

爱的寻觅

● 童星与家庭丛书 ●

AI DE
XUN MI



爱的寻觅

王 灵 书

明 天 出 版 社

童星与家庭丛书

爱的寻觅

王 灵 书

*

明天出版社出版

(济南经九路胜利大街)

山东省新华书店发行 山东新华印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 7 $\frac{1}{9}$ 印张 2 插页 95千字

1988年5月第1版 1988年5月第1次印刷

印数 1—6818

ISBN 7—5332—0295—3

G·205 定价：2.45元

序

朋友，当您看到《童星与家庭》这套丛书的名字时，也许会产生疑惑：这或许是写神童的书吧？这或许是唯有超常儿童的父母才有必要阅读的书吧？

误会了，朋友。

这是一套通俗、实用而又兼备探索性、启迪性的家庭育儿科学读物。它写给一切年轻父母和将要成为父母的年轻人；自然，它更为那些执着地追求现代生存智慧和竞争意识的父母们垂青。

当代年轻父母一肩挑着现在和未来两副重担。现代生存智慧和竞争意识驱策着每一个家庭都必须成为“小天使”们的“第一学

校”。因为我国四个现代化的建设和未来发展的趋势，对新一代儿童少年的成长提出了全新的要求，而我国独生子女政策的实施与幼教事业落后现状形成的矛盾，又使家庭这一生育——教育环境呈现出前所未有的重要性。尤其是现在和未来的年轻父母们，能不能以现代人的观念，科学地对待择偶与生育，科学地哺育自己“最伟大的作品”，将是形成未来一代形象、素质优劣的关键。这一切，苛求着当代父母们从现在起，就必须学会把一颗颗未来世纪的智慧新星推入优化人类的轨道。

每一对自择偶始就关注着未来一代和有远见的父母，都将有可能、有能力为人类培育一颗既美化现代、又壮丽未来的新星；而每一个在富于现代科学育儿意识的父母爱抚下成长的孩子，都有可能成为新一代文明、聪慧而又潇洒的“天之骄子”，并以自身独特的美和对美的巨大更新力、创造力，化入人类全新的生命序列，从而得到永恒。

《童星与家庭》丛书，正是为着试写这样一首追求人类自身优化的交响诗——虽然由于人类对优化自身还缺乏科学的系统的研究，还只能是谱写出这首交响诗的稚嫩的序曲。

鉴于新观念、新研究成果的当代育儿科学，追影随形于即将到来的信息——艺术社会，正在发展成为一门综合性很强的，以优生、优育、优教、优境为基本内容的“系统工程”，这是优化人类自身的最富于战略性的“基本工程”。在当代，它着力于塑造未来一代的形体智慧（即健美人体的智慧）、伦理智慧（即把握人际关系、创造伦理幸福的智慧）、创造智慧与审美智慧。这将涉及生理学、心理学、教育学、社会学、美学以及人类学、生物学、未来学、哲学等广泛领域。因此，所谓人的“天使化”，既是人类优化自身潜能的释放，又是文明嬗变趋势向“人的本质”的逼近。

当今世界，已经进入了全球性民族生存

智慧剧烈竞争的时代。竞争的胜负，归根结底要取决于民族素质即人的现代化素质的优劣。我国基于优化人口的独生子女政策，无疑是富国强民的战略措施之一。但是，它给绝大多数当代父母所派生的生育的“一过性”，又给科学育儿提出了更高的要求。如果说，一个民族要想体面而刚强地生存，就不能不怀着恢弘的宇宙意识，面向现代化，面向世界，面向未来，那么，一切富于远见和时代责任感的年轻父母，就必须首先努力接受育儿科学的“领前教育”（或称“预备教育”），只有在此基础上，才能历史地肩负起“优化民族”的重任，民族素质才将有望迎来巨大的飞跃。

