

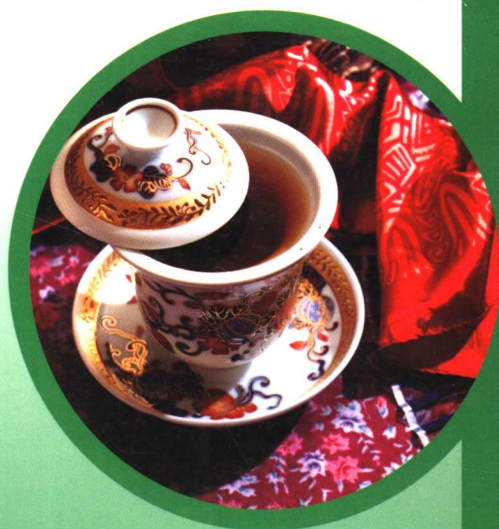
 **常春藤**
养生保健系列丛书

全国
老年病医疗中心
组织编写

老年 肾脏病 防治与调养

总主编

王书臣 李 浩
魏 明 周建民



 科学技术文献出版社



常春藤养生保健系列丛书

老年肾脏病防治 与调养

全国老年病医疗中心 组织编写

总主编 王书臣 李 浩 魏 明
周建民

主 编 陈宇春 吴华国

副主编 周亚林 熊晶辉

编 委 张传松 刘建农 邓科生
赵海婴 闵继瑛 刘超英
余 博

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

老年肾脏病防治与调养/王书臣等总主编.-北京:科学技术文献出版社,2004.7

(常春藤养生保健系列丛书)

ISBN 7-5023-4666-X

I. 老… II. 王… III. 老年人-肾疾病-防治-问答 IV. R692.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 053579 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 科 文

责 任 编 辑 陈 红

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 270 千

印 张 12.625

印 数 1~6000 册

定 价 18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

随着人类生活水平的不断提高,迫于工作紧张和社会模式的变化,人类卫生健康状况也受到了严峻的考验。目前由于各种因素的参与,中老年人乃至青年人严重存在着“亚健康状态”的困扰,为社会、家庭以及个人生活质量带来不同程度的影响。

进入 21 世纪,医学面对两大主题,一是对亚健康的干预,二是对现代难治病的防治。由于疾病谱发生了明显变化,医疗卫生的模式也有显著改变,人们关心生存质量的提高和绿色药物的推广,同时,对医疗保健服务的要求和健康保健的早期干预需求愈来愈强烈,也使得中医药学科的优势与特色凸现出来。中医理论的框架是以人为本,整体观念,辨证论治和形神统一,其理论的升华来源于临床,它虽然属于现象理论层次,但对临床诊疗实践具有重要的指导作用。中医疗法得以推广和新药的应用开发也同样来源于

临床, 临床实践是获取符合人类医疗保健需要的有效途径。现代医学的发展逐步深入, 从人体解剖、脏腑器官、组织结构、分子生物学、生物化学乃至基因水平等多层次多学科的认识, 使得对疾病的防治有了长足的进步。中医、西医两个具有不同发展背景的医疗体系, 同样面对人类的健康和疾病的防治, 随着疾病医学趋同发展, 相互取长补短, 向健康医学转化。同时, 也逐渐形成了较为完善的中西医结合医学体系, 但要达到中西医学学术上的结合、理论上的融会贯通、在疾病防治方面能系统总结出一套完整的体系, 还需要长期的探索和尝试。因此, 医学知识的更新是人类群体的需求。

全世界皆面临着老龄化社会的来临, 因此, 联合国很重视老年问题, 近 30 多年来几乎历届联合国大会都要研究这个问题。对老年健康的评估应包括日常生活能力、躯体健康、心理健康、社会健康和经济状况等基本内容, 这几个方面相互关联、相互影响。真正关心老年人的健康状况, 也应从这些方面综合考虑。我们针对老年人的健康需求, 竭力从医学角度考虑到各方面, 组织国内从事西医、中医及中西医结合临床工作多年的有关专家, 集思广益, 博采精华, 融

