



All the
Vogue

沈宏 著
SHEN HONG

衣

仪
天
下

衣塑形象，

仪展魅力。

衣仪天下的女人，

只要你知道向哪里去，

世界就会为你让开一条路。



中信出版社
CITIC PUBLISHING HOUSE

衣
儀
天
下

All the
Vogue

图书在版编目(CIP)数据

衣仪天下 / 沈宏编著. —北京: 中信出版社, 2005.4

ISBN 7-5086-0301-X

I. 衣... II. 沈... III. ①女性—服饰美学②礼仪—基本知识

IV. ① TS976.4 ② K891.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 017865 号

衣仪天下

YIYITIANXIA

著者: 沈宏

责任编辑: 符红霞

装帧设计: 艾菁设计坊

出版者: 中信出版社(北京市朝阳区东外大街亮马河南路14号塔园外交办公大楼 邮编: 100600)

经销者: 中信联合发行有限责任公司

承印者: 北京国彩印刷有限公司

开本: 965 × 1270mm 1/24 印张: 10 字数: 74千字

版次: 2005年4月第1版 印次: 2005年9月第8次印刷

书号: ISBN 7-5086-0301-X/G · 107

定价: 48.00元

版权所有·侵权必究

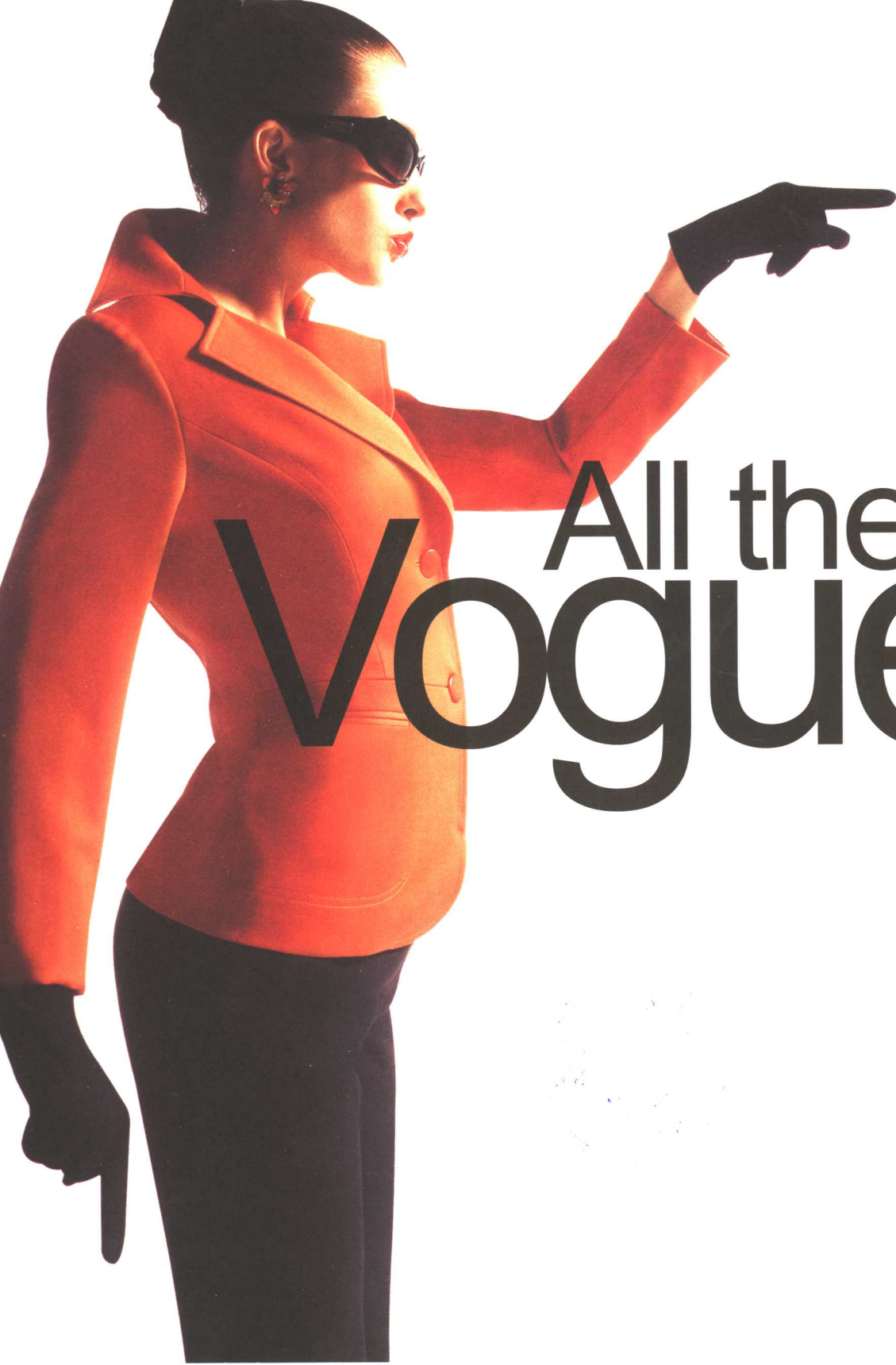
凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-85322521 010-85322522

