



མེད་ལྷོ་གཙུག་ལྷན་ཁྲིུང་གི།

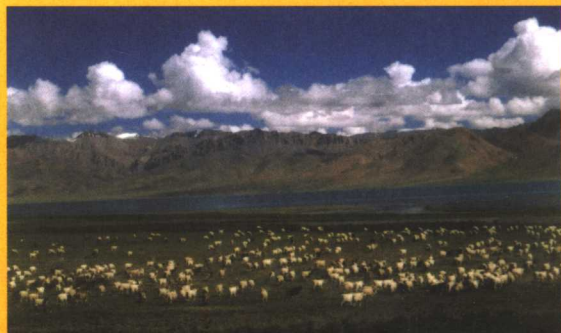
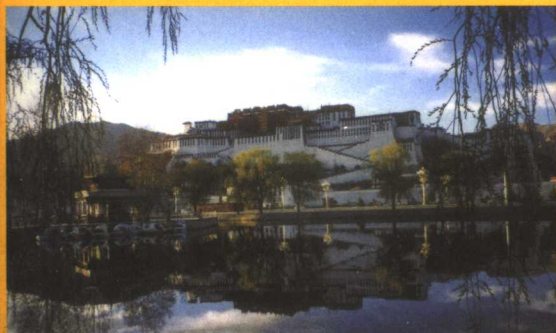
迈向第三极

——认识西藏



中国方正出版社

刘万江 编著





ཟློང་ལྗོངས་གསུམ་པར་སྤྱོད་པ།

迈向第三极

——认识西藏



中国方正出版社

刘万江 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

迈向第三极：认识西藏/刘万江编著. —北京：中国方正出版社，2005
ISBN 7-80216-027-8

I. 迈… II. 刘… III. 西藏-概况 IV. K927.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 115545 号

迈向第三极——认识西藏

刘万江 编著

责任编辑：王相国 向晓静

责任校对：张 蓉

责任印制：郑 新

出版发行：中国方正出版社

(北京市西城区平安里西大街 41 号 邮编：100813)

发行部：(010) 66560993 门市部：(010) 63094573

编辑部：(010) 63099854 出版部：(010) 66510958

网 址：www.fzpress.com

责编 E-mail：XXJ@fzpress.com

经 销：新华书店

印 刷：北京外文印刷厂

开 本：787×1092 毫米 1/16

印 张：18

字 数：130 千字

版 次：2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

(版权所有 侵权必究)

ISBN 7-80216-027-8

定价：58.00 元

(本书如有印装质量问题，请与本社发行部联系退换)

