

“尖尖角”丛书

공부방법을

알면

2001—2004年再版23次

성적이 보인다

# 掌握学习方法 就能提高成绩

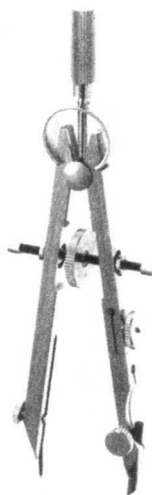
整日埋头学习只取得第②名的孩子  
尽兴的玩却能获得第①名的孩子

[韩国]申鹏燮 著 朴银爱 黄彪 译





“尖尖角”丛书



# 掌握学习方法 就能提高成绩

[韩国]申鹏燮 著 朴银爱 黄彪 译

黑龙江教育出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

掌握学习方法就能提高成绩申鹏燮著. —哈尔滨:  
黑龙江教育出版社, 2005.11  
ISBN 7-5316-4557-2

I. 掌... II. 申... III. 中学生—学习方法  
IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 142900 号

공부방법을 알면 성적이 보인다 © 2002 by Shin Boong Sup  
Translation rights arranged by HanEon Community Co.  
through Shinwon Agency Co. in Korea  
Simplified Chinese edition copyright © 200X by Heilongjiang Education  
Publishing House

---

### 掌握学习方法就能提高成绩

ZHANGWO XUEXIFANGFA JIUNENG TIGAO CHENGJI

---

作 者:[韩国]申鹏燮

译 者:朴银爱 黄 彪

选题策划:宋舒白

责任编辑:宋舒白 王秀艳

装帧设计:海云书装

出 版:黑龙江教育出版社

发 行:新华书店

印 刷:北京京华印刷制版厂

开 本:640×960 1/16

印 张:16

字 数:170 千

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

版权登记:08-2005-047

---

ISBN 7-5316-4557-2G·3467 定价:25.00 元

---

版权所有 翻印必究

# 前言

父母对子女的关爱,现在应该变换一下角度

“学习靠自觉,只要学生把学校课程搞明白了,什么去学院(韩国的“学院”属于私立性质的业余学校,参加学习的学员不分年龄,因授课内容而定——译者注)上课呀,参加课后辅导呀,那都是白白浪费金钱。”

这话非常正确,可谁不知道呢?这好比以第一名的成绩考上汉城大学的学生在电视上讲:“只注重学校上课就行”一样令人讨厌。现实的问题是:在不断变换的教育政策下,父母和学生都不知道该按哪个节拍去走才对。正当此时,突然传闻邻居家的某某正在参加课外补习班,我们班的班长参加学院学习,高人一筹了。竖起耳听来,这样令人头疼的消息真是使人坐立不安、左右为难。教育问题到底应该从哪儿下手才对?让人找不着北。只要是涉及孩子的教育每个父母都不遗余力地去投资,但这样过度的教育热,怨谁呢?

“掌握学习方法就能提高成绩”,是从这样一个让人憋闷的现实出发的。要想真正提高学习成绩,应从你曾努力过的误区走出来,变换一下角度。世上可能没有以孩子的健康为理由,不分青红皂白地给孩子瞎买营养品的父母。放在第一位考虑的应该是让孩子们养成每天吃好三顿饭,并养成做一些有规律性运动的好习惯。学习也一样。掌握语文、英语、数学满分要领之前,首先应该进行战略性地阅读、有效地背诵、理解原理的学习,即先掌握学习方法。真的,树根已经干枯了,还在费尽心思地去叫它开花,有可能吗?所以学习时,只有上气不接下气地忙着过一道道坎儿,才能到达希望的终点。

可能有些读者觉得笔者这种想法太唠叨了。但是基于邻居的传闻,

流传在大众传媒中的早期留学以及教育政策像苇子一样摇摆的时候，我们不能否认教育还没形成“基础”。

最近在某名牌大学以新生为对象举办了以“学习方法研究”为话题的有特色的讲座，因聚集了比预想还要多的学生而成了话题。有的人可能非常纳闷，被称为“学问殿堂”的大学，聚集了很多尖子生的大学，仅仅举办了“关于学习习惯与学习方法”的讲座……这种想法说明了学生们只注重在短期里去提高学习成绩，而忽视了真正系统的、有效率的学习方法。如果小时候不能熟练地掌握好学习方法，成了大学生后也只能为这些问题而伤脑筋。

