

詩

把最好的老师请回家，

詞

让孩子学习拥有营养的精神食粮，

經

用简单和科学的教育方法
确保孩子成为名符其实的小天才。

典

中国传统文化跟读朗诵丛书

第三辑

1

- (1) 经典诗选编
- (2) 经典词选编
- (3) 经典经选编



诗词经典

张俊华书

赖国全 编著 海天出版社

S

一本好书，能够影响一輩子，

C

一种好的学习方法，

J

可以改变人的一生。

D

随书赠送2张MP3光盘

第三辑

诗词经典
(1)

经典诗选编

赖国全 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

诗词经典/赖国全编著. —深圳:海天出版社, 2005
(中国传统文化跟读朗读丛书)

ISBN 7-80697-568-3

I. 诗... II. 赖... III. 诗词—中国—古代—儿童
读物 IV. I222

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 087860 号

海天出版社出版发行
(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑: 陈邢准 封面设计: 王晓珊

责任技编: 卢志贵

海天电子图书开发公司排版制作 (0755—83460274)

深圳建融印刷包装有限公司印刷 海天出版社经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

开本: 850mm × 1168mm 1/16 印张: 10

字数: 100 千字 印数: 1—6000

定价: 48.00 元 (共三册, 光盘 2 张)

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

出版说明

本套丛书是根据“累积式”教育法的教学要求而编订的。根据儿童的生理特点，书本采用横排版式，以便更能适应儿童的生理特点和阅读习惯。本套丛书不但配有MP3语音光盘，并且提供了科学有效的学习方法，因此称之为“有声有法”，这是本套丛书的最大特点，是其他相类读物所没有的。丛书的选材和注音参考了多种相关读物，采用最通用的读音进行标注。丛书所配语音文件还特别注意到读音与标注的统一，从而避免了在其他类似读物中普遍存在的读音和注音不统一的问题——这个问题常常令学习者在学时感到十分迷惑。

“累积式”教育法是迄今为止儿童教育领域最科学、最简单和最有效的教育法，接受此教育法培养的适龄儿童可在短时间内大量认识汉字，诵读和背诵各种经典名著，在记忆能力，理解能力，语言能力，阅读能力，道德修养和文学修养等方面得到极大的提高。“累积式”教育法的轻松学习方式也是其他各种教育法不能相比的，一天十分钟，对大人和小孩的要求都非常低，却有非同寻常的学习效果，有效地克服了普遍存在于其他教育法中的半途而废的问题。“累积式”教育法没有时间、地点的限制，是人人都可以应用，家家都可以实施的科学教育法，具有广泛的适应性和普遍性。

“累积式”教育法蕴含教育学上最普遍的原理。即“累积效应”原理，她第一次关注到记忆中由量变引起质变的必然联系，并精心研究，大胆实践，科学总结出学习中由量变产生质变需要的量和时间的关系。她的普遍性、科学性、易操作性和高效性是目前所有教育法中独一无二的，她不但解决了儿童教育中需要解决的“学什么”的问题，而且解决了长期困扰教育界的“怎么学”的教育难题，为家庭或学校、幼儿园实施科学的儿童教育提供了可操作的教育手段，也为无数儿童的健康成长带来了福音。

第三辑《诗词经典》包括《经典诗选编》、《经典词选编》、《诗经选编》三部分内容，主要特点如下：

1. 精选经典。编者参考数十种诗词类著作，确保入选诗词首首都是经典。面对浩如烟海的诗词宝库，如果不进行精选，想让儿童用比较短的时间系统学习诗词方面的内容，是非常困难的事。虽然市面上有不少的诗词类书，但许多想让孩子接受诗词教育的家庭或学校，却发现难以找到实用的教材。我们的教材编写认真，选材广泛，用心良苦。这是一套真正适用于广大家庭、学校或幼儿园使用的教材。

