

成功择业

Chengong Zeye Daketang

大课堂



元修初 蒋彦 编著

金盾出版社

成功择业

大课堂

成功择业大课堂



成功择业大课堂

范修初 蒋彦 编著



一本指导成功择业的实用书

金盾出版社

内 容 提 要

择业不仅需要专业的储备、经验的积累,更重要的是要有在职场中生存与发展的能力。本书从自我认知入手,详尽介绍了自我性格特征和气质类型的测定方法,适合不同性格特征、气质类型的职业范围,以及如何确定自己的职业目标,如何掌握并运用各种求职方法和技巧等,以实现真正意义上的成功择业。

图书在版编目(CIP)数据

成功择业大课堂/范修初,蒋彦编著. —北京:金盾出版社, 2005.1

ISBN 7-5082-3301-8

I. 成… II. ①范…②蒋… III. 职业选择-基本知识 IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 106678 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京天宝印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.5 字数:220 千字

2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:13.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

一个好工作，就是
把自己放在最恰当的位置上。

——香港科技大学谭中岳博士

做早起的鸟，必定
会捉到虫吃。

——书内语

我是谁

(代序言)

最近,同一位朋友聊天,得知由于产业危机,他被解雇了,不得不重新寻找工作,很多事情都很不顺利,完全失控。

我问他一些工作上的问题,譬如你为什么到那家公司上班?为什么做那份工作?你的专业是什么?为什么选择这一专业?为什么选择那个学校?还有,你真正想干什么工作?

他说:“我不知道,我没有仔细考虑过这些问题,老板让我干什么我就干什么。”他的回答,其实我已猜到了。

他疑惑地看着我。他从来没有仔细想过自己到底想干什么,喜欢干什么,是什么导致了自己现在的困境。他听老师的,听父母的,听老板的,听朋友的,但他从来没有花费时间去想或者去听他自己的。他工作和生活中的决定都仅仅是在别人的建议下或因为环境的驱使而做出的,而他自己其实并不参与其中。想一想,一个人他在自己的生命中是缺席的,该有多么恐怖——一个没有灵魂的躯壳!

生活中,像他这样的人并不少见。想想自己,是否也像“他”一样,在自己的生命中或大或小的决策上缺席?是否也跟他一样,自己从来没有好好想过?

现在,你得去想,去了解你自己,了解从你的心底发出的呼声:“我喜欢干××!我想去××!我想和×××一起工作,一起生活!”

罗林毕业于北京某大学的法学院,毕业后一直从事法律工作,三年后,她开始问自己,为什么快乐不起来?经过了将近一年的分

析,分析她是谁,她自己的喜好和讨厌的事,直至自己的生活目标、理想。通过分析她发现,法律工作并不适合自己,她喜欢看书,喜欢和人们交流,适应性强。最后,她选择当一名出版代理商。

小王曾经是广州某报社的商业版编辑,他在那个岗位上工作了好多年,如果没有别的干扰,他很可能会一直从事那份工作,直到有一天,他发现他喜欢创造和家居设计。经过一段短时间的考虑和培训后,他来到北京这个人才济济的城市,开始了他自己的设计和建造房屋的事业。他的新工作完全符合了他的性格特征——对中国民族文化的喜爱,对点滴细节的绝对注意,还有就是自己作为自己的老板,可以完全对自己负责而非他人。

自我认知的关键就在于问自己一连串的问题,如果不能不断地向自己提出问题,你就不可能真正了解任何一事物,特别是当那个事物就是你自己的时候。上述两个例子中的主人翁都是通过给自己提出大量的问题,倾听自己的心声,来发现对他们自己来说究竟什么才是重要的。

或许,你的现实性的一面会对自我认知提出疑问:发现了自己,了解了自己,这又能怎么样?它又不能给我加工资,发薪水!也许你会问,花了大量的时间去发现自己的个性特征、自己的价值观,那又能怎么样?它跟工作、薪水又有什么关系?它又不能照顾我和我的家人!也许你觉得兴趣既不会给你工作,又不会给你面包,所以你对“干自己所喜欢的”不以为然。

的确,兴趣、爱好、个性、价值观不能给你面包和牛奶,但是,当你所从事的事业是自己所感兴趣的,是自己所热爱的时候呢?这一事业能给你最大的发挥空间,因为你激情不断,你可以在享受工作的同时得到面包和牛奶,而且你得到的比那些跟你从事同一工作,但并不是他们真正所喜欢做的那些人要多得多。

