

★ JIANSHE JIEYUE XING ★
SHEHUI
ZHISHIDUBEN

林君 编

建设节约型社会 知识读本



节约，从我做起，从一度电、一滴水、一张纸开始……

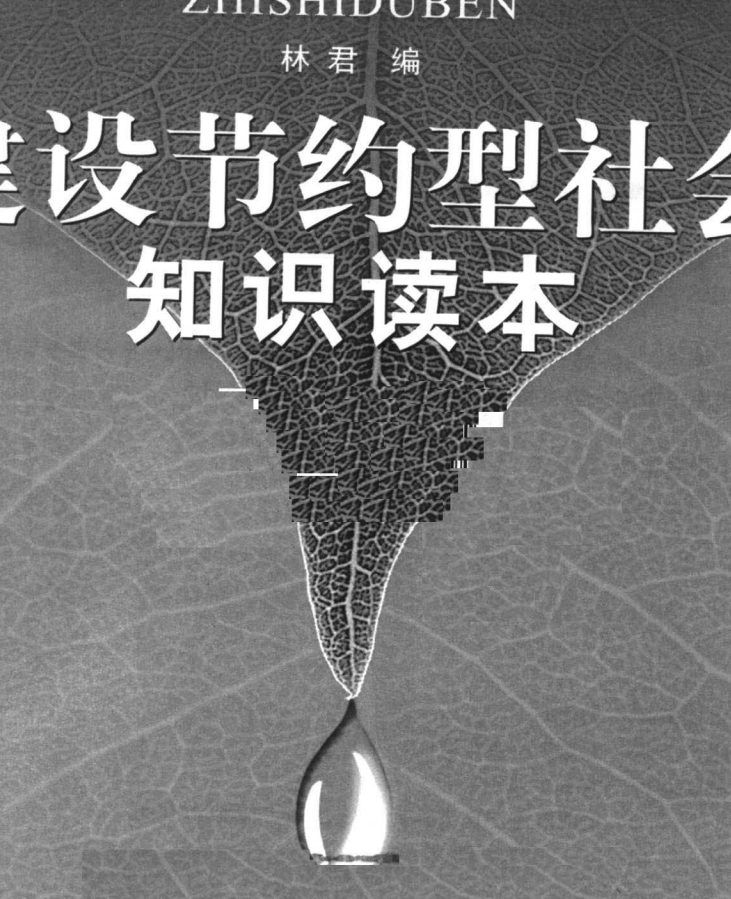


电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
[Http://www.phei.com.cn](http://www.phei.com.cn)

★ JIANSHE JIEYUE XING ★
SHEHUI
ZHISHIDUBEN

林 君 编

建设节约型社会 知识读本



节约，从我做起，从一度电、一滴水、一张纸开始……

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

建设节约型社会知识读本 / 林君编. —北京: 电子工业出版社, 2005. 10
ISBN 7-121-01788-1

I. 建… II. 林… III. ①社会主义建设模式—中国—学习参考资料 ②资源利用—中国—学习参考资料 IV. ①D616 ②F124.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 111077 号

责任编辑: 王慧丽

印 刷: 北京天宇星印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 7.375 字数: 140 千字

印 次: 2005 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

凡购买电子工业出版社的图书, 如有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系。联系电话: (010) 68279077。质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

推荐词

100 年前从来没有人肯为呼吸空气而支付费用，因为新鲜的空气是大自然赐予人类的免费财富。但是今天我们必须为治理大气污染而支付巨额费用。如果我们通过制造空气净化器来“制造”干净的空气实现经济增长，那经济增长还有什么意义呢？从来没有人用钻石铺马路，那是因为钻石太稀缺，太昂贵了！今天我们对干净的空气、洁净的水、各种矿产资源及其制成品过度消费，有朝一日它们就会变得像钻石一样稀缺，一样昂贵！我们愿意看到我们的子孙把喝上干净的水作为经济增长的目标吗？如果不愿意，为什么不从今天开始节约利用那些有限的资源，给我们的子孙留下一些发展的空间呢？行动起来吧，同胞们！让我们在创造财富的同时，建立起节约利用资源、循环利用资源的崭新文化。在科学发展观的指导下，通过大力发展循环经济，建设节约型社会，实现经济增长与环境保护双赢，实现经济社会的可持续发展。这与创造财富同等重要。

