

中医院校课程体系改革系列教材

中医理论基础

ZHONGYI LILUN JICHU

主编 司富春



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医院校课程体系改革系列教材

中医理论基础

ZHONGYI LILUN JICHU

主 编 司富春
副主编 洪素兰 周发祥 崔应珉 梁华龙
编 委 崔姗姗 孙永红 陈玉龙 吕翠田
 詹向红 唐华伟
编 审 冯明清



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北京

图书在版编目(CIP)数据

中医理论基础/司富春主编. —北京:人民军医出版社,2005.9
(中医院校课程体系改革系列教材)
ISBN 7-80194-678-2

I. 中… II. 司… III. 中医医学基础—中医学院 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 053441 号

策划编辑:丁金玉 文字编辑:杨莹 责任审读:黄栩兵
出版人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司
开本:787mm×1092mm 1/16
印张:20 字数:471 千字
版次:2005 年 9 月第 1 版 印次:2005 年 9 月第 1 次印刷
印数:0001~5000
定价:32.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252

河南中医学院课程体系改革 指导委员会

主任 彭 勃

副主任 李建生 梁华龙

秘书长 梁华龙(兼)

委员 樊蔚虹 谢新年 路 玫 宰军华

孙 刚 徐江雁 冯民生 张尚臣

张大伟 高天旭 彭 新 李翠萍

内 容 提 要

本书是中医学院课程体系改革教材之“中医理论基础”分册。全书共 11 章,分别介绍了中医学的理论体系概念、形成与发展,古代哲学基础,藏象学说,气血津液学说,经络学说,病因,发病,病机,诊法,养生与治则,专题研究等内容。在每一章后均附录与本章内容相关的《内经》原文、研究进展和复习思考题,能激发读者对中医理论学习的兴趣,开阔学生的视野。本书内容丰富,简明精炼,是学习和研究中医其他各学科的基础和入门课程。可供中医院校师生、西学中和中医爱好者学习参考。

责任编辑 丁金玉 杨莹

序

课程体系和教学内容的改革是教学改革的基础和关键,倡导和推动课程体系改革,设计和开设多学科有机组合的综合课程体系,减少膨胀的学时,确定核心课程、强化主干课程、减少课程间的重复,努力实现课程体系的整体优化,是课程体系改革的目标。专业口径过窄、素质教育薄弱、教学模式单一、教学内容陈旧、教学方法过死等问题仍旧是教育教学有待进一步解决的问题。

中医教育近年来取得了长足发展,改革也取得明显成绩,但各专业的课程体系及教学内容尚存在许多问题。如课程设置欠合理,教学内容更新缓慢,各学科间过分强调独立性、全面性,因而课程之间交叉、重复严重。在实际授课中,既有重复,又有遗漏。因此,如何利用有效的的时间,既精练又完整地使学生掌握中医理论,又能加强学生动手能力,是课程体系改革的主要目标。优化现有中医教育的课程体系,并不仅仅是以减少重复、压缩课时为目的,而是经过对现有课程体系的优化、整合,突出重点和核心内容,给学生留出较多的自修时间,为文、理、医相互渗透、提高综合素质打下良好的基础。

河南中医学院自2001年开始,致力于中医院校课程体系的改革,对现有的中医院校课程体系进行了以删繁就简、改横为纵、减少门类、增加人文课程等为原则的系列改革。初步对课程的门类、内容进行了整合改革,拟订了《中医临床基础》、《中医发展史》、《中医理论基础》、《中医方药学》、《中医证候治疗学》、《针灸学基础》、《针灸学临床》、《推拿学》、《骨伤杂病学》、《创伤骨科学》、《骨科手术学》以及《呼吸病学》、《消化病学》、《泌尿病学》、《神经病学》、《循环病学》、《生殖病学》、《内分泌病学》、《运动病学》、《肿瘤病学》、《营养代谢病学》、《免疫病学》、《感染病学》、《血液病学》、《中医统计学》、《气功学》等教材的编写内容,并与兄弟中医药院校相关学科的专家、教授,进行新教材的编写,作为试用教材将陆续出版发行。

