

全国高等中医药院校实习指导丛书

护理技能 操作规范

主编 吕淑琴 徐桂华



科学出版社
www.sciencep.com

全国高等中医药院校实习指导丛书

护理技能操作规范

主编 吕淑琴 徐桂华

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是为全国高等中医药院校医学类专业学生护理科临床实习而编写的教材。全书分为四篇,共43章,全书全面介绍了基础护理、专科护理、急救护理和中医护理操作部分。特点:简明扼要、重点突出、实用性强。

本书可用于全国中医药院校、中医、中西医结合、骨伤、针灸、护理等专业本科生实习使用。

图书在版编目(CIP)数据

护理技能操作规范/吕淑琴,徐桂华主编. —北京:科学出版社,2005.8

(全国高等中医药院校实习指导丛书)

ISBN 7-03-015703-6

I. 护… II. ①吕…②徐… III. 护理学-中医学院-教学资料 IV. R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第062596号

责任编辑:郭海燕/责任校对:钟 洋

责任印制:刘士平/封面设计:陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005年8月第 一 版 开本:787×960 1/32

2005年8月第一次印刷 印张:10

印数:1—5 000 字数:262 000

定价:19.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换(环伟))

全国高等中医药院校实习指导丛书

指导委员会

(以下按姓氏笔画排序)

王 键(安徽中医学院)

刘宏岩(长春中医学院)

严世芸(上海中医药大学)

李敬孝(黑龙江中医药大学)

张伯礼(天津中医学院)

连建伟(浙江中医学院)

吴勉华(南京中医药大学)

林培政(广州中医药大学)

周安方(湖北中医学院)

周永学(陕西中医学院)

郭伟星(山东中医药大学)

陶功定(山西中医学院)

全国高等中医药院校实习指导丛书

总编委会

- 主任委员** 刘振民(北京中医药大学)
- 副主任委员** 顾 璜(上海中医药大学)
- 袁宝权(北京中医药大学)
- 委 员** (以下按姓氏笔画顺序)
- 王 军(长春中医学院)
- 刘庚祥(辽宁中医学院)
- 宋志萍(山西中医学院)
- 应 航(浙江中医学院)
- 张书芬(黑龙江中医药大学)
- 林建平(北京中医药大学)
- 周桂桐(天津中医学院)
- 周步高(江西中医学院)
- 贺泽龙(湖南中医学院)
- 赵海磊(上海中医药大学)
- 梁沛华(广州中医药大学)
- 黄桂成(南京中医药大学)
- 韩 辉(山东中医药大学)
- 韩 茹(安徽中医学院)
- 曾 巍(湖北中医学院)

《护理技能操作规范》

编委会

主 编 吕淑琴 徐桂华

副主编 闫 力 丁亚媛

王艳华 杨少雄

编 委 (以下按姓氏笔画排序)

丁亚媛(南京中医药大学)

马淑丽(山西中医学院)

王 英(天津中医学院)

王艳华(长春中医学院)

刘月仙(南京中医药大学)

汤雪英(广州中医药大学)

吕淑芬(江苏省无锡第四人
民医院)

吕淑琴(长春中医学院)

闫 力(长春中医学院)

杨少雄(广州中医药大学)

徐桂华(南京中医药大学)

总 序

为了进一步提高中医药院校临床教学质量,使学生在实习期间能更好地将所学理论知识与实践结合,掌握实习大纲规定的内容,提高学生对临床证候的观察能力、病例的分析能力、技能操作能力及解决实际问题的能力,为通过执业医师资格考试和独立开展医疗工作奠定扎实的基础,在“全国高等中医药教学管理研究会”和“全国中医药高教学会教育研究会”的指导下,科学出版社医学出版分社组织编写了“全国高等中医药院校实习指导丛书”,这是学生进入临床实习的实践教材,它在课堂教学与临床实践教学之间架起了一座桥梁。

本套丛书以“新世纪全国高等中医药院校规划教材”为基础,以执业医师(护士)资格考试大纲的要求为主线,以疾病名称为纲,以满足临床实际应用为原则,按诊断要点、鉴别诊断思路、治疗思路与计划、医嘱举例、病程观察、出院指导等部分编写,其特点是:中西医并重、精炼简洁、重点突出、贴近诊疗全过程、实用性强。本套丛书适用于高等中医药院校相



关专业学生临床实习时使用。

为保证质量,在组织编写本套丛书前,策划编辑走访了数 10 所中医药院校和附属医院,征求了许多长期从事教学、临床、科研一线工作的专家、教授和管理工作者的意见,他们在主编、编委的遴选,大纲、样稿的编写,开本、版式的设计等方面均提出了很多建设性意见,为体现他们所起的作用,本套丛书特成立指导委员会和总编委会。各分册的编委们,在主编的统一安排下,克服了时间紧、任务重等方面困难,按时、保质地完成了编写任务。在此,我们对支持、帮助本套丛书出版的所有人员表示衷心地感谢。

