



# 做人的哲学

## 认知你的弱点



红日  
著

令全世界亿万读者终生受益的书

**THE WEAK POINTS  
OF BEING PERSON**

世界上最难的有两件事：一是做人，二是做事。许多人之所以一事无成，就是常常在这两个方面犯的错误，故使人生远离成功的制高点。人有七情六欲，就有人的弱点和局限，成大事者具有自知之明，并能扬长避短，为人处世达到很高的境界。

团结出版社



1万读者终生受益的书

# 做人<sup>的</sup>哲学

## 认知你的弱点

◇ 红 日 著 ◇

世界上最难的有两件事：一是做人，二是做事。许多人之所以一事无成，就是常常在这两个方面犯的错误，故使人生远离成功的制高点。人有七情六欲，就有人的弱点和局限，成大事者具有自知之明，并能扬长避短，为人处世达到很高的境界。

团结出版社

## 前言

前

言

在一个讲究包装的社会里，我们常禁不住羡慕别人光鲜华丽的外表，而对自己的欠缺耿耿于怀。其实没有一个人的生命是完整无缺的，每个人都或多或少地缺少一些东西。

有人夫妻恩爱，月收入数十万元，却有严重的不孕症；有人才貌双全，能干多金，情字路上却是坎坷难行；有人家财万贯，却是子孙不孝；有人看似好命，却是一辈子脑袋空空……每个人的生命，都被上苍划上了一道缺口，你不想要它，它却如影随形。可是，人生苦短，太多时候，人们已完全迷失了自己；或沉沦于享乐主义的灯红酒绿中，或痴迷于拜金主义的声色犬马中，或深陷于虚无主义的醉生梦死中，或浑噩于实用主义的熙来攘往中……这是做人的弱点，不是误用了人生就是弱化了人生，要么就是歪曲了人生，甚至丑化了人生；人生在那里已丧失了本来的美好质地，沦为名利的工具、一己的玩物以及世间的负担，不少人长期以来一直任它无情折磨着自己的心灵，甚至影响了生活、工作、学习、感情以及命运，使辉煌的人生变成了灰暗。于是，我们编著了《做人的哲学——认知你的优点》、《做人的哲学——认知你的弱点》，引导人们奔向成功。

成功是生命的渴望。在人类生生不息的文明发展中，追求成功始终都是我们持久的动力和永恒的目标，也是突出了《做人的哲学——认知你的优点》。其实，每一个生命从诞生的那天起，恐怕从来没有想要白活一场，让一生轻如鸿毛，都是充满希望、满怀信心、准备能有所作为的，每个人都想创造自己生命的辉煌。但是，

没有人生来就会成功。成功在于追求，辉煌源自创造。实现人生目标的每一步都需要计划，每一个计划，成功离你就近了一步。每个人都应该也可以会成功。只要你找到正确的方法，只要抓住机会，只要你开动脑筋，发掘潜能，你就有可能会创造卓越人生，托起明天的太阳。

《做人的哲学——认知你的优点》、《做人的哲学——认知你的弱点》这两部书，着重分析和阐述做人的基本方法与途径，书中理论精辟、案例生动、取材广泛。还让你体会到生命中的缺口，仿若我们背上的一根刺，时时提醒我们要谦卑，要懂得怜恤。若没有苦难，我们会骄傲；没有沧桑，我们不会有同情心去安慰不幸的人。

因此，不要幻想生活总是那么圆圆满满，也不要幻想在生活的四季中享受所有的春天。每个人的一生都注定要跋涉沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折和失意。其实，逆境是通往真理的重要途径。她启迪着读着突破思维定势，学会思考，善待失败，挑战命运，引导着每个仍在探索成功之路的人，去实现飞翔的梦想。