在试用过程中,我们将不断改进修订。欢迎更多的兄弟院校和各学科专家携手参加改革探索并提出宝贵意见。

河南中医学院院长
博士生导师

彭勃 教授

2005年4月于郑州

编写说明

中医理论基础属于中医学的专业理论基础课,是学习和研究中医学其他各门课程的基础,因此是中医学的入门课程。

本书是在中医学院课程体系改革教材编写思想的指导下进行的,在中医基础理论教材五版(印会河主编)、六版(吴敦序主编)、七版(孙广仁主编)的基础上、参照了其他中医基础理论教材和《内经选读》编写而成。教材对合并现行的《中医基础理论》和《内经》两门课程作了一些尝试,在原来中医基础理论教材框架的基础上做了一些调整,每一章后适当附录《内经》有关原文、研究进展和思考题,以激发学生对《内经》学习的兴趣,开阔学生视野。

本教材除绪论外,中医基础理论课程的内容,主要包括中医学的哲学基础、中医学对人体生理的认识、中医学对疾病及其防治的认识及专题研究四部分。绪论主要讲解中医学的概念及历史沿革。第一部分哲学基础包括精气学说、阴阳学说、五行学说,着重讲解这些古代哲学的基本概念、基本内容及学说的形成沿革,提示这些学说对中国传统文化包括对中医学的影响;第二部分包括藏象学说、气血津液学说、经络学说;第三部分包括病因学说、发病、病机学说、养生、治则和诊法;第四部分包括运气学说、辨证论治和整体观念、体质学说。

在编写本教材过程中参考和引用了其他教材及近年来有关研究文献,在此谨向原作者表示感谢!

由于时间仓促及水平有限,教材中若存在错误,恳请各位专家和使用本教材的师生提出宝贵意见,以便修订提高。

编者

2005年4月1日

目 录

第 1 章 绪论	(1)
一、中医学理论体系的概念	(1)
(一)中医学.....	(1)
(二)中医理论基础.....	(1)
(三)中医学理论体系.....	(1)
二、中医学理论体系的形成	(1)
(一)中医学理论体系形成的条件.....	(1)
(二)中医学理论体系的发展过程.....	(4)
三、中国传统文化与中医学	(6)
(一)中国传统文化的概念.....	(6)
(二)中医学的文化特征.....	(7)
(三)中国古代哲学与中医学.....	(7)
(四)中国古代自然科学与中医学.....	(8)
(五)中国古代社会科学与中医学.....	(8)
四、中医理论基础课程的主要内容	(9)
(一)中医学的哲学基础.....	(9)
(二)中医学对人体生理的认识.....	(9)
(三)中医学对疾病及其防治的认识.....	(9)
(四)专题研究	(10)
第 2 章 中医学的哲学基础	(11)
第一节 精气学说	(11)
一、古代哲学精气的基本概念	(11)
二、精气学说的基本内容	(12)
(一)精气是构成宇宙的本原	(12)
(二)精气是运动不息的精微物质	(12)
(三)精气是天地万物相互联系的中介	(13)
(四)天地精气化生为人	(14)
第二节 阴阳学说	(14)
一、阴阳学说的基本概念	(14)
二、阴阳学说的基本内容	(17)
(一)阴阳交感	(17)
(二)阴阳的对立制约	(18)

