

高等医学院校康复治疗学专业教材

Traditional Chinese Approaches  
in Rehabilitation Medicine

# 中国传统康复治疗学

● 许健鹏 高文柱 主编



华夏出版社

高等医学院校康复治疗学专业教材

# 中国传统康复治疗学

许健鹏 高文柱 主编

华夏出版社

# 高等医学院校康复治疗学专业教材 组织委员会与编写委员会名单

## 组织委员会

主任委员 汤小泉  
常务副主任委员 崔三生  
副主任委员 梁万年 王心如 李建军 黄峻 尤红  
委员 崔树起 达建 丁伯坦 钱福华 徐桂英  
张凤仁 王淑茗

## 编写委员会

学术顾问 卓大宏 南登昆  
主审 周士枋 纪树荣  
主编 高文铸 励建安  
编委(以姓氏笔画为序)  
丁伯坦 王刚 王彤 关骅 江钟立  
刘克敏 乔志恒 纪树荣 华桂茹 许健鹏  
李胜利 吴卫红 吴弦光 陈立嘉 陈巍  
汪家琮 励建安 金宁 周士枋 赵辉三  
赵悌尊 恽晓平 贺丹军 高文铸 桑德春

办公室主任 张凤仁 副主任 李洪霞

## 本书编委会名单

主 编 许健鹏 高文柱  
副主编 于铁成 李惠兰 陈之罡  
编 委 (以姓氏笔画为序)  
于铁成 王征美 冯学功 李惠兰 司 同  
邹澍宣 邹忆怀 许健鹏 陈之罡 罗社文  
赵进喜 赵 翱 高文柱 韩 彬 徐基民  
魏鹏绪

# 总 序

康复医学是社会发展与进步的产物,与临床医学、预防医学、保健医学共同构成现代医学体系。我国于 20 世纪 80 年代开始发展康复医学,并在重视中西医结合的基础上,逐渐形成了自己的学科体系,具有鲜明的中国特色。康复治疗学是康复医学的基本内容之一。我国康复治疗师的需求量至少为 30 万人,而目前的从业人员只有 1 万名左右。为了解决康复治疗专业人才严重匮乏的局面,首都医科大学及其康复医学院(中国康复研究中心)和南京医科大学共同努力,使康复治疗学的大学本科教育在 2001 年首次获得国家教育部的批准,并在全国率先招收康复治疗学本科生,为我国康复医学的学科建设迈出了重要一步。

康复治疗学本科专业建设任重道远,包括师资队伍、系列教材、实习基地、资格认证和专科学校等许多方面,其中系列教材的编写是开展康复治疗学本科教育的最基本条件。首都医科大学康复医学院和南京医科大学第一临床学院联合组织编写的康复治疗学系列教材,填补了我国这一领域的空白,是我国康复医学发展历程中的一次创造性的合作。本套教材由国内著名的康复专家主持撰写,共计 19 种,多数著作作为国内首部专著,内容新颖,应用价值高,涵盖康复治疗学的各个领域,将陆续由华夏出版社出版。

本套教材的特点是:既吸取国外的成功经验,又体现中国特色;既有循序渐进的系统理论,又有先进实用的诊疗技术;充分体现教材的科学性、思想性、先进性、启发性和适用性,以及基本理论、基本知识和基本技能;同时兼顾毕业前和毕业后教育,可以作为临床工作者的参考书。

1.《康复医学导论》由吴弦光主任医师编著,主要介绍康复与康复医学的概念,康复医学在现代医学体系中的地位及其内容和工作方式,是学习康复医学的入门教材。

2.《人体发育学》由江钟立主任医师编著,是国内第一部以新的视角论述人体发育与康复治疗理论的专著。

3.《运动学》由周士枋教授和丁伯坦教授主编,是国内第一部康复治疗理论的基础专著。内容包括:生物力学、正常人体运动学、运动障碍学、运动生理学、运动生化学、运动和心里。

