

心灵 마음

世上真正重要的东西是看不见的。那么我们看见的是些什么呢？硬邦邦的东西，能触摸到的东西，以及物体，这些都是会消失的虚幻之物。那么虽然看不见但最重要的东西是什么呢？心灵！能让我看到心灵，锻炼我、打造我的就是学习。

가르침!

[韩] 圆性著 沈荣萍译 作家出版社



(京权)图字: 01-2004-0231 号
图书在版编目 (CIP) 数据

心灵/ (韩) 圆性著; 沈荣萍译. —北京: 作家出版社, 2006. 1
ISBN 7-5063-3468-2

I. 心… II. ①圆…②沈… III. 散文诗—作品集—韩国—现代
IV. I312.625

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 118493 号

Copyright © 2003 by Won Sung
Chinese translation rights arranged with Won Sung
through Shin Won Agency Co., Seoul.
Chinese translation edition © 2006 by The Writers Publishing House.

心 灵

作者: [韩] 圆性

译者: 沈荣萍

责任编辑: 王宝生 苏红雨

装帧设计: 张晓光

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮编: 100026

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65389299 (邮购部)

E-mail: wrtspub@public.bta.net.cn

http://www.zuojiaclubanshe.com

印刷: 北京国彩印刷有限公司

开本: 640×960 1/16

字数: 50 千

印张: 12.5

插页: 2

印数: 001-15000

版次: 2006 年 1 月第 1 版

印次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5063-3468-2

定价: 29.00 元



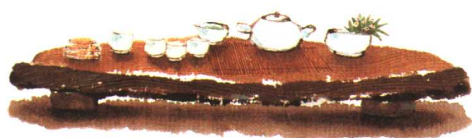
作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。

마음

9월 1일

心灵

图文〔韩〕圆性



作家出版社

作者的话

乌云遮挡住天空
电闪雷鸣暴雨突降
转瞬间又像何曾如此一样
向世人展现出蔚蓝的天空和耀眼的阳光
望着雨后的晴空
忧郁的心也似乎明朗起来
突然产生了这样的想法
天空永远是蔚蓝的
只是因为乌云从下面经过
才使它飘雪才使它阴沉
就如蔚蓝的天空心也是不会变的
是我们自己制造了云雾
使心雷鸣使心下雨
现在我要观察我的心观察自我
开始心的旅程
旅行结束后即使天空灰暗
是否也能看到一个拥有明朗之心的我呢？

圓性合掌



辛巳國悅





心灵的平和

心中的孩子 10 | 心灵器皿 12 | 心灵学习 15 | 心灵小憩的树林 17 | 小寺 19 | 黎明到来 20 | 如来 22 | 清晨 25 | 如夏的某个春日 26 | 斋堂故事 29 | 花宴 30 | 懒洋洋的午后 32 | 天真佛 34 | 夏日的池塘 36 | 悠闲 38 | 我们是朋友 40 | 夏日 43 | 阵雨 44 | 茶的香味跑走了 46 | 捉迷藏 48 | 送走夏季 50 | 落叶随想 52



心灵的温馨

初雪 56 | 某个冬日 59 | 一天 60 | 现实中的我 63 | 堆积愿望 64 | 不灭之火 66 | 嫉妒 69 | 藏起来了 70 | 生命林 73 | 朋友 76 | 老朋友 78 | 致孤独 80 | 枯萎的仙人掌剩下的只有刺 82 | 一句话 84 | 致离我而去的缘分 87 | 时间 89 | 致我爱的人 90 | 我 92 | 安慰 95 | 别让自己伤心 99 | 春 101 | 缝补衣服的心 102 | 在伤心的日子里 104