封面图片

吉祥天姆心脏
化身雪山

经 幢

布达拉
之春

藏北风光

责任编辑：王相国 向晓静

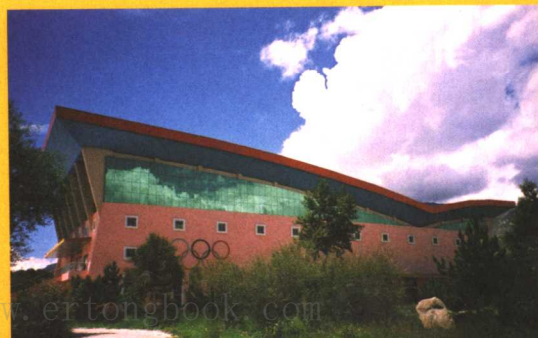
装帧设计： 华子图文平面设计
huazi103@vip.sina.com

封底图片

拉萨中学
体育馆

欢乐的藏族
歌舞

热火朝天的
施工现场



各民族大团结
东中西共繁荣

——谨以此书献给西藏自治区成立四十周年

西藏是中国领土，西藏问题是中国内政问题。

国家的统一，人民的团结，国内各民族的团结，这是我们的事业必定要胜利的基本保证。

——毛泽东

关键是看怎样对西藏人民有利，怎样才能使西藏很快发展起来，在中国四个现代化建设中走进前列。

——邓小平



决不能让西藏从祖国分裂出去，也决不能让西藏长期处于落后状态。

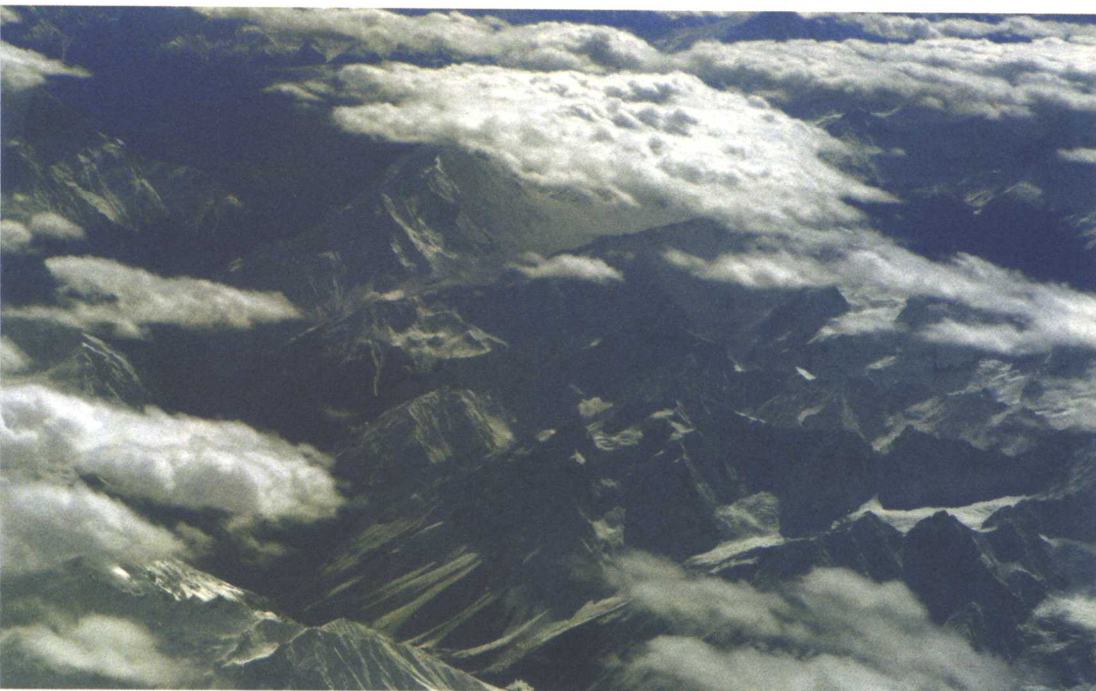
——江泽民



发展是硬道理，是解决中国所有问题的关键，也是解决西藏所有问题的关键。

——胡锦涛

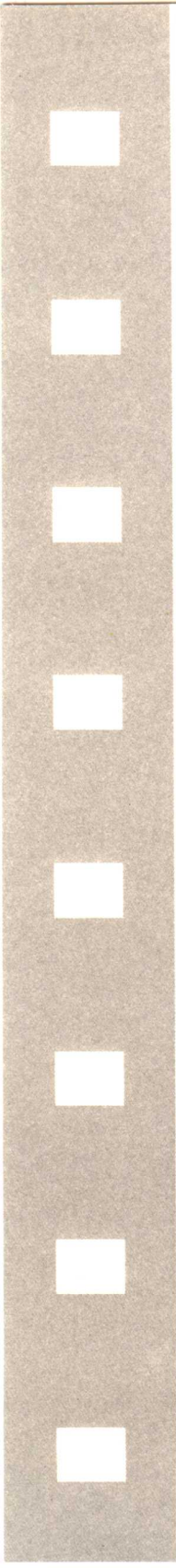
(本图选自庆祝西藏自治区成立四十周年成就展)



