

*MYMZE'S*

# 名医

名 医 门 诊 丛 书

## 医学美容与相关皮肤病

杨晓惠 蔡群 著

● 北京科学技术出版社      ● 江西科学技术出版社

# 门诊

MINGYI  
MENZHEN  
CONGSHU

# 医学美容与相关皮肤病

杨晓惠 蔡 群 著

MINGYI MENZHEN  
CONGSHU

YIXUEMEIRONGYUXIANGGUANPIFUBING

北京科学技术出版社  
江西科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

医学美容与相关皮肤病/杨晓惠等著. - 北京: 北京科学技术出版社, 1999. 2

(名医门诊丛书)

ISBN 7-5304-2231-6

I. 医… II. 杨… III. ①常见病: 皮肤病 - 影响 - 美容 ②常见病: 皮肤病 - 诊疗 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 35850 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号 邮政编码: 100035)

---

各地新华书店经销

三河腾飞胶印厂印刷

\*

850×1168 毫米 32 开本 5.5 印张 142 千字

1999 年 2 月第一版 1999 年 2 月第一次印刷

印数 1—11000 册

---

定价: 12.00 元

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行科负责调换。



名 医 门 诊 丛 书

编 委

(以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王光超 | 池芝盛 | 孙定人 | 朱宣智 |
| 曲绵域 | 严仁英 | 汪家瑞 | 陈清棠 |
| 张金哲 | 胡亚美 | 翁心植 | 董建华 |

执行编委

陈 仁



杨晓惠，男，1952年生，河北人，毕业于白求恩医科大学，现为全军医学美容中心科研部副主任，国际医学美容协会会员，客座研究员，中华医学美容学会名词审定小组副组长，擅长眼、颜面、乳房、皮肤、躯干整容手术，在国际及全国医学美容会议及中华医学杂志发表论文36篇，2篇被美国医学索引（MEDICINE EX-PRESS）数据库收藏；获科技进步三等奖五项，四、五等奖多项；主编《整容美容顾问》《实用整容外科手术学》《家庭美发护发》《最新整容手术录像》等专著；参加编著《中国妇女百科全书》《医学美容学》等共20部。



术 前



术 后

彩1 雀斑治疗效果

彩2 痤疮美容  
护理效果



治疗前



治疗后



治疗前



治疗后

彩3 酒齶鼻激光治疗效果



彩4 文眼线的操作方法



术 前



术 后

彩5 文眼线的美容效果



定唇峰的位置，画口角至唇峰理想的唇形



确定唇珠位置，用圆滑的曲线连接口角至唇珠



用圆滑曲线描画，用唇笔描出优美轮廓

彩6 唇的美化与修饰



术 前



术 后

彩7 文唇线的效果



术 前



术 后

彩8 天花后瘢痕磨削美容术效果



术 前



术 后

彩9 激光除皱的效果



蔡群，女，1958年生，福建人，1984年毕业于福建医科大学医疗系；1986~1987年在福州军区总医院整形外科进修，1989年在香港花都美容学院结业；1991年在新加坡高雅美容学院毕业；上海第九人民医院整形外科进修班结业，1994年中华医学美容学会全国临床培训中心第八期美容外科与皮肤美容进修班结业；现任福清市天宝医学美容中心主任，副主任医师。擅长乳房、颜面、吸脂、妇科、皮肤等整形美容手术，对皮肤磨削术，颜面瘢痕植皮术有独到研究；成功开展各种美容手术一万多例。在国家级医学期刊发表5篇论文，著有《实用美容技巧》《走进整容医学殿堂》等专著。

## 《名医门诊》丛书第一辑书目

- 支气管哮喘
- 打鼾与睡眠呼吸暂停综合征
- 高脂血症
- 冠心病
- 高血压
- 胃癌
- 肝炎
- 慢性腹泻
- 慢性肾小球肾炎
- 贫血
- 甲状腺疾病
- 神经衰弱
- 小儿癫痫
- 小儿脑瘫
- 中风
- 老年痴呆
- 脉管炎与静脉曲张
- 烧伤
- 腰椎间盘突出症
- 腰腿痛
- 月经病
- 耳科常见病
- 青光眼
- 近视眼
- 湿疹·神经性皮炎·  
荨麻疹
- 脱发·头发保健
- 医学美容与相关皮肤病
- 银屑病
- 月经异常与月经病
- 性病