编者

2004年12月18日

## 目 录

### 第一章 做人不要强出头

- 做人不要强出头 /3
- 做人要讲点档次 /5
- 做人行事要讲究谋略 /7
- 做人不可太偏激 /9
- 做人能屈能伸是为了更好地抬头 /11
- 踩在巨人的肩上出人头地 /13
- 成功不依赖出生时辰吉祥 /15
- 国家的强弱在于公民品格的高下 /17
- 有许多不得不低头的时候 /19
- 每个人都希望得到赞美 /21
- 头衔并不代表一个人 /22
- 适应上司而平步青云 /23
- 适应同僚要相安无事 /27
- 不要处处当主角 /30

## 2

## 认知你的弱点

- 如何保持适度的野心 /32
- 蔑视享乐的贵族 /35
- 自视清高导致失败 /39
- 过去的事不要全让人知道 /43
- 每个人都有不幸和霉运之时 /45
- 不要抱怨自己命不好 /46
- 不要眼高手低 /50
- 轻视领导会毁灭前程 /52
- 诋毁别人会毁掉性命 /53
- 抱怨和沉沦于事无补 /55
- 淡泊名利活出生命的本色 /58
- 一元钱也能办大事 /60
- 白手起家当老板 /61
- 借钱容易还钱难 /62
- 做人要守住自己的底线 /64
- 做人要功成身退 /66
- 一国的英雄,另一国的妖魔 /68
- 人从出生时就一步步走向死亡 /69

## 第二章 做人不要太认真

- 做人不要太痴迷 /73
- 做人不要太精 /74
- 做人不要太聪明 /76
- 做人不要太自私 /77

- 世界上没有十全十美的事 /79
- 人生苦短别和自己过不去 /81
- 做人不要太较真 /83
- 做人不在乎他人的客套 /85
- 做人不在乎自己的年龄 /86
- 做人不要太在乎金钱 /89
- 不要活在别人的价值观里 /90
- 不要太在意别人的闲话 /93
- 要学会说善意的谎言 /95
- 大愚中藏大智 /98
- 不要太相信朋友 /100
- 不计较眼前的得失 /102
- 受尽屈辱发奋图强 /103
- 有点傲气未尝不可 /105
- 偶尔发发牢骚 /107
- 协调而不讨好他人 /108
- 对人不要太苛求 /110
- 有理也要让三分 /112
- 看不顺眼的不要太多 /115
- 没有永远的朋友和敌人 /116
- 不要播种仇恨的种子 /118
- 做人不要在乎别人的经验 /120
- 如何莫让琐事缠身 /121
- 走自己的路任人评说 /123

## 第三章 做人不要太爱面子

- 做人死要面子活受罪 /127
- 做人不要太爱面子 /129
- 爱面子的心理弱点 /130
- 用扮酷来爱面子 /132
- 爱面子逞强好胜活受罪 /135
- 忌妒是爱面子的恶劣反映 /138
- 爱面子不敢拒绝他人 /143
- 为了面子不可纵容 /145
- 莫让面子害了自己 /147
- 为了自尊要在乎面子 /149
- 为了感情不需多讲面子 /151
- 不爱面子能赚钱 /153
- 不爱面子向赢家求救 /155
- 揭开人性的面子勇于行动 /158
- 爱苦的人没有悲观的权利 /160
- 巧妙保住他人的面子 /161
- 成功只在乎放下面子 /163
- 不要怕失去面子 /166
- 莫让面子左右你的心态 /169
- 做错事要马上道歉 /171
- 不爱面子的总统 /172



## 第四章 做个聪明和明白的人

- 聪明人善于成功地推销自我 /177
- 聪明人会尽量喜欢自己的工作 /181
- 聪明人特别注意团队意识 /184
- 聪明人能够千方百计抓住时机 /186
- 聪明人善于把劣势转化成优势 /190
- 聪明人采用“先赔后赚”的方法赚钱 /191
- 聪明人的理财秘诀 /192
- 聪明人懂得把钱花在刀刃上 /194
- 聪明人敢于持之以恒地挑战挫折 /197
- 聪明人在时运不济时也永不绝望 /198
- 明白人会适当地嘲笑自己的失败 /200
- 明白人会尽量从工作中寻找乐趣 /201
- 明白人懂得谦虚谨慎 /204
- 明白人认为名利都是身外之物 /206
- 明白人不追求过大的住房 /207
- 明白人不会为快乐付出太多的代价 /208
- 明白人懂得生活中应保持大度 /213

