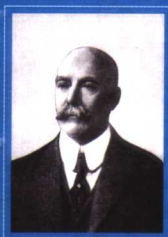


马登成功学全集

5

你靠什么吸引别人

[美] 奥里森·马登 / 著



HOW
TO
ATTRACT
OTHERS

马登成功学全集

⑤

你靠什么吸引别人

[美] 奥里森·马登 / 著 李旭大 洪友 / 译



HOW
TO
ATTRACT
OTHERS

图书在版编目(CIP)数据

你靠什么吸引别人/(美)奥里森·马登著;李旭大、洪友译.
北京:中国发展出版社,2006.1
ISBN 7-80087-891-0

I. 我… II. ①奥… ②李… ③洪… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 145483 号

书 名: 你靠什么吸引别人

原 著 者: (美)奥里森·马登

译 者: 李旭大 洪 友

出版发行: 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标准书号: ISBN 7-80087-891-0/Z·161

经 销 者: 各地新华书店

印 刷 者: 北京铁建印刷厂

开 本: 1/16 660×960mm

印 张: 18

字 数: 220 千字

版 次: 2006 年 1 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

联系电话: (010)68990692 68990682

网 址: <http://www.developress.com.cn>

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换

中文版序

在《成功》杂志举办的一次晚宴上，几位久富盛誉的成功学家聊起了这样一个话题：“在非小说类作家中，谁对你的人生影响最大？”克莱门特·斯通第一个不假思索地答道：“当然是奥里森·马登和拿破仑·希尔了！”厄尔·南丁格尔接着说道：“陀思妥耶夫斯基和奥里森·马登。”诺曼·V·皮尔博士也肯定地说：“《圣经》和马登。”奥格·曼狄诺则列了三个人的名字：“詹姆斯·爱伦·鲁塞·康威尔和马登。”丹尼斯·威特利博士也认同马登的影响首屈一指！这些成功巨匠对马登博士的一致认同，足见奥里森·马登这位成功学先驱的非凡影响力。

奥里森·马登何以受到这些当代激励大师的一致追认？首先在于，他一生的经历本身就是一部由贫穷迈向成功的典范。他降生于美国新罕普希尔一个贫苦不堪的家庭，3岁丧母，7岁失父，成了一个孤苦伶仃的孤儿。他只得靠给当地一些农家干活谋生，除了遭受鞭笞、痛打、脚踢、挨饿，就是饱受雇主的冷漠与恶言相加。在其他同龄人上学接受教育的阶段，马登只能生活在一片森林之中，从未读过报纸、杂志，也未见过图书馆是啥模样，甚至未见过50人以上的人群。这样的境遇只会使一个人的人生走向两个极端：要么自暴自弃、怨天尤人、毫无进取之心；要么从困境中崛起，成为一个顶天立地的人！显然，奥里森·马登成为了后者！

上苍也会眷顾世上的苦难之人，她赐予马登的最大恩惠便是

2

让他在一户农家的阁楼上与塞缪尔·斯迈尔斯的《自助》相遇，这是他命运的转折点。通过这本书中所讲述的大量故事，马登悟出了一个改变人生的道理——任何人都可以摆脱现有的环境，并最终取得成功。受《自助》一书的激励和鼓舞，马登离开了他的监护人，一边打工养活自己，一边在晚上学习到深夜，以提高自己的学习和阅读能力，并先后完成了在新伦敦学院、波士顿大学和哈佛大学的学业。毕业以后，他开设过饭店和饮食俱乐部，购置过宾馆和不动产。不幸的是，天花病的爆发摧毁了他的宾馆生意，一场旱灾又毁掉了他在美国西部的所有生意，更为致命的是，一场火灾烧掉了他5000多页的手稿。但是第二天，他买来了一个笔记本，重新开始写作。面对如此沉重的打击，马登并没有气馁，他决心做一位美国的斯迈尔斯，通过写作激励和帮助那些与他年轻时境遇差不多的年轻人“在这一世界上成为一个人物”。后来，他的著作出版了，《奋力向前》一书受到了空前欢迎，并被翻译成数国文字。他又继续写作了几十本激励年轻人的自助图书，美国每四个家庭就有一部他的著作。他又在此基础上创办了《成功》杂志。凭借这一阵地，他遍访同时代的无数名人，总结成功规律，宣传他亲身验证的人生信条——“任何一个普通之人都是可以变得非凡伟大”。