2. 配套“累积式”教育法。目前市面上的所有教材，均不提供学习方法，家长购买回家后，怎么学习要自己想办法，由于操作困难，不少教材被家长购买回家后，很快成为摆设品。我们的教材提供科学的学习方法，让家长拿来就能用，只要愿意去实践，完全可以让孩子轻松地学全部内容，不会存在浪费现象。

3. 提供全部标准朗读语音文件，对需要背诵的内容同时提供童音跟读语音。我们的童音跟读是非常优美的，同时也是非常宝贵的，是其他教材所不具备的。同时配套朗读和跟读两套语音文件，也是我们的首创，至今未见任何教材同时提供二套语音文件。

4. 定价合理，经济实惠。我们的教材走的是平价路线，不利用教材赚取高额利润是我们的原则。虽然价格便宜，但内容却是非常珍贵的，希望购买本套教材的用户能珍惜编者的辛勤劳动，充分利用好我们提供的学习方法和语音文件，把学生或自己的孩子教育好。

本辑教材提供的语音，总时长超过 700 分钟，一张 MP3 光盘已经容纳不下，因此分两张光盘提供。长诗部分建议给学有余力的学生了解，因此仅提供朗读语音文件，需要跟读语音文件的用户，可以到育心园—宝贝教育网（网址：<http://www.bbedu.com>）中联系购买。

“育心园—宝贝教育网”是提供“累积式”教育法综合介绍和教学资源的专业网站，用户在学习时遇到任何问题均可在此网站得到专家的解答。需要应用“累积式”教育法学习其他方面内容的用户，也可以在此网站得到相应的教学素材。

虽然本套丛书的适用对象主要是面向 0~13 岁的儿童，但对有志于学习和研究中国优秀传统文化的其他人群也是同样适用的。本套丛书力求体现原文，原汁原味，先求熟读，再求理解。鉴于解释类的相关读物已经很多，我们不再打算编写相

关经典文献的解释读本,有需要的用户可自行到书店购买,与本套丛书配合使用效果会比较好。

为了录制《诗词经典》中的语音文件,河南省平顶山市的司国莉女士付出了巨大的努力,录音历时近一年,牺牲了许多休息时间。我们的小宝贝佳佳,同样表现出色,当我们在使用这套教材,聆听优美的语音,享受这些劳动成果的时候,我们一定不要忘记,对她们的付出表示衷心的感谢。

另外,深圳大学文学院应用语言学研究所所长张卫东教授在百忙之中为本套丛书书写序,深圳市无线电管理办公室主任、西安电子科技大学兼职教授张俊焕同志为本套丛书题写书名,深圳市无线电管理办公室陆雁同志在本套丛书编订过程中提出了许多积极的建议,在此一并致谢!

编者 2005 年 深圳

“累积式”教育法发明人赖国全先生介绍

籍贯江西龙南，毕业于合肥中国人民解放军电子工程学院计算机系。在军队期间曾获军队科技进步二等奖。2000年转业至深圳工作。凭着对儿童教育的热爱，赖国全在研究前人儿童教育理论的基础上，提出了科学、简单和有效的“累积式”教育法，并利用娴熟的计算机技术，以一家之力，克服种种困难编定了一整套的中国传统文化跟读朗诵有声读物，包括《启蒙经典》、《古文经典》、《诗词经典》、《文学经典》等系列丛书，为0-13岁儿童的成长提供丰富的优质营养。当然，也为需要学习中国经典文化的成人提供了宝贵的学习材料和科学的学习手段。

赖国全的女儿佳佳(1997年生，五岁半开始学习)根据“累积式”教育法进行学习，一个月后认识的汉字达1000个，三个月后认识的汉字超过3000个。半年后能全文背诵论语(前十章)、大学、中庸、老子、千字文、笠翁对韵(前六章)等经典作品，并可通读全文，随意抽查学过的文章，能认识上面的全部汉字。还学习了几十篇英文经典，多数可以背诵，早晚接受了中外古典音乐的广泛熏陶。所有这些成绩的取得，是在非常轻松的情况下完成的。“累积式”教育法不但解决了儿童教育中“学什么”的问题，而且解决了“怎么学”的难题。“累积式”教育法蕴含教育学上最普遍的原理，即“累积效应”原理，她第一次积极关注到记忆和学习中量变产生质变的必然联系，并精心研究，大胆实践，科学总结出记忆和学习中由量变产生质变需要的量和时间的关系，她的科学性、简易性和高效性是目前所有儿童教育法中独一无二的，该教育法成功地解决了令千千万万父母头痛的儿童教育问题，也成功地解决了普遍存在于其他类似教育法中的半途而废的问题，为无数儿童的成长带来了福音。