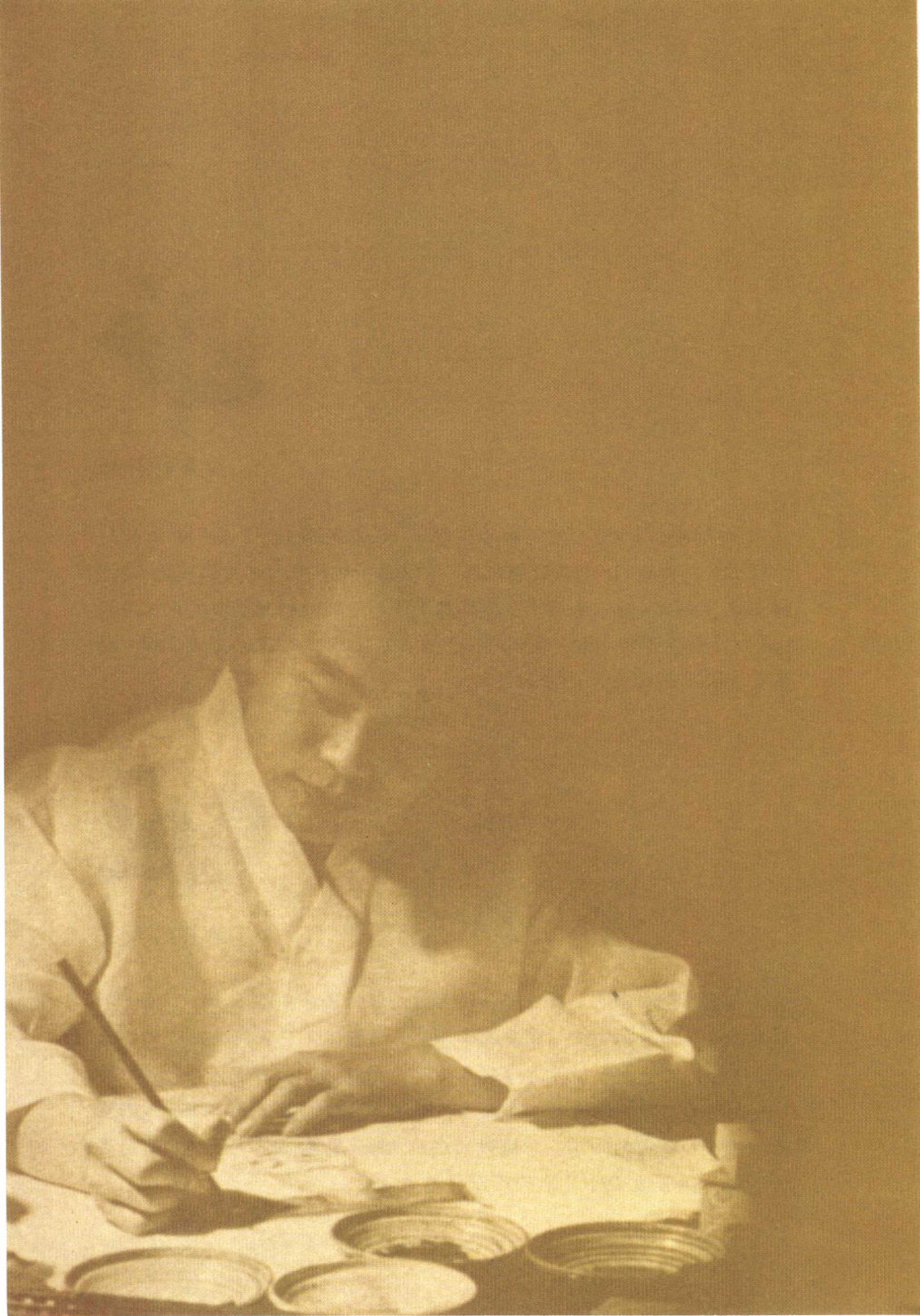
心灵的舒畅

我生命中的他们 109 | 为了我的我 110 | 风之冥想 112 | 心灵清扫 114 |
学经 116 | 学习 118 | 我会铭记在心的 121 | 妈妈 122 | 勇猛精进 124 |
禅 126 | 画心 129 | 生活 133 | 恩惠 134 | 思路的转换 136 | 龟主簿传
138 | 月国兔子传 140 | 决心 142 | 爱 144 | 聆听自然的声音 147 | 许
愿塔 149 | 送给他们的序诗 150



心灵的充实

同伴 154 | 礼物 156 | 秋日的祈祷 158 | 缘分 161 | 茶心 163 | 被子的
回忆 164 | 师兄弟 167 | 煮茶的心 169 | 感谢 171 | 来到我身边的冬天
172 | 变成孩子 175 | 所谓心就是 177 | 温馨的心 178 | 舒畅的心 179
| 关爱的心 180 | 精诚的心 181 | 忍耐的心 182 | 努力的心 183 | 刚直
的心 184 | 禅定的心 185 | 松树的启示 186 | 激动 188 | 等待 191 | 思
念 192 | 在海边 194 | 像荷花一样活着 197



心灵的平和

心中的孩子

看着孩子就好像看着晴朗的秋日蓝空
不知不觉间我飞上了天空
心情舒畅得就像闻到了拂过桂花树的风送来的阵阵甜香
清爽的微风使水面荡起了一串串涟漪
孩子的脸就像散发香甜味道的水蜜桃一样
红通通的小脸蛋可爱得令人忍不住想去一掐
轻握着的小手的指尖上仿佛蕴绕着茶香
不慌不忙的那份悠闲让我的心变得平静安详
令周围开满华丽牡丹的微笑
就像温暖的阳光让人忘却世间的烦恼
望着清澈如明镜能映照灵魂的眼睛
不知何时我也变成了纯洁的孩子露出了阳光般的微笑
闭上双眼永留我心深处的孩子哟
无尽的思念使我的心潮湿
深邃平静的性情令我变得善良

