

李今庸 著

古 医

研 究 书

这是——本老专家研究古医家
疑难问题的专著

以论文形式专编分类编著

中国中医药出版社



古医书研究

李今庸 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

古医书研究/李今庸著. —北京: 中国中医药出版社, 2003.4
ISBN 7-80156-419-7

I. 古… II. 李… III. 中国医药学-古籍-研究 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014223 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 天津市蓟县宏图印务有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 332 千字

印 张: 14.25

版 次: 2003 年 4 月第 1 版

印 次: 2003 年 4 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-419-7/R·419

定 价: 20.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

序言

中医学古典著作，是中医学的发展基础，是我国古代医药学家以当时各门自然科学和先进思想为指导，对长期医疗实践经验的整理总结。它长期以来，在指导我国古代临床医疗实践和中医学发展上，产生过极大影响，直到今天，它仍然在发挥着积极作用。它的医学思想，还在放射着无限光芒；它的医疗方法，还有着不可替代的价值。《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》等书尤其如此。然中医学古典著作皆成书较早，随着社会的发展，时代的变迁，它的理论变得深邃，文义变得古奥，而文字也发生了不少错简讹误，这就为正确继承和掌握它的医学思想，运用它的理论知识和实际经验产生了严重困难。余鉴于事业发展的需要，故以辩证唯

物主义和历史唯物主义为思想指导，在中医药学理论知识和实际经验的基础上，运用校勘学、训诂学、古文字学、方言学、历史学以及避讳知识等研究我国古典医籍数十年，每有所得，则记录之，日积月累，所记渐多。其中有《黄帝内经》《八十一难经》《神农本草经》等成书年代和《金匱要略》一书形成过程的考证专论，有《黄帝内经》一书的学习方法专论，有营卫理论、人身穴位、放血疗法、妊娠正常胎位、古代优生观、古代按摩、古人识脑、楚医学等学术专论，并对古医籍中为数甚多的疑难字词，进行了不少的考义和训释，如《黄帝内经太素·知针石》“阴气降至”、“阳气降至”之“降”实为“隆”之省笔字，而《千金翼方》卷二十四第六“如病虎状”之“虎”，则为“瘡”之省笔字；《素问·阴阳应象大论》“齿干以烦冤”之“冤”，实为“闷”之异体字，而《针灸甲乙经》卷四第一下“心脉满大，病瘕筋挛。肝脉小急，病瘕筋挛”之“瘕”，则为“瘕”之异体字；《素问·刺禁论》“七节之傍，中有小心”之“七”，实为“十”之误写字，而《备急千金要方》卷五上第一“百八十日尻骨成，能独坐”之“尻”，则为“尻”之误写字；《金匱要略·五藏风寒积聚病篇》“三焦竭部”之“竭”，实为“遏”之假借字，而《金匱要略·血痹虚劳病篇》

“寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚”之“减”，则为“紧”之假借字，等等，等等。今特将其辑而成册，颜之曰《古医书研究》以付梓出版，使其和广大读者见面，如在继承和发扬中医药学事业上稍有裨益和促进，则余愿即偿矣。

本书在撰写和出版过程中，得到了湖北省卫生厅有关领导的支持，特致谢忱！

李今庸

2001年10月

目 录

《黄帝内经》的成书年代和成书地点考	1
一、《黄帝内经》成书时间的上限	2
二、《黄帝内经》成书时间的下限	5
三、《黄帝内经》的成书地点	6
《黄帝内经》的学习方法	11
一、忠实《内经》原文	12
(一) 以《内经》原文为主	12
(二) 参阅历代学者对《内经》的注释	15
(三) 运用训诂学知识	16
(四) 利用校勘方法	17
二、理论联系实际	20
三、取其精华去其糟粕	22
试论《黄帝素问直解》	23
论《黄帝内经》的营卫理论	28
一、营卫的基本概念及基础	28
二、营卫的生成及其运行规律	29
(一) 营气	29
(二) 卫气	31

三、营卫的相互关系	33
四、营卫的生理作用	34
五、营卫理论的临床作用	36
论“穴位”在人身中的重要意义	38
略论《黄帝内经》中血气流行及放血治病	44
略论“巫”的起源和《黄帝内经》中的巫祝治病	49
《素问》“运气七篇”成书年代考	54
一、“运气七篇”成书的时间上限	54
二、“运气七篇”成书的时间下限	56
“按摩”古史考	57
楚医学初探	62
我国古代对“脑”的认识	71
从我国古代对妊娠正常胎位的认识谈到中医学的 护养胎孕	77
论我国古代优生观	82
一、婚姻与优生关系	82
二、求子与优生关系	83
三、胎孕与优生关系	84
四、分娩与优生关系	87
五、婴幼儿期与优生关系	89
(一) 衣着、居处	90
(二) 洗浴	90
(三) 乳哺	90
考据学在中医古籍研究中的地位	93