马登的作品是美国崛起时期无数人实现“美国梦”的催化剂。他将富兰克林的人生价值——节俭、自控、勤奋、诚实与爱默生的成功标准——自我依赖、洞察世事和寻求真理融为一体，形成了一套完整的美国成功哲学。正如美国著名企业家、马登的忠实读者J·C·彭尼所言：“从马登哲学中，我不仅获得了自己亲身实践的成功观念，而且也发现了一个千真万确的事实：任何人，无论是男是女，都拥有获取成功的力量，只要他们善用这一力量。”马登的所有作品都基于他对人性的深刻洞察：在他看来，世上只有三种人：第一种是“我愿意”型，第二种是“我不想”型，第三种是“我不能”型。第一种人能完成所有事情，第二种人抗拒所有事情，第三种人做不成任何事情。第二种人和第三种

人之所以未能取得成功，是因为他们缺乏真正的教育。“所有真正教育的最有价值的结果是，使你自己在面临应该做某事时，无论你是否喜欢，你都有做该事的能力，尽管你不得不做。”这种真正的教育，加上勇气、信念和智慧，是使第二种人和第三种人变成第一种人的全部秘诀，也是真正的成功之道。

如今，我们已进入 21 世纪，我们已处于一个信息化时代，马登所总结的成功规律还能适用吗？是的，信息确实改变了人们的生活方式，但它并没有改变基本的人生准则。无论现代技术如何演进，制度和组织方式如何改变，但是人性和改变人性弱点的法则不变。因此马登总结的第二种人、第三种人失败，以及第一种人成功的定律也未曾改变，他总结出的人的真正自我教育的理念也照样适用。基于此，我们花了近三年时间，从国外收集了马登的英文原著，并在此基础上翻译整理，于 2006 年新年到来之际，这套《马登成功学全集》诞生了！全套书共包括 267 篇，近 200 万字，并按照他的成功哲学体系，编辑成 8 本著作：《做一个堂堂正正的人》、《世界上最伟大的事情》、《让目标达到沸点》、《跟着信心走》、《你靠什么吸引别人》、《专心做好一件事》、《你的职业就是你的雕像》、《将生命变成一部杰作》。

马登的一生本身就是一个由贫穷迈向成功的典范，他那催人奋进、令人顿悟的文字铸就了伟大的“马登精神”，一直鼓舞世上的年轻人奋力向前！我们期待中国的年轻人走进马登的世界，品读他一篇篇激动人心的文字，感受他所传授的力量，发掘自己的最大潜能，实现最好的你自己！

译者

2006 年 1 月



目 录

c o n t e n t s

1 每个人都是一块磁石

1

每个人都是一块磁石，它的吸引力可以从任何渴望的方向得到开发。每个人都可以引导这种力量使他得到渴望的东西。

2 你能变成应该成为的人

9

教育的一个伟大责任就是：拿出自我，使他成为将要成为的模样，使他达到可以达到的最完美水平。

3 人人都是自己的活广告

15

每个人都有最能体现自身特征的地方，我们也许可称其为“特质”，即一个人区别于所有其他人之处、能标明身份之处。

4 魅力无穷

19

魅力是生花妙笔或如簧巧舌都永远无法定义的一种东西。语言太粗俗，用语言描述魅力的精妙含义只会越描越黑，但所有人却都能感受它的威力，有时还能被它强烈吸引。任何美丽脸蛋或魔鬼身材，都比不上迷人个性散发出的诱惑力。

5 乐观造就奇迹

24

乐观可谓是所有性格里最能吸引顾客、能够推销出最多商品、做成最多生意然而造成损失最小的品质。乐观主义是世界上最大的赢家、最了不起的商人，也是最伟大的成功者。



6 我们靠什么吸引别人

29

如果想将自己打造成一个具有优秀个性的人，一个吸引合意的人和事来到身边的人，那么，就必须清除你的本性中一切令人嫌恶和反感的品质，同时再培养宽厚善良的品质，培养于人有益、鼓舞人心的品质。

