玩耍,有一天忽然从天降下一个奇妙的姑娘,周身光芒四射,她披着内有白色花纹的青色皮衣,头上戴着一顶一步一晃的“凤冠”。那些轻薄的富家子弟见了她开始是骇然,然后是喜悦,渐渐地竟然聚拢调戏起她来。

这个奇妙的姑娘板起脸孔,大声训斥道:“你们不得胡来!我原来住在玉皇大帝的天宫,往返于星辰之间,呼吸的是阴阳精气。我鄙薄蓬莱,轻视昆仑,都不屑于到那里去。玉帝以我太狂妄之故,大发脾气把我贬下尘世,七天后我自当回返天宫。今天,我虽然含辱跌落于尘世,但决不能被你们侮辱,你们再这样,回到天宫后,我必降罪于你们!”众人听她这么一番义正词严的话,都给震慑住了,灰溜溜地逃走了。

这个姑娘起身走进了一座佛寺,居于讲经堂。七天后,她取了一杯水一饮而尽,呼出的气变成了五色缤纷的云彩,然后她把皮衣翻过来穿好,刹那间变成了一条白色的龙,飞腾直升天空,不见了踪影。人们不清楚她到底去哪儿了,都觉得十分奇怪。

故事结束了,柳宗元最后感叹说:“假如这位神女被贬落尘世后心灰意懒,对前途毫无信心,必与世间污垢同流,抛弃人格,苟且偷生。于是,只有在凡间了此一生,岂不可惜!”

这则故事是一个寓言,但以此为镜,可以折射出为人的实况。就像人在灾祸中必须镇定自若一样,人在不如意的困境里也要保持住

人格、气节与自信,决不能丧失信心,放弃努力,随波逐流。若在恶劣环境中沉沦,无异于降低了自我的存在境界,更不要说不断地提升人生的质量。

人的一生,难免有低潮之时,有不如人意的阶段,甚至身陷环境恶劣的氛围中。举目四望就会发现周围尽是些卑鄙之人、宵小之人、粗俗之人等等。此刻,你稍不留意,心神稍不稳定,便会沉沦下去,与周围的恶劣环境,卑鄙之人同流合污,那就等于害了自己一生。

人格是个人的道德品质,也是个人的性格、气质、能力等特征的总和。不可否认,具有高尚人格的人也可能遭遇厄运和不幸。但是,具有高尚人格的人宁可遭遇厄运和不幸,也绝不会放弃高尚的人格,因为他们并不是为了得到回报才保持高尚的人格。

徐悲鸿 19 岁时由家乡宜兴到上海去谋生,从此开始了他的艺术生涯。1921 年,他到法国去留学,有个外国学生竟当面挑衅说:“中国人愚昧无知,生就的当亡国奴的材料,即使把你们送进天堂里深造,也成不了才。”爱国心强烈的徐悲鸿被激怒了,他说:“那好,我代表我的祖国,你代表你的国家,等学习结业时,看到底谁是人才,谁是蠢材?”

徐悲鸿进入巴黎国立高等美术学校后,既学习油画,掌握人体素描的技巧,又研究马的生理结构,画了一千多幅活马速写。在校头一年,他的油画就受到法国艺术家费拉蒙先生的好评。在多次的竞赛中,他都获得第一名。1924 年,他在巴黎举办了画展,所创作的油画《箫声》《琴课》等,轰动了当地的美术界。那个曾经向徐悲鸿挑衅的洋学生,不得不放下臭架子,承认自己不是中国人的对手。

积善多者,虽有一恶,是为失误,不足以亡。积恶多者,虽有一善,是为误中,不足以存。从历史的观点看,从发展的观点看,从全局的观点看,高尚的人格无疑是命运的保护神。没有高尚的人格,便没有高尚的事业。没有高尚的人格,便没有高尚的命运。

洁身自好

真正的为人境界，是独立于物喜物悲之外，要时刻清楚自己的存在是不依附于任何外在的东西之上的。

一个人是否有高尚的品格，在平时体现得最真切。缺乏自律这种优良品质的人，容易使自己屈从于不加谨慎考虑的欲望。在知识与思想上，容易随波逐流，盲目跟从某些浅薄无知的人。如果一个人没有勇气去克制日常生活中的欲望，实际上很难做到自律，很难培养真正的独立自主的品格。

元朝末年，连年战火，局势动荡不安，老百姓为了保全性命，流落异乡。有一个读书人许衡，他也随着逃难的人潮，来到一处偏僻的村镇。难民们赶了一天的路，个个又饥又渴，看到路边的果树，大家欢喜地采摘苹果，饱餐一顿美味。

许衡先生只是静静地坐着，并没有加入采摘苹果的行列。有人热心地怂恿他：“许先生，赶快去吃水果，又大又甜哦！”许衡先生回答：“这苹果是有人种的，要得到主人的允许，才能摘来吃呀！”一旁的人哈哈大笑，不约而同说：“哎呀！先生，现在是什么年头了，各处战乱频频，果园的主人早就远走他乡，哪里还有什么主人呢？”许先生面色凛然地回答：“尽管现在战火漫天，这个果园失去了主人，难道我们的心中就没有主人吗？我采摘苹果食用，就是偷盗，侵犯别人的利益，我心中的主人时时刻刻替我监管道德，替我看守良知，我怎么能逾越规矩呢？”

世间的法律法规，虽然只能约束我们外在的行为，却不能约束我们的心灵，但作为一个正常的人来说，应努力使自己的心如君子怀璧。

公元 1858 年，美国的亚伯拉罕·林肯在参加参议院竞选时，有