汇中西,反复校易,编撰出适于老年人阅读的一套图书——常春藤养生保健系列丛书。希望通过我们的努力,为提高老年人的健康意识,增强普及家庭保健与防病治病知识,作出作为医务工作者应尽的贡献。由于时间紧促,书中难免有不妥之处,敬望读者及同道指正。

编 者

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是常春藤养生保健系列丛书之一,内容以问答形式,详细介绍了老年肾脏病的基础知识、致病原因、临床表现、临床诊断、药物治疗、特色疗法、如何防治等知识。内容详尽,实用性强,语言通俗易懂,是临床医生、肾脏病人及其家属的必备指南。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



一、肾脏病基础知识	(1)
1. 人体肾脏正常的解剖结构特点有哪些?	(1)
2. 肾脏的基本结构单位是什么?	(2)
3. 肾小球超微结构和功能如何?	(3)
4. 肾脏的血液循环有哪些特点?	(4)
5. 什么是肾间质?	(6)
6. 肾脏是如何排泄废物的?	(6)
7. 肾脏局部分泌的重要血管活性物质有哪些?	(7)
8. 肾小球在尿液形成过程中的作用有哪些?	(9)
9. 在尿液形成过程中肾小管、集合管的作用是什么?	(10)
10. 肾脏的浓缩与稀释功能是怎样实现的?	(12)
11. 肾脏有哪些生理功能?	(14)
12. 肾脏的被膜分为几层? 有哪些作用?	(15)
13. 老年人肾脏的组织结构、形态有哪些改变?	(16)
14. 肾脏从什么时候开始出现衰老?	(17)
15. 老年人肾脏功能有哪些变化?	(18)
16. 影响老年人肾功能恶化的因素有哪些?	(21)
17. 老年人的水、钠代谢紊乱特点有哪些?	(22)

18. 老年人钾代谢紊乱的特点有哪些?	(23)
19. 老年人高血压有什么特点? 高血压性肾硬化的诊断 条件是什么?	(24)
20. 老年人为什么容易出现尿频及夜尿多?	(26)
二、肾脏病的致病原因	(27)
1. 常见的肾脏病有哪些?	(27)
2. 肾性水肿的常见原因有哪些? 其发病机制是什么?	(27)
3. 中医如何认识肾性水肿的发病机制?	(28)
4. 肾血管性高血压的病因是什么?	(29)
5. 肾实质性高血压的病因是什么?	(30)
6. 肾性高血压的发病机制是什么?	(30)
7. 肾肿大的常见原因有哪些?	(31)
8. 排尿功能异常指的是什么?	(32)
9. 尿频、尿急、尿痛的原因有哪些?	(32)
10. 尿路感染的主要病因有哪些?	(33)
11. 中医对尿路感染的发病机制是怎样认识的?	(34)
12. 中医如何认识蛋白尿的产生机制?	(35)
13. 血尿的病因有哪些?	(35)
14. 中医如何认识尿血的发病机制?	(36)
15. 中医如何认识血淋的发病机制?	(37)
16. 什么是脓尿? 引起脓尿的病因有哪些?	(37)
17. 肾小球疾病的常见病因主要有哪些?	(38)
18. 肾小球疾病的发病机制主要有哪些?	(38)
19. 何谓急性肾小球肾炎? 其病理特点如何?	(39)
20. 急性肾炎的发病情况怎样?	(40)