4.《康复心理学》由贺丹军主任医师编著,从残疾人的角度入手,论述其心理特征及心理治疗的理论和技术,是国内第一部康复心理方面的专著。

5.《康复疗法评定学》由恽晓平主任医师主编,内容包括康复评定学概念,相关基础知识,评定原理,评定工具、方法以及临床结果分析,理论与临床操作相结合,兼顾学科进展。

6.《物理疗法与作业疗法概论》由桑德春副主任医师和吴卫红副主任医师等编著,主要介绍物理疗法和作业疗法的基本概念、基本理论、基本特点及学习、运用的基本方法。

7.《运动疗法技术学》由纪树荣教授主编,是国内第一部运动疗法技术学著作,详细介绍运动疗法技术的基本理论及常用的各种治疗技术,以及在实际工作中的应用方法。

8.《临床运动疗法学》由励建安教授编著,是国内第一部以功能障碍和康复问题为纲,演绎运动疗法及其临床应用的专著。

9.《文体疗法学》由金宁主任技师主编,主要介绍利用体育、娱乐项目对患者进行治疗的方法,是PT和OT的补充和延伸,也是国内第一部文体康复治疗的专著。

10.《理疗学》由乔志恒教授和华桂茹教授主编,内容包括:物理疗法概论、各种电疗法、光疗法(含激光)、超声疗法、磁场疗法、温热疗法、生物反馈和水疗法等。

11.《日常生活技能与环境改造》由汪家琮教授主编,是我国国内有关残疾人日常生活训练,以及患者住房和周围环境的无障碍改造的第一部专著。

12.《基础作业学》由陈立嘉副主任医师主编,主要介绍现代作业疗法的基本理论及实践,也是第一部此领域的专著。

13.《临床作业疗法学》由王刚主任医师和王彤主任医师主编,由大陆多位专家和香港、台湾学者共同撰写,是我国第一部作业疗法理论与实践的专著。

14.《假肢与矫形器学》由赵辉三主任医师主编,内容包括:与假肢装配有关的截肢,截肢者康复的新观念、新方法,常用假肢、矫形器的品种特点、处方方法和装配适合性检验方法。

15.《中国传统康复治疗学》由许健鹏教授和高文铸教授主编,上篇简要介绍中国传统医学的基本理论;下篇阐述临床中常用且比较成熟的中国传统康复疗法。

16.《言语治疗学》由李胜利教授主编,借鉴国际言语康复的现代理论和技术,结合国内言语康复的实践经验编写而成,是目前国内内容最全面的言语治疗学教材。

17.《物理疗法与作业疗法研究》由刘克敏博士和陈巍副主任医师主编,是国内第一部指导PT、OT专业人员进行临床研究的教材,侧重于基本概念和实例分析,实用性强。

18.《临床康复学》由关骅教授主编,书中介绍康复医学在专科康复各领域的最新进展,反映康复医学与临床治疗医学各专业在早期康复方面的联系,是国内第一本临床康复学教材。

19.《社区康复学》由赵梯尊研究员主编,书中借鉴国际社区康复理论,结合我国社区康复实际,介绍社区常见病残的基本知识、康复训练与服务、残疾预防和常见训练器具等。

在本套丛书的编写过程中,各位编写者都本着精益求精、求实创新的原则,力争达到精品教材的水准。但是由于编写时间有限,难免出现不当之处。欢迎广大读者提出宝贵的意见和建议,以便再版时修订。

本套教材的编写得到日本国际协力事业团(JICA)的大力支持,谨此表示衷心感谢。

高等医学院校  
康复治疗学专业教材编委会

2003年6月

# 前 言

《中国传统康复治疗学》是为康复治疗学专业所编写。因为康复技术传入我国为时不久,在这方面中国传统医学的经验尚在不断积累中。为此,尽管我们邀请了一些相关专业领域在国内具有一定实力的专家参加编写,但仍时有力不从心之感,所以这本书目前在很大程度上只能起到抛砖引玉的作用。