雪山云海

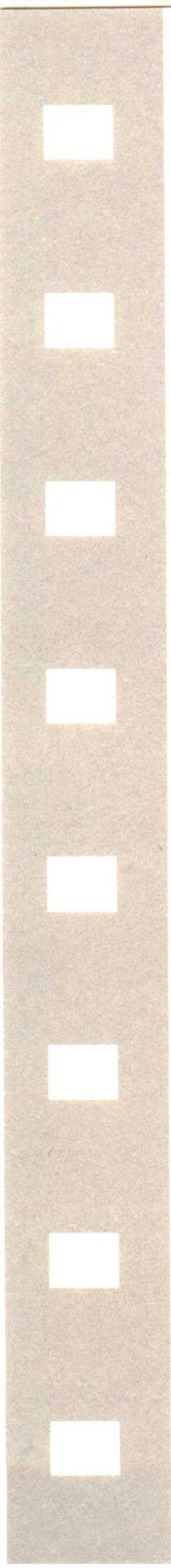


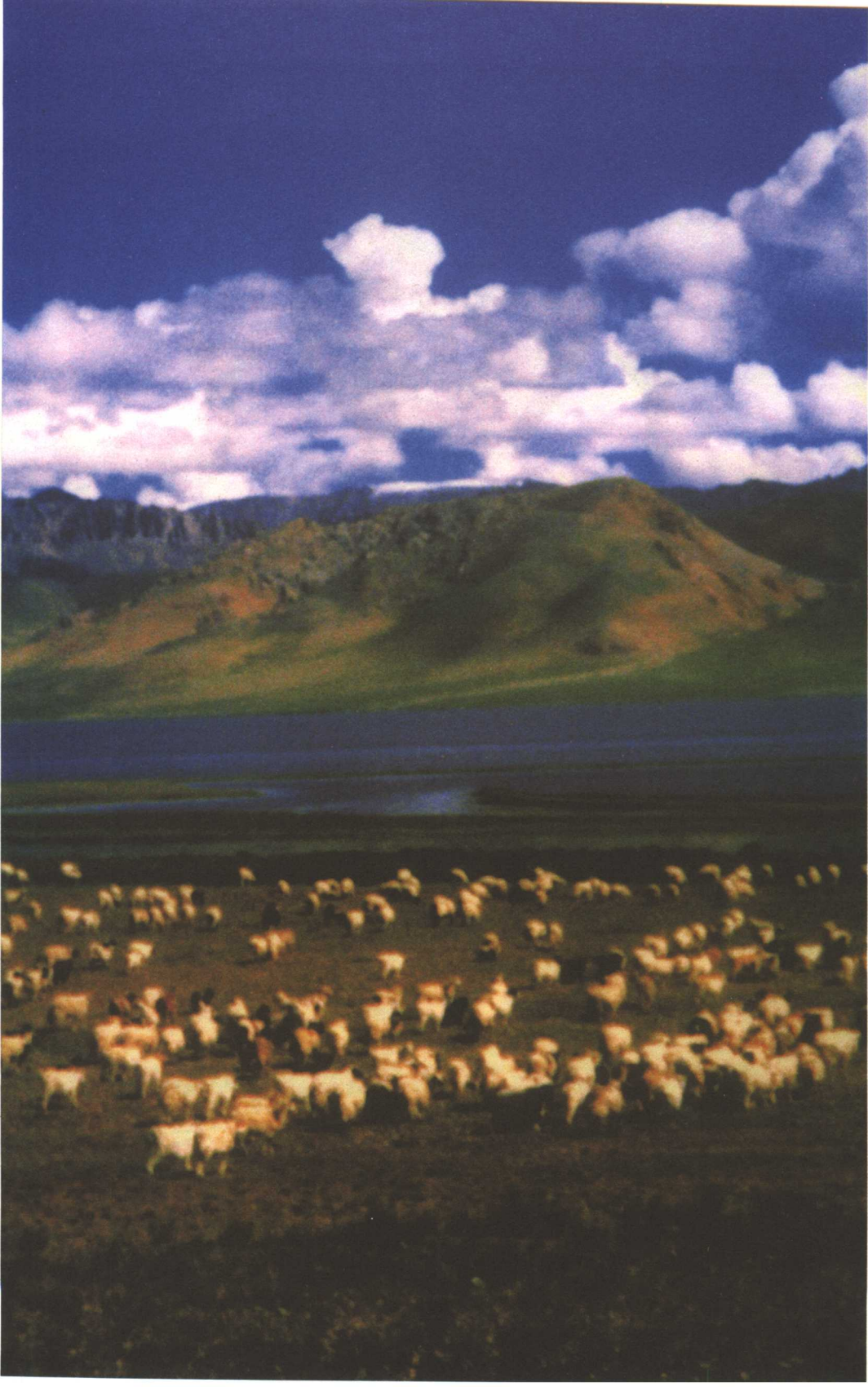
清澈的帕隆藏布





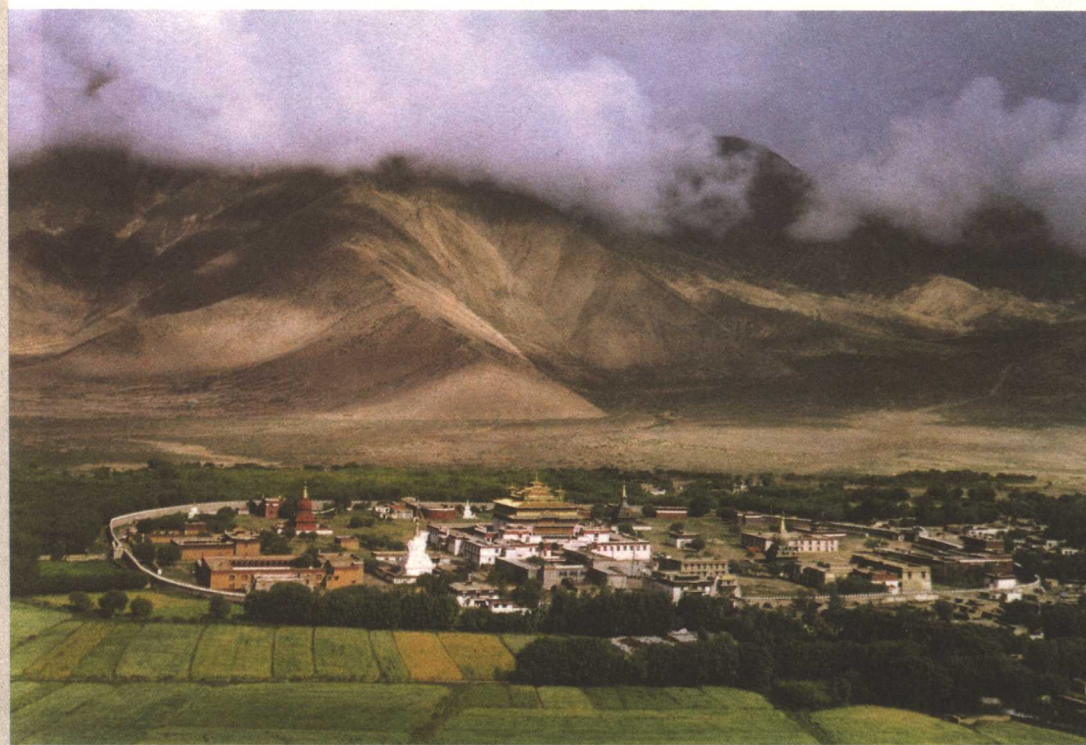
波密风光







大昭寺顶的法轮



桑耶寺全景

满江红·西藏颂(代序)

地球之巅，
群山巍巍闪银光。
太阳耀，
云白天蓝，
布宫辉煌。
腾格里海荡碧波，
雅鲁藏布滔巨浪。
阅尽壮美风光无限，
好西藏。

雪莲白，
青稞黄；
虫草俏，
牦牛壮。
羌塘大草原，
翠色茫茫。
珠穆朗玛盖五洲，
喜马拉雅镇八方。
欢庆钢铁巨龙腾飞，
共兴旺。