——中国社会科学院数量经济与技术经济研究所副所长

齐建国

一方面是高速增长的经济对资源的渴求，一方面是资源相对不足的国情和资源利用率较低的现状，这使得宏观经济运行中资源约束的矛盾日益突出，建设节约型社会已经刻不容缓。每个公民都应该加入这一行动中，增强资源意识和节约意识，为建设节约型社会作贡献。

——北京航空航天大学公共管理学院教授 李苏宁

能源、水、原材料、土地等自然资源，是经济可持续发展的物质基础，我们要切实保护和合理利用各种资源，提高资源利用效率，发展循环经济，提高经济效益。本书不仅从宏观上分析了资源短缺和资源浪费的现状，而且有很多简单有效的节约措施，非常具体实用，它的及时出版对建设节约型社会有很大的意义。

——新华社记者 王文韬

引言

2004年以来,党中央、国务院接连出台了建设节约型社会的系列政策、措施。胡锦涛总书记在中央人口资源环境工作座谈会发表了有关“建设资源节约型环境友好型社会”的讲话,温家宝总理发表了《高度重视,加强领导,加快建设节约型社会》的电视讲话,从战略高度阐述了建设节约型社会的意义,将建设节约型社会作为树立和落实科学发展观的一个重要战略举措。最近,国务院发出了《关于做好建设节约型社会近期重点工作的通知》,《人民日报》发表社论《加快建设节约型社会》,把这一工作提到全国重点工作的议事日程上,中央通过各种渠道进行部署,在全社会掀起节约资源的热潮。

那么,什么是节约型社会呢?

1. 节约型社会的含义

我们目前提出的节约型社会,即资源节约型社会,是指在生产、流通、消费等领域,通过采取法律、经济和行政等综合性措施,提高资源利用效率,以最少的资源消耗获得最

大的经济和社会收益，保障经济社会可持续发展。建设资源节约型社会，其最根本的目的在于追求更少资源消耗、更低环境污染、更大经济和社会效益，实现可持续发展。

节约型社会中的“节约”具有双重含义。一方面，是相对资源浪费而言的节约。另外一方面，则是要求在生产和消费的经济运行过程中，用尽可能少的资源，创造相同的财富，甚至更多的财富，最大限度地充分利用回收各种废弃物，提高资源再生利用率。第二种意义上的节约要求彻底转变现行的经济增长方式，在全国上至中央政府，下至一般百姓，都要从思想深处树立建设节约型社会的科学发展观，开展深刻的技术革新，以科学的态度提高资源利用率，真正推动经济社会的全面进步。“节约”的这两重含义是内在统一的，在建立节约型社会的过程中，必须统筹兼顾，全面客观地理解。

2. 建立节约型社会的意义

随着中国经济的快速增长和人口不断增加，资源不足的矛盾日益凸显。

- 高能源消耗的重工业、化工业发展迅速，导致我国能源短缺问题日益严重；
- 城镇人口人均能源消费是农村人均量的 3.5 倍，而目前出现的加速城市化现象，必然会相应增加能源的消费；
- 我国的资源总储量居世界第三位，但人均占有量居第 53 位，仅为世界人均占有量的 $1/2$ ；

- 电力消费居世界第二位，仅低于美国，电力供应日趋紧张；
- 人均水资源是世界平均水平的 1/4，全国 2/3 城市缺水；
- 人均能源占有量是世界平均水平的 1/7，其中人均石油占有量是世界平均水平的 1/10。我国石油可采储量仅占世界总量 1.8%，约为 23 亿吨，仅可供开采 14 年左右；
- 我国净减少耕地上亿亩，2004 年人均耕地面积仅为 1.41 亩，人均耕地和草地资源是世界平均水平的 1/3，人均森林面积是世界平均水平的 1/5；
- 我国水泥消费量约 8 亿吨，约占世界的 50%；

.....