学习方法，对小学生到大学生都非常必要。但这种基础在初等教育阶段里更容易形成，这样，应用价值才会更高。在从小开始电视不出来“再见”就不善罢甘休的环境里长大的孩子，怎么会因为临近大学考试就老老实实在坐下来学习呢？这有可能吗？

“还在用屁股学习吗？”学习上也有“王道”。整天埋头看书或坐在书桌上呆得很久，不一定学习成绩好。“整日埋头学习不见成绩上去的孩子”和“尽兴地玩着也能得到满意成绩的孩子”之间的差别到底在哪儿呢？问题在于学习方法上。掌握学习方法，学习就会变得愉快。学习变得愉快，不用谁去督促，自己就会自觉地学习，成绩自然会天天向上。

这本书是为了使处于初、高中阶段的学生有效率地进行学习而编写的。学生自己应用核心学习方法和技巧，对自我现状进行诊断，并在学习中心原理之后，能在学习时应用。家长首先应把这本书所提示的学习方法大致看过后，鼓励孩子在学习时应用这些原理。这样，孩子的学习肯定会有喜人的变化。

从现在开始，家长不要总拿“快点学习吧”之类的唠叨话来督促孩子学习，致使子女们对你有怨言。掌握学习方法就能提高成绩。如果能掌握学习方法，学生只在学校学习就足够了。

2002年7月

作者 申鹏燮



## 掌握学习方法就能提高成绩

这是学习方法！ | 14

什么是真正的爱？ / 14 堆雪人和“学习好” / 15 营养品与体质强化 / 16 人生、学习及旅行 / 17 新时代与脑筋转换 / 21 给你自信心的具体方法 / 22 为了子女幸福的未来 / 22 动手制作陀螺 / 24

我是谁？ | 27

了解你自己 / 27 我的学习习惯 / 27 我的学习能力达到了什么程度？ / 32 诊断学习方法的实例 / 32

这本书的构成与应用方法 | 35

书的构成 / 35 活用本书的方法 / 36

## PART TWO

### 时间管理技巧

时间管理是自我经营的开始

39

制定生活计划表 | 42

制作生活计划表，那不是在浪费时间吗？ / 42 我的“生活诊

断Q” /43 知道原理才能正确地实践/44 计划学习活动时间也有原则/48 滴水穿石/50 运用到实践上/52

#### 计划假期生活 | 55

K君的假期日记/55 我的“假期生活Q”/56 成功地度过假期的5个原则/57 计划假期生活所必需的“辞典顺序”/61 设定目标的要领/64 运用到实践上/65

#### 时间管理要领 | 68

我的“时间管理Q”/68 有效管理时间的7个原理/69 克服“推迟”的7种技巧/76 运用到实践上/78 我的成长姿态/79

## PART THREE

### 理解教材技巧

83

#### 读是读了,但是不太理解

##### 阅读攻略 | 84

一口气读完小说也……/84 我的“阅读Q”/85 阅读教科书像登山/86 运用到实践上/90

##### 理解内容 | 94

从某个公众中介所得来的宝贵真理/94 我的“理解内容Q”/94 寻找主题和要点——“抓住地瓜的藤蔓”/95 认识细节信息——“寻找地瓜的根茎”/99 运用到实践上/102

##### 边看边做标记 | 105

赶快画下线“~”!/105 我的“边看边做标记Q”/105 边做标记边阅读,对这种学生特别必要!/106 关于“边做标记边阅读”的秘诀/108 运用到实践上/113 我的成长过程/114



## PART FOUR

### 听课技巧

#### 以学校授课为中心,充分搞好预习、复习 117

##### 预习 | 120

成为优秀的侦察员 / 120 我的“预习Q” / 121 预习的7种原理 / 121 运用到实践上 / 126

##### 上课 | 127

老师,我上课来了 / 127 我的“参与上课Q” / 128 上课与爱的共同点 / 129 积极参与上课的7种原理 / 130 找出注意力分散的原因和应对措施 / 136 运用到实践上 / 139

