

人間智慧書

The Wisdom of Life I 10

人間智慧書

The Wisdom of Life 第十卷

任柏良 編著

上海出版
Sun-You

人間智慧書110

人間智慧書（第十卷）

編著者 任柏良

文字編輯 冀 午

美術編輯 東 原

封面設計 林大鈞

發行人 簡英傑

出版者 上游出版社

地 址 永和郵政 359 號信箱

電 話 (02) 29294471 (02) 22311498

傳 真 (02) 29291145

郵政劃撥 19247145 上游出版社

登記證 局版台省業字第780號

排 版 久裕電腦排版股份有限公司

印 別 福霖印刷事業有限公司

法律顧問 太平洋律師事務所

黃勝文律師 李進成律師

電 話 (02) 22619955

傳 真 (02) 22600601

總經銷 紫宸社文化事業有限公司

地 址 台北縣中和市中山路三段 110 號 7 樓之 6

電 話 (02) 82215697

傳 真 (02) 82215712

出版日期 2001 年 2 月 / 初

定 價 200 元

◎缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本社更換◎

ISBN 957-0334-53-3

智

The Wisdom of Life I 10

B821/148.10

人間智慧書

The Wisdom of Life 第十卷

任柏良 編著

上海出版

Sun-You

卷首語

人人心中都有一股泉水，日常的煩亂生活，遮蔽了它的聲音。

當你夜半突然醒來，你會從心靈的深處，聽到幽然的鳴聲，那正是潺潺的泉水啊！

回想走過的道路，多少次在這曠野上迷失了方向。
每逢這個時候，當我聽到心靈深處的鳴泉，我就重新找到了前進的標誌。

——東山魁夷

目錄

紅塵如歌

- 抉擇〔英〕休謨／012
- 大地的夢〔黎巴嫩〕紀伯倫／014
- 尋找生之樂園〔瑞士〕希爾提／016
- 最新福音〔英〕卡萊爾／018
- 敬業〔古羅馬〕奧勒留／020
- 工作〔美〕羅斯福／022
- 一張一弛〔瑞士〕希爾提／024
- 什麼是有意義的？〔德〕愛因斯坦／026
- 貧賤江頭自浣紗〔德〕歌德／028

金錢崇拜〔英〕羅素／030

貧窮是罪惡〔日〕松下幸之助／032

第一個責任〔德〕費爾巴哈／034

幸福的三種成分〔英〕休謨／036

成功的秘訣〔英〕塞克斯／038

正確的方法〔德〕愛因斯坦／040

解決問題三原則〔美〕巴奇／042

手腕〔西班牙〕格拉辛／044

妙用關鍵〔日〕松下幸之助／046

論時機〔英〕培根／048

篤志而體〔法〕瑪麗·居里／050

行百里者〔中國〕老子／052

自強不息〔日〕松下幸之助／054

通向盛名之路〔德〕叔本華／056

負重〔德〕里爾克／059

在痛苦中〔德〕尼采／061

品嘗痛苦〔德〕赫塞／063

忍一時風平浪靜〔瑞士〕希爾提／065

驟雨不終日〔日〕池田大作／067

受傷的指頭〔西班牙〕格拉辛／069

在希望中生活〔英〕狄克斯／071

像野獸般的生活〔義〕艾米利克·克羅齊／073

渴望和平〔英〕詹姆斯·麥克唐納／075

人人生而平等〔美〕馬丁·路德·金／077

愛鄰如己〔德〕赫塞／079

愛的種子〔瑞士〕希爾提／081

論未來世界〔英〕羅素／083

戰爭芻議〔德〕尼采／085

成長於習性，成功於命運〔中國〕列子／087

意怠之道〔中國〕莊子／089

心之所安

自我心深處〔黎巴嫩〕紀伯倫／092

小小的喜悅〔瑞士〕希爾提／094

醫治昏沉怠惰的人〔英〕休謨／096

向遠處看〔法〕阿蘭／098

精神上的自由〔法〕羅曼·羅蘭／100

教養〔德〕赫塞／102

本性的回歸〔德〕叔本華／104

渾圓無缺〔古羅馬〕奧勒留／107

稱讚〔英〕培根／109

保持自我〔美〕傑克遜／111

心靜自然涼〔英〕赫茲里特／113

疾病的意義〔瑞士〕希爾提／115

情感的奴隸〔英〕休謨／117

凡事不為己甚〔法〕盧梭／119

化故從新〔古羅馬〕塞涅卡／121

有益的壞日子〔瑞士〕希爾提／123

事情的兩端〔法〕阿蘭／125

心靈的氣質〔英〕休謨／127

幸福〔法〕盧梭／129

快樂之門〔美〕康默／131

為愛生存	〔德〕里爾克／	133
正當的享樂	〔英〕休謨／	135
喜從何來？	〔瑞士〕希爾提／	137
煩憂	〔荷蘭〕斯賓諾沙／	139
榮譽與快樂	〔德〕黑格爾／	141
我的榮譽	〔德〕愛因斯坦／	143
心泉	〔日〕東山魁夷／	145
稚情	〔日〕松下幸之助／	148
心遠地自偏	〔古羅馬〕奧勒留／	150
真人	〔中國〕莊子／	152