21. 引起急性肾炎的原因有哪些?	(40)
22. 急性肾炎的临床特点有哪些?	(41)
23. 中医对急性肾炎有何认识?	(42)
24. 急性肾炎病人发生浮肿的原因是什么?	(42)
25. 急性肾炎病人的血尿、蛋白尿有何特点?	(43)
26. 急性肾炎为什么会发生高血压?	(43)
27. 急性肾炎为什么会出现少尿?	(44)
28. 老年人也会患急性肾炎吗?	(44)
29. 肾小球肾炎的诱发因素有哪些?	(45)
30. 慢性肾炎的病因主要有哪些?	(45)
31. 慢性肾炎的临床与病理之间的关系怎样?	(46)
32. 中医如何认识慢性肾炎的发病机制?	(46)
33. 急进性肾炎的病因有哪些?	(47)
34. 中医对急进性肾炎的发病机制有何认识?	(47)
35. 肾病综合征的病因是什么?	(48)
36. 原发性肾病综合征的病理类型有哪些? 有何特点?	(49)
37. 肾静脉血栓是怎样形成的?	(50)
38. 微小病变性肾病的发病机制是什么?	(50)
39. 局灶节段性肾小球硬化的发病机制是什么?	(51)
40. 膜性肾病的主要发病机制有哪些?	(51)
41. IgA 肾病的发病机制有哪些?	(52)
42. 膜增殖性肾小球肾炎的发病机制如何?	(52)
43. 急性肾功能衰竭的常见原因有哪些?	(52)
44. 临床上发生急性肾功能衰竭的危险因素有哪些?	(53)

45. 慢性肾功能衰竭的病因有哪些?	(54)
46. 中医对慢性肾功能衰竭的病机是如何认识的?	(54)
47. 从中医角度讲,慢性肾衰的病因是什么?	(56)
48. 系统性红斑狼疮肾损害的病理改变是如何 分型的?	(56)
49. 过敏性紫癜肾炎的病因及发病机制有哪些?	(57)
50. 糖尿病肾病的主要发病机制是什么?	(58)
51. 淀粉样变性肾病的病因及发病机制是什么?	(59)
52. 尿酸性肾病的发病原因是什么?	(59)
53. 乙肝病毒相关性肾炎的发病机制是什么?	(60)
三、肾脏病的分类与临床表现	(61)
1. 肾脏病是如何分类的?	(61)
2. 原发性肾小球疾病指的是什么?	(61)
3. 肾小球疾病有哪些特点?	(62)
4. 临床对原发性肾小球疾病如何分型?	(62)
5. 肾脏有病时有哪些主要的临床表现?	(65)
6. 腰痛是否就是肾脏病?	(66)
7. 水肿是否都是肾脏病?	(66)
8. 中医诊断的“肾虚”是否就是指肾脏病?	(67)
9. 肾性水肿有何临床特点?	(67)
10. 肾性水肿需与哪些疾病相鉴别?	(67)
11. 何谓急性肾小球肾炎?	(68)
12. 急性肾炎好发于什么季节?	(69)
13. 扁桃体炎、皮肤感染后是否都会发生急性肾炎?	(69)
14. 急性肾炎典型的临床表现有哪些?	(69)

15. 出现血尿、蛋白尿是否都是急性肾炎?	(70)
16. 急性肾炎常见的并发症有哪些?	(71)
17. 如何诊断有无链球菌感染?	(72)
18. 如何诊断急性肾炎?	(72)
19. 急性肾炎应与哪些疾病相鉴别?	(73)
20. 急性肾炎怎样与急性泌尿系感染相鉴别?	(73)
21. 急性肾炎怎样与慢性肾炎急性发作相鉴别?	(74)
22. 急性肾炎治疗不彻底可引起慢性肾炎吗?	(74)
23. 何谓急进性肾小球肾炎?	(75)
24. 急进性肾炎有哪些临床表现?	(76)
25. 急进性肾炎的诊断要点是什么?	(76)
26. 何谓慢性肾小球肾炎?	(77)
27. 慢性肾炎临床分哪几型?	(77)
28. 慢性肾小球肾炎有哪些临床表现?	(78)
29. 什么是微小病变性肾病?	(79)
30. 微小病变性肾病有何临床特点?	(79)
31. 什么是系膜增生性肾小球肾炎?	(80)
32. 系膜增生性肾小球肾炎临床表现有哪些?	(80)
33. 非 IgA 系膜增生性肾小球肾炎有何临床特点?	(81)
34. 局灶、节段性肾小球硬化指的是什么? 其临床 表现如何?	(81)
35. 什么是膜性肾病? 其临床表现如何?	(82)
36. 何谓系膜毛细血管性肾炎? 其临床表现如何?	(83)
37. 何谓隐匿性肾炎? 其临床表现如何?	(83)
38. 何谓 IgA 肾病? 其临床表现如何?	(84)