(三) 阴阳的互根互用	(18)
(四) 阴阳的消长平衡	(19)
(五) 阴阳的相互转化	(19)
第三节 五行学说	(20)
一、五行的概念	(21)
(一) 五行的基本概念	(21)
(二) 五行特征	(21)
(三) 事物和现象的五行归类	(22)
二、五行学说的基本内容	(23)
(一) 相生与相克	(23)
(二) 五行的制化和胜复	(24)
(三) 五行相乘与相侮	(24)
(四) 五行的母子相及	(26)
【经文摘录】	(27)
【研究进展】	(29)
【推荐书目】	(30)
【复习思考题】	(30)
第3章 藏象	(31)
第一节 概论	(31)
一、藏象的基本概念	(31)
二、藏象学说的形成	(32)
(一) 古代解剖学的认识	(32)
(二) 长期生活实践的观察	(32)
(三) 古代哲学思想的渗透	(32)
(四) 医疗实践经验的积累	(33)
三、藏象学说的特点	(33)
(一) 以五脏为中心的人体自身的整体性	(33)
(二) 五脏与自然环境的统一性	(33)
四、五脏、六腑与奇恒之腑的生理特点	(34)
五、五脏精气阴阳理论体系概述	(34)
(一) 五脏精气阴阳的涵义	(34)
(二) 五脏精气阴阳的关系	(35)
第二节 五脏	(35)
一、心	(35)
(一) 主要生理功能	(36)
(二) 与形、窍、志、液、时的关系	(37)
二、肺	(38)
(一) 主要生理功能	(38)
(二) 与形、窍、志、液、时的关系	(40)

三、脾	(41)
(一)主要生理功能	(41)
(二)与形、窍、志、液、时的关系	(43)
四、肝	(44)
(一)主要生理功能	(44)
(二)与形、窍、志、液、时的关系	(46)
五、肾	(47)
(一)主要生理功能	(47)
(二)与形、窍、志、液、时的关系	(50)
附: 命门	(51)
第三节 六腑	(53)
一、胆	(53)
(一)主要生理功能	(53)
(二)为奇恒之腑	(53)
二、胃	(53)
三、小肠	(55)
四、大肠	(55)
五、膀胱	(56)
六、三焦	(56)
(一)三焦的主要生理功能	(56)
(二)上中下三焦部位的划分及其生理特点	(56)
第四节 奇恒之腑	(57)
一、脑	(57)
(一)主要生理功能	(57)
(二)与脏腑精气的关系	(58)
二、女子胞	(58)
(一)主要生理功能	(58)
(二)与脏腑经脉的关系	(59)
第五节 脏腑之间的关系	(60)
一、脏与脏之间的关系	(60)
(一)心与肺	(60)
(二)心与脾	(60)
(三)心与肝	(60)
(四)心与肾	(61)
(五)肺与脾	(61)
(六)肺与肝	(62)
(七)肺与肾	(62)
(八)肝与脾	(62)
(九)肝与肾	(63)

(十)脾与肾	(63)
二、腑与腑之间的关系	(64)
三、脏与腑之间的关系	(64)
(一)心与小肠	(65)
(二)肺与大肠	(65)
(三)脾与胃	(65)
(四)肝与胆	(66)
(五)肾与膀胱	(66)
【经文摘录】	(66)
【研究进展】	(69)
【推荐书目】	(72)
【复习思考题】	(72)
第4章 精气血津液神	(73)
第一节 精	(73)
一、概述	(73)
二、精的代谢	(73)
三、精的生理功能	(74)
第二节 气	(75)
一、气的基本概念	(75)
(一)气是构成人体的最基本物质	(75)
(二)气是维持人体生命活动的最基本物质	(75)
二、气的生成	(76)
(一)气的主要来源	(76)
(二)气的生成与脏腑的关系	(76)
三、气的运动	(77)
(一)气机的含义	(77)
(二)气的运动形式	(77)
四、气的生理功能	(78)
五、气的分类	(80)
(一)元气	(80)
(二)宗气	(81)
(三)营气	(81)
(四)卫气	(82)
(五)脏腑之气与经络之气	(83)
第三节 血	(84)
一、血的基本概念	(84)
二、血的生成	(84)
(一)血液化生的物质基础	(84)
(二)血的生成与脏腑的关系	(84)