正是怀着这样的动机，我们编写了这套丛书。我们衷情地捧着它，迎着亿万颗美丽的童星，挽起亿万幸福家庭的手臂，向着祖国未来更加灿烂的星空微笑……

目 录

序	(1)
---------	-------

第一节 当爱神降临之前	(1)
-------------------	-------

感情电弧中的秘密	(1)
----------------	-------

拨开爱的迷雾	(5)
--------------	-------

讲究爱的“物候学”	(10)
-----------------	------

第二节 怎样走进爱的	
------------	--

殿堂	(17)
----------	------

首先要懂得爱	(17)
--------------	------

不做物质的奴隶	(27)
---------------	------

勿当相貌的俘虏	(37)
---------------	------

排除从众心理	(45)
--------------	------

破除“梯度观”	(53)
---------------	------

借助科学理念

筑好爱情理想(65)

第三节 怎样培植爱情

之花(72)

爱 是一门艺术(72)

正确对待“一见钟情”...(77)

信赖自己的眼睛(83)

尽可能扩大选择视野 ...(91)

寻求最稳固的结构点 ...(96)

警惕爱的“漩涡”(102)

不要满足于“光晕

效应”(110)

不可没有失恋的思想

准备(115)

第四节 如何摘取爱情

之果(124)

不妨再拖一段时间(124)

要经得住种种考验(129)

缩小期望值

增加实现值(135)

走好恋爱的最后一步 ...(142)

奏好“婚礼进行曲”……(154)

第五节 顺利度过婚后

危险期 ……………(160)

回到现实的土地上来 …(160)

尽快缩小角色的差距 …(169)

重视夫妻间的心理

认同 ……………(176)

尊重这个“两人

共同体” ……………(185)

迅速建立起新的

“兴奋点” ……………(193)

第六节 使爱情不断升华……(202)

测测你们的幸福度 ……(202)

警惕夫妻间的

“高原现象” ……………(206)

预防家源性疾病 ……(218)

增强家庭的“抗震力” …(224)

优化幸福家庭的

“基因” ……………(234)

第一节

当爱神降临之前

感情电弧中的秘密

情窦初开的青年男女朋友们，你们有过这样的体验吧：

随着年龄增加，身体长高，大约到上小学五六年级或初中的时候，在心理上不知不觉地发生了一些奇异的变化——

对异性的一言一行、一举一动特别关注，有事没事，总想对他们多看几眼；

喜欢在异性面前充分地表现自己，以期引起对方的注意；

表面上男女同学界限划得很清，但内心深处却渴望同异性一起活动；

对关于两性方面的知识、问题充满着特别的好奇心；

格外喜欢看描写爱情故事的小说、戏剧、电视、电影；

特别是在某一特定场合，当一位你喜欢的异性，向你投来深情的一瞥，你们的目光相遇时，就像两束电弧相接那样，在你的心灵深处爆发出强烈的感情火花，使你陶醉，使你眩晕。你感到了一种从未有过的满足和幸福，同时，又激起了你更大的渴望。

.....

这是怎么回事呢？

原来，男孩子在十三四岁，女孩子在十二三岁相继进入了青春发育期。这时，位于脑深处的一个名叫“视丘下”的部位日益活跃起来。它以控制垂体为手段，指令它的下属

“单位”大量制造“垂体生长激素”、“甲状腺素”、“肾上腺皮质激素”和“性腺激素”等，促使人体发育进入了剧变之中。这时身高一年可增加8至10厘米，有的甚至超过10厘米；体重一年可增加5公斤左右。随之出现第二性征，即男女除生殖器官差异之外的其他性别差异。主要表现在：女性声音变高、乳房隆起、臀部增宽、皮肤丰腴、皮下脂肪增多，并开始月经来潮。男性喉结鼓起、声音变粗、胡须加重、身材向魁梧发展，表现为体高、肩宽、肌肉发达，同时出现遗精现象。

这一切都标志着他们进入了性成熟期，也即平常所讲的进入了青春期。

在青春发育期，伴随着性器官的发育成熟，性激素及肾上腺素等其他有关激素的分泌日趋活跃，为性冲动创造了物质条件。在此基础上，由于两性生物环境及伦理环境的影响，促进了性心理的发展，这就是青年人对异性问题特别感兴趣的秘密所在。正如美国