想必阅读本书的人有一些已经通过了专业学习,开始了工作类型的选择,在此建议你不妨回忆一下,当上自己所喜欢的课的感

觉,回忆一下当上自己不喜欢的课的感觉;一些已经工作过的人,也可以回忆一下,当你正干着自己不喜欢干,却又不得不干的工作时的感觉和工作效率,回忆一下当你正在干一项自己非常热爱的工作时的心情和效率,两者肯定是截然不同的。或许你能在很多领域小有所成,但能令你大有所成的,一定是建立在自己的经历、兴趣、个性、价值观等一系列的联合体上的。总之,想要成功,就必须热爱自己所做的工作。

古人云:“知人者智,自知者明。”又曰:“知己知彼,百战不殆。”“人贵有自知之明。”

那么,如何去进行自我认知呢?如何决定哪种职业或哪个工作最适合自己呢?美国整形医生梅尔兹说:“你曾否和自己坦率交谈,若是不曾,立即开始。”这虽然是对心理脆弱患者的劝诫,但事实上适用于大多数人。

首先就应该去仔细发掘,问问自己我是谁?看看自己是一个什么样的人。

例如,一个害羞的人一定不会去找一份须经常和不同的人接触的工作,他的个性或者说性格并不适合那样的工作。相反,如果让一个性格开朗、外向的人去整天和一群夜间活动的研究者呆在一块儿的话,他一定会极度郁闷的。但是,如果那个害羞的人碰巧有教书的天分,那个性格开朗的人碰巧特别喜欢搞科学研究,事情又会发展成什么样呢?在本书中,我们将告诉你如何去了解、明白自己的个性和价值观,然后使之帮助你开拓一片美好的事业天地。无论你是一个面临毕业的大学生,还是准备重新择业、准备“跳槽”的人,还是一直在迷迷糊糊地忙碌工作的人,这本书都将帮助你回答你内心深处的问题,帮助你做出最明智的选择。

自我认知是一个既容易又困难的事情。说它容易,是因为自我认知的全部过程都在我们自己身上,是由自己去做的;说它困难,是因为大多数人都离自己太近了而不能给出客观的、实际的评

价,正所谓“不识庐山真面目,只缘身在此山中”。真实地、全面地、彻底地了解自己,或许会使我们感到担心,担心自己的弱点。其实,这种担心大可不必,因为我们是人,不是神,不是仙,谁都有积极的一面和消极的一面。不要为你的弱点、弱处担心,因为真正适合你的工作中,或许并不需要这些方面;也不要为你的强项飘飘然而忘乎所以,要知道,强中自有强中手。

认识自我,是择业过程中的第一步。

编著者

目 录

1. 自我认知与自我评价	(1)
回忆自己的经历	(2)
确定自己的个性特征	(5)
你有价值观吗	(13)
以能力碰撞择业	(18)
2. 反观“我是谁”	(31)
把握自己的兴趣倾向	(32)
一个人的气质重要吗	(37)
给自己设计一个美好人生	(47)
3. 比别人先动起来	(51)
未来最走俏的十类人才	(52)
怎样对待热门与冷门	(55)
值得汲取的动物品格	(57)
择业观念的新变化	(59)
4. 手中有多少锦囊	(61)
知道求职的误区吗	(62)
克服源自心底的障碍	(66)
不同职业的用人标准和要求	(68)
适合自己的才是最好的	(73)
现实的是合理的	(78)



5. 选择一条自己的路	(83)
描绘事业的蓝图	(84)
“当局者迷,旁观者清”	(87)
审时度势做决定	(94)
“条条大道通罗马”	(107)
6. 求职,你准备好了吗	(111)
快速搜集信息	(112)
哪些是最需要的信息	(118)
EQ 能量无限	(120)
你的电脑中存放简历了吗	(125)
电话求职能否先声夺人	(136)
招聘会你经历过吗	(139)
谈话注意扬长避短	(143)
“察言观色”的必要性	(152)
如何进行一次成功的面试	(158)
7. 信息时代,网上求职	(171)
你对择业信息知多少	(172)
在互联网上搜寻目标	(179)
Internet 网上求职网站	(186)
网上求职经验与教训	(191)
多给自己留点空间	(194)
8. 提高自己的竞争力	(197)
机遇就像一只无形的手	(198)
道德修炼指数	(202)