<http://www.publish.citic.com>

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



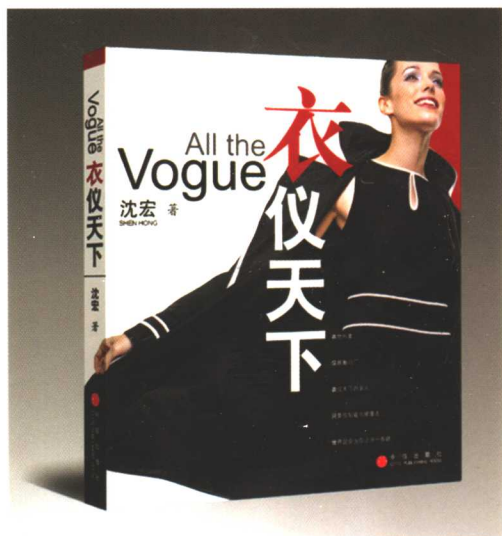
All the
Vogue

作者简介

沈宏，纽约时尚评论家，旅美华人。

曾是中华人民共和国的外交官及联合国国际职员，原为某跨国化妆品公司的副总裁，现任美国伊芙心悦集团公司的首席创意师和 CEO。

2001 年她成为将“私人衣橱顾问”概念引入中国的第一人，并是政府女发言人、央视名主持人的礼仪着装顾问。



内容简介

该书以对外交往日益频繁的当代社会为大背景，以作者丰富的职业经历和深厚的专业修养为基础，以现代的着装礼仪知识为元素，为正处于飞速发展中的中国的职业女性，提供了一本时尚与实用相结合、理性与激情相结合、规则与创意相结合的“魅力”辞典。她主张：时尚是一种与时俱进的学习精神，是一种生活态度；时尚与金钱无关，与地位无关；时尚却与命运紧紧相连。简洁、生动、富有个性的文字，近 300 幅精美的图片，使该书具有良好的可读性、观赏性和实用性。

衣 仪天下

谨 此 献 给

我今生相随的丈夫华山和
中西文化合璧的女儿华莎



St^{the}yle

All you need to know about dressing

衣仪天下

沈宏

每一个女人都是一件艺术品，每一件衣服都是女人心中一份永远的快乐。

据说，有人做过这样一个测试：让七个身份不同的男士，同时打开一个女人的衣橱，结果，在赞叹之中他们都得出了一个基本相同的结论。那是因为，在这个衣橱里收藏着这个女人最真实的面目，收藏着说不尽的神秘和美好。打开一个女人的衣橱，便如打开了一个阿拉丁的月光宝盒，那里面有对往日的留恋，有对未来的憧憬。在赤橙黄绿之间，在衣褶纹理深处，分明装满了她的理想，装满了她的珍惜，甚至装满了她的幽怨和爱情。

如果让七个身份不同的女士，互相打开别人的衣橱，又会怎样呢？尽管你同样可以听到她们的相互赞叹，但在她们的脸上也分明流露着对自己衣橱的爱恋和夸耀。因为每一个女人的衣橱，其实正是她心中的那片乐土，是那个令她沉醉其中的小小天地。