7 怎样让别人喜欢你

33

吸引人的是心智，而能否吸引人则在于是否愿意培养和强化这些品质。要想别人喜欢你，你首先必须喜欢别人；要想别人对你感兴趣，你首先必须对别人感兴趣。

8 为何有人成功有人失败

37

一个人在他人生的使命中，如果在思想上缺乏自信，缺乏信念，那就会遭至无数的失败。

9 个性让你卓尔不群

47

没有广施雨露的世界，没有受到这种精华帮助和慰藉的某个人，任何最卑贱的男女都不能真正变得强大、宽容、纯洁和优秀。

10 个性是成功的基石

52

“个性”是一种微妙之物，人人都能亲身感受它，但是却没有一个人能够刻画它，没有作家可以在传记里记录它。尽管如此，它却和人生的成功紧紧相连，起着极大的作用。

11 性格就是力量

60

生活失败的人注定不会赢得荣誉，那些活着只为了吃喝和积聚钱财的人肯定不是成功之人。有这种人生活的世界是不会变得更加美好的。



12 自信给人以力量

73

那些相信自己有能力完成所从事的事业的人们,都具有积极的、坚毅的品格。倘若一个人能够感觉到自己是命运的主宰,能够征服前进途中的困难,那么他的言谈举止就能够流露出信心,并且把这种信心传播出去。

13 培养品格

77

没有哪项政治炼金术可以让我们从铅制的品格中炼出金子般的行为,但我们的品格是可以被改变的。

14 毅力

81

天才一日千里,但会焦躁、会疲惫,而有毅力者坚持到底,必将获胜。时时刻刻都在奔跑着的马会赢得比赛的胜利。毅力坚强的人赢得荣誉,拼尽全力的最后一击往往有意想不到的作用。

15 勇气

92

要学会以坚强的意志和无限的勇气来面对艰难的处境。面对考验,如稻草一样软弱是毫无意义的,我们必须果敢坚强。

16 决心

98

获得成功的最有力的方式是迅速做出决定该怎么做一件事,排除一切干扰因素,而且一旦做出牺牲,就不要再继续犹豫不决,使我们的决定受到影响。

17 勇敢

106

勇敢就是年轻人在别人都在阿谀奉承的时候能挺直自己的腰板。勇敢就是在自己的同伴都穿着呢子大衣的时候能穿破旧的衣服。勇敢就是其他人通过欺骗致富的时候自己还能保持清贫和诚实。勇敢就是在周围的人都说“好”的时候还能坦率地说出“不”。

**18 消除自卑**

现代成功学 120

当别人不相信你能成功时,甚至当所有人都不相信你能成功时,你依然可能成功,但当你自己不相信你能成功时,你就永远不可能成功。

19 以肯定的方式表达自我

128

不敢肯定有力地确定“宣称我”并相信自己的神圣性的人,永远也做不成伟大的事,因为他永远不会做出能带来“肯定供应”的要求。

20 保持健康的情绪

137

健康、完整是每个正常人渴望得到的东西——和平、力量、富足、成功和幸福——的最重要而必要的因素之一。对健康保持成功心态与对事业和所有影响事业的因素保持成功心态同样必要。

21 给心灵洗个澡

148

我们不是让无意识的心理过程在夜间对我们有所帮助,而是允许它们将我们白天努力做到的东西摧毁,而实际上应该反过来,因为自然本身就注定夜晚应该是对生命的塑造和更新时间。

22 我们最大的敌人来自恐惧

154

恐惧的心理往往容易让人疾病缠身,使人变得意志消沉、精神恍惚,感觉不到快乐,甚至让人失去富有创造力的思维。

23 恐惧往往是人的主观臆想

159

要想知道怎么克服恐惧,我们必须首先知道我们恐惧什么。我们所恐惧的事情,经常是一些没有发生的事情,也就是说,它们根本不存在的。

24 克服不良情绪的影响

163

听觉不是使我们遭受致命伤害的唯一感觉,生活中那些怪异、令人不安的情绪是十分危险的,这主要是对性情冷漠、忧心忡忡的人们提出的告诫。



25 控制情绪

168

对于一个人来说,不管面对怎样的困境,能否理智地对待它,则是衡量他是否具备成功能力的一个关键。

26 不良习惯贻害无穷

172

人为地制造困境是一种不明智的表现。如果你的思想已经固定在那一个框架中,你便会放任自己的大脑人为制造出各种各样的困境。

27 如何赢得欢心

177

充满魅力的个性总能带来丰厚的回报。每个老板都希望自己的职员性格招人喜欢,能够赢得顾客的欢心。这种职员是老板最耀眼的财富。

28 将礼貌随身携带

187

世上没有人不受礼貌的感染。要想生活取得成功,就最好将威廉所写的威克姆的座右铭放在眼前,并循此格言而行:“礼貌造就人。”