## 第五章 做人敢于向权威挑战

- 不要永远只做一个小人物 /213

- 敢于向权威挑战 /214
- 挑战就是最大的机会 /216
- 敢于接受命运的挑战 /217
- 专家的话未必都正确 /218
- 不要崇拜任何人 /222
- 不要做老板的密友 /225
- 明是君子暗是小人 /227
- 谨防小人欺世盗名 /229
- 万事通不如一事精 /230
- 实力不能决定一切 /232
- 命运由自己主宰 /233
- 永远走在别人的前面 /235
- 让主见压倒偏见 /236
- 关键时刻拉人一把 /238
- 女人的智力不比男人低 /240
- 不向无能为力低头 /241
- 坏孩子也有好前途 /244
- 勤奋能超越失败 /245
- 养成不服输的心态 /246
- 不当情性的奴隶 /248
- 别踏着他人的脚印走 /250
- 自我教育的悲哀 /251
- 成才不一定都得上大学 /254
- 逆境是一所大学堂 /256
- 结论不一定是事实 /260

## 第六章 做人要学会服从拒绝借口

- 人生没有借口 /263
- 借口是影响公司发展的内在隐患 /264
- 找借口伤害最大的还是自己 /266
- 恭敬不如从命 /269
- 服从即忠诚 /270
- 做最优秀的员工 /272
- 自动自发地工作 /274
- 以老板的利益为重 /276
- 老板和员工并不是对立的 /279
- 与老板相处的六大关键点 /281
- 向老板邀功的技巧 /282
- 给老板以同情和理解 /285
- 欣赏和赞美自己的老板 /288
- 轻视公司就是轻视自己 /291
- 忠诚使你迈向成功 /293
- 莫泄漏公司的机密 /296
- 忠诚可以加薪的秘诀 /297
- 主动改掉推诿的毛病 /298
- 老板不会喜欢找借口的人 /300
- 服从不找任何借口 /304
- 不要让借口成为工作习惯 /306
- 工作让我们用生命去做 /309

如何增强敬业精神 /311

做全公司最赚钱的员工 /313

## 第七章 做人要学会宽容懂得生活

心有多大而世界就有多大 /319

宽容需要一颗博大的心 /320

宽容是最高贵的美德 /321

推功揽过是威信的基础 /322

恶性竞争不如互补合作 /324

学会宽恕自己 /325

宽容不是软弱 /328

一分宽容胜过十分责备 /330

宽恕伤害自己的人 /332

对指责你的人表示感谢 /334

体会父辈的爱与宽容 /335

妻子喜欢丈夫晚上打鼾 /339

从对手身上吸取营养 /342

对待家长会的批评 /343

令人难忘的体谅 /345

一次宽容的爱拯救了她 /347

成功者必须有一颗感恩的心 /349

一块钱损害 20 年的人生 /351

宽容才能避免致命的误会 /353

当众拥抱你的敌人 /354

# 认知你的弱点

## 第一章

### 做人不要强出头

A series of parallel diagonal stripes in varying shades of gray and black, extending from the bottom left towards the top right, covering the lower right portion of the page.



## 做人不要强出头

每一个在茫茫人海中碌碌奔走之人都希望自己有出头之日，希望自己成为人上之人。我国古代有句俗语：“烦恼皆因强出头。”这句话可以说是世间生存的经验之谈。

首先，人想出头，这是天经地义之事，只有那些白痴、傻子，或者那些躯体仍在，但实质生命已去之人才不想出头。在现代社会，人们每天都面临无数的自我压力与竞争环境，要想摆脱出人头地的欲望是很难做到的。