## 前 言

医学美容是医学与艺术美学相结合的一门新兴学科,它与皮肤科学、口腔医学、眼科学、整容外科学、耳鼻喉科学、骨科学、心理学等学科有着十分密切的关系;同时它又与普通的生活美容及高科技的生物医学工程学也有千丝万缕的联系;因此,在皮肤科与整容外科所涉及到的有碍美容的皮肤病的治疗也是医学美容这一边缘学科的充分体现。

医学美容的治疗方法及皮肤科常规治疗的方法是治疗有碍美容皮肤病的两种手段,它们既有区别又相互联系,如果把两者有机地组合,也就能更完整地创造出健康的人体美,从而也能促进医学美容学和皮肤科学自身的丰富与发展。

在临床工作中,我们经常会遇到许多患有碍于美容的皮肤病患者,如常见的痤疮、黄褐斑、白癜风等,虽然这类皮肤病一般不影响健康,但给青年人的社交、工作却带来很大影响,也有人为此苦不堪言。为了使广大读者深入地了解皮肤医学美容,并使临床医生从皮肤医学美容的角度对有碍美容的皮肤病进行更为系统的诊治,造福广大群众,我们总结了多年临床经验,并参考了国内外有关文献,编著了《医学美容与相关皮肤病》。

该书系统地阐述了各种常见皮肤病对美容的影响,并

介绍了国内外最新诊治方法,如走在医学美容前列的激光美容、中医药天然美容、如何利用皮肤护理的方法进行皮肤病治疗与保养等。写作手法注重科学性、实用性,深入浅出,通俗易懂,既可作为广大读者的良师益友,又能供皮肤科与美容科医生在工作中参考。由于编著者来自不同医院,在编写过程中可能有错误或不足之处,恳请读者批评指正。

参加本书编著的医师还有:马丽君、丁帆、张东晓、张德民、孙烧、赵华等。在此一并致谢!

主编 杨晓惠 蔡 群



|    |                    |        |
|----|--------------------|--------|
| 1  | 医学美容的范畴与进展·····    | ( 1 )  |
| 2  | 正确认识皮肤的美容特点·····   | ( 3 )  |
| 3  | 面部皮肤的构造与生理特点·····  | ( 6 )  |
| 4  | 面部皮肤美容保养方法·····    | ( 8 )  |
| 5  | 正确认识有碍美容的各类皮疹····· | ( 17 ) |
| 6  | 祖国医学与皮肤美容·····     | ( 21 ) |
| 7  | 中医药与皮肤美容秘方·····    | ( 24 ) |
| 8  | 药物与疗效性化妆品·····     | ( 27 ) |
| 9  | 皮肤黑素细胞代谢障碍·····    | ( 31 ) |
| 10 | 雀斑·····            | ( 32 ) |
| 11 | 黄褐斑·····           | ( 33 ) |
| 12 | 爆炸粉尘沉着症·····       | ( 37 ) |
| 13 | 化妆品皮肤病·····        | ( 40 ) |
| 14 | 黑变病·····           | ( 43 ) |
| 15 | 毛囊炎·····           | ( 45 ) |
| 16 | 疣·····             | ( 48 ) |
| 17 | 痤疮(粉刺)·····        | ( 52 ) |
| 18 | 酒齄鼻·····           | ( 56 ) |
| 19 | 脂溢性皮炎·····         | ( 59 ) |
| 20 | 腋臭·····            | ( 62 ) |