29 保持良好的仪表

193

一副好的仪表应该包括两个主要因素:洁净的身体和端庄合宜的衣饰,这两个方面通常是不可分割的。一个穿着整洁的人意味着他特别注意自己的形象,而一个穿着邋遢的人给人一种随便、污秽的感觉。

30 礼貌能给你带来财富

200

一个优雅的举止远不止能够弥补所有的自然缺陷。最有魅力的人通常都是举止最有风度的人,而不是外表最漂亮的人。

31 衣如其人

217

应该像培养一种才能那样去细心照料自己的身体,而衣着应该与个性相得益彰。每个正常人都天生爱美,将自己尽可能打扮得让对方愉悦、让对方感兴趣,这是所有人的愿望。



32 交谈的艺术

224

任何事物都比不上词汇宽泛而丰富、表达优雅而迷人的谈话高手更能吸引人。文化、受教育程度、个人经历,方方面面都能从交谈中体现出来。

33 通过演讲提高自己

230

你是否想当一名演说家并不重要,重要的是每个人都必须具备一种自控力,具备一种冷静和镇静的素质,能够在任何一批听众面前站出来,清晰明确地发表自己的看法,而无论听众有多少,哪怕多得可怕。

34 书面语言是一种艺术

240

用书面语言表达自己是一种最伟大、但也是最难掌握的艺术。也许经过几个星期、或者几个月的训练,一个人就可以在大庭广众之下娴熟地弹奏音乐了。然而,写文章就不同了,花费同样的时间写一篇能够吸引读者的文章或者编写一部畅销书,比登天还难。

35 行为的艺术

245

对于一个成功的年轻人来说,除了诚实以外,没有什么比礼貌和风度更重要的了。

36 亲和与友善

265

世界上最强大的力量是什么呢?它不是原子弹,也不是海啸与台风,而是默默的、爱的力量。

37 乐观的艺术

272

如果能够理解并付诸实践,乐观的艺术将会改变这个世界。花一年的时间来培养你本性当中阳光的一面,它会使你的一生发生革命性的变革。

1

每个人都是一块磁石

思维文化是生活中最重要的问题。竭尽全力声称我们渴望得到的是我们自己,现实的习惯是一种磁力,它可以吸引我们渴望得到的东西。我们越不断地坚持成功思维,越强化它,我们吸引成功的能量也就越强。

想着富足、想象着成功,会让思维开阔,我们的生活所得,都是曾经从我们内心愿望流出的反应。你发出去什么样的思维,现实世界就会回应你这样一个现实。

每个人都是一块磁石,它的吸引力可以从任何渴望的方向得到开发。每个人都可以引导这种力量使他得到渴望的东西。

在你的生活真正变得高效之前,为自己想要的东西做一个自己的磁场。必须学会如何吸引它,将那些能够帮助你在工作中成功的东西吸引到你的身边,它们会使你达到目的。

如果贫穷纠缠着你,你可以通过为自己造一个富足的磁场来战胜它。我们生活在一个无穷无尽的供给溪流中。如果不从这条溪流里索取他所需要的东西,错在他自己。

我们生活中得到的东西是从吸引定律而来,同性相吸。不管你在这个世界上得到过什么,都是你通过自己的心理将它们吸引过来的。你可能说这些是你赚到的,是你用工资买来的,是你努力的成果。不错,但你的思维在你的努力之前。你的心理计划出现在你

的成就之前。

仅仅改变一下你的心态,很快就会开始变化。你要面对成功、滋润它,为你自己造一个成功的磁场的决定会让你实现雄心壮志。

“上天护佑那些眼睛能够看到富足的人。”这句话说的是是一种基本真理。你心灵之眼所见的画面、你的心中所想构建了你的外部条件。它们是不断作用于不可知世界的真正力量,你越想着优越的环境,你实现它们的力量就越大。你为自己所渴望的事情建造自己的磁场,这是一条心理规律。