根据教学大纲的要求,本书分为上、中、下三篇。上篇为基础理论篇,主要介绍阴阳五行、脏腑经络、病因病机、诊法治则等中医基础理论的内容。中篇为临床基础篇,主要介绍中药方剂、针灸、推拿等方面的内容。在内容分配上我们根据康复治疗学专业的特点,本着重针推轻方药的原则,在针灸的内容中本着侧重介绍腧穴的取穴方法及其主治的原则。下篇为康复临床篇,我们力求把康复临床中最常见的疾病及合并症的病因病机、中药康复疗法、针刺康复治疗、推拿及其他康复疗法介绍给学生。为了使能够了解相关的学术动态,我们把一些重点疾病的国内研究概况也作了介绍,实际教学中这部分内容不必讲授,只供学生参加工作后参考。

尽管按照医师法的要求,学生毕业后可能既无中药处方权,又无针灸“处方权”,但中医的手法治疗是以中医理论为基础的,要想了解中医理论的原貌,必须保持理法方药的完整性。当然,在教学过程中方药部分可只作一般介绍。本书之所以比较详细地介绍了针灸腧穴,是因为中医学可以“以指代针”即用“指针法”治疗疾病,这为中国传统手法医学用于解决康复临床的实际问题开辟了广阔的前景。

因为时间紧迫,中篇腧穴各论部分的插图主要选自杨甲三教授主编的,由上海科学技术出版社出版的高校讲义《腧穴学》,在此表示感谢。本书下篇第五章“肿瘤的中医康复治疗”中的部分内容请中国中医研究院广安门医院肿瘤科孙桂芝教授予以审阅,在此深表谢意。

希望从事中医康复临床和教学的国内同行能对这本书多提宝贵意见,以便再版时进一步完善。

编 者

2003年12月于北京

# 目 录

绪论 .....	( 1 )
一、中国传统医学发展简史 .....	( 1 )
二、中国传统手法医学简史 .....	( 9 )
三、继承和发扬中国传统康复医学 .....	( 20 )
四、怎样学好中国传统康复治疗学 .....	( 23 )

## 上篇 基础理论篇

第一章 中医理论的哲学基础 .....	( 27 )
第一节 中国古代哲学中“精气”的观念 .....	( 27 )
一、气是构成天地万物最基本的物质 .....	( 27 )
二、气与形质的转化 .....	( 28 )
三、气的运动方式 .....	( 28 )
四、中医学理论中“气”的含义 .....	( 28 )
第二节 阴阳学说 .....	( 29 )
一、阴阳观念的产生 .....	( 29 )
二、阴阳属性 .....	( 30 )
三、阴阳交感的观念 .....	( 30 )
四、阴阳的相互关系 .....	( 30 )
五、在中医学中如何运用阴阳理论 .....	( 31 )
第三节 五行学说 .....	( 32 )
一、五行观念的产生 .....	( 33 )
二、五行的属性 .....	( 33 )
三、五行生克制化的关系 .....	( 34 )
四、五行学说在中医学中的运用 .....	( 35 )
第二章 脏腑经络学说 .....	( 37 )
第一节 五脏 .....	( 38 )
一、心 .....	( 38 )
二、肺 .....	( 39 )



三、脾	(40)
四、肝	(41)
五、肾	(42)
第二节 六腑	(44)
一、胆	(45)
二、胃	(45)
三、小肠	(45)
四、大肠	(45)
五、膀胱	(45)
六、三焦	(46)
第三节 精气血津液	(47)
一、精	(47)
二、气	(47)
三、血	(49)
四、津液	(49)
第四节 经络	(50)
一、经络系统的构成	(51)
二、十二经脉	(52)
三、奇经八脉	(65)
四、十五络脉	(70)
五、十二经别	(71)
六、十二经筋	(72)
七、十二皮部	(72)
八、经络的生理作用与经络学说的应用	(72)
第三章 病因病机	(74)
第一节 病因	(74)
一、外因	(75)
二、内因	(79)
三、不内外因	(80)
第二节 病机	(81)
一、正邪交争	(81)
二、阴阳失调	(82)
第四章 诊法	(84)
第一节 问诊	(84)
一、问一般情况	(85)
二、问诊的要领	(85)
第二节 切诊	(90)