2003年7月，时年六岁的佳佳参加了蓝天幼儿园举办的首届儿童古文背诵比赛，佳佳一口气背诵完《老子》四十五章，轻松夺取第一名。深圳电视台对此进行了相关报道。2004年11月，赖国全家庭参加深圳市“十大优秀书香家庭”评选，其家庭在教育孩子和著书立说方面取得的成绩感动了许多评委，最终光荣入选深圳市“十大优秀书香家庭”。从此，“累积式”教育法的轻松教育方式和神奇的教育效果开始走进人们的视野，引起了越来越多关心儿童教育的家长和老师们的关注……

序

鲁迅先生有一篇文章,提出“我们应该怎样做父亲”的问题;读了赖国全先生的《“累积式”教育法介绍》,发现他也提到了同一问题,不禁反躬自问:我这个快做爷爷的人,当年是怎样做父亲的呢?这做饭洗尿布什么的,我全包了,任劳任怨;女儿一满月便全托,妈妈每天下班必是要去看看,我呢,只是星期六下班,一辆自行车载着一家三口儿回姥姥家,一块儿度个周末,心想也够了。孩子两岁,妈妈开始教她背唐诗,小家伙不肯,小屁股上挨了轻轻一巴掌,含着泪哽着跟着念了三遍,咳,居然能背下来了!妈妈晚上说起此事,我嘴上没说,但心里一则以喜,一则不忍。后来上了托儿所,晚上接回家,当时我们住“筒子楼”,十来家人用一个厕所。一次她如厕后飞也似的跑回家,一路跑一路喊:“爸爸爸爸!我看见‘人’了!”原来,厕所门上印有“保持卫生,人人有责”,这是她有生以来在一个非书本的文字使用场合认出的第一个字,她是何等的兴奋哪!我们女儿每晚八点半上床睡觉(否则大人就没法儿备课),钻进被窝躺定之后,爸爸要讲个故事,女儿要背一首唐诗。有一次背到“危楼高百尺,手可摘星辰”,她就不肯背了,为什么?她伸出小手,指指窗外——窗外黑洞洞的,“我怕……”这又让我们很高兴——她不光能背,还懂一些了。

现代科学已经证明,儿童时期是接受教育的最好时期,可惜时至今日,仍有不少人不知道教育要从儿童抓起,不知道如何做父亲以及怎样才是一个好的父亲。

赖国全先生是个令人敬佩的好父亲。为父之后,他十分认真地想了“我将如何做父亲?怎样做父亲?做一个怎样的好父亲?”为此,他研究教育学,研究传统文化,研究中国经典,又进而把这一切跟自己的专业特长相结合,构思并实践了《“累积式”教育法》,取得了可喜可贺的成绩。近年我们在大学里开设《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》、《礼记》等“经典诵读”课

程,就是要求学生熟读、背诵,很受学生欢迎,而选课的大部分是经济、法学和理工科学生。他们说:“经典诵习可以充实我们的精神世界、丰富我们的精神生活。”从赖国全先生的女儿,到我们的大学生,实践证明,传统的四书五经,仍然是他们喜闻乐见的,仍然具有令人折服的魅力,仍然是开启青少年精神与智慧之门的金钥匙。

社会竞争日趋激化,不重视子女教育的父母如今恐怕找不到了。但是,如何“重视”?许多家长——“重视”起来,便“威逼”加“利诱”,学是学了点东西,却也同时“剥夺”了孩子“幸福的童年”。所以,光有好心还不行,还得讲究教育法,有没有科学的教育法,结果可能是完全不同的。