临床实践教学是医学教育中的重要环节,临床实践教材关系到临床实习效果,关系到能否培养出合格的医学生,在探索编写临床实践教材的过程中难免有不足之处,敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题的,及时提出批评指正,以便我们在重印或再版时予以纠正,使之更适应 21 世纪中医药人才培养的需要。

丛书总编委会

2005 年 5 月



前 言

随着近年来中医药事业的不断发展,中医药高等护理教育在全国医药院校相继兴办,为医疗机构培养和输送了一批高层次的护理人才。随着人们生活水平的提高,护理学科的发展,对护理人才要求也越来越高。作为医药院校的护理教育者身负重任,尤其是目前从医疗、护理市场的需求来看,迫切需要具有中西医结合的基本理论、基本知识和基本技能扎实的高级护理人才。后期临床实习是学生整个教育过程的重要组成部分,是专业教学的重要阶段,也是由学生角色向护士角色转换的过渡阶段,是理论和实践相结合的重要时期,更是将护理知识转化为多种能力的关键时期。为使学生更好地实现知识向多种能力转化,培养适应社会发展需求的高素质护理人才,故此,我们根据高等医药护理教育及临床医疗护理的实际需要,特编写了与中西医结合护理系列教材相配套的《护理技能操作规范临床实习指南》一书,旨在培养既有扎实的理论基础,又有过硬操作技能的高素质护理人才。

本书由来自全国(长春、南京、广州、天津、



山西、无锡)6 所高等中、西医药院、校的 11 位有长期护理教学经验和丰富的临床实践经验的专业老师共同完成。在编写过程中,根据护理专业的培养目标要求,编者注重将现代护理的基本理论、基本知识和基本技能“三基”相结合,力求培养学生分析问题、解决问题和独立工作能力;实践动手能力和综合运用能力,做到理论与实践紧密结合。

本书编写特点:简明、扼要、实用,重点突出,语言精炼。编写形式:护理操作步骤用三线表格形式表述或用流程图形式列出。编写内容:涵盖为中、西医护理常见的操作项目,全书分为四篇:第一篇:基础护理操作部分;第二篇:专科护理常见的操作部分;第三篇:常见的急救护理操作部分;第四篇:中医护理特色的操作部分。

本书在编写过程中得到科学出版社各级领导及各院校护理师生的关注,同时也得到了各院校领导的关心与支持,在此一并表示诚挚的谢意!

尽管本书的全体编写人员对实习指南一书倾注了极大的热情,认真负责,但由于缺乏本内容编写方面的成熟经验;加之时间仓促、编者能力水平有限,书中难免存在着不妥之处或疏误,十分恳切地希望得到专家、广大师生、读者在使用中关心赐正。

编 者

2005 年 6 月



目 录

总序

前言

第一篇 基础护理操作部分

第一章 铺床法	1
第一节 备用床	1
第二节 暂空床	3
第三节 麻醉床	5
第四节 卧床病人床单位的整理与更换	7
第二章 舒适与安全	11
第一节 常用卧位	11
第二节 协助病人更换卧位	15
第三节 保护具的应用	19
第三章 运送病人法	22
第一节 轮椅运送法	22
第二节 平车运送法	24
第四章 无菌技术	28
第一节 洗手技术	28
第二节 无菌技术基本操作方法	29
第五章 穿脱隔离衣	35
第六章 生命体征的测量	39
第七章 鼻导管给氧法	44
第八章 冷热疗法	48
第一节 热水袋热疗法	48



第二节	冰袋冷疗法	50
第三节	乙醇擦浴	52
第九章	口腔护理	55
第一节	口腔的卫生指导	55
第二节	义齿的护理	55
第三节	特殊病人口腔护理	56
第十章	皮肤护理	60
第一节	床上擦浴	60
第二节	压疮的预防	63
第十一章	头发护理	69
第一节	床上梳头	69
第二节	床上洗头	71
第十二章	晨间护理	74
第十三章	晚间护理	76
第十四章	鼻饲法	78
第十五章	灌肠法	83
第一节	大量不保留灌肠法	83
第二节	小量不保留灌肠法	86
第三节	保留灌肠法	89
第四节	肛管排气法	92
第十六章	导尿术	95
第一节	女病人导尿术	95
第二节	男病人导尿术	99
第三节	留置导尿管术	102
第十七章	口服给药法	107
第十八章	药液抽吸法	111
第十九章	注射法	115
第一节	皮内注射法	115
第二节	皮下注射法	117



第三节	肌内注射法	119
第四节	静脉注射法	123
第二十章	青霉素过敏试验法	128
第二十一章	雾化吸入法	132
第一节	超声雾化吸入法	132
第二节	氧气雾化吸入法	135
第二十二章	静脉输液	137
第二十三章	静脉留置针输液法	142
第二十四章	静脉输血	145
第二十五章	标本采集法	149
第一节	痰标本采集	149
第二节	咽拭子标本采集	151
第三节	血液标本采集	153
第四节	尿标本采集	157
第五节	粪便标本采集	160
第二十六章	吸痰法	163
第二十七章	洗胃法	167
第二十八章	尸体护理	177