医学心理学家蒙尼根据15年的研究成果证明的那样：姑娘和小伙子相互倾慕，是由于大脑生物电及其他一系列化学活动的结果，正是“视丘下”里面的神经束所传递的神经冲动，使人们获得了强烈的罗曼蒂克的感情。

怎样正确对待这个异常重要、十分敏感的问题呢？

第一，要认识这是人生理心理发育的必然结果。人，不论是男人还是女人，只要发育正常，到了一定年龄，必然出现前面列举过的青春期的种种变化。这是人的生殖器官发育成熟的标志，是一个人由童年走向成年的必经之路。

现代科学关于人类两性关系和爱情伦理的研究证明：爱情源于两性的存在，爱情的本质和内在动力来自男女之间的倾慕和性欲。有成熟的性器官，才有性欲，有性欲，才有爱情，才得以组织家庭，才使人不断繁衍生息，使人类社会不断发展，万古长青。

第二，理智地控制生理上和心理上的种

种欲望。由于性器官发育成熟，渴望接近异性和满足性欲的意念时时袭扰着他们。对这些欲念必须进行理智、有效的控制。因为任何这种欲望的满足，都不可避免地涉及到第二个人，甚至第二代小生命。人是高等动物，必须对自己行为的后果负责，必须运用先进的道德观念规范自己的言行。

拨开爱的迷雾

也许有的年轻朋友会说，什么“感情电弧秘密”，我早知道了，那就是爱情，一种美好的感情。这话不能说没有一点道理，但基本上是错的。说它还有一点道理，是因为这确实是一种美好的感情。涉世未深的年轻人，思想单纯、天真，他们的感情中不像成年人那样，掺杂许多物质成分、利害关系。他们喜欢谁，是因为从心底里觉得他（她）可

爱，没有那么多世故成分，所以说，这种感情是纯真的，因而也是美好的。

但断言这就是爱情，那就错了。可以这么说，这里面有爱情的成份，但还算不得完整的爱情，因为爱情的内涵要丰富的多。实际上，这只是一种两性间的互相吸引罢了。这种两性间的互相吸引，是低等动物中雄性和雌性间也有的，所以，只是一种动物性，它同高级动物的人类特有的爱情怎能相提并论呢？青年朋友，这爱情上面笼罩着多么厚的一层迷雾啊！

据《社会·家庭》杂志披露，某市工读学校107名学生中，50%有性的罪错，其中29名女生中，28人有性罪错。初犯年龄多为13—14岁。

为什么这些青年这么容易受骗呢？这里有不可忽视的社会因素，但更加重要的一点是他们在人生的道路上进入了一个“危险”的年龄段——第二次断乳期。

原来，从心理学的角度讲，人的一生在

生理和心理的发育上要经历两次断乳期。一次是在幼儿期，由原来依靠母亲的喂养与照顾，到停止由母亲喂养照顾而独立进食和活动，这是第一次断乳。这主要是生理上的含义。另一次就是在少年期，由原来靠父母的关怀和庇护，直到离开父母的拐杖，长大成人，独立认识事物，辨别是非，这是第二次断乳。这主要是心理上的含义。

在第二次断乳期，他们有个十分重要的特点——生理成熟和心理成熟不同步。国内外许多调查材料证明，性早熟，是一种世界性的趋势。欧洲各国的女孩的初潮从十九世纪到二十世纪提前了3—4岁。美国在50年中提前了3岁，现在是12—13岁。苏联也是12—13岁。男孩子的性成熟则提前了2岁。我国的情况也是一样，上海市曾对市区初中女生初潮作过统计，1964年到1985年的20年间，女学生初潮年龄提前了13.35个月，男孩子的性成熟也提前了12.5个月。当代青年的性早熟，主要与两个因素有关，一是生