微言大義

向自己提出的問題	〔蘇〕普里什文／	156
----------	----------	-----

隔閡	〔德〕尼采／	157
人們的善意	〔西班牙〕格拉辛／	158
稻草人	〔黎巴嫩〕紀伯倫／	159
事理	〔古希臘〕愛比克蒂多斯／	161
好客之道	〔英〕哈伯斯／	163
鴿的成分	〔西班牙〕格拉辛／	164
通達	〔中國〕莊子／	166
貧窮	〔法〕布洛克／	167
賭博	〔美〕華盛頓／	168
別人的承認	〔印度〕奧修／	170
兩種人	〔美〕格勃／	172
創造與歡樂	〔法〕羅曼·羅蘭／	174
如何整理思路	〔英〕韋德爾／	176

書籍 〔英〕史麥爾／178

通才教育 〔英〕赫胥黎／180

告別 〔美〕亞伯拉罕·林肯／182

高貴的人 〔德〕尼采／184

美的誕生 〔蘇〕普里什文／186

人類的迷途 〔德〕歌德／187

和諧 〔印度〕奧修／189

我的磨難 〔法〕薩特／191

變幻 〔英〕埃利亞斯·卡內蒂／193

生於憂患 〔德〕尼采／195

自由 〔英〕柯比爾／197

事物本身 〔古羅馬〕奧勒留／199

真諦 〔加拿大〕里柯克／201

死亡 〔美〕傑雷米·泰勒／203

【紅塵如歌】

我們高貴的微笑在重大任務的黑暗裡，也擁有某種意味。那就是——我們只能在這個黑暗中，當它有如夢幻般的光輝在一瞬間大放光明時，清楚地看見圍繞在我們身邊的奇蹟與寶藏。

——里爾克

抉擇

〔英〕休謨

一個人按照他的性格愛好選擇他的生活道路，可以運用許多辦法來確保自己比另一個追求同樣目標的人得到成功。

你追求的主要目標是財富嗎？那你就專心你那一行以獲得熟練技能；要勤勉地實際練習它；要擴大你的朋友和熟人的範圍；要避免享樂和花銷；決不要做無謂的慷慨大方，而要想到你必須節儉才能得到更多的錢。

你想得到公衆的好評嗎？那你就避免狂妄和過謙這兩種極端，顯出你是自尊的，但也沒有輕視別人。如果你陷入這兩種極端之一，那你就會由於你的傲慢而引起人們對你的傲慢態度，或者就會由於你膽小如鼠的謙卑和你似乎喜歡說些低聲下

氣的話，讓別人看不起你。

你會說，這不過是些普通有關小心謹慎和遇事斟酌之類的老生常談，每個父母都拿這些道理來諄諄告誡自己的孩子，每個頭腦健全的人在他選定的生活道路上都是這樣做的。可是，你還想得到的更多東西又是什麼呢？

是的，我們從一位哲學家那裡受到的教導，主要是我們應該怎樣選擇我們的生
活目的，而不是達到這些目的的手段，因為我們不知道選擇什麼志向能使我們滿
意，什麼情感我們應當依從，什麼嗜好我們應當迷戀。至於其他，我們信任普通的
健全理智和世上為人處事的一般道理，把它作為我們的教訓。



智慧雋語



我們從一位哲學家那裡受到的教導，主要是我們應該怎樣選擇我們的生活
目的，而不是達到這些目的的手段。

大地的夢

〔黎巴嫩〕紀伯倫

你們常聽人說，工作是禍殃，勞作是不幸。

我卻對你們說，你們工作的時候，你們完成了大地的深遠的夢之一，它指示你那夢是何時開頭。

而你勞作不息的時候，你確在愛生命。

從工作裡愛生命，就是通徹了生命最深的秘密。

倘然在你的辛苦裡將有身之苦惱和養身之詛咒寫在你的眉間，則我將回答你，只有你眉間的汗能洗去這些字句。

你們也聽見人說，生命是黑暗的，在你疲累之中，你附和了那疲累的人所說的

話。

我說生命的確是黑暗的，除非是有了激勵；
一切的激勵都是盲目的，除非是有了知識；
一切的知識都是徒然的，除非是有了工作；
一切的工作都是虛空的，除非是有了愛；
當你仁愛地工作的時候，你便與自己、與人類、與上帝聯繫爲一。



智慧雋語



生命的確是黑暗的，除非是有了激勵；一切的激勵都是盲目的，除非是有了知識；一切的知識都是徒然的，除非是有了工作；一切的工作都是虛空的，除非是有了愛。