古人说“女为悦己者容”，这毕竟是古人的事，哪怕这其中依然有些道理。今天的女人高高兴兴地直面人生，痛痛快快地为自己生存，当她们打开自己的衣橱，与其说是一直在东挑西拣，倒不如说是为自己左顾右盼，她们在镜子中看到的一定是自己的美好，一定是变化中的妩媚，一定是难言其状的骄傲……

和我一起创造，打开我们的衣橱，于是女人的美好便洒满了天下，让我们：

在春风里扬尽柳绿桃红；

在夏日里挥洒姚黄赵粉；

在秋辉里弥漫云霞枫醉；

哪怕是在寒冷的冬天也搅它个梅红雪白。

一袭黑、一缕红、一捧白，一头牵着远古的夏娃，一头连着现代的纽约，当我们一起打开衣橱的时候，我们真的会因为做女人而骄傲……

The women

success depends on image

你的形象决定你职业的成败

面试成功衣橱

初次见面重颜色

复试务必换衬衣

3 堂会审看细节

8 秒风采改命运



办公室基础衣橱

重要会议着短裙

精彩演示穿套装

高效视察披风衣

严谨汇报换衬衣

睿智谈判选长裤

漂亮丝巾长伴随

Lessons on fashion

商旅便携衣橱

商务出差 8+2, 80% 商务衣服 +20% 休闲衣服

出国考察 2+8, 20% 商务衣服 +80% 休闲衣服

商务休闲 6+4, 60% 商务衣服 +40% 晚装衣服



Are beauties

What are you wearing today?

To be in fashion

假日轻松衣橱

身在海滩心在岸

衬衣马裤戴墨镜

人生得乐须尽欢

莫使假日空蹉跎

婚礼浪漫衣橱

一见钟情玫瑰之约

二人世界西区玫瑰

三生约定百合新娘

似花如玉白宫玫瑰



发言人正装衣橱

常规发布 用白色包容一切

重要发布 用黑色感动一切

特别发布 用红色关注一切

节庆发布 用多彩融通一切

1 件衬衣三种领

2 种花型免同穿

3 件西装黑白红

4 种饰品不能戴

主持人魅力衣橱

Ready to wear

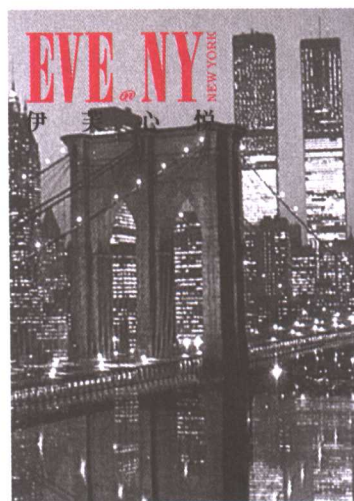
Party 百变衣橱

Business party 一聚焦一方

Company party 一艳压群芳

Public party 一包容各方

Birthday party 一光照四方



What type of a woman are you?

你认识自己吗？

为了更好的了解你的性格特征，
各题只限选一项

1. 在你自己的眼中你是什么样的女性？

- 充满激情和活力的..... 
- 镇定的..... 
- 独立的..... 
- 新颖的..... 
- 很有抱负的..... 
- 充满幻想的..... 
- 幽默的风趣的..... 
- 直观的理智的..... 
- 乐观的..... 

3. 对于你来说优雅的含义是什么？

- 潇洒的步伐..... 
- 拥有精美的饰品..... 
- 能言善辩，说话有水平..... 
- 探索高尚的品位..... 
- 出入时尚的场所..... 
- 住五星级酒店..... 
- 穿品牌衣服..... 
- 寡言中透着睿智..... 
- 有独特的自我并与时俱进..... 

2. 你觉得女性生活的成功应该是在于？

- 和你生活中的爱人一起生活..... 
- 拥有一份你自己喜欢的工作..... 
- 建立自己的家庭生活..... 
- 拥有自己真正的朋友..... 
- 实现自己的梦想和目标..... 
- 做职业女性..... 
- 享受现在的生活..... 
- 有很多钱..... 
- 能够协调好自己的家庭和工作..... 