既然人人都想出头，但为何要说“烦恼皆因强出头”呢？让我们从“强”字说起；这里的“强”有两个意思：

第一个意思是“勉强”，也就是说，自己的能力还不够，却勉强去做某些事情。固然勉强去做也有可能获得意外的成功，但这种成功的可能性并不高，通常的结果是：失败了，折损了自己的斗志，也惹来一些嘲笑。当然，我们并不是嘲笑正常情况下的失败。失败是成功之母，可是在别人眼中，你的失败却是能力不足、自不量力的同义语，这种失败是一种致命伤，而且还会成为一个人生烙印，跟着你一辈子。这就是你强出头的烦恼。

第二个意思是强力，也就是说，自己虽然有足够的能力，可是客观环境却还不成熟；所谓客观环境是指天时和人势，天时是大环境的条件，人势是周围人对你支持的程度，也就是一种人气。大势如果不利，以本身的能力强出头，虽然不是毫无成功机

会，但会多花很多力气；如果缺少人势，而你偏要强出头，必会遭到别人的打击排挤，也会伤害别人，埋下仇恨的种子，冤冤相报，没完没了。这也是强出头的烦恼。

所以，这里我们奉劝你一句：人要出头，但不要强出头。而且你还应当谨记两点：

1. 本身能力不足时，就不要出头。
2. 天时不利，人势不足时，就不要出头。

不强出头，自然可以减少自己的损伤，可以与他人保持一种和谐共处的关系，也可以透过冷静的观察，掌握大环境的趋势和脉动，等到各方面条件皆已成熟时，自然便可脱颖而出！

其实，人只要有能力，又能维持良好的人际关系，别人自然乐意抬他出头，因为这样一可做人情投资，享受他出头后的人情回报，二可使自己的生存因而变得单纯，免得和他长处，感受到他各种条件的压力。所以，只要你是强者，用不着你去强出风头。

一个身为下级的人，本来就有些不得已去做的事情。只要按实际情况去办，忘却自身的一切，尽管去办就是了。还有一种情况，凭智慧心机争斗的人，开始来明的，到后来就来暗的；到最后急于求胜时，就诡计多端。合作的事情，开头总能互相信任，往往到后来就互相欺诈了。事情开头简单，待到要完成的时候，肯定就越来越艰难了。

人们说话，就像刮风起浪一样，时起时伏，人们做事也必然有得有失。刮风起浪，水面动荡不已，行为得失就容易引发危险。有的人愤怒，并不是别的原因，往往是由于花言巧语，说话一边倒引起的。

野兽临死的时候乱吼乱叫，还会产生吃人的念头。任何事情都一样，如果要求苛刻琐细，别人受不了，就会使出坏主意对付你，而你自己还不知道别人为什么这样。



常言说：不要改变上一级的命令，不要勉强求得成功。说话处世，超过了限度，就意味着添油加醋。改变命令，勉强取胜，就会给行动带来危险。

一件好事要能办成功，在于长期的努力。一件坏事如果出现了，即使后悔也来不及了。

顺着事物的自然规律，让心境悠游自适，一切事情都在不得不做的情况下去做，绝不要无事找事地主动去做，使心灵始终保持虚静，这就是最佳状态了。

没有必要劳力伤神，总想把事情办得让人刮目相看。这样即使传达君主的话，也就复述一遍，有什么困难呢？灾祸又会从哪儿来？

能做事，达到目的即可，不必节外生枝，画蛇添足，人我两安，这正是办事的最好办法。把握自己是如此，面临凶残无比的人又怎样？

## 做人要讲点档次

眼下“档次”一词颇为流行。人们告别了温饱，走上了小康，“档次”成为人们所追求的目标。开始从吃荤转向吃素，开始从住楼房向往住别墅，开始放弃自行车买小汽车了，否则就是跟不上趟，赶不上潮流，就会被人瞧不起，没有“档次”。这就是时下人所理解的“档次”含义。这些固然是体现档次提升的，但它们毕竟是物质层面的，是形于外的东西。做人是需要在形于外的“档次”上讲究一点的，否则人活在这个世上不是太辛苦了吗？干吗和自己过不去，过那种苦行僧的生活？但做人也不能只在形于外的“档次”上往上爬。讲档次不应该把目光仅停留在这