三、血的运行	(85)
(一)血液循行的方式	(85)
(二)血液循行与脏腑的关系	(85)
四、血的生理功能	(86)
(一)濡养滋润全身脏腑组织	(86)
(二)神志活动的主要物质基础	(86)
第四节 津液	(86)
一、津液的基本概念	(86)
二、津液的代谢	(87)
(一)津液的生成	(87)
(二)津液的输布	(87)
(三)津液的排泄	(87)
三、津液的生理功能	(88)
第五节 神	(88)
一、神的基本概念	(88)
二、神的生成	(89)
三、神的作用	(89)
第六节 精气血津液神之间的关系	(90)
一、气与血的关系	(90)
(一)气对血的关系	(90)
(二)血对气的关系	(91)
二、气与津液的关系	(91)
(一)气对津液的关系	(91)
(二)津液对气的关系	(91)
三、精血津液之间的关系	(92)
(一)精与血的关系	(92)
(二)血对津液的关系	(92)
(三)津液对血的关系	(92)
四、精气神之间的关系	(92)
【经文摘录】	(93)
【研究进展】	(95)
【推荐书目】	(96)
【复习思考题】	(96)
第5章 经络	(97)
第一节 经络的概念和经络系统	(97)
一、经络的概念	(97)
二、经络系统	(97)
(一)经脉与络脉	(98)
(二)在外连络经筋、皮部	(99)

(三)在内络属脏腑	(99)
第二节 经络的基本生理功能	(99)
一、运行全身气血,营养脏腑组织	(99)
二、联络脏腑器官,沟通上下内外	(99)
(一)脏腑与肢节的联系	(100)
(二)脏腑与官窍的联系	(100)
(三)脏腑之间的联系	(100)
(四)经脉之间的联系	(100)
三、感应传导信息,调节功能平衡	(101)
第三节 十二经脉	(102)
一、名称	(102)
二、循行部位	(103)
(一)手太阴肺经	(103)
(二)手阳明大肠经	(103)
(三)足阳明胃经	(103)
(四)足太阴脾经	(104)
(五)手少阴心经	(104)
(六)手太阳小肠经	(105)
(七)足太阳膀胱经	(105)
(八)足少阴肾经	(106)
(九)手厥阴心包经	(106)
(十)手少阳三焦经	(108)
(十一)足少阳胆经	(108)
(十二)足厥阴肝经	(109)
三、循行规律	(111)
(一)走向与交接规律	(111)
(二)分布规律	(113)
(三)表里关系	(113)
(四)流注次序	(114)
第四节 奇经八脉	(114)
一、督脉	(115)
(一)循行部位	(115)
(二)基本功能	(115)
二、任脉	(116)
(一)循行部位	(116)
(二)基本功能	(116)
三、冲脉	(116)
(一)循行部位	(116)
(二)基本功能	(117)

四、带脉	(118)
(一)循行部位	(118)
(二)基本功能	(118)
五、阴阳跷脉	(118)
(一)循行部位	(118)
(二)基本功能	(119)
六、阴阳维脉	(120)
(一)循行部位	(120)
(二)基本功能	(121)
第五节 经别、别络、经筋、皮部	(123)
一、经别	(123)
(一)生理功能	(123)
(二)循行部位	(123)
二、别络	(124)
(一)生理功能	(124)
(二)循行部位	(125)
三、经筋	(125)
(一)生理功能	(125)
(二)循行部位	(126)
四、皮部	(127)
【经文摘录】	(127)
【研究进展】	(129)
【推荐书目】	(131)
【复习思考题】	(131)
第6章 病因	(132)
第一节 外感病因	(133)
一、六淫	(133)
(一)六淫的基本概念和共同致病特点	(133)
(二)六淫各自的性质和致病特征	(134)
二、疠气	(137)
(一)概念	(137)
(二)致病特点	(138)
(三)影响疠气发生与流行的因素	(138)
第二节 内伤病因	(138)
一、内伤七情	(138)
(一)概念	(138)
(二)七情与脏腑气血的关系	(138)
(三)七情致病的特点	(139)
二、饮食失宜	(140)

