



国家职业技能鉴定
考试复习指导丛书

美容师

劳动和社会保障部职业技能鉴定中心

MEI RONG SHI

初级



石油大学出版社

国家职业技能鉴定考试复习指导丛书

美 容 师

初 级

主 编:乔国华

副主编:陆 绮

编 者:马文君 杜 莉

图书在版编目(CIP)数据

美容师. 初级 / 劳动和社会保障部培训就业司, 职业技能鉴定中心编. —东营: 石油大学出版社, 2002. 5

(国家职业技能鉴定考试复习指导丛书)

ISBN 7-5636-1674-8

I. 美... II. 劳... III. 美容-职业技能鉴定-自学参考资料 N. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第032915号

美容师(初级)

培训就业司编
劳动和社会保障部职业技能鉴定中心

责任编辑: 李 锋

出版者: 石油大学出版社(山东·东营, 邮编 257061)

网 址: <http://suncity.hdpu.edu.cn/~upcpress>

电子信箱: bianwn@mail.hdpu.edu.cn

印刷者: 石油大学印刷厂

发 行 者: 石油大学出版社(电话: 0546-8392791)

开 本: 140×202 印张: 3.875 字数: 95千字

版 次: 2003年6月第1版第1次印刷

定 价: 10.00元

前 言

规范职业技能鉴定行为,统一职业技能鉴定水平,保证职业资格质量,是当前社会经济发展,特别是就业、再就业工作的迫切需要。根据这一形势并按照《职业技能鉴定规定》的要求,国家职业技能鉴定实行统一命题,并由国家劳动和社会保障部组织建立职业技能鉴定库网络。自1997年国家题库原劳动部总库6个职业(工种)题库投入正式运行以来,劳动和社会保障部又于1998年组织全国各地有关专家开发了44个社会通用职业(工种)的题库。1999年9月,职业技能鉴定国家题库各省、自治区、直辖市地方分库建成,并在全中国投入运行使用。根据原劳动部《职业技能鉴定工作规则》和劳动和社会保障部《关于启用职业技能鉴定国家题库的通知》之规定,自国家题库发布之日起,凡是国家题库中已有职业(工种),相应的以发放中华人民共和国《职业资格证书》为最终手段的职业技能考核鉴定所用试卷,一律从国家题库中提取。

为配合国家题库的运行,便于培训机构有效地组织培训,使考生有针对性地进行考前复习准备,劳动和社会保障部培训就业司和职业技能鉴定中心组织直接参与国家题库开发的命题专家,编写了《国家职业技能鉴定考试复习指导丛书》(简称《复习指导丛书》)。《复习指导丛书》根据国家题库颁布的职业(工种)顺序陆续出版。这套《复习指导丛书》自1997年首次出版以来,确实为广大考生解了燃眉之急,受到众多培训机构和广大考生的普遍欢迎。

1999年,《复习指导丛书》进行了首次改版,由“命题思路及复习要求”、“鉴定考核重点”、“理论知识鉴定复习指导”、“操作技能鉴定复习指导”、“试题精选”和“模拟试卷”等几个部分组成。书中

说明了国家题库统一试卷的命题依据、试卷结构和题型题量;公布了近几年职业技能鉴定中将要考核的重点内容;加强了考前复习指导部分的内容,对理论知识的复习要点和操作技能的准备要领提出了明确和详细的要求;同时按考核鉴定要求从题库中直接抽取组织了试题精选和模拟试卷,以便于考生熟悉职业技能鉴定考核的内容、范围、考核方式、试题题型和试卷结构,使考生在复习和应试时能够做到心中有数,有的放矢。因此,本丛书对于广大参加职业技能鉴定考核的考生有着重要的参考价值,是每一位考生考前必备的复习用书。为了使《复习指导丛书》与国家题库配套,更好地为考生服务,2001年我们对《复习指导丛书》进行了第二次改版,今后我们会随着国家题库内容的不断更新,逐步对其进行补充、完善。

由于时间仓促,缺乏经验,难免有不足之处,恳请各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

《国家职业技能鉴定考试复习指导丛书》编审委员会

2002年4月

目 录

第一章	国家题库简介及复习要求.....	1
第二章	鉴定考核重点.....	5
第三章	理论知识鉴定复习指导	26
第四章	操作技能鉴定复习指导	39
第五章	试题精选	45
第六章	模拟试卷	81