现在,我们女儿在奥斯特大学攻读学位。如果人生可以再来一次,我倒是愿意考虑接受赖国全先生的《“累积式”教育法》,让女儿的启蒙教育来得更轻松、更系统、更有效些。

为配合《“累积式”教育法》,由赖国全先生主编的“中国传统文化跟读朗诵丛书”即将付梓,这是件很有意义的事情,希望能引起更多年轻父母的注意,希望《“累积式”教育法》能在更大范围的实践过程中得以发展与完善。我一辈子学中文、教中文,愿意为此说几句话。是为序。

张卫东

癸未年仲夏于深大新村

短诗部分

- cāng làng zhī shuǐ gē 沧浪之水歌
001 001 chǔ cí 《楚辞》(1)
yì shuǐ gē 易水歌
002 002 jīng kē 荆轲(1)
gāi xià gē 垓下歌
003 003 xiàng yǔ 项羽(1)
hè xiàng wáng gē 和项王歌
004 004 yú jī 虞姬(1)
dà fēng gē 大风歌
005 005 liú bāng 刘邦(1)
tiáo tiáo qiān niú xīng 迢迢牵牛星
006 006 gǔ shī shí jiǔ shǒu 《古诗十九首》(1)

目录

- shè jiāng cǎi fú róng 涉江采芙蓉
007 007 gǔ shī shí jiǔ shǒu 《古诗十九首》(2)
gē 歌
008 008 lǐ yán nián 李延年(2)
shàng yé 上邪
009 009 yuè fǔ shī 乐府诗(2)
jiāng nán 江南
010 010 yuè fǔ shī 乐府诗(2)
cháng gē xíng 长歌行
011 011 yuè fǔ shī 乐府诗(3)
guān cāng hǎi 观沧海
012 012 cáo cāo 曹操(3)
guī suī shòu 龟虽寿
013 013 cáo cāo 曹操(3)
duǎn gē xíng 短歌行
014 014 cáo cāo 曹操(3)
zèng cóng dì 赠从弟
015 015 liú zhēn 刘桢(4)

- qī bù shī 七步诗
016 016 cáo zhí 曹植(4)
guī yuán tián jū 归园田居
017 017 táo yuān míng 陶渊明(4)
yǐn jiǔ 饮酒
018 018 táo yuān míng 陶渊明(5)
zá shī 杂诗
019 019 táo yuān míng 陶渊明(5)
zèng fàn yè 赠范晔
020 020 lù kǎi 陆凯(5)
chì lè gē 敕勒歌
021 021 mín gē 民歌(5)
sòng dù shào fǔ zhī rén shǔ zhōu 送杜少府之任蜀州
022 022 wáng bó 王勃(5)
huí xiāng ǒu shū 回乡偶书
023 023 hè zhī zhāng 贺知章(6)
dēng guàn què lóu 登鹳雀楼
024 024 wáng zhī huàn 王之涣(6)

chū sāi
025 出塞

chūn xiǎo
026 春晓

sù jiàn dé jiāng
027 宿建德江

jiǔ yuè jiǔ rì yì shān dōng xiōng dì
028 九月九日忆山东兄弟

wáng wéi
王 维 (6)

wèi chéng qū
029 渭城曲

lù zhài
030 鹿柴

zhú lǐ guǎn
031 竹里馆

xiāng sī
032 相思

zá shī
033 杂诗

niǎo míng jiàn
034 鸟鸣涧

jìng yè sī
035 静夜思

wàng lú shān pù bù
036 望庐山瀑布

wáng zhī huàn
王 之 涣 (6)

mèng hào rán
孟 浩 然 (6)

mèng hào rán
孟 浩 然 (6)