而与此同时，目前我国综合能源利用效率约为 33%，比发达国家低 10%；单位产值能耗是世界平均水平的两倍多；电力、钢铁、有色、石化、建材、化工、轻工、纺织 8 个行业主要产品单位能耗，平均比国际先进水平高出 40%。机动车油耗水平比欧洲高 25%，比日本高 20%；水资源重复利用率比国外先进水平低 50% 以上；矿产资源总回收率比国外先进水平低 2%。不久前，瑞士达沃斯世界经济论坛公布了最新的“环境可持续指数”评价：在全球 144 个国家和地区的排序中，中国位居第 133 位。报告指出，低产值、高污染的生产模式将造成国家未富而资源、环境先衰。这些数字从一

个侧面说明，我国资源对于支撑“粗放型”经济社会发展已经到了难以承受的地步。

温家宝总理指出，能源短缺是我国经济社会发展的“软肋”，淡水和耕地紧缺是中华民族的“心腹之患”。这种基本国情，决定了我国必须走建设节约型社会的道路。改善生态环境，实现可持续发展，已是迫在眉睫。对于中国这样一个人口众多、资源相对不足、生态先天脆弱的发展中国家，此举尤为重要。

建设节约型社会是党中央、国务院根据我国基本国情和新时期、新阶段经济发展的需要做出的一项重大决策，是贯彻落实科学发展观、构建和谐社会的具体要求，也是世界各国可持续发展的共同方向。

“中国发展高层论坛 2005——建设节约型社会国际研讨会”上，国务院副总理曾培炎指出，“建设节约型社会任重道远”。地球只有一个，资源极其宝贵。未来 15 年，我国仍将处在工业化和城镇化快速发展的阶段，国民经济的快速发展将进一步增大资源消耗的强度。我们面临人口不断增加、资源约束突出、环境压力加大的严峻挑战。为了加快我国现代化建设、实现全面建设小康社会的宏伟目标，为了子孙后代的福祉和人类社会的可持续发展，让我们行动起来，坚定自觉地把科学发展观贯穿经济社会发展的全过程，为加快建设节约型社会做出应有的贡献。

电子工业出版社与全社会一样，以实际行动积极投身于

节约型社会的建设。在此，特别策划推出本书，进一步诠释建设节约型社会的意义，并收集提供了一些在国家机关、企事业单位、学校，以及我们日常生活中行之有效的节约能源和其他资源的举措、窍门和经验。希望本书的出版，能为建设节约型社会做一点贡献，也希望起到抛砖引玉的作用，广大的读者，在阅读了本书后有什么体会，对建立节约型社会有什么建议，有什么节约资源的经验、方法、窍门，欢迎给我们来信来稿，我们在后期将会继续关注建设节约型社会的政策和话题，出版相应的图书，为推进节约型社会的建设，贡献一份力量。

目 录

上 篇

第一章 世界和中国资源短缺概况.....	2
一、世界资源概况.....	3
(一) 能源告急.....	3
(二) 土地荒漠.....	5
(三) 水资源危机.....	7
二、我国资源状况.....	8
(一) 水资源供需矛盾加大.....	9
(二) 建设用地与耕地矛盾突出.....	11
(三) 电力供应紧张.....	13
(四) 矿产资源储量有所下降.....	15
第二章 资源不合理利用概况.....	17
一、资源利用, 问题重重.....	18
(一) 资源综合利用率和再生资源回收利用率较低.....	19