|    |                   |         |
|----|-------------------|---------|
| 21 | 多汗症.....          | ( 63 )  |
| 22 | 多毛症.....          | ( 66 )  |
| 23 | 脱发症.....          | ( 68 )  |
| 24 | 粟丘疹与汗管瘤.....      | ( 73 )  |
| 25 | 表皮样囊肿.....        | ( 74 )  |
| 26 | 血管瘤.....          | ( 76 )  |
| 27 | 鲜红斑痣的光动力学治疗.....  | ( 79 )  |
| 28 | 瘢痕.....           | ( 81 )  |
| 29 | 多形性日光疹.....       | ( 85 )  |
| 30 | 面部毛细血管扩张症.....    | ( 87 )  |
| 31 | 面部皮肤老化.....       | ( 89 )  |
| 32 | 眼睑皮肤松弛症.....      | ( 93 )  |
| 33 | 睑黄疣.....          | ( 93 )  |
| 34 | 眉毛稀疏与眉缺损.....     | ( 95 )  |
| 35 | 文眉美容术与文眼线美容术..... | ( 95 )  |
| 36 | 文唇线术与文全唇术.....    | ( 117 ) |
| 37 | 现代美容仪器应用.....     | ( 127 ) |
| 38 | 超声波美容术.....       | ( 141 ) |
| 39 | 微晶美容新技术.....      | ( 146 ) |
| 40 | 皮肤磨削美容术.....      | ( 148 ) |
| 41 | 激光美容术.....        | ( 151 ) |
| 42 | 冷冻美容术.....        | ( 153 ) |
| 43 | 胶原注射美容术.....      | ( 158 ) |
| 44 | 皮肤扩张器的应用.....     | ( 162 ) |
| 45 | 植毛术.....          | ( 164 ) |
| 46 | 脱毛术.....          | ( 165 ) |
| 47 | 药物脱色与增色美容术.....   | ( 167 ) |

## 1 医学美容的范畴与进展

医学美容的实施范围,目前尚无一致意见。从临床美容包括的范围来说,首先是对解剖结构及生理正常范围内的人体在某些形态方面不尽完美的部分(如单睑等)修整和再塑,第二是对某些无功能障碍而有外观欠缺的先天性疾病患(如招风耳等)的矫治;第三则是对机体各部位特别是颜面部所发生的能够影响外观的疾病(如痤疮等)及非病理性表征(如色素异常沉着等)的治疗;第四是对一些疾病经治之后虽然生理得以恢复但外形尚未完善恢复的缺陷的再矫治。在保健美容方面的实施范围,则可以从护肤、养颜、口腔卫生保健、运动、营养、心理和环境优化等方面着手,达到从生理到心理方面保持着青春健美的目的。

我国目前医学美容学的学科发展状况,主要涉及到整容外科、颌面外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、口腔修复科、正畸科、康复科、心理咨询及其他诸多临床学科。这些学科范围均有部分有碍于人体美的病症,因而医学美容学的范畴,就不仅限于消除疾病,而且还刻意恢复和创造人体局部与整体、静态与动态的美感。上述各科的疾病既包括先天性畸形和发育性畸形,也包括后天性缺损和缺陷,如唇裂、腭裂、多指(趾)、鞍鼻、外耳畸形与缺损、鼻翼畸形与缺损、烧伤与瘢痕、牙颌畸形、面瘫、黄褐斑、色素牙和各种损伤以及肿瘤切除术后造成不美的容貌与身体的畸形等。

在现阶段医学美容的临床实践中,人们还特别重视那些在生理上基本正常但形态上还不尽完善的状态,如单睑、塌



鼻、上睑松弛、下眼袋、面部皱纹、皮肤粗糙老化松弛、小乳、巨乳及乳房松垂、外生殖器官欠缺、眉型不良、毛发稀疏或过密、局部脂肪堆积、面部雀斑、老年斑、浅表瘢痕的矫治等,这些在现阶段也是医学美容临床实践中比较主要的内容。此外,对于人体美的整体设计和整形,也愈来愈受到人们的关注。

为了创造人体整体美的需要,医学美容和化妆美容也相互交叉、渗透和补充,在实践中有时也出现两者兼施和相得益彰的情况。但从学科体系上来分析,医学美容与生活化妆美容有着根本的区别,前者采用现代医学的诊断与治疗技术,达到治病与美化的双重目的;而后者则运用修饰和化妆的方法以掩饰缺陷,达到暂时美容的目的。前者需要严格的医学基础和熟练的专业技术;后者则贴近大众容易普及。一般来说,医学美容不实施以色彩涂描为技巧的化妆和单纯的