一、切脉·····	(90)
二、切肌肤·····	(93)
<b>第三节 闻诊</b> ·····	(93)
一、听声音·····	(93)
二、嗅气味·····	(94)
<b>第四节 望诊</b> ·····	(94)
一、望神色·····	(95)
二、望形态·····	(97)
三、望头面部·····	(98)
四、望排泄物·····	(99)
五、望舌·····	(100)
六、望小儿指纹·····	(102)
<b>第五章 辨证</b> ·····	(103)
<b>第一节 八纲辨证</b> ·····	(103)
一、表里·····	(103)
二、寒热·····	(105)
三、虚实·····	(106)
四、阴阳·····	(107)
五、八纲之间的相互关系及八纲辨证的运用·····	(108)
<b>第二节 六经辨证</b> ·····	(109)
一、太阳病证·····	(110)
二、阳明病证·····	(111)
三、少阳病证·····	(111)
四、太阴病证·····	(112)
五、少阴病证·····	(112)
六、厥阴病证·····	(113)
七、六经病的合并、并病、传经及直中·····	(113)
<b>第三节 脏腑辨证</b> ·····	(114)
一、心与小肠辨证·····	(114)
二、肝与胆辨证·····	(115)
三、脾与胃辨证·····	(117)
四、肺与大肠辨证·····	(118)
五、肾与膀胱辨证·····	(119)
六、两脏辨证·····	(121)
<b>第四节 气、血、精、津液辨证</b> ·····	(122)
一、气病辨证·····	(122)
二、血病辨证·····	(122)

三、津液病辨证 .....	(123)
第五节 卫气营血辨证 .....	(123)
一、卫分证 .....	(124)
二、气分证 .....	(124)
三、营分证 .....	(125)
四、血分证 .....	(126)
第六节 三焦辨证 .....	(126)
一、三焦辨证的概念 .....	(127)
二、温病的传变规律 .....	(128)
第六章 治则与治法 .....	(129)
第一节 治疗原则 .....	(129)
一、未病先防 .....	(129)
二、标本论治 .....	(129)
三、扶正祛邪 .....	(130)
四、因时因地因人制宜 .....	(131)
第二节 治法 .....	(131)
一、正治 .....	(131)
二、反治 .....	(132)

## 中篇 临床基础篇

第七章 中药康复疗法 .....	(135)
第一节 中药基本知识 .....	(135)
一、中药的性能 .....	(135)
二、中药的用法 .....	(137)
三、常用中药简介 .....	(140)
第二节 方剂学基础知识 .....	(181)
一、方剂组成的原则 .....	(182)
二、方剂组成的变化 .....	(182)
三、方剂的剂型 .....	(183)
四、方剂的内服与外用 .....	(185)
第八章 针灸康复疗法 .....	(192)
第一节 腧穴概论 .....	(192)
一、腧穴的名称和主治作用 .....	(192)
二、腧穴的分类 .....	(193)
三、特定穴及其意义 .....	(193)
四、针刺治疗的选穴原则 .....	(196)