如果你想成为一个成功的磁场,你不仅应该想着富足,还应该坚定地与贫穷说再见。从今天开始,不要等到明天或后天。如果你看起来不富足,那就假想一个富足的形象。尽量穿得像一个富足的人,像这种人一样走路、做事,并以富足的方式思考。一个心理治疗师满脑子都是那种可怕的疾病的画面和症状,是无法治愈身患癌症的病入的。他必须将这些从脑子中清除。他必须将他的病人看成是完整、干净、健康的人,就像造物主刚创造的那样,并忘记一切疾病。他必须看到那个理想的人,并承认他的神圣性。

治愈你的贫穷之疾也是一样。只要你仍有受贫穷打击的心态,你就无法改变现状。如果你想富足,就得有富足的思维,脑中就得想着富足的画面。你必须拒绝看到或承认贫穷。你一定不能从举止中表现出来。你必须根除所有标记,不仅从你的心态上,也要从你的面貌上。即使你刚开始穿不起好衣服,或住不上好房子,你可以发出希望和期待的光芒,这是你与生俱来的权利,你周围的所有事物都会反射出这种光。

富足从大脑开始。你必须在思维中为之打下基础,用一种富足的气氛包围你。换句话说,不管你头脑中想什么,它都会将其植入你周围的环境和你的生活。

我们听到人们常说:“他们总是很幸运”,“他们做什么都易如反掌。”其实,他们做什么都易如反掌,是因为有一种看不见的思维力量从他们的大脑直接指向他们自己设定的目标。我们得到的多少与我们付出思维力量的多少成比例。

想着更好的事应该是对穷人的首要帮助,将自己想象成一个

富足之人,住在舒适的家中,穿着舒适得体的服装,四周都是生活中各种精美的东西,处在一个可以为人类作出最大努力的位置,这就是让自己置身那种成功之流当中。

我们吃的每一口食物、我们穿的衣服的材料、我们住的房子,以至于我们呼吸的每一口空气都来自于大自然这种无尽的供应之所。如果乌云避日、阳光停止照耀,过不了几天,地球上的生灵就不复存在。任何人、任何动物离开它都无法生存。所有树木、植物、花朵、水果、蔬菜、青草、任何绿色的东西,任何植被都不可能存活。没有阳光的照耀,地球上所有生命都会停止。地球将会如月球一样寒冷、荒凉、没有人烟、没有生命。造物主是宇宙的缔造者和供给者。我们所拥有的东西都来自于此,没有这无尽的源泉中流出的财富,我们一刻也无法生存,所以我们为什么不可以从这个伟大的源泉中寻找财富?

事实上我们都想过着富足的生活。造物主也从不让他的孩子们在贫穷中挣扎,也不愿他们生活在辛劳和不确定中。他们生来就有享受一切美好东西,以及所有生活必需品的权利。我们不想过着闭塞、饥饿、受阻的贫困生活。如果如此,那是我们自己的错。富裕的大门对世界上的每一个人都敞开着,只有他自己可以关上这扇门。没有任何人能关闭即使是一个地位卑微的孩子的神圣富裕之门。真正的贫穷只是在心里,没有任何人能够控制别人的内心,只有他自己。

心里时刻牢记,只有富足才属于你,因为这是你与生俱来的权利。正因如此,你应该有所要求。不要承认贫穷,而应对自己说:“我是一个富足之人,什么也不缺少,因为我的天父就是无尽的源泉。”

背离贫穷,下决心永远不再与它有任何瓜葛,也不会心里有或想着贫穷的暗示。面向富足,想着、计划着富足的情景,用你所有的力量争取富裕,它就会向你走来。

假设你很贫穷,住在一个简陋的房子里,与你的妻子和孩子交谈,下决心你们会将所有重心放在你们的目标上,你们会面向另一面,面向富裕而非贫穷。对自己说:“作为一个苍天之子,展示出这样一种贫穷的面貌是一种羞耻。如果在同事间走来走去,看起来好

像我什么都不顺利,好像我对生活失望,这是对造物主的反照,而不是感恩。至少我可以像每一个子民一样,抬头挺胸、昂首阔步,对我的健康、对有幸生活在清洁的空气和阳光中表示感恩。”