美容造型。我国学者近年来研究认为,文眉、文眼线及文唇线及各种保健护肤、护发等美容方法具有明显的医学特征,应列入医学美容的范围。

必须指出,医学美容学的实施范围,除上述内容外,还应包括由于各种心理、社会因素影响所造成的与人体美不完善相关的各种心理障碍,如审美心理异常而导致的奇异的外形美;不能正确认识、评价自身容貌和体态的美丑,错误地将自己与社会和家庭的不适应性归咎于容貌因素等。因此,在维护的再塑人体美的同时,还要帮助求美者树立正确的审美观,力求恢复其审美心理状态的平衡和社会适应能力的协调,故医学美容学的实施范围不仅局限于求美者个体,还应扩大到家庭及各种相关环境中的社会人群。

根据上述分析,我国学者将医学美容范围设定在美容保健学、整容外科学、整容内科学、美容皮肤科学、美容牙科学、物理美容学、中医美容学和美容护理学等方面。

## 2 正确认识皮肤的美容特点

皮肤是人体的最大器官,也是人体的天然屏障,是人与外界接触的第一道防线,不仅具有保护、感觉、调节体温、吸收、分泌、排泄、参与代谢及免疫等生理功能,而且由于表皮的坚韧性、真皮的弹性及皮下组织的软垫样作用,形成和维持着人体健美的外形。形体美,主要指骨骼和肌肉发育分布匀称、曲线优美。体表美,则取决于容貌和皮肤美。有人形容健美的皮肤犹如漂亮的衣着。俄国著名诗人马雅科夫斯基对健美的肌肤作过高度的赞美:“世界上没有一件衣裳能比健康的皮肤、发达的肌肉更美丽。”

健美皮肤的标志是什么？它包括哪些要素？在不同的国度，不同的种族与民族之间，由于存在着传统观念、文化背景和审美修养等方面的差异，所以意见和看法是不完全一样的。例如东方女性羡慕白里透红的皮肤，而西欧白种青年则喜欢进行日光浴、海水浴，以获得黝黑的肤色为荣。但具有光洁、润泽、细腻、柔嫩而丰满并富于弹性的肌肤总是人们共同追求的目标。权衡皮肤是否健美（尤指面部肌肤），目前尚无统一标准。以面部皮肤为例，大致可从几个方面进行审美评价。

(1) 颜色：一般认为，健康的皮肤较薄而细嫩、透明感强、血管充盈度好、表皮层含黑素较少且分布均匀、呈粉红稍白色或微红略带淡黄色，能拥有这样的肤色，是东方女性心之所向的。而皮肤颜色因人而异，并与种族、年龄、性别及外界环境等因素有密切关系。在体格健壮的青年男子们看来，微红且略带黝黑色的皮肤是理想的。肤色在一定程度上反映了人的气质。健康的肤色除先天素质影响外，主要靠锻炼和正确的养护。

(2) 滑润：是指皮肤的湿润和光滑的程度。人体最大的器官——皮肤的含水量很高，尤其是青年人的皮肤，含水量可占人体含水量的 20%，而皮肤的含水量又占皮肤重量的 70% 左右。因此，皮肤能始终保持适度的湿润，并呈现光洁、润泽，是健康和美的象征。如水分不足，皮肤会失去光泽，变得干燥、粗糙和皱缩，这是病态和衰老的表现。

(3) 细腻：由于皮肤组织中的纤维束的排列和牵引，使皮肤形成许多皮嵴，构成皮肤纹理。皮沟将皮肤表面划分为许多三角形、菱形或多角形的皮野，又称皮丘。皮沟的深浅随部位、年龄和性别的不同而有差异。皮肤细腻一般是指纹理细腻，其特征是：皮沟浅而细、皮丘小而平、毛孔和汗孔细小，表皮光泽湿润，触之有柔嫩和光滑感，这是健康皮肤的重要特征之一。