第一章 国家题库简介及复习要求

一、国家题库简介

(一) 命题依据

2001 版美容师职业技能鉴定国家题库的命题依据是:劳动和社会保障部 2000 年颁布的《国家职业标准—美容师》(以下简称《标准》)和劳动和社会保障部组织编写的《国家职业资格培训教程—美容师》(以下简称《教程》)。

为加强职业技能鉴定命题管理,提高命题质量,更好地与当前社会经济发展水平相适应,劳动和社会保障部培训就业司和职业技能鉴定中心组织专家,按照劳动和社会保障部制定的《国家题库技术开发规程》(以下简称《规程》)的要求,以“鉴定要素细目表”的形式确定了理论知识和操作技能两方面所应考核的具体内容。各个等级的“鉴定要素细目表”中,理论知识部分设有若干个鉴定点,操作技能部分也确定了多个考核项目,从而有效地反映了当前社会经济发展水平对从业人员的素质与技能要求,保证了鉴定试卷的内在质量。

(二) 命题原则

1. 命题的总体原则

注重对基本知识和基本技能的理解与掌握,不出偏题和难题。

2. 理论知识鉴定的命题原则

(1) 实事求是地反映《标准》和《教程》所提出的各项要求。

(2) 注重理论知识对操作技能的支撑作用,强调实际工作中

必备的知识,避免纯理论化或学科化的倾向。

3. 操作技能鉴定的命题原则

(1) 强调实际操作技能与生产实践的内在联系,注重所考内容在实际工作中的基础性和关键性作用。

(2) 有效地组织操作技能试题的形式,尽可能做到鉴定实施的可行、高效、低成本。

二、试卷组成特点

(一) 理论知识试卷的结构

目前国家题库理论知识考试采用标准化试卷,其具体题型比例、题量和配分参见下表:

题型	鉴定职业等级			分 数		
	初级	中级	高级	初级	中级	高级
选择	160 题(0.5 分/题)			80 分		
判断	40 题(0.5 分/题)			20 分		

(二) 操作技能试卷的结构

国家题库操作技能试卷由“考场准备通知单”、“试卷正文”和“评分记录表”三部分组成,分别供考场、考生和考评员使用。

1. 职业技能鉴定国家题库(级别职业)操作技能考核准备通知单

准备通知单内容:包括考场准备、考生准备和特殊要求说明。

2. 职业技能鉴定国家题库(级别职业)操作技能考核试卷
试卷说明:试题编写依据说明和特殊试题说明。

试题正文:包括各题相应的图表、文字说明、技术标准、操作要求、考核时间、试题分值等。

3. 职业技能鉴定国家题库(级别职业)操作技能考核评分记录表

三、试卷生成方式

了解国家题库试卷生成方式,对考生复习有一定的指导意义。题库组卷采用计算机自动生成试卷:计算机程序按照该职业的“鉴定要素细目表”的结构特征,用统一的组卷模型,从题库中抽取相应试题,组成试卷。这种组卷方式,一方面避免了人为的倾向性;另一方面,试卷的题型、题量和所涉及的范围是相对稳定的。因此,国家题库所采取的这种试卷生成方式,将更有利于考生把握复习的要点和重点,考出考生是否具备本职业对从业人员所要求的知识和技能。

在考核时间安排上,理论知识考试和操作技能考试均按各职业标准中的有关规定执行。

四、复习注意事项

(一) 阅读《复习指导丛书》(以下简称“丛书”),理解其中各项内容

《丛书》向考生提供了鉴定考核的重点内容,通过知识和技能两部分的复习指导,对考生把握重点,理解难点提供了详略得当的具体指导,尤其是书中的试题精选和模拟试卷均是由国家题库抽取而得,直接反映了考试内容的特点和题型特征。因此,本书对考生自学和复习有着更直接的意义。考生通过认真阅读本书,可以弄清本职业鉴定考核试卷的组卷思想、考核重点和试题试卷特点,真正“吃”透各项要求,掌握要领,做到心中有数。