39. 何谓肾病综合征？其临床表现如何？	(85)
40. 什么是尿路感染？其感染途径有几种？	(85)
41. 膀胱炎的主要临床表现是什么？	(86)
42. 急性肾盂肾炎的临床表现是什么？	(86)
43. 慢性肾盂肾炎的临床表现如何？	(87)
44. 什么是继发性肾脏病？	(87)
45. 何谓糖尿病肾病？	(88)
46. 糖尿病肾病如何早期诊断？	(88)
47. 糖尿病引起肾脏受累的临床表现为如何？	(89)
48. 出现糖尿病肾病后糖尿病会加重吗？	(90)
49. 系统性红斑狼疮为什么会发生肾损害？	(90)
50. 何谓狼疮性肾炎？	(91)
51. 狼疮性肾炎的诊断标准是什么？	(91)
52. 狼疮性肾炎有关肾脏受累的临床表现为如何？	(92)
53. 狼疮性肾炎有哪些肾外表现？	(93)
54. 什么情况下狼疮性肾炎呈活动期？	(94)
55. 何谓过敏性紫癜性肾炎？	(95)
56. 过敏性紫癜一定会有肾损害吗？	(95)
57. 紫癜性肾炎有哪些全身表现？	(96)
58. 哪些人易患过敏性紫癜性肾炎？	(96)
59. 过敏性紫癜并发肾脏受累的临床表现为如何？	(97)
60. 如何诊断过敏性紫癜性肾炎？	(97)
61. 何谓尿酸性肾病？	(98)
62. 高尿酸血症为什么会引起肾脏病？	(98)
63. 怎样发现高尿酸性肾病？	(99)

64. 尿酸性肾病与肾小球肾炎如何鉴别?	(99)
65. 尿酸性肾病的临床表现如何?	(99)
66. 如何诊断尿酸性肾病?	(100)
67. 乙型肝炎病毒相关性肾炎如何诊断?	(101)
68. 肝硬变肾损害有几种类型?	(102)
69. 肝硬化肾损害有哪些临床表现?	(102)
70. 什么是肝肾综合征?	(103)
71. 肝肾综合征如何诊断?	(103)
72. 如何诊断高血压肾损害?	(104)
73. 高血压病是如何导致肾损害的?	(105)
74. 患了高血压病一定会出现肾脏损害吗?	(105)
75. 依据什么判断高血压肾损害?	(106)
76. 高血压病出现了肾损害有何危险?	(106)
77. 哪些肾脏病会引起高血压?	(107)
78. 哪些情况提示肾血管性高血压?	(107)
79. 何谓梗阻性肾病?	(108)
80. 如何诊断梗阻性肾病?	(108)
81. 遗传性或家族性肾炎有哪些?	(109)
82. 何谓药源性肾损害?	(109)
83. 为什么药物容易引起肾损害?	(110)
84. 药物可以引起哪些形式的肾损害?	(111)
85. 应用肾毒性药物一定会造成肾损害吗?	(113)
86. 药源性肾损害有哪些临床表现?	(114)
87. 哪些药物能引起肾损害?	(114)
88. 什么是疟疾性肾炎? 其临床表现如何?	(115)