论我国文字文化基本规律和整理中医学	98
《黄帝内经》研究	105
一、《素问》考义四十七则	105
(一) 天师	105
(二) 歧伯	108
(三) 天癸	109
(四) 女子七七 男子八八	111
(五) 因于气 四维相代	113
(六) 精则养神, 柔则养筋	115
(七) 精乃亡, 邪伤肝也	118
(八) 阳密乃固	118
(九) 阴平阳秘	120
(十) 孰䟽	122
(十一) 此平人脉法也	124
(十二) 十二藏 十二官	126
(十三) 中正之官	129
(十四) 罢极之本	131
(十五) 凡十一藏取决于胆也	134
(十六) 《五藏生成篇》	136
(十七) 祝由	137
(十八) 五藏阳以竭也	139
(十九) 去宛陈莖	140
(二十) 夫五藏者, 身之强也	142
(二十一) 面肿曰风	145

(二十二) 太过则令人善忘	146
(二十三) 病名曰疝瘕 一名曰蠱	149
(二十四) 少腹宽热而痛	151
(二十五) 尻阴股膝髀腠胫足皆痛	154
(二十六) 木敷者其叶发	155
(二十七) 乳子	157
(二十八) 壅害于言	159
(二十九) 人身非常温也, 非常热也	161
(三十) 柔瘕	163
(三十一) 食亦	167
(三十二) 《卒痛论篇》	170
(三十三) 痺热焦渴	171
(三十四) 身有病而无邪脉	172
(三十五) 则皮毛虚弱急薄著	176
(三十六) 《奇病论篇》	178
(三十七) 《大奇论篇》	179
(三十八) 所谓甚则跃者	180
(三十九) 七节之傍, 中有小心	182
(四十) 合篡间 绕篡后 下至篡	185
(四十一) 在尻骨下空	188
(四十二) 数刺其俞而药之	190
(四十三) 皮肤不收	191
(四十四) 饮以美酒一杯	192
(四十五) 退行一步	194

(四十六) 太阳所至为寢汗	198
(四十七) 脉经上下篇	199
二、《灵枢经》考义二十则	201
(一) 神乎神客在门	201
(二) 少阳属肾，肾上连肺，故将两藏	202
(三) 癰瘡 瘡癰	203
(四) 命门	205
(五) 肠胃僂辟	207
(六) 狂忘不精	209
(七) 可将以甘药，不可饮以至剂	211
(八) 六府不和则留为癰	213
(九) 淖泽注于骨	215
(十) 其脉空虚	217
(十一) 手之三阴，从藏走手.....	218
(十二) 人之所受氣者，谷也	225
(十三) 膀胱之胞薄以懦	227
(十四) 变呕	230
(十五) 《忧患无言》	231
(十六) 阳重脱者易狂	232
(十七) 膈然未痿	234
(十八) 寒热淋露	236
(十九) 中其眸子	237
(二十) 乃下留于臂	239
《八十一难经》成书年代考	242

《八十一难经》考义二则	246
一、善溺	246
二、其病四肢满闭淋	247
《针灸甲乙经》考义二则	250
一、痲痺筋挛	250
二、阳气绝则瞑，阴气绝则眠	251
《黄帝内经太素》考义一则	254
阴气降至 阳气降至	254
我国古代病证名词考五则	256
一、瘕瘕	256
二、淋闭	257
三、疝瘕	257
四、洞泄	258
五、戴眼	259
《伤寒杂病论集》质疑	261
《伤寒论》考义八则	263
一、啻啻恶寒 淅淅恶风	263
二、目瞑	266
三、必额上陷脉紧急	268
四、如狂 发狂	270
五、脉结代	272
六、更来小数 中有还者反动	273
七、奄然发狂	274
八、却治其厥	276