(二) 抓住重点,全面复习

职业技能鉴定的基本目标就是为了提高劳动者素质,无论是“鉴定要素细目表”的制定,还是试卷的组成,都是以此为核心的。

从上述命题思路、命题原则的有关说明中,大家也能体会到这种指导思想,即以基础性的知识和技能的考核为主要出发点和归宿。因此,考生在理论知识部分复习中要善于抓住重点,展开全面复习,对基本要领要记忆准确,理解透彻,运用熟练,并且还要在复习范围的“广”字上下功夫。在操作技能部分复习中,注意对基本操作技能的培养,力求做到操作规范,熟练无误,同时注意对本职业要求的主要操作技能和典型操作或典型工件加工操作特点的针对性复习(可参看由劳动和社会保障部组织开发的《职业技能鉴定国家题库操作技能考试手册》)。为了更好地把握这些原则,考生应对本书中的试题精选和模拟试卷认真作答和练习,如果发现自己哪一题的解答或实际操作中有困难,应该立即检查,发现问题所在,做到每个难点和问题都能及时解决。

(三) 降低焦虑水平,做好心理调节

参加任何一种考试,都应保持良好的心理状态,力戒焦虑,这是取得好成绩的关键之一。影响个人在考场上心理状态的因素很多,如当时的心情和身体状况、考试经验以及期待水平等等。需要指出的是,动机水平过高,行为就要受到干扰,也就是说,如果太想做好某件事,反而可能达不到目标。考生应根据自己的实力,订立一个切实可行的期待目标,这对于保持恰当的动机强度,降低考试焦虑水平具有重要的意义,是值得提倡的一种非常有效的做法。

第二章 鉴定考核重点

一、说明

“鉴定要素细目表”反映了当前本职业对从业人员理论知识和操作技能要求的主要内容,是国家题库命题和抽题组卷的依据,同时也是鉴定考核的重点。

“鉴定要素细目表”是按照《标准》的结构细化而成的,其中,理论知识部分的鉴定点就是鉴定考核的知识点,操作技能部分的核心是以考核项目表示的鉴定点。

“理论知识鉴定要素细目表”中,每个鉴定点都有其重要程度指标,即鉴定点后标注的“X”、“Y”、“Z”。其中,“X”表示“核心要素”,是考核中最重要、出现频率也最高的内容;“Y”表示“一般要素”,是考核中出现频率一般的内容;“Z”表示“辅助要素”,在考核中出现的频率较低。

“理论知识鉴定要素细目表”中,每个鉴定内容都有其鉴定比重指标,它表示在一份试卷中该鉴定内容所占的分数比例。例如,某一鉴定范围的鉴定比重为5,就表示在组成100分为满分的试卷时,该鉴定内容所占分值为5分。

二、理论知识鉴定要素细目表

鉴定范围										鉴定点	
一级			二级			三级			四级		重要程度
代码	名称	鉴定比重	代码	名称	鉴定比重	代码	名称	鉴定比重	代码	名称	
			A (3:4:0)	职业道德 (3:4:0)	2	A			001	职业道德的定义	X
									002	职业道德的特征	X
									003	职业道德的责任与义务	X
									001	爱岗敬业	Y
			A			B		1	002	团结协作	Y
									003	诚实守信	Y
									004	遵纪守法	Y
									001	美容师工作时的面部卫生要求	X
A (154:20:0)	基本要求 51							2	002	美容师工作时的头发卫生要求	X
									003	美容师工作时的口腔卫生要求	X
									004	美容师工作时的手部卫生要求	X
									005	美容师工作时的服装卫生要求	Y
			B		3	A			006	美容室外卫生要求	X
									007	美容室内卫生要求	X
									001	美容院应具备的消毒方法	X
									002	美容院的卫生要求与注意事项	X
			B		1				003	美容仪器设备卫生要求	X
									004	美容用品卫生要求	X

续表

鉴 定 范 围										鉴 定 点		重 要 程 度
一级		二级		三级		四级		代 码	名 称			
代 码	名 称	鉴 定 比 重	代 码	名 称	鉴 定 比 重	代 码	名 称			鉴 定 比 重		
									001	绝缘体及绝缘体的识别	X	
									002	电流的单位与英文标识	X	
									003	电阻的单位与英文标识	X	
									004	电压的单位与英文标识	X	
						A	有关电 学常识 (9:0:0)	3	005	目前我国大陆能使用与尚不能使用的民用交流电压值	X	
									006	人体的安全电压值	X	
									007	“通路”的定义	X	
									008	“断路”的定义	X	
									009	“短路”的定义	X	
									001	美容仪使用完毕及时断电的要求	X	
									002	美容仪器外壳保持干燥的要求	X	
						B	安全用 电常识 (4:1:0)	1	003	使用三相插头的电气设备不可擅自取掉接地相	X	
									004	电气设备出现火情的补救方法	X	
									005	对触电者的救护方法	Y	
									001	什么是细胞	X	
									002	细胞的基本结构	X	
									003	细胞膜的作用	X	