我想成为

我画中的孩子





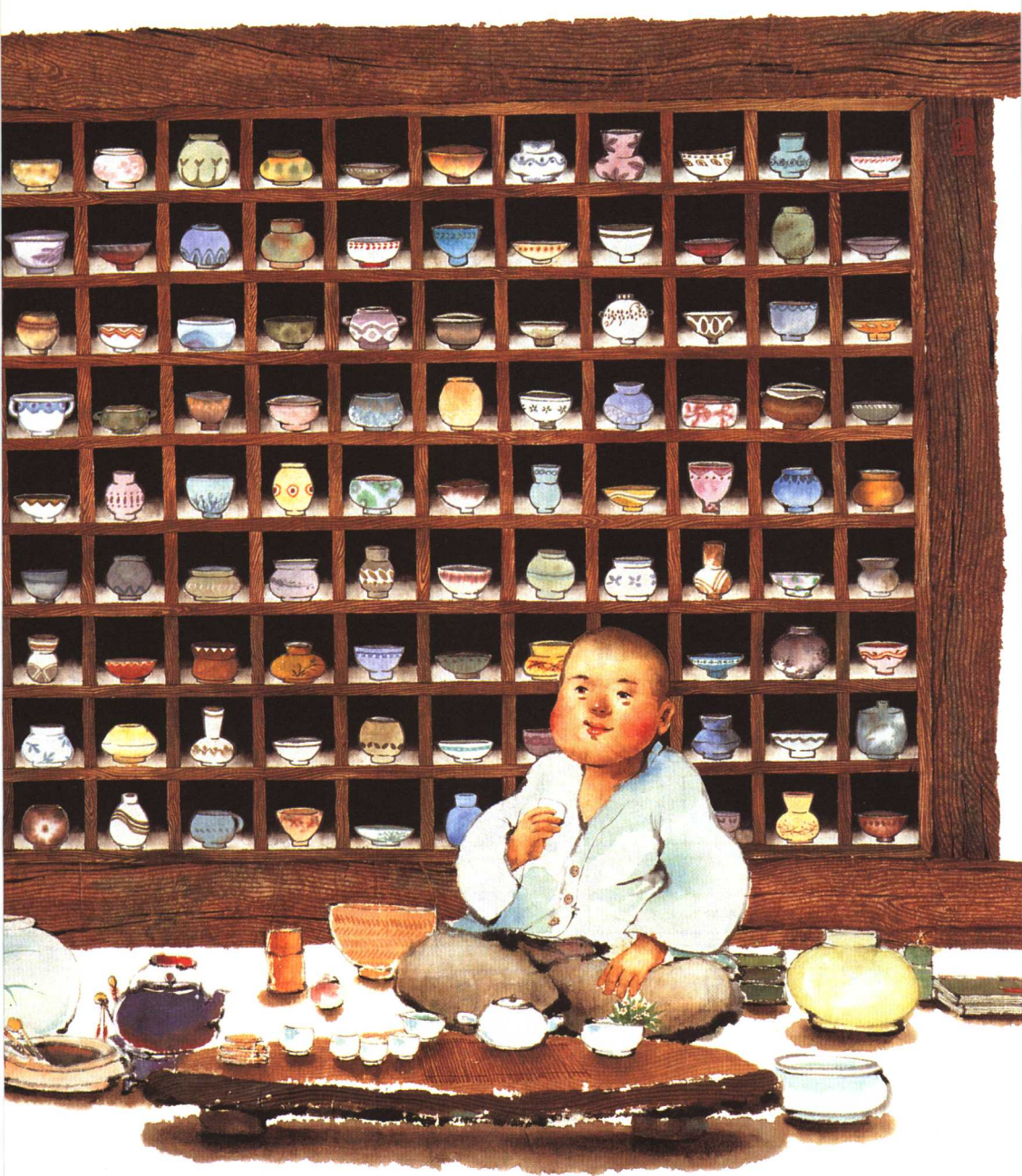
心灵器皿

我的房间里有许多大大小小的器皿
总是先挑不好的器皿用，顺手了就用得更多
来了熟人也是照样用有缺口的器皿
好的器皿几乎不拿出来用，即使想用也犹豫再三
只有来了客人才偶尔拿出来一用，平常都忘记了它们的存在
就这样习惯性地用着用过的器皿

我的心中有许多不同名称的心灵器皿
不好的心灵器皿总是很容易往外跳，这成了习惯
见到熟人做出不好的行动也毫不在意
好的心灵器皿想不到用也没有机会用
在陌生人面前想用又很不自然
就这样用过的心灵器皿就成了我的性格

有一天拜见了一位我非常喜欢的师父
我给他展现了我拥有的最好的心灵器皿
但是我却看不到那位师父的心灵器皿
就像面对虚空，面对空气，只是一片透明
好与坏的区别已经不再重要，师父只露出静谧的微笑
只让人感觉到深深的大海，不动的大地，广阔的宇宙









心灵学习

跟着感情，跟着思想
不断变化着的
我的心

跟着意志，跟着意愿
无法调节的
我的心

不难也不简单
所以
也不努力想学的
心灵学习

跟着心
心停留的地方
让心休息
望着心
要开始心灵学习了

现在开始了
心灵学习