sòng mèng hào rán zhī guǎng líng
037 送孟浩然之广陵

zǎo fā bái dì chéng
038 早发白帝城

yuè xià dú zhuó
039 月下独酌

chūn sī
040 春思

xuān zhōu xiè tiào lóu jiàn bié jiào shū
041 宣州谢眺楼饯别校书

shū yún
叔 云

xíng lù nán
042 行路难

wàng yuè
043 望岳

chūn wàng
044 春望

wén guān jūn shōu hé nán hé běi
045 闻官军收河南河北

dēng gāo
046 登高

lǐ bái
李 白 (7)

lǐ bái
李 白 (8)

lǐ bái
李 白 (9)

lǐ bái
李 白 (9)

dù fǔ
杜 甫 (10)

dù fǔ
杜 甫 (10)

dù fǔ
杜 甫 (10)

dù fǔ
杜 甫 (10)

jué jù
047 绝句

fēng qiáo yè bó
048 枫桥夜泊

yóu zǐ yín
049 游子吟

jiāng xuě
050 江雪

fù dé gǔ yuán cǎo sòng bié
051 赋得古原草送别

bái jū yì
白 居 易 (11)

jì yáng zhōu hán chuō pàn guān
052 寄扬州韩绰判官

dù mù
杜 牧 (12)

dù mù
杜 牧 (12)

dù mù
杜 牧 (12)

lǐ shāng yǐn
李 商 隐 (12)

lǐ shāng yǐn
李 商 隐 (12)

lǐ shāng yǐn
李 商 隐 (13)

lǐ shāng yǐn
李 商 隐 (13)

059 yè yǔ jì běi
夜雨寄北

lǐ shāng yǐn
李商隐(13)

060 cháng é
嫦娥

lǐ shāng yǐn
李商隐(13)

061 fú róng lóu sòng xīn jiàn
芙蓉楼送辛渐

wáng chāng líng
王昌龄(13)

062 guī yuàn
闺怨

wáng chāng líng
王昌龄(14)

063 chū sāi
出塞

wáng chāng líng
王昌龄(14)

064 cháng gān xíng
长干行

cūi hào
崔颢(14)

065 huáng hè lóu
黄鹤楼

cūi hào
崔颢(14)

066 dēng yōu zhōu tái gē
登幽州台歌

chén zǐ áng
陈子昂(14)

067 wàng yuè huái yuǎn
望月怀远

zhāng jiǔ líng
张九龄(15)

068 pín nǚ
贫女

qín táo yù
秦韬玉(15)

069 zhōng nán wàng yú xuě
终南望余雪

zǔ yǒng
祖咏(15)

070 xún yīn zhě bú yù
寻隐者不遇

jiǎ dǎo
贾岛(15)

071 liáng zhōu cí
凉州词

wáng hàn
王翰(15)

072 chū zhōu xī jiàn
滁州西涧

wéi yīng wù
韦应物(16)

073 wū yī xiàng
乌衣巷

liú yǔ xī
刘禹锡(16)

074 jìn shì shàng zhāng shuǐ bù
近试上张水部

zhū qīng yú
朱庆余(16)

075 jīn lǚ yī
金缕衣

dù qiū niáng
杜秋娘(16)

076 huà shān
华山

kòu zhǔn
寇准(16)

077 jiāng shàng yú zhě fàn zhòng yān
江上渔者

zhōng yān
范仲淹(16)

078 táo zhě
陶者

méi yáo chén
梅尧臣(17)

079 huà méi niǎo
画眉鸟

ōu yáng xiū
欧阳修(17)

080 cán fù
蚕妇

zhāng yú
张俞(17)

081 bó chuán guā zhōu
泊船瓜洲

wáng ān shí
王安石(17)

082 shū hú yīn xiān shēng bì
书湖阴先生壁

wáng ān shí
王安石(17)

083 méi huā
梅花

wáng ān shí
王安石(17)

084 yuán rì
元日

wáng ān shí
王安石(18)

085 dēng fēi lái fēng
登飞来峰

wáng ān shí
王安石(18)

086 yǐn hú shàng chū qīng hòu yǔ
饮湖上初晴后雨

sū shì
苏轼(18)

087 huì chóng chūn jiāng wǎn jǐng
惠崇春江晚景

sū shì
苏轼(18)