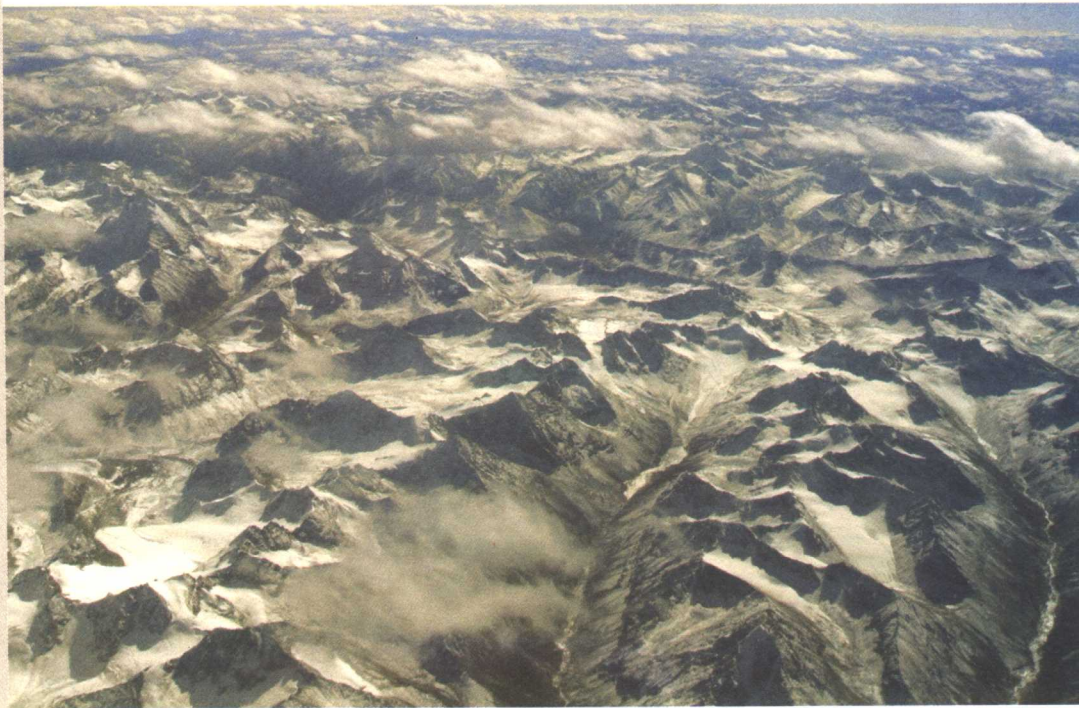
刘万江

二〇〇五年十二月





阿里高原



山河壮美

前 言

亲爱的读者,您了解西藏吗?您关注西藏吗?您愿到西藏旅游吗?您愿为西藏的发展与和谐尽自己的一份力量吗?

本书将西藏的地理与历史、自然与人文、经济与政治、民族与宗教、传统与习俗、文化与精神、制度与政策融为一体,以问答的形式对西藏进行了全方位的介绍,既客观真实、简明扼要,又生动形象、通俗易懂,旨在为广大读者了解西藏、认识西藏提供一些基本情况、基本线索和基本知识。

西藏繁荣昌盛之日,必是中华民族伟大复兴之时!
谨以此书献给西藏自治区成立四十周年!

刘万江

二〇〇五年十二月

迈

向

第

三

极

认

识

西

藏