目 录

开拓思维, 不断进取	(205)
每个人都需要帮助	(216)
9. 保持旺盛的职场人气	(219)
克服交流障碍	(220)
有效化解冲突	(225)
与上司搞好关系	(233)
与同事和睦相处	(243)
防范职场小人	(250)
学会与陌生人交谈	(256)
主要参考书目	(259)

1

自我认知与自我评价

学问通常从疑问开始。

——题记





○ 回忆自己的经历

一位成功人士对自己的经历作了一个记录,在这个过程中,由于遗忘,记录中有多处是空白的,但他仍然为自己的经历之多、之丰富感到惊讶。直到现在,当他翻看那些记录时,还常常惊叹不已。他发现去回忆并记录个人的经历,是一个很令人兴奋的过程,重新审视过去的生活,看看自己所取得的成就,是很令人鼓舞的。

那么,哪些经历需要纳入记录中去呢?其实,一个人能带到工作岗位上去的——你的个性特征,你的兴趣,你的才能、资质、价值观,以及你的知识都来自个人的背景。所以,认清自己的背景十分必要。

首先,要写下家庭现在的住址及任何一次搬家的住址。住址要写清楚城市地区、街名及门牌号,并在每一地址后面相应地写上邻居的名字。

其次,列出自己的家庭成员。如果父母离异现在又已各自重新组织家庭,要将父亲和母亲两家的全家人也写下来,再依次写出爷爷、奶奶、外公、外婆及相关亲戚。记住,将你知道的全部罗列出来,并且注明他们的身份。

第三,你就读过的学校。曾经转过学或没有,要将就读过的学校全写下来,包括中间上的什么辅导班、培训班,以及学校的地址。

第四,将你能记得的从小到大参加过的课外活动全部写下来。这一部分有很多会有难度,因为事情烦琐,很难记清楚。建议最好按时间顺序将其一一排列,中间空余多一些,随时回忆起来随时加上,并将所能想起来的活动原因和目的及简单过程注在后面。

第五,将参加过的社团组织名称都写出来,并写出自己的职位及工作范围,同时标出在工作中取得的成就。



第六,将从小学或者是幼儿园一直到念书的结束,所学的课程及任课教师的名字一一列出。

第七,将从小到大所患过的大病、受过的伤和住院状况写出来。

第八,将所从事过的工作和所任职务写下来,并在相应的工作后面写下雇主及同事的名字,所从事的工作类型,工作中掌握的技能。

总之,要将自己到现在为止的学习、工作、生活情况尽可能地全部记录下来,而且要经常地记录,因为时间在不停地前进。

你可能是家里的老三,也可能是独生子;你或许在城市长大,或许在农村或郊区长大,这一切都对你产生影响。当你从各个方面去思索“我是谁”的时候,想想你的背景、你的经历都在你身上起了什么样的作用?你有哪些儿时的习惯转变成办事方式?你是否是家里或工作场所中最亮的一颗星,只要你在,是否到处都充满欢乐?你是否幽默、开朗,希望自己与众不同?你如何从儿时的经历中去更好地了解、把握自己?想想你有今天的成就到底应该归功于谁?谁对你的影响、帮助最大?有些人的过去可能一直是顺顺利利,而有些人的生活中可能曾经充满了艰辛和磨难……但不管怎样,正确地评价自己的背景和所拥有的实力,能有效地帮助自己实现理想。

小张,现任某市法院的一名公诉员。他小时候就立志长大后要为维护民众的权利而工作。选择这一类型的工作,部分原因是他的思维方式适合于这类工作,在他上小学的时候,他就感觉这个世界上存在很多不公平,许多人都被区别对待,他就想为此尽自己的一份力。小张认为这是他固有的情感的表现。其实,他的家庭对他的影响是很大的,他们都崇尚要尽量去帮助别人。小张在成长过程中,目睹了很多帮助别人的事。他的外公经常提议家人去帮助穷人,将一些钱、衣物、书籍、药品拿出来捐给一些上不起学的



乡村学生。在他小的时候,他听外公讲有些穷人不得不吃草根树皮充饥,对他的震动很大。经历了 20 世纪 60 年代那样一个动荡的时期,所有的成长经历及背景,塑造了他现在的已根深蒂固的价值观念——渴望帮助别人。

实际生活中,每个人都应该审视一下自己的经历背景,这样有助于透视自己。事实上,在很多时候,自己最不满意的经历及生活,往往就成了今后的生活及事业中的优势。