088 tí xī lín bì
题西林壁

sū shì
苏轼(18)

089 zèng liú jǐng wén
赠刘景文

sū shì
苏轼(18)

090 qín shī
琴诗

sū shì
苏轼(19)

091 huā yǐng
花影

sū shì
苏轼(19)

092 bìng niú
病牛

lǐ gāng
李纲(19)

093 jué jù
绝句

lǐ qīng zhào
李清照(19)

094 tí dēng
题灯

chén liè
陈烈(19)

095 yóu yuán bù zhí yè shào wēng
游园不值 叶绍翁 (20)

096 chí zhōu cuì wēi tíng yuè fēi
池州翠微亭 岳飞 (20)

097 qiū yè jiāng xiǎo chū lí mén yíng liáng
秋夜将晓出篱门迎凉

yǒu gǎn
有感

lù yóu
陆游 (20)

098 shí yī yuè sì rì fēng yǔ dà zuò
十一月四日风雨大作

lù yóu
陆游 (20)

099 yóu shān xī cūn
游山西村

100 dōng yè dú shù shì zǐ yù
冬夜读书示子聿

shì ér
示儿

102 sì shí tián yuán zá xìng
四时田园杂兴

fàn chéng dà
范成大 (21)

103 zhú zhī gē
竹枝歌

yáng wàn lǐ
杨万里 (21)

104 sù xīn shì xú gōng diàn
宿新市徐公店

yáng wàn lǐ
杨万里 (21)

105 xiǎo chí
小池

yáng wàn lǐ
杨万里 (22)

106 xiǎo chū jìng cí sì sòng lín zǐ fāng
晓出净慈寺送林子方

yáng wàn lǐ
杨万里 (22)

107 chūn rì
春日

zhū xī
朱熹 (22)

108 guān shū yǒu gǎn
观书有感

zhū xī
朱熹 (22)

109 xuě méi
雪梅

lú méi pō
卢梅坡 (22)

110 tí lín ān dī
题临安邸

lín shēng
林升 (23)

111 huái cūn bīng hòu
淮村兵后

dài fù gǔ
戴复古 (23)

112 jiāng cūn wǎn tiào
江村晚眺

dài fù gǔ
戴复古 (23)

113 xiāng cūn sì yuè
乡村四月

wēng juàn
翁卷 (23)

114 jué jù
绝句

zhì nán
志南 (23)

115 yǒng bái lù
咏白鹭

chén pǔ
陈普 (23)

116 guò líng dīng yáng
过零丁洋

wén tiān xiáng
文天祥 (24)

117 jīn líng yì
金陵驿

wén tiān xiáng
文天祥 (24)

118 huà jú
画菊

zhèng sī xiāo
郑思肖 (24)

119 mò méi
墨梅

wáng miǎn
王冕 (24)

120 shí huī yín
石灰吟

yú qiān
于谦 (25)

121 gǎn huái
感怀

táng yín
唐寅 (25)

122 mǎ shàng zuò
马上作

qī jì guāng
戚继光 (25)

123 xiāo gāo bié yè zhú zhī cí
萧皋别业竹枝词

shěn míng chén
沈明臣 (25)

zhú shí
竹石

zhèng xiè
郑燮 (25)

125 wéi xiàn shǔ zhōng huà zhú chéng
潍县署中画竹呈

nián bó bāo dà zhōng chéng kuò
年伯包大中丞括

zhèng xiè
郑燮 (26)