五、腧穴的定位方法 .....	(197)
第二节 针刺方法 .....	(200)
一、针刺的工具 .....	(200)
二、针刺前的准备 .....	(200)
三、毫针刺法 .....	(202)
四、行针 .....	(204)
五、针刺补泻 .....	(207)
六、留针与出针 .....	(208)
七、常见针刺意外情况的处理及其预防 .....	(209)
八、针刺的注意事项 .....	(211)
第三节 腧穴各论 .....	(212)
一、手太阴肺经腧穴 .....	(212)
二、手阳明大肠经腧穴 .....	(214)
三、足阳明胃经腧穴 .....	(218)
四、足太阴脾经腧穴 .....	(225)
五、手少阴心经腧穴 .....	(229)
六、手太阳小肠经腧穴 .....	(231)
七、足太阳膀胱经腧穴 .....	(235)
八、足少阴肾经腧穴 .....	(246)
九、手厥阴心包经腧穴 .....	(251)
十、手少阳三焦经腧穴 .....	(254)
十一、足少阳胆经腧穴 .....	(258)
十二、足厥阴肝经腧穴 .....	(265)
十三、任脉经腧穴 .....	(269)
十四、督脉经腧穴 .....	(273)
十五、经外奇穴 .....	(278)
第四节 头皮针疗法 .....	(283)
一、国际标准化头皮刺激线的定位和主治 .....	(283)
二、焦氏头针刺激区和主治 .....	(285)
三、头皮针的操作方法 .....	(288)
第五节 耳针疗法 .....	(289)
一、耳与脏腑经络的关系 .....	(289)
二、耳郭的表面解剖名称 .....	(290)
三、耳穴的分布 .....	(291)
四、耳穴的部位和主治 .....	(291)
五、耳针疗法的临床应用 .....	(300)
第六节 灸法 .....	(302)

一、灸法的作用 .....	(302)
二、灸法的种类 .....	(302)
三、灸法的注意事项 .....	(306)
第七节 其他腧穴疗法简介 .....	(306)
一、三棱针法 .....	(306)
二、皮肤针法 .....	(307)
三、皮内针法 .....	(307)
四、电针疗法 .....	(307)
五、水针疗法 .....	(308)
六、指针疗法 .....	(308)
第九章 推拿康复治疗 .....	(310)
第一节 推拿的医疗作用 .....	(310)
一、对神经系统的作用 .....	(310)
二、对循环系统的作用 .....	(311)
三、增强免疫功能作用 .....	(311)
四、整合合松解作用 .....	(312)
五、有利于创伤组织的修复 .....	(312)
六、止痛作用 .....	(312)
第二节 推拿手法和要领 .....	(313)
一、按法 .....	(313)
二、摩法 .....	(314)
三、推法 .....	(315)
四、拿法 .....	(316)
五、擦法 .....	(317)
六、缠法 .....	(317)
七、滚法 .....	(318)
八、捏法 .....	(318)
九、揉法 .....	(318)
十、搓法 .....	(319)
十一、掐法 .....	(319)
十二、振法 .....	(320)
十三、擦法 .....	(320)
十四、弹点法 .....	(320)
十五、拍打法 .....	(321)
十六、括拨法 .....	(322)
十七、抖动法 .....	(322)
十八、摇动法 .....	(323)

十九、松动法 .....	(323)
二十、伸屈法 .....	(324)
二十一、引伸法 .....	(325)
二十二、踩踏法 .....	(326)
二十三、其他推拿手法 .....	(326)

## 下篇 康复临床篇

<b>第十章 神经系统疾病的中医康复疗法 .....</b>	<b>(329)</b>
<b>第一节 偏瘫的中医康复疗法 .....</b>	<b>(329)</b>
一、病因病机 .....	(330)
二、辨证用药 .....	(332)
三、针刺治疗 .....	(336)
四、其他疗法 .....	(338)
五、并发症的中医康复疗法 .....	(338)
六、国内相关研究概况 .....	(342)
<b>第二节 脊髓损伤的中医康复治疗 .....</b>	<b>(349)</b>
一、病因病机 .....	(350)
二、辨证用药 .....	(351)
三、针刺治疗 .....	(351)
四、其他疗法 .....	(352)
五、并发症的中医康复治疗 .....	(353)
六、国内相关研究概况 .....	(356)
<b>第三节 脑瘫的中医康复疗法 .....</b>	<b>(360)</b>
一、病因病机 .....	(361)
二、辨证用药 .....	(363)
三、针刺治疗 .....	(366)
四、推拿疗法 .....	(369)
五、并发症的中医康复治疗 .....	(370)
<b>第四节 血管性痴呆的中医康复疗法 .....</b>	<b>(376)</b>
一、病因病机 .....	(376)
二、辨证用药 .....	(378)
三、针刺治疗 .....	(381)
四、国内相关研究概况 .....	(381)