第二篇 专科护理操作部分

第二十九章	内科部分	181
第一节	采集动脉血与血气分析	181
第二节	心脏电复律及电除颤	183
第三节	血液透析	186
第四节	血糖检测技术	189
第五节	胸膜腔穿刺术	191
第六节	腹腔穿刺术	196
第七节	腰椎穿刺术	199
第八节	体位引流及拍背法	203



第三十章	外科部分	207
第一节	手术人员的无菌准备	207
第二节	外科换药	209
第三节	手术区皮肤准备	212
第四节	“T”形管引流术的护理	215
第五节	胃肠减压	217
第六节	骨科牵引术病人的护理	219
第七节	胸腔闭式引流术的护理	222
第三十一章	妇科部分	226
第一节	会阴擦洗	226
第二节	阴道灌洗	228
第三节	阴道和宫颈上药	230
第三十二章	儿科部分	234
第一节	新生儿喂药	234
第二节	新生儿脐部护理	235
第三节	新生儿沐浴	237
第四节	新生儿暖箱使用	241
第三十三章	眼科部分	244
第一节	眼部冲洗法	244
第二节	滴眼药水法	246
第三十四章	耳鼻喉科部分	249
第一节	鼻窦正负压置换疗法	249
第二节	外耳道冲洗法	251

第三篇 急救护理操作部分

第三十五章	心肺复苏术	253
第三十六章	电击、淹溺病人的护理	259
第一节	电击病人的急救	259
第二节	淹溺病人的急救	262



第三十七章	一般急救法	264
第一节	止血法	264
第二节	绷带包扎法	268
第三节	固定法	271
第三十八章	环甲膜穿刺术	276
第三十九章	气管切开术后病人的护理	280
第四十章	机械呼吸机应用的护理	285

第四篇 中医护理操作部分

第四十一章	灸法	290
第一节	艾条灸	290
第二节	艾柱灸	294
第四十二章	刮痧法	297
第四十三章	熏洗法	300
主要参考文献		303



第一篇 基础护理操作部分

第一章 铺床法

病床是病室中的主要设备,是病人休息及睡眠的用具。病人床单位应保持整洁舒适,床上用品需定期整理和更换。铺好的病床平整、紧扎、实用、耐用、安全。常用的铺床法有备用床、暂空床、麻醉床和卧床病人更换床单法。

第一节 备用床



目的

备用床(closed bed)的目的是保持病室整洁,准备迎接新病人。



评估

- (1) 同室病人有无治疗或进餐。
- (2) 检查床及床上用物有无污损、潮湿等,是否符合铺床要求,要适应季节需要。



操作前准备

1. 护士准备

衣帽整齐,洗手,取下手表,戴好口罩。

2. 用物准备

备好清洁干燥的床褥、枕芯、棉胎或毛毯及大单、被套、枕套等,病床完好无损坏,床垫无局部凹陷等。

3. 环境准备

同病室内无病人进餐或进行治疗。





操作步骤

内容见表 1-1。

表 1-1 备用床的操作步骤

操 作 步 骤	要 点 说 明
1. 备好用物携至床尾, 移开床旁桌离床约 20 cm, 将床旁椅移置床尾正中, 离床约 15 cm, 并将用物按使用顺序放在椅上	方便操作
2. 检查床垫, 必要时可翻转使用	避免局部受压过久而凹陷
3. 检查床褥, 上端平齐床头并整理平整	保证病人躺卧舒适
4. 铺大单	操作中注意正确运用人体力学原理, 站立时双脚分开, 两膝稍弯曲; 铺大单注意先床头后床尾, 先近侧后远侧, 保持大单平、整、紧, 中线正
(1) 将大单中缝对齐床中线, 分别向床头、床尾拉开	
(2) 先铺近侧大单 一手托起床垫头端一角, 一手将大单拉平折入垫下, 在距床头约 30 cm 处向上提起大单边缘, 使大单近侧头端呈等边三角形, 然后再将两角分别塞入床垫下, 同法铺好床尾大单, 再将大单中部拉紧塞入垫下	
(3) 转至对侧, 同法铺好远侧大单	
5. 套被套	
(1) “S”形式	操作中注意节力, 避免频繁走动; 被胎上端与被套头端平齐, 保持被头充实; 铺好后床面应整齐、美观, 盖被内外平整无皱
1) 被套正面向外, 中缝对齐床中线, 平铺于床上	
2) 在被套尾端开口处尽量打开被套上层至 1/3 处	
3) 被胎竖折三折, 再以“S”形横折三折后放于被套开口处, 底边与被套开口边缘平齐	
4) 将被胎上缘拉至被套头端, 对	