续表

鉴定范围										鉴定点	
一级			二级		三级		四级		名称	代码	
代码	名称	鉴定比重	代码	名称	鉴定比重	代码	名称	鉴定比重			
									细胞膜的修复能力	004	X
									细胞质的概念	005	X
									细胞质的作用	006	X
									细胞质的组成	007	X
									细胞核的概念	008	X
									细胞核的作用	009	X
									细胞核的组成	010	X
									细胞的繁殖方式	011	X
									细胞的新陈代谢	012	X
									细胞的生长条件	013	X
									颅骨的两个组成部分	001	X
									颅骨的骨龄数	002	X
									脑颅在头部的位	003	X
									脑颅的构成	004	X
									面颅在头部的位	005	X
									面颅的构成	006	X
									颈椎骨的骨龄数与位置	007	X

续表

鉴定范围										鉴定点		重要程度
一级			二级		三级		四级		代码	名称		
代码	名称	鉴定比重	代码	名称	鉴定比重	代码	名称	鉴定比重				
							头颈部肌肉 (7:0:0)	2	001	头颈部肌肉的两个组成部分	X	
									002	表情肌的分布	X	
									003	表情肌的作用	X	
									004	咀嚼肌的分布	X	
									005	咀嚼肌的作用	X	
									006	眼轮匝肌	X	
									007	口轮匝肌	X	
							皮肤生理想识 (43:0:0)	7	001	皮肤的结构	X	
									002	不同部位皮肤的厚薄	X	
									003	表皮的结构与厚度	X	
									004	表皮的作用	X	
									005	基底细胞的功能	X	
									006	角质层	X	
									007	透明层的位置与作用	X	
							D	A	008	颗粒层的位置、状态与作用	X	
									009	感觉神经末梢在皮肤中的位置	X	
									010	真皮的位置	X	
									011	真皮的主要构成	X	

续表

鉴 定 范 围										鉴 定 点		重要程度
一级		二级		三级		四级		名称	代码			
名称	鉴定比重	名称	鉴定比重	名称	鉴定比重	名称	鉴定比重			名称	代码	
									012	真皮的结构	X	
									013	真皮中的纤维结缔组织	X	
									014	真皮的功能	X	
									015	皮下组织的作用	X	
									016	皮肤的含水量	X	
									017	皮肤的附属器	X	
									018	皮脂腺的分布	X	
									019	皮脂腺的结构	X	
									020	皮脂腺的功用	X	
									021	皮脂腺的分泌	X	
									022	汗腺的分布	X	
									023	汗腺的功能	X	
									001	皮肤的生理功能	X	
									002	皮肤调节体温的两种方式	X	
									003	皮肤通过血管调节体温的方式	X	
									004	皮脂膜的构成	X	
									005	皮肤的呼吸功能	X	
									006	皮肤从外界吸收营养的三条途径	X	

续表

鉴 定 范 围										鉴 定 点		重 要 程 度
一级		二级		三级		四级		代 码	名 称			
代 码	鉴 定 比 重	代 码	鉴 定 比 重	代 码	鉴 定 比 重	代 码	鉴 定 比 重					
								007	皮肤对不同物质的吸收能力	X		
								008	皮肤对不同性质的维生素的吸收能力	X		
								009	皮肤新陈代谢活跃期与皮肤保养的关系	X		
								001	皮肤的分类(按皮脂腺分泌状况分类)	X		
								002	不同性质皮肤的pH值	X		
								003	不同性质皮肤的毛孔状况	X		
								004	不同性质皮肤的皮脂分泌状况	X		
								005	不同性质皮肤对外界刺激的敏感状况	X		
								006	不同类型的皮肤易出现的年龄段	X		
								007	不同类型皮肤的色泽、弹性状况	X		
								008	不同类型皮肤的皱纹及毛细血管的状况	X		
								009	油性皮肤易出现的问题	X		
								010	混合性皮肤	X		
								011	敏感性皮肤的特征	X		
								001	素描的定义	X		
								002	素描的表现方法	Y		
								003	用线表现的素描方法	X		
								004	用明暗光影表现的素描方法	X		