<b>第十一章 循环及呼吸功能障碍的中医康复治疗</b> .....	(385)
<b>第一节 高血压病的中医康复治疗</b> .....	(385)
一、病因病机 .....	(386)
二、辨证用药 .....	(390)
三、针刺治疗 .....	(392)
四、其他疗法 .....	(393)
<b>第二节 冠心病的中医康复治疗</b> .....	(396)
一、病因病机 .....	(397)
二、辨证用药 .....	(398)
三、针刺治疗 .....	(402)
四、其他疗法 .....	(402)
<b>第三节 阻塞性肺疾患的中医康复治疗</b> .....	(403)
一、病因病机 .....	(404)
二、辨证用药 .....	(405)
三、针刺治疗 .....	(407)
四、其他疗法 .....	(408)
<b>第十二章 代谢障碍的中医康复治疗</b> .....	(410)
<b>第一节 糖尿病的中医康复治疗</b> .....	(410)
一、病因病机 .....	(412)
二、辨证用药 .....	(414)
三、针刺治疗 .....	(419)
四、其他疗法 .....	(421)
<b>第二节 高脂血症的中医康复治疗</b> .....	(430)
一、病因病机 .....	(430)
二、辨证用药 .....	(432)
三、针刺治疗 .....	(434)
四、其他疗法 .....	(434)
<b>第三节 肥胖的中医康复治疗</b> .....	(435)
一、病因病机 .....	(436)
二、辨证用药 .....	(436)
三、针刺治疗 .....	(438)
四、其他疗法 .....	(438)
<b>第十三章 运动系统疾病的中医康复治疗</b> .....	(440)
<b>第一节 类风湿性关节炎的中医康复治疗</b> .....	(440)
一、病因病机 .....	(440)
二、辨证用药 .....	(441)
三、针刺治疗 .....	(442)

四、其他疗法 .....	(443)
<b>第二节 退行性骨关节病的中医康复治疗</b> .....	(445)
一、病因病机 .....	(445)
二、辨证用药 .....	(446)
三、针刺治疗 .....	(447)
四、其他疗法 .....	(447)
<b>第三节 颈椎病的中医康复治疗</b> .....	(448)
一、病因病机 .....	(448)
二、辨证用药 .....	(449)
三、针刺治疗 .....	(450)
四、其他疗法 .....	(451)
<b>第十四章 肿瘤的中医康复治疗</b> .....	(453)
<b>第一节 常见肿瘤的中医治疗</b> .....	(453)
一、肺癌 .....	(453)
二、胃癌 .....	(455)
三、原发性肝癌 .....	(458)
四、乳腺癌 .....	(460)
五、大肠癌 .....	(462)
六、食管癌 .....	(464)
<b>第二节 放、化疗副作用的中医康复治疗</b> .....	(467)
一、化疗时及化疗后的调理 .....	(467)
二、放疗时及放疗后的调理 .....	(469)
三、癌性疼痛 .....	(471)
<b>第十五章 康复临床中常见合并症的中医康复治疗</b> .....	(474)
<b>第一节 失语症</b> .....	(474)
一、病因病机 .....	(474)
二、辨证用药 .....	(475)
三、针刺治疗 .....	(476)
<b>第二节 患肢痉挛</b> .....	(477)
一、病因病机 .....	(478)
二、辨证用药 .....	(479)
三、针刺治疗 .....	(480)
四、其他疗法 .....	(481)
<b>第三节 骨质疏松</b> .....	(481)
一、病因病机 .....	(482)
二、辨证用药 .....	(483)
三、针刺治疗 .....	(484)



**10 中国传统康复治疗学**

四、其他疗法 .....	(484)
<b>第四节 体位性低血压的中医康复治疗</b> .....	(484)
一、病因病机 .....	(485)
二、辨证用药 .....	(486)
三、针刺治疗 .....	(487)
<b>主要参考文献</b> .....	(489)