论《金匱要略》一书的形成·····	278
《金匱要略》的学习方法·····	283
《金匱要略》考义二十四则·····	292
一、其脉如蛇·····	292
二、一物瓜蒂汤·····	298
三、身体魁羸·····	300
四、酸削不能行·····	302
五、桂枝加龙骨牡蛎汤·····	304
六、天雄散·····	307
七、弦则为减 减则为寒·····	310
八、肺癰·····	311
九、胸痹缓急·····	315
十、两胁疼痛·····	317
十一、若发则白汗出·····	319
十二、邪哭 阴气衰者为癰，阳气衰者为狂·····	321
十三、三焦竭部 上焦竭 下焦竭·····	325
十四、淋秘不通·····	327
十五、《消渴小便利淋病脉证并治》·····	329
十六、寸口脉浮而迟 趺阳脉浮而数·····	332
十七、阳前通 阴前通·····	335
十八、汗出必额上陷脉紧急·····	337
十九、气利·····	339
二十、甘草粉蜜汤·····	341
二十一、葫蒜·····	350

二十二、𩚑𩚑鱼·····	351
二十三、蓴·····	353
二十四、犀角簪·····	355
《神农本草经》成书年代考·····	358
《神农本草经》考义二则·····	363
一、苦菜·····	363
二、彼子·····	365
《肘后备急方》考义二则·····	368
一、捣扁豆封·····	368
二、青蜂 分等 麝芮 毒之·····	369
《新修本草注》考义一则·····	370
《备急千金要方》考义八则·····	372
一、桑蠟虫矢·····	372
二、桑木中蜴屎·····	373
三、抵党汤 虎掌·····	374
四、百八十日尻骨成·····	375
五、阴气绝则眠·····	376
六、茆根·····	378
七、厚朴七物汤 厚朴三物汤·····	379
八、葫·····	380
《千金翼方》考义三则·····	381
一、鸡肠草·····	381
二、茗 苦楝·····	382
三、如病虎状·····	383

孙思邈著作中之“鰾鱼”考	385
“经方”随谈	386
《马王堆汉墓帛书》研究	390
一、《足臂十一脉灸经》考义四则	390
(一) 脘 下脘 腧沟	390
(二) 脘瘦	393
(三) 数脘	394
(四) 上入脘间 病脘瘦	394
二、《阴阳十一脉灸经甲本》考义一则	396
三、《脉法》考义一则	396
四、《五十二病方》考义十四则	397
(一) 瘰	397
(二) 并豨	399
(三) 婴儿索瘰 胃直而口钗	401
(四) 夕下 合卢 凄夕	402
(五) 大带 埶	405
(六) 酸浆	409
(七) 瘰瘰	411
(八) 纂	412
(九) 罢合	414
(十) 國	415
(十一) 秋竹	416
(十二) 苦瓠瓣	417
(十三) 茈	418

(十四) 般服零 最取大者	419
五、《导引图》考义一则	420
六、《天下至道谈》考义一则	423
附：周秦两汉典籍中医药资料研究	424
一、《庄子》考义一则	424
二、《淮南子》考义二则	426
(一) 埶者	426
(二) 和董	428
三、《尔雅》考义一则	429
四、《荀子》考义一则	432
五、《通俗文》考义一则	433
六、《史记》考义一则	434

《黄帝内经》的成书年代和成书地点考

《黄帝内经》一书，一般学者认为它包括现在流传的《素问》和《灵枢》两部书在内。为了弄清中医学理论体系形成的背景，为了弄清我国古代医学史的发展情况，有必要对《黄帝内经》的成书年代及其成书地点加以稽考。以前，人们总是说《黄帝内经》的成书，不是出于一人一时之手。这种笼统的说法，是没有多大实际意义的。

诚然，现存《黄帝内经》的内容，不是一个时期的产物，如《灵枢·阴阳系日月》《素问·脉解篇》等就是西汉太初以后的作品，所谓《素问》“运气七篇”的《天元纪大论》《五运行大论》《六微旨大论》《气交变大论》《五常政大论》《六元正纪大论》《至真要大论》等就是东汉建武以后的作品，但在这些内容还未补上去以前，我认为《黄帝内经》已经是以一部《黄帝内经》的形式而存在，它一出世就具备了它的基本内容和基本形式，而并不是补充上去了这些内容才成书的，也不是各个不同时代的各个医学小册子被人一天把它合在一起成书的。因此，我们可以根据它的内容来考证它的成书年代和成书地点。

《黄帝内经》成书的确凿年代现在是无法考证的。然我们从大量的古代文献中仍然可以找到一些线索查出它成书的大致时间来。

《黄帝内经》的成书年代大约在战国后期，成书地点可能在秦国。下面我们就来对这个问题加以探讨。