89. 什么是放射性肾炎? 其表现如何? (116)
90. 何谓多发性骨髓瘤性肾病? (117)
91. 何谓肾淀粉样变性? (117)
92. 何谓硬皮病肾病? 其临床表现如何? (118)
93. 何谓肺出血—肾炎综合征? (119)
94. 肺出血—肾炎综合征临床表现如何? (119)
95. 进行性系统性硬化为什么会出现肾损害? (120)
96. 何谓干燥综合征? (120)
97. 原发性干燥综合征为什么会出现肾损害? (121)
98. 原发性干燥综合征有哪些临床表现? (121)
99. 类风湿关节炎为什么会引起肾损害? (122)
100. 感染性心内膜炎为什么会引起肾损害? (123)
101. 感染性心内膜炎如何诊断? (123)
102. 引起慢性肾功能衰竭的因素有哪些? (124)
103. 慢性肾功能衰竭与肾功能不全、氮质血症、尿毒症是一回事吗? (125)
104. 哪些原因引起的慢性肾衰是可逆的? (125)
105. 哪些因素可使慢性肾功能衰竭恶化? (126)
106. 慢性肾功能衰竭为什么是渐进性发展的? (126)
107. 慢性肾衰有哪些临床表现? (128)
108. 慢性肾衰过程中发生水代谢紊乱的机制是什么?
 临床表现如何? (128)
109. 慢性肾衰病人出现心血管并发症的表现如何? (129)
110. 慢性肾衰病人为什么会并发心力衰竭? (130)
111. 慢性肾衰并发贫血的临床特点是什么? (131)

112. 慢性肾衰可引起哪些神经肌肉系统并发症?	(132)
113. 慢性肾衰的消化系统并发症有哪些?	(133)
114. 慢性肾衰的呼吸系统并发症有哪些?	(134)
115. 何谓肾性骨病? 其发病及表现如何?	(135)
116. 临床对尿毒症容易发生哪些误诊?	(136)
117. 哪些肿瘤会伴发肾脏损害?	(137)
118. 肿瘤伴发的肾损害有哪些临床表现?	(137)
119. 肾脏肿瘤都是恶性的吗?	(138)
120. 如何早期发现肾脏肿瘤?	(138)
121. 肾脏恶性肿瘤有哪些临床特点?	(139)
四、肾脏病的检查与诊断	(140)
1. 什么是正常尿色?	(140)
2. 尿量的多少与疾病有何关系?	(140)
3. 如何正确留取尿液标本?	(141)
4. 测定尿酸度和尿比重有何意义?	(141)
5. 蛋白尿是如何产生的?	(142)
6. 正常人尿液中有蛋白吗?	(143)
7. 尿蛋白阳性是不是肾炎?	(143)
8. 什么是体位性(直立性)蛋白尿?	(143)
9. 是否尿蛋白越多肾炎越严重?	(144)
10. 白色混浊尿是蛋白尿吗?	(145)
11. 引起蛋白尿的常见疾病有哪些?	(145)
12. 什么是肾小球性蛋白尿? 什么是肾小管性蛋白尿?	(146)
13. 哪些情况为假性蛋白尿?	(147)

14. 如何判断蛋白尿是功能性还是病理性? (147)
15. 尿蛋白定性和尿蛋白定量有什么异同? (148)
16. 选择性蛋白尿和非选择性蛋白尿指的是什么? (148)
17. 什么叫管型? 正常人尿中有管型吗? (149)
18. 何谓镜下血尿和肉眼血尿? (149)
19. 正常人尿中有红细胞吗? (150)
20. 血尿可以出现在哪些疾病之中? (150)
21. 哪些肾小球疾病以血尿为主要临床症状? (150)
22. 血尿和蛋白尿同时出现应想到哪些病? (151)
23. 哪些引起血尿的原因容易被忽视? (152)
24. 尿色发红是否都是血尿? (153)
25. 如何对尿血部位做出初步诊断? (153)
26. 为什么血尿病人需做尿红细胞形态检查? (154)
27. 尿浓缩、尿稀释试验指的是什么? (155)
28. 测定血、尿渗透压有什么意义? (155)
29. 什么是爱迪计数试验? (156)
30. 什么是尿酸化试验? (156)
31. 尿酶测定有什么临床意义? (157)
32. 测定尿溶菌酶有何意义? (157)
33. 检测尿纤维蛋白降解产物有何意义? (158)
34. 测定血及尿 β_2 微球蛋白有何意义? (158)
35. 血清免疫球蛋白检查在肾脏疾病时有什么意义? (159)
36. 血清抗肾抗体有哪几种? 各有何临床意义? (160)
37. 循环免疫复合体检查有何临床意义? (160)
38. 血清补体检查对诊断肾小球疾病有什么意义? (161)