(一) 饥饱失常	(140)
(二) 饮食不洁	(140)
(三) 饮食偏嗜	(140)
三、劳逸失度	(141)
(一) 过劳	(141)
(二) 过度安逸	(141)
第三节 病理产物性病因	(142)
一、水湿痰饮	(142)
(一) 水湿痰饮的形成	(142)
(二) 水湿痰饮的致病特点	(142)
二、瘀血	(143)
(一) 瘀血的形成	(143)
(二) 瘀血的病证特点	(144)
三、结石	(144)
(一) 结石的形成	(144)
(二) 结石的致病特点	(144)
第四节 其他病因	(145)
一、外伤	(145)
(一) 枪弹、金刃、跌打损伤及持重努伤	(145)
(二) 烧烫伤	(145)
(三) 冻伤	(145)
(四) 虫兽伤	(145)
二、寄生虫	(146)
(一) 蛔虫	(146)
(二) 钩虫	(146)
(三) 蛲虫	(146)
(四) 绦虫	(146)
(五) 血吸虫	(146)
三、药邪	(147)
(一) 药邪的形成	(147)
(二) 药邪的致病特点	(147)
四、医过	(147)
(一) 医过的形成	(147)
(二) 医过的致病特点	(147)
五、先天因素	(148)
【经文摘录】	(148)
【研究进展】	(152)
【推荐书目】	(156)
【复习思考题】	(156)

第7章 发病	(157)
第一节 发病原理	(157)
一、发病的基本原理	(157)
(一)邪气是发病的重要条件.....	(157)
(二)正气不足是发病的内部因素.....	(158)
(三)正邪相搏,邪胜正负则发病	(158)
(四)在不同条件下,正与邪的主导作用不同	(159)
二、影响发病的主要因素	(159)
(一)外界环境与发病.....	(159)
(二)体质因素与发病.....	(160)
(三)情志因素与发病.....	(160)
第二节 发病类型	(161)
一、感邪即发	(161)
二、伏而后发	(162)
三、徐发	(162)
四、继发	(162)
五、合病与并病	(162)
六、复发	(163)
(一)复发的基本条件.....	(163)
(二)复发的主要类型.....	(163)
(三)复发的诱因.....	(164)
【经文摘录】	(165)
【研究进展】	(166)
【推荐书目】	(166)
【复习思考题】	(166)
第8章 病机	(167)
第一节 基本病机	(168)
一、邪正盛衰	(169)
(一)邪正盛衰与虚实变化.....	(169)
(二)邪正盛衰与病势的趋向和转归.....	(171)
二、阴阳失调	(172)
(一)阴阳偏盛.....	(173)
(二)阴阳偏衰.....	(174)
(三)阴阳互损.....	(176)
(四)阴阳格拒.....	(176)
(五)阴阳转化.....	(176)
(六)阴阳亡失.....	(177)
三、气血失常	(178)
(一)气的失常.....	(178)

(二)血的失常·····	(181)
(三)气血关系失调·····	(182)
四、津液代谢失常·····	(183)
(一)津液亏损不足·····	(184)
(二)津液的输布、排泄障碍·····	(184)
(三)津液与气血的关系失调·····	(185)
第二节 疾病传变·····	(186)
一、病位传变·····	(187)
(一)病邪出入·····	(187)
(二)病位传变的具体规律·····	(188)
二、寒热转化·····	(192)
(一)由寒化热·····	(192)
(二)由热转寒·····	(192)
三、虚实转化·····	(193)
(一)由实转虚·····	(193)
(二)因虚致实·····	(194)
【经文摘录】·····	(194)
【研究进展】·····	(195)
【推荐书目】·····	(197)
【复习思考题】·····	(197)
第9章 诊法·····	(198)
第一节 四诊·····	(198)
一、望诊·····	(198)
二、闻诊·····	(207)
三、问诊·····	(208)
四、切诊·····	(212)
第二节 常见症状鉴别诊断·····	(220)
一、寒热·····	(220)
二、汗·····	(221)
三、疼痛·····	(221)
四、便秘与泄泄·····	(223)
五、小便不利与过多·····	(224)
六、眩晕·····	(224)
七、失眠·····	(225)
八、口渴·····	(225)
九、纳呆与饮食·····	(225)
十、呕吐·····	(226)
十一、黄疸·····	(226)
十二、肿胀·····	(226)