4. 下列杂志中哪些你更感兴趣？

- 时尚..... 
- 政治..... 
- 大众..... 
- 名人..... 
- 财经..... 
- 旅游..... 
- 美容..... 
- 科学发现..... 
- 文学..... 

Test 测试

5. 你曾经是哪种类型的儿童?

- 喜欢到野外跑步..... 
- 努力学习是为了成为班里最优秀的学生..... 
- 在星空下幻想..... 
- 与你的同伴扮英雄或明星..... 
- 你喜欢和男生一起玩..... 
- 尽情地睡上一觉..... 
- 读一些浪漫的故事..... 
- 随使用什么东西来乔装自己..... 
- 喜欢动手制作一些小玩意..... 

6. 假如一位仙女能实现你的任何一个愿望， 那你会选择什么？

- 到一个迷人的小岛上渡假..... 
- 成为一个公司经理..... 
- 想在欧洲有一幢自己的城堡..... 
- 想成为一部剧的主角\一个大明星..... 
- 成为一个科学家并有一项重大发现..... 
- 去探险并周游世界..... 
- 想成为一个著名的钢琴家..... 
- 会说世界所有的语言..... 
- 乘火箭去银河系..... 

7. 希望你的白马王子送你什么样的礼物?

- 一件特漂亮的首饰..... 
- 一张去纽约的机票..... 
- 长久的爱..... 
- 一辆轿车..... 
- 一套公寓..... 
- 一件顶级设计师设计的大衣..... 
- 拥有一幢自己的房子..... 
- 有一个漂亮的宝宝..... 
- 家里有很多漂亮的家具..... 

8. 在你的生活中，你喜欢和谁在一起?

- 你的丈夫..... 
- 你的朋友..... 
- 你的孩子..... 
- 你的家人..... 
- 闹市与众多陌生人在一起..... 
- 和自己办公室的同事..... 
- 你喜欢独处..... 
- 你的小狗、小兔子或你的红金鱼..... 
- 在野外和大树或风说话..... 

Test 测试

你认识自己吗?

9. 你的衣橱中你最中意的是哪一件衣服?

- 牛仔.....
- 晚礼服.....
- 订做的旗袍.....
- 睡衣.....
- 柔柔的毛茸茸的大衣.....
- 一件经典的白衬衣.....
- 很别致的外套.....
- 很性感的T恤.....
- 短裙.....

10. 你喜欢什么样的景致?

- 白色的沙滩和绿色的棕榈树.....
- 金色的沙漠.....
- 银色的雪山.....
- 北极的风景.....
- 大海.....
- 超现代化的都市.....
- 绿荫荫的乡村.....
- 缀满繁星的夜空.....
- 千姿百态的岩洞.....

11. 下列事物中你最讨厌的是什么?

- 吃汉堡或奶酪.....
- 掉进肮脏的泥水潭.....
- 鸟屎掉在头上.....
- 在有鲨鱼的海岸边划船.....
- 闻到汗臭味.....
- 长得太胖.....
- 变笨.....
- 在很多人面前丢脸.....
- 在很多人面前吃奶油馅饼.....

12. 对于一个职业女性来说, 什么最重要?

- 挣很多的钱.....
- 胜任男性做的工作.....
- 良好的工作业绩.....
- 很有权力.....
- 很有知名度.....
- 有很多的好主意.....
- 能找到解决难题的方法.....
- 工作的稳定性.....
- 有原则有才能.....

What type of a woman are you?

13. 下列哪些饰物最能为你增辉?

- 一双很漂亮的鞋子.....
- 一条丝巾.....
- 一个手提包.....
- 一条别致优雅的腰带.....
- 一件漂亮的首饰.....
- 一顶帽子.....
- 一种漂亮的发型.....
- 很时尚的太阳镜.....
- 明星用的化妆品.....

14. 对你来说, 什么是最好的赞美?

- 她很漂亮.....
- 她很聪明.....
- 她很有气质.....
- 她很温柔.....
- 她是一位很好的家庭主妇.....
- 她很有魅力.....
- 她很完美.....
- 她的身材很好.....
- 她总是自告奋勇.....

15. 你最喜欢的颜色?