126 suǒ jiàn
所见

yuán méi
袁枚 (26)

lùn shī
127 论诗

jǐ hài zá shī
128 己亥杂诗

jǐ hài zá shī
129 己亥杂诗

cūn jū
130 村居

zì tí xiǎo xiàng
131 自题小像

guàn yú cháng yè guò chūn shí
132 惯于长夜过春时

wú tí
133 无题

dá kè qiào
134 答客诮

zì cháo
135 自嘲

zhào yì
赵翼(26)

gōng zì zhēn
龚自珍(26)

gōng zì zhēn
龚自珍(26)

gāo dǐng
高鼎(27)

lǔ xùn
鲁迅(27)

lǔ xùn
鲁迅(27)

lǔ xùn
鲁迅(27)

lǔ xùn
鲁迅(27)

lǔ xùn
鲁迅(28)

cháng shī bù fèn 长诗部分

mò shàng sāng
136 陌上桑

mù lán cí
137 木兰辞

hú jiǎ shí bā pāi
138 胡笳十八拍

kǒng què dōng nán fēi
139 孔雀东南飞

mài tàn wēng
140 卖炭翁

pí pá xíng
141 琵琶行

hàn yuè fǔ
汉乐府(29)

hàn yuè fǔ
汉乐府(30)

cài yǎn
蔡琰(31)

hàn yuè fǔ
汉乐府(36)

bái jū yì
白居易(43)

bái jū yì
白居易(44)

cháng hèn gē
142 长恨歌

máo wū wèi qiū fēng suǒ pò gē
143 茅屋为秋风所破歌

dù fǔ
杜甫(50)

dù fǔ
杜甫(50)

mèng yóu tiān mǔ yín liú bié
145 梦游天姥吟留别

lǐ bái
李白(51)

lǐ bái
李白(53)

qiāng jìn jiǔ
146 将进酒

zhèng qì gē
147 正气歌

wén tiān xiáng
文天祥(53)

短诗部分

001 ● 沧浪之水歌 《楚辞》
 cāng làng zhī shuǐ qīng xī kě yǐ zhuó wǒ yīng
 沧浪之水清兮，可以濯我缨！
 cāng làng zhī shuǐ zhuó xī kě yǐ zhuó wǒ zú
 沧浪之水浊兮，可以濯我足！

002 ● 易水歌 荆轲

fēng xiǎo xiāo xī yì shuǐ hán zhuàng shì yí qù xī
 风萧萧兮易水寒，壮士一去兮
 bú fù huán
 不复还！

003 ● 垓下歌 项羽

lì bá shān xī qì gài shì shí bú lì xī zhuī bú
 力拔山兮气盖世，时不利兮骓不

shì zhuī bú shì xī kě nài hé yú xī yú xī nài
 逝。骓不逝兮可奈何！虞兮虞兮奈
 ruò hé
 若何。

004 ● 和项王歌 虞姬

hàn bīng yǐ lüè dì sì fāng chǔ gē shēng dà
 汉兵已略地，四方楚歌声。大
 wáng yì qì jìn jiàn qiè hé láo shēng
 王意气尽，贱妾何聊生！

005 ● 大风歌 刘邦

dà fēng qǐ xī yún fēi yáng wēi jiā hǎi nèi xī guī
 大风起兮云飞扬，威加海内兮归
 gù xiāng ān dé měng shì xī shǒu sì fāng
 故乡，安得猛士兮守四方！

006 ● 迢迢牵牛星 《古诗十九首》

tiáo tiáo qiān niú xīng jiǎo jiǎo hé hàn nǚ xiān
 迢迢牵牛星，皎皎河汉女。纤
 zhuó sù shǒu zhá zhá nòng jī zhù zhōng rì bù
 擢素手，札札弄机杼。终日不

chéng zhāng qì tì líng rú yǔ hé hàn qīng qié
成章，泣涕零如雨。河汉清且
qiǎn xiāng qù fù jǐ xǔ yíng yíng yì shuǐ jiàn mò
浅，相去复几许？盈盈一水间，脉
mò bù dé yǔ
脉不得语。

shè jiāng cǎi fú róng gǔ shī shí jiǔ shǒu
007●涉江采芙蓉 《古诗十九首》

shè jiāng cǎi fú róng lán zé duō fāng cǎo cǎi zhī
涉江采芙蓉，兰泽多芳草。采之
yù wèi shuí suǒ sī zài yuǎn dào huán gù wàng jiù
欲遗谁？所思在远道。还顾望旧
xiāng cháng lù màn hào hào tóng xīn ér lí jū
乡，长路漫漫浩浩。同心而离居，
yōu shāng yǐ zhōng lǎo
忧伤以终老。