##### 复习 | 141

金炳贤选手的惋惜 / 141 我的“复习Q” / 142 复习的7种原理 / 143 运用到实践上 / 147 我的发展和变化 / 148

## PART FIVE

### 记笔记技巧

#### 我会忘记,所以我做笔记 151

##### 上课时记笔记 | 154

把语言(想法)贴在身边 / 154 我的“上课时记笔记Q” / 155 “上课时记笔记”的5种原理 / 156 熟练系统地掌握记笔记的学习法 / 162 运用到实践上 / 163

##### 教科书内容的整理 | 166

想写好文章的话? …… / 166 我的“教科书内容整理Q” / 167 为什么要整理教科书? / 168 怎样整理才好呢? / 169 运用到实践上 / 177 我的成长过程 / 178

## PART SIX

### 记忆技巧 ..... 181

#### 学习从理解开始到背诵才算完成

##### 处理信息技巧 | 184

我的头是电脑 / 184 我的“信息处理技巧Q” / 185 记忆的3个阶段 / 186 帮助履行记忆的三种原理 / 190 运用到实践上 / 193

##### 记忆技巧 | 195

隔30年才用上的两个单词 / 195 我的“记忆技巧Q” / 196 4种记忆攻略 / 196 具体记忆技巧 / 199 运用到实践上 / 204 我的成长过程 / 206

## PART SEVEN

### 应试技巧 ..... 207

#### 现在不怕考试了

##### 准备考试技巧 | 210

平时也要像考试时认真地学习 / 210 我的“准备考试技巧Q” / 211 做好考试准备的10种原理 / 212 运用到实践上 / 223

##### 客观式考试技巧 | 226

在雨中胡乱穿行! / 226 我的“客观式考试技巧Q” / 227 5种一般性的应考要领 / 228 客观式考试要领 / 231 运用到实践上 / 238

##### 主观式考试技巧 | 240

为自己辩护 / 240 我的“主观式考试技巧Q” / 241 论述型考试的7种原理 / 241 简答题考试要领 / 247 论述文写作要领 / 247 运用到实践上 / 249 我的成长过程 / 252

# ONE 掌握学习方法 就能提高成绩

这本书介绍的是学习方法！我是谁？本书的构成与活用方法。



## 授之以鱼,莫若授之以渔

这句话是以重视教育而闻名遐迩的、大量涌现诺贝尔获奖者的犹太民族的俗语。其实我国的教育热并不比犹太民族差,但是到目前为止还没有产生一位诺贝尔获奖者,这到底是为什么呢?

这个原因,指责韩国的教育方式是相当有说服力的。与启发式教育相比,我们更加倾向于注入式教育和填鸭式教育。所以,创新能力不足是理所当然的。开发创造力,探索出新方法的教育相当于教育的“授之以渔”。

为了学习好,应该掌握学习方法(How to Study)。学习的根本在于“方法”。我国的私人教育部门市场,如学院学习、课外辅导和学习园地的水平,接近于世界一流,但因为缺少方法,对外竞争相对落后。

现在该改变了,该实践了。不仅家长要变,学生自身也要变。不要急于求成,要在打好基础上下功夫。学习是自己要做好的事情,是自我学习的过程。掌握了学习方法,肯定能提高成绩。

# 这是学习方法!

## 什么是真正的爱?

有一天两个朋友去打猎。在深山老林里,一位朋友掉进了深池,他哭喊着求救,但是他那位朋友却好像没事似的直盯着他。突然,这位朋友拿起枪瞄准掉进池子里的人说:“朋友,你好像认定我会救你吧,很抱歉!我很早以前就想除掉你,只是因为没有机会而已。今天机会终于来了,觉悟吧!”

话音刚落,掉进深池的朋友非常焦急地高喊道:“稍等一会儿,死在你手里也该知道知道理由哇。”说着说着喘着气从池子里挣扎出来了。

刚从深池里挣扎出来,他那位朋友立刻把瞄准他的枪扔掉,用力地拥抱着还在喘着粗气的他说:“你看看,你以为我真的要杀你吗?不要误会,我只是让你领悟到用你自己的力量也能够出来的。”

这是曾任德意志首相的俾斯麦(即举枪的朋友)的故事。

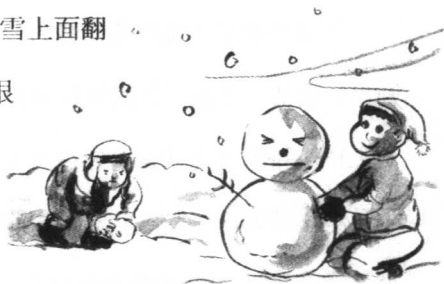
爱就是帮助对方自觉地成长与发展。只有知道怎样去给予爱,才能体会到真正的爱。为了子女们的幸福人生,全身心地支持孩子去

学院、去课外辅导站学习,这种不顾重重困难照顾子女的父母之爱,真是太使人感动了。但是,尽管付出了那么多心血,心里总觉得没底儿,那又是为什么呢?