- 白色.....
- 红色.....
- 黑色.....
- 海蓝色.....
- 灰色.....
- 橘黄色.....
- 绿色.....
- 栗色和肉色.....
- 玫瑰色.....

16. 对你来说一个人最需要拥有的是什么?

- 好身体.....
- 钱.....
- 权力.....
- 幸福.....
- 智慧.....
- 友谊.....
- 爱情.....
- 知名度.....
- 事业.....

Character Determines Destiny

性格决定命运



1 黄金完美型



2 红色开朗型



3 黑色力量型



4 蓝色梦想型



5 橘色创意型



6 绿色和平型



7 粉色浪漫型



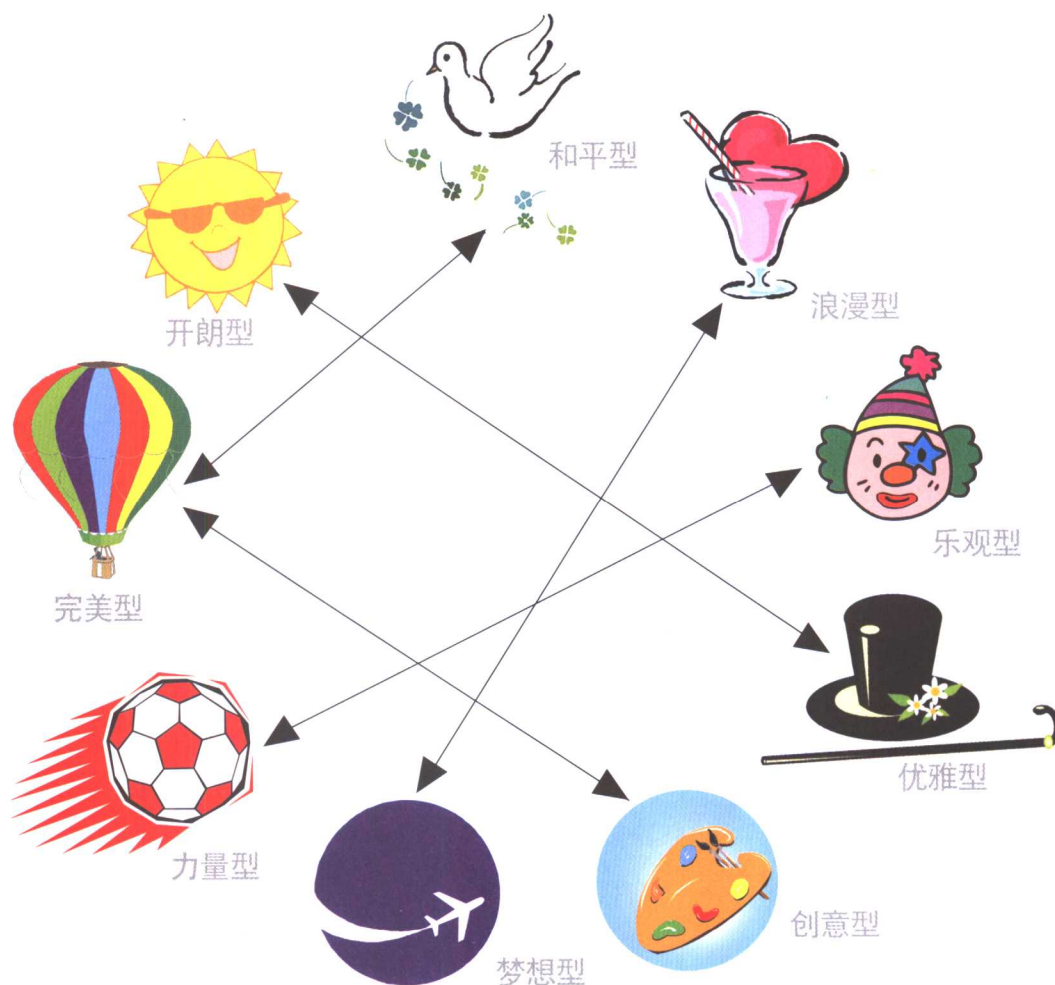
8 宝石蓝乐观型



9 金色优雅型

Dream Alters History

梦想改变历史



看看你的丈夫或男朋友是什么性格，
箭头所指之处是你那一半应有的性格。