gē lǐ yán nián
008●歌 李延年
běi fāng yǒu jiā rén jué shì ér dú lì yí gù
北方有佳人，绝世而独立。一顾
qīng rén chéng zài gù qīng rén guó níng bù zhī qīng
倾人城，再倾倾人国。宁不知倾

chéng fù qīng guó jiā rén nán zài dé
城复倾国，佳人难再得！

shàng yé yuè fǔ shī
009●上邪 乐府诗

shàng yé wǒ yù yǔ jūn xiāng zhī cháng mìng wú
上邪！我欲与君相知，长命无
jué shuāi shān wú líng jiāng shuǐ wéi jié dōng léi
绝衰。山无陵，江水为竭，冬雷
zhèn zhèn xià yǔ xuě tiān dì hé nǎi gǎn yǔ jūn
震震，夏雨雪，天地合，乃敢与君
jué
绝！

jiāng nán yuè fǔ shī
010●江南 乐府诗

jiāng nán kě cǎi lián lián yè hé hé tián tián yú xì
江南可采莲，莲叶何何田田！鱼戏
lián yè jiān yú xì lián yè dōng yú xì lián yè
莲叶间。鱼戏莲叶东，鱼戏莲叶
xī yú xì lián yè nán yú xì lián yè běi
西，鱼戏莲叶南，鱼戏莲叶北。

011●长歌行

cháng gē xíng yuè fǔ shī
乐府诗

qīng qīng yuán zhōng kuí zhāo lù dài rì xī yáng
青青园中葵，朝露待日稀。阳
chūn bù dé zé wàn wù shēng guāng huī cháng
春布德泽，万物生光辉。常
kǒng qiū jié zhì kūn huáng huá yè shuāi bǎi chuān
恐秋节至，焜黄华叶衰。百川
dōng dào hǎi hé shí fù xī guī shào zhuàng bù
东到海，何时复西归？少壮不
nǚ lì lǎo dà tú shāng bēi
努力，老大徒伤悲！

012●观沧海

guān cāng hǎi cáo cǎo
曹操

dōng lín jié shí yǐ guān cāng hǎi shuǐ hé dàn
东临碣石，以观沧海。水何澹
dàn shān dǎo sòng zhì shù mù cóng shēng bǎi cǎo
澹，山岛竦峙。树木丛生，百草
féng mào qiū fēng xiāo sè hóng bō yǒng qǐ rì
丰茂。秋风萧瑟，洪波涌起。日
yuè zhī xíng ruò chū qí zhōng xīng hàn cǎn làn ruò
月之行，若出其中；星汉灿烂，若

chū qí lǐ xìng shèn zhì zāi gē yǐ yǒng zhì
出其里。幸甚至哉，歌以咏志。

013●龟虽寿

guī suī shòu cáo cǎo
曹操

shén guī suī shòu yóu yǒu jìng shí téng shé chéng
神龟虽寿，犹有竟时。腾蛇乘
wù zhōng wéi tǔ huī lǎo jì fú lì zhì zài qiān
雾，终为土灰。老骥伏枥，志在千
lǐ liè shì mù nián zhuàng xīn bù yǐ yíng suō
里。烈士暮年，壮心不已。盈缩
zhī qī bú dàn zài tiān yǎng yí zhī fú kě dé
之期，不但在天。养怡之福，可得
yǒng nián xìng shèn zhì zāi gē yǐ yǒng zhì
永年。幸甚至哉，歌以咏志。

014●短歌行

duǎn gē xíng cáo cǎo
曹操

duì jiǔ dāng gē rén shēng jǐ hé pì rú zhāo
对酒当歌，人生几何？譬如朝
lù qù rì kǔ duō kǎi dāng yǐ kāng yōu sī nán
露，去日苦多。慨当以慷，忧思难
wàng hé yǐ jiě yōu wéi yǒu dù kāng qīng qīng zǐ
忘。何以解忧？唯有杜康。青青子