我们应该认真地想一想,与盲目地在学院上课或课外辅导相比,掌握高效率的学习方法并付诸实践,为什么这么重要呢?

## 堆雪人和“学习好”

小时候堆雪人的记忆还历历在目。要想堆雪人,首先应该滚雪球,堆成一个大的雪球。但那并不是轻而易举的事,所以想到的办法就是利用煤炭灰来滚雪球。把煤炭灰撒在雪上面翻滚,雪就容易黏合,滚上二三次就很容易形成大大的雪球。



“学习好”究竟意味着什么? 简单地说,就是“成绩好”。

这话虽然不错,但我认为那只是把眼光盯在目前的结果上而已。“学习好”,它的真正含义是“熟练地掌握在校高效率学习所必需的学习方法,并运用它自觉地进行主导学习”。不要停留在短期内提高某个特定课程的学习成绩上,而是自觉熟练地掌握持久地、长期地提高学习成绩的高效率学习方法并付诸实践,这才是真正的学习好!

中心与基础,简捷明了的一句话,就像轻松滚雪球堆雪人一样,从小开始掌握高效率的学习方法和技巧,自然而然会形成自觉主动学习的能力,学习成绩就会不知不觉地得到提高。

现在正在读本书的读者或家长们,请回顾自己的学生时代。学习与差的同学之间,分明存在着学习方法上的差异。假如各位成年人重新上学,会认真考虑究竟该怎样去学习才好,然后再跟子女好好聊一下学习问题。作为前辈,你一定能传授给子女们学习的良药良方。

## 营养品与体质强化

让父母和子女说出他们最为关注的事,会说些什么呢?健康、和睦、财富、爱情、幸福、美丽等各种各样的事情。但从我国现实看,“子女(我)学习好”才是大部分家庭所关注的数一数二的愿望。家长为了孩子从小学开始上学院、进行课外辅导、热衷参与各种学习园地,从而增加了经济负担,昂贵的教育经费充分证明了这一点。

最近韩国的教育出现了新的问题,比如说学生们不热衷于学校上课。高中生存在着不注重学校上课,只忙于去赶学院的进度,准备应试,这究竟是因为什么呢?有的是因为有些学校授课质量低而不得不那样做。但是笔者却有不同看法,不否认学校教育有不足之处,但回顾学生从小开始就不把学习的中心轴放在学校,而是放在学校以外的现实,学生不



热衷于学校学习也是理所当然的。

从小学或中学开始只依赖于私人教育，可能会在短期内提高学习成绩，但这不仅会养成学生把学校学习放在次要地位的错误的学习态度，而且可能会变成不能自觉学习的依赖型学生。结果，家长积极的关心可能会导致子女产生被动的学习态度。

为了增进健康，首先要考虑的是最基本的体质强化。同样，要使子女学习好，从小就开始培养孩子养成掌握学习好所必要的学习习惯与高效率的学习方法，这非常重要。打个比方，不会有人说：“营养品比饭还应多吃，才会健康。”

这样的家庭，父母会对子女埋怨说：“因为我们爱你，虽然家庭状况不好，也要投资让你去学院学习外语，只要你能学习好……”即使父母清楚这个社会是在围绕升大学进行着激烈的竞争，这也是一个让我们深思的重要问题。小学或中学时期的教育重点应该放在学校学习，掌握高效率的学习方法与提高某科成绩一样重要。

## 人生、学习及旅行

有人说人生是旅行，学习也是一样。为达到人生的终点站，我们要通过许多驿站。但重要的是怎样画上句号。初中、中等学校的学习，自身具有重要意义，同时也相当于漫长的教育旅程中的重要驿站。在这个时