整理干净你自己的家,让它尽可能地清洁快乐。对你的着装和面貌也是一样。让自己更有修养;向上看、打起精神、振作起来、努力奋斗。用充满希望的气氛包围你,用你眼中希望和期待的光芒向人展示,你正在发生变化,你的邻居会看到。他们会看到你的家、你的伴侣、你的孩子已经发生变化。面向光明而非黑暗、希望而非失望,这些你自己和家人心态的变化会对你的生活态度产生巨大的影响。

这样你就为自己营造了一个富足成功的磁场,你在散发出希望、信心和决心的思维之波。尽管衣衫破旧褴褛,你新的心态通过一种蓬勃向上的气概、不卑不亢的举止、整洁干净的面容、一种充满必胜、有力而磁性的表情表现出来。你就这样在构建自己成功的条件。肯定的富足思维像无线电流一样地流出,并将它自己与相同的电流连接。紧握成功的信心并朝着你的目标努力,展望机遇和成功,决心成为成功人士,始终坚持你的决心,你的心态将指引你个性中那种无形的磁力带你去往一个又一个更高的位置,并吸引人们帮助你达到你的方向。

如果你想要更好的地位、更高的工资、更多的钱来付帐,或得到你需要的东西,不管是什么,用你所有的心力紧紧守住这些东西,一刻也别怀疑你能得到它。你没有继承贫穷和卑下的地位。贫穷是一种心理疾病,你心里有应对这种病毒的解药。你深受给予你生命、健康,给予你大脑并为你创造属于自己的财富的那个人之恩,你应该因此而改善你的情况。

富足永远不会流向闭塞、怀疑、贫穷的思维,就像干净、清澈的水流不能畅快地流经污秽的、满是油污的管道一样。正确的观点必须是心灵的管道工将心灵的管道疏通使之自由流淌。同类的事物互相吸引。贫穷的思维吸引更多的贫穷,恐惧的思维吸引更多的恐惧,担心的思维吸引更多的担心,焦虑的思维吸引更多的焦虑。但另一方面,忠心的思维、信任的思维和信心的思维则吸引与它们类

似的事物。

贫穷是一种只能通过富裕的措施来治愈的病。富裕的思维是治疗贫穷病菌的自然解药,并将它杀死。贫穷的思维不能与富裕的思维同时存在。一种思维会赶走另一种思维,你心中想着并鼓励着的那种思维会与你同在。

牢牢把握你与万物之源同在的意识,让你和不尽之源之间所有的供应管道畅通无阻,不要堵塞它们。不要用有限的贫穷思维、怀疑的思维、恐惧的思维和担心的思维切断供应。我们的问题是,当我们首要的供应应该是心灵上的供应时,我们却去寻找物质供应。我们用我们的想法和确信将我们的供应之路疏通或关闭。我们怀疑的思维、恐惧的思维将贫穷变为了现实。我们发现,我们想象什么、做什么努力,我们就从这个世界中得到什么,我们的思维计划出现在物质现实之前,正如建筑师的设计出现在建筑之前一样。

记住当你脑子里满是贫穷的思维和确认时,富足就不会流入你的生活。我们朝着我们思维和确认的方向前进。任何规律中,你都不会得到你不相信能够得到的东西。如果你总是用贫穷的思维将它赶走,富足就永远不会来到你的身边。

在你期待成功之前,你必须积极肯定地认为,不管你渴望做什么,渴望成为什么,你都在走向成功。这是你为自己追求的东西营造一种磁场的首要条件。不管是工作或金钱、更高的职位或健康、或任何其他的东西都不重要,但你对它的想法必须是积极、肯定、确定而坚定。不要有任何软弱怯懦的“也许我可能会得到”,或“也许某一天它会到来”,或“我不知道我是否能得到”,或“如果我可以做到”等类思维,这类思维不会帮助你在这个世界上或另一世界上得到任何东西。

当年轻的约翰·万那梅克推着手推车开始为卖出的第一批衣服送货时,他就已经开始了向商业王子迈进之路。当他走过大型服装店时,他将自己描绘成一个伟大的商人,一个比他见到的任何一家服装店都大的店主,他没有让各种对实现他雄心的可能性的怀疑和恐惧削弱他的思维。

很多人对让自己盲目行想得太多。他们没有意识到,通过思