(二) 资源约束矛盾不断加大	23
(三) 环境污染严重, 没有摆脱先污染后治理的老路	27
二、资源浪费, 现象严重	28
(一) 资源开发浪费令人痛惜	28
(二) 公共建设资源浪费需引起重视	30
(三) 生产流通领域的过度浪费	37
(四) 日常消费领域的浪费	42
三、节约事关每个公民, 节约资源刻不容缓	45
(一) 浪费问题严重影响到人们的日常生活	45
(二) 节约是每个公民的责任	46
第三章 中外节约面面观	49
一、国内动态: 行动起来齐节约	50
(一) 北京: 严格监管, 节约用水	50
(二) 上海: 整顿月饼行业, 禁止过度包装	51
(三) 天津: 开发绿色能源, 推广太阳能空调	52
(四) 福州: 节约能源, 路灯为先	53
(五) 山东: 实施清洁生产, 合理利用能源	54
(六) 包头: 向节约环保型社会迈进	55
(七) 广西: 循环经济初显节约型社会高效益	56
(八) 中央国家机关: 率先垂范, 建设节约型政府	57
(九) 一家民营企业的节约经	62
二、放眼国外: 乐趣重重节约路	65
(一) 瑞典: 变废为宝巧节约	65

(二) 荷兰: 交通节能有奇招	68
(三) 日本: 高新技术促节能	69
(四) 阿根廷: 节能建筑妙处多	70
(五) 南非: 全民节水士气高	73
(六) 意大利: 优雅生活亦节约	74
(七) 德国: 生活节能重点滴	76

下 篇

第四章 办公场所节约——从我做起

一、节电	83
(一) 空调: 舒适与节能并行	83
(二) 节能灯: 谁说节能不省钱?	86
(三) 插头: 小小插头, 不可小觑!	88
(四) 电脑: 省电原来如此简单	91
(五) 公共场所照明: 白天何必如此辉煌	92
(六) 其他办公设备节能	95
二、节约材料	96
(一) 打印纸: 将节纸进行到底	96
(二) 纸杯: 省下的是树木和水资源	100
(三) 文具用品: 悠着点用	102
(四) 单位卫生间: 手纸“手下留情”	104
(五) 墨盒: 千招百式来省墨	105

三、其他	109
(一) 单位公车: 公车花销比私车高一倍?	109
(二) 公务商务用餐: 吃一半, 倒一半?	115
(三) 会议: 纸、水、粮食样样可省	117
第五章 公共场所节约——人人有责	122
一、节电	123
(一) 中央空调: 从调高 1℃ 做起	123
(二) 灯具: 小东西, 大舞台	128
(三) 电器商场中的节约及其他	134
二、节水	146
(一) 自来水: 节约的点点滴滴	146
(二) 中水, 离我们有多远?	151
三、其他	156
(一) 餐饮场所	156
(二) 拒绝一次性用品	160
(三) 城市交通节能潜力巨大	162
第六章 日常生活节约——理财有道	170
一、节电	171
(一) 电视机节电, 举手之劳	171
(二) 从小事抓起, 电冰箱节电几何	174
(三) 多快好省, 洗衣机如何节电	178
(四) 用好“高科技”, 家用电脑节电有妙法	181

(五) 空调节电好措施	182
(六) 精打细算, 使用照明灯具	187
(七) 其他小家电窍门集锦	189
二、节水	195
(一) 怎样选择节水装置	197
(二) 改掉不良用水习惯: 能节水 70% 左右	199
(三) 保养节水	202
(四) 保护水质的清洁	203
三、节气	204
四、节油	206
五、变废为宝	214

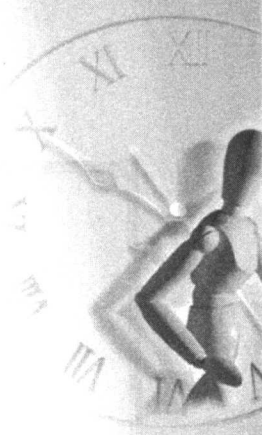
上 篇

第一章 世界和中国资源短缺概况

第二章 资源不合理利用概况

第三章 中外节约面面观





第一章

世界和中国资源短缺 概况

世界只有一个地球，人类赖以这个地球上的自然资源繁衍生息了 100 多万年。综观历史的发展，自然资源为人类工农业生产提供了原料和动力，解决人类衣、食、住、行等问题。自然资源是人类文明和社会进步的物质基础，当资源消耗殆尽之际，